

★特別付録 ギャルのためのビーチサンダルを大人気ブランドのエモダと作っちゃいました❤
EMODAのビーチサンダル

流行のリゾートは足元で❤

柔軟性があり足にフィット!

Happie nuts

08 2012 毎月17日発売!!

特別定価 690YEN

［ハピーナッツ］

自分をもっとステキに見せる髪型を簡単レクチャー!
時短ヘアアレンジでこの夏、見違える!

顔の特徴別につけ比べました!
最適ハイライトを見極めろ!

nutsメイトのセルフメイクからビューティ情報まで全部見せ!
nutsメイトがこの夏愛するヘアメイク&お手入れ図鑑

コレさえ読めば夏ファッションは完璧です!
部分的な肌見せ スタイルアップ術 カラー&デニム使い
オシャレ女子100人に聞いた❤ 夏の大流行コーデ100

女の子なら夏は「ゆかた」が一番!
ゆかた美人の夏がきた!

ボトム選びのコツが変わった!
脚を細く見せる「ボトム」を探せ!

アイラインの引き方徹底解剖!
目尻側1回下げてからハネ上げる「くびれ」ラインをマスター!

去年ものだって使い方しだいでオシャレに!
「必要服」を知って、使い倒す!

ムダ買いをなくして賢くオシャレになる!
夏のメガヒットで賢いオシャレ計画

スキンケアからメイクで毛穴を隠す方法まで!
脱! 鼻の毛穴トラブル!!

なりたい顔に近づくための自分眉大改革
オシャレ眉の作り方をレクチャー!

nutsは安カワで大人カジュアルはじめます!
「200円ロンパース」で1ランク上のオンナへ!

顔まわりアクセで劇的イメチェン!
「顔まわり小物」を上手に使う人が夏は一番おしゃれに見える!

顔の悩みをスッキリ解決!
顔のコンプレックスをメイクで克服!

夏のフェミニンレディ最旬STYLE!
フェミニン紗代子はシンプル「リラックス」が気分です!

1999年6月4日第3種郵便物許可 ハピー第15巻第8号通巻第168号 2012年8月20日発行(毎月1回20日発行)



1 フェミニンレディの楽ちん着こなしルールは?

気ばりすぎてないのにステキに見えるのには理由があるハズ。アイテム選びやスタイリングのコツを紗代子が伝授します。



ルール 1
"透け"と"レース"でラフな組み合わせもフェミニン化

タンク¥8,610／デュラス　ショーパン¥3,990／Delyle Noir渋谷109店　ピアス¥630／SBY渋谷109店　パンプス¥2,490／GAL STAR

ルール 2
楽ちんオールインワンはメリハリのあるシルエットが重要

オールインワン¥8,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ピアス参考商品、ブレス¥1,260／ともにone way　サンダル¥9,345／リップサービス

ルール 3
女性らしさを引きだすやわらかい色みのものをチョイス

キャミソール¥6,825、ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ピアス¥735／SBY渋谷109店　ネックレス¥2,625／ダチュラ渋谷109店　ブーティ¥11,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

ルール 4
シフォン素材＋肌見せなら誰でもフェロモンアップ!

チュニック¥5,145／one way　ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH（せーの）　バッグ¥4,725／オーバータッシェ渋谷109店　サンダル¥2,490／GALSTAR

"ゆるくて""かわいくて""楽に着れる"がキーワードです!!

ディ系紗代子は
レ」がキーワード

やりすぎないリラックスSTYLE。トレンドと女らしさをほどよく取り入れて「楽なのにかわいい」オシャレを楽しもう♥

PHOTO_Smile☺（PEACE MONKEY）STYLING_Shiori Maekawa HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto（PEACE MONKEY）DESIGN_slash inc. EDIT_Marika Koizumi,Shigeho Mori



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

ロンパースは一枚で着るよりカーデを羽織ってゆるく着こなす

カーデ¥4,980／rienda(バロックジャパンリミテッド) ロンパース¥7,245、ネックレス¥2,520／ともにリップサービス サングラス¥12,600／セシルマクビー ピアス¥525／SBY渋谷109店 ブレス¥735／SBY渋谷109店 パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

2 メイクは立体感がポイント

服に合わせてメイクも甘めにしちゃうと、ベタすぎるし子供っぽく見えちゃうから、彫りの深さを意識した外国人メイクがテーマ！



まゆげ

自然な太まゆで目元の存在感を強くする

ペンシルで輪郭を描いたあと、まゆげの中と下のラインをパウダーでボカすとより自然。

シャドウ

目とまゆげの距離をぐっと近づける

まゆ骨の下（まぶたの一番くぼんでるところ）にブラウンシャドウを入れて彫りを深くする。

カラコン

ブラウン系で発色のいいものがオススメ

トゥインクルアイズのシークレットシリーズ、ブラウンベージュを使用。フチが細くて◎。

リップ

ナチュラルなコーラルピンクで女らしく

リップがヌーディすぎると強い顔になるのでここは甘めに。グロスはオーバーめにたっぷり。

3 ヘアは横流し前髪が気分です

紗代子のブログにもよく質問がくるという横流し前髪。うしろはゆるく巻くだけで雰囲気が出せる便利なアレンジ。コテ1本でできるから意外と簡単だよ。



ロンパース¥5,145／JURIANO JURRIE ピアス¥1,260／SPIRALGIRL

前髪プロセス







1 前髪を分けたい場所で取り、手ぐしで分けておく。ちなみに6:4ぐらいのバランスがベスト。

2 32ミリのコテで巻く。ホットカーラー1個分を目安に髪を取るよ。上に向かって外巻きに。

3 根元までしっかり巻くよ。全部巻けたら手で軽くほぐして、カールを整えたら完成だよ。

真夏の大本命スタイルは

フェミニンレ「楽ちん&オシャ

フェミニンなスタイリングが得意な紗代子がこの夏気になってるのは、

4 楽ちん リゾート系ワンピスタイル

一枚でかわいく着られるワンピは、フェミニンレディ系の必須アイテム。オススメブランドの新作から着やせワンピまでお披露目します。



エゴイスト
EGOIST

ヒョウ柄を甘めにシフトできるワンピを発見!

ワンピ¥8,295／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,575／one way　ブレス¥1,365／SBY渋谷109店　ベルト¥2,520／リップサービス　サンダル¥11,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)



-3kgワンピ

細ベルトでくびれを強調Xラインで美シルエットに

ワンピ¥8,190／デュラス　ベルト参考商品／Delyle Noir渋谷109店　ネックレス¥3,045／ダチュラ渋谷109店



リエンダ
rienda

繊細なフェロモンを奏でるアコーディオンプリーツ

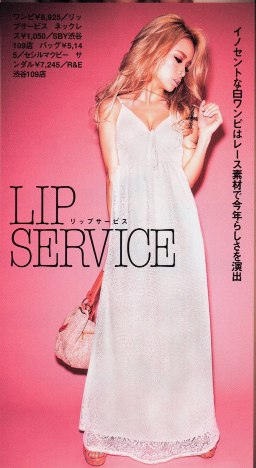
ワンピ¥7,480／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ネックレス¥945／SBY渋谷109店



-5kgワンピ

ウエスト切り替えとふんわりシルエットの最強着やせワンピ

ワンピ¥8,295／ダチュラ渋谷109店　ピアス¥525／SBY渋谷109店



LIP SERVICE
リップサービス

イノセントな白ワンピはレース素材で今年らしさを演出

ワンピ¥8,925／リップサービス　ネックレス¥1,050／SBY渋谷109店　バッグ¥5,145／セシルマクビー　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



-2kgワンピ

お腹まわりはゆるっとしたシルエットでガード

ワンピ¥5,985／ツインルーム　2連ネックレス¥2,100／セシルマクビー　バングル¥735／SBY渋谷109店

5 買い足しHIT小物

フェミニンレディスタイルに合う小物をピックアップ。シンプルすぎない、ほどよくクセのあるアイテムが合わせやすくて使える！



色みを統一してジャラッとつけたい
アクセサリー

ピアス¥735／SBY渋谷109店 2連ネックレス¥2,415／セシルマクビー バングル¥1,995／リゼクシー ワンピ¥7,875／エゴイスト渋谷109店



カジュアルにも使えるデザイン。チャームがかわいい。ブレス¥1,575／one way

羽根とストーンがついた欲ばりなデザイン。ネックレス¥1,575／one way

肌になじむブラウン系だから合わせやすい。15連ブレス¥1,365／SBY渋谷109店

ゴールドのチャームと淡い色のフェザーで上品な印象に。ピアス¥1,575／one way

大人っぽいスタイルの日にオススメのシックなカラー。ピアス¥630／SBY渋谷109店



ハデすぎるのがイヤなコにはシンプルなブラウンが◎。帽子¥5,040／ヘッドスター

さわやかなモノトーン。使いやすいのも魅力。帽子¥3,990／リップサービス



つば広の魔法でエレガントに
ハット

帽子¥3,990／titty&Co.渋谷109店 ワンピ¥6,615／リップサービス ネックレス¥1,995／one way



ビジューつきで足元を華やかに
サンダル

サンダル¥9,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） ロンパース¥5,985／リゼクシー ネックレス¥630／SBY渋谷109店 バングル¥1,995／Delyle Noir渋谷109店

サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル） シャツ¥6,195／エゴイスト渋谷109店 スカート¥7,980／EMODA渋谷109店 ネックレス¥630、バングル¥735／ともにSBY渋谷109店



フェミニンなカラー使い。サンダル¥8,295／エスペランサルミネエスト新宿店

ラフに履けるぺたんこサンダル。サンダル¥3,990／ラグラスマート渋谷109店

お花つきのガーリーなデザイン。サンダル¥3,990／ラグラスマート渋谷109店

黒ベルトにストーンが映えるデザイン。サンダル¥1,995／ボニータ新宿アルタ店

6
手持ちの定番アイテムに フェミニンアイテム投入で フェミニンMIX1WEEK

意外とカジュアルな服とも相性のいいフェミニンアイテム。手持ちの服をムダにしない着まわし術で、賢くフェミニンレディ系を極めよう。



1day

シャツをレイヤードしてワンピの印象チェンジに成功

1+3

サングラス¥12,600／セシルマクビー　ブレス¥2,625／one way　サンダル¥6,615／REZOY渋谷109店

定番アイテム

1 ノースリデニムシャツ(ニット、ネックレス付き)¥4,935／セシルマクビー

2 レース素材がフェミニンスタイルにピッタリ。ショーパン¥5,985／リップサービス

3 ハイウエストの切り替えでスタイルアップ。ワンピ¥8,295／Delyle Noir渋谷109店

4 使いやすいシンプルなデザイン。ベルトつきショーパン¥5,935／ツインルーム

2day

1+2

シャツをウエストインしてスッキリーラインをメイク

バッグ¥5,985／セシルマクビー　サンダル¥9,345／エスペランサルミネエスト新宿店

3day

3+C

ハイウエストの切り替えと帽子で長身美人なスタイルに

ネックレス¥3,675／Delyle Noir渋谷109店　サンダル¥9,975／リップサービス

4day

A+2+C

茶系小物を投入してコーデが強くなりすぎないように意識

ネックレス¥1,575／one way　バングル¥1,995／Delyle Noir渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

5day

1+B

シンプルなデニムシャツを柄ボトムで一気に華やかに

ピアス¥1,050／one way　バッグ¥7,900／Dith新宿アルタ店　パンプス¥8,295／エスペランサルミネエスト新宿店

6day

A+B

ヘルシーな色気をふりまく旬な肌見せコーデ

ネックレス¥1,575／one way　バングル¥1,995／リゼクシー　パンプス¥7,245／エスペランサルミネエスト新宿店

7day

A+4

人気の白コーデはカラフルな小物で遊んで個性的に着こなす

ストール¥1,995／Grand edge渋谷109店　バッグ¥5,460／デュラス　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

投入フェミニンアイテム

A アシメなシルエットが◎。キャミ¥6,480／rienda(バロックジャパンリミテッド)

B 人と差がつく柄ショーパン。花柄で少し甘めに着こなして。ショーパン¥4,095／one way

C つば広ハットなら小顔効果をゲットできる。帽子¥3,990／titty&Co.渋谷109店

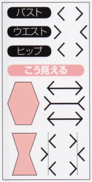
7 フェミニンレディ流着やせ術

錯覚を利用すれば今すぐやせたように見せることができる！ コーデを考えるときに少し気をつけるだけでこんなに違って見える。

1 身体のラインを細く見せたい

テクニック コーデを縦長につくる





解説 バスト、ウエスト、ヒップの各頂点の横の関係に注目するとウエストが出た体型に。そこにストールを入れて縦ラインに注目させるとウエストがくびれて見える。

（ワンピ、サンダルは同じ）ストール¥3,675／titty&Co.渋谷109店　ワンピ¥4,935／リゼクシー　ネックレス¥2,625／ダチュラ渋谷109店　バングル¥735／SBY渋谷109店　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

2 気になる部分を細く見せたい

テクニック ゆとりがつくる隙間で細く



解説 太ももが細く見えるのは左の写真ですよね。これも腕が細く見える原理と同じで、太ももと服の間に隙間があるから。この隙間が大きければ大きいほど脚は細く見えます。

(Before)ニット¥5,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　スカート¥4,410／ダチュラ渋谷109店　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店　(After)ニット、パンプスは同じ。ショーパン¥6,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ネックレス(ニット、シャツ付き)¥4,935／セシルマクビー



解説 上の写真、左のほうが腕が細く見えませんか？ これは「物質は大きなものに挟まれると小さく見え、小さいものに挟まれると大きく見える」という錯覚を利用した結果。右のTシャツのそではピッタリですが左は腕とそでの間に隙間があるため細く見えるのです。

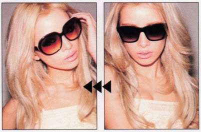


(Before)Tシャツ¥1,995／Neon Soda　(After)チュニック¥5,775／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥5,985／Delyle Noir渋谷109店　ピアス¥1,260／セシルマクビー

3 小顔に大変身したい！

テクニック 顔まわり小物は大きいものを選ぶ

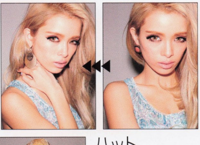
サングラス



解説 左のほうが顔が小さく見えますよね。これは、人の脳は周囲にあるものと比べて、ものの大きさを判断する性質があるから。サングラスが大きいほど顔は小さく見えるんです。

(チュニックは同じ)(Before)サングラス¥5,145／バラク渋谷109店　チュニック¥6,195／JURIANO JURRIE　(After)サングラス¥12,600／セシルマクビー

ピアス



解説 ピアスもサングラスと同じ原理で、顔まわりに大きいアイテムがあると、自然と顔と対比しちゃうので顔が小さく見える。という理由で左のほうが小顔に見えるんです。

(ワンピは同じ)(Before)ピアス参考商品／SBY渋谷109店　ワンピ¥6,195／oneway glamorous　(After)ピアス¥1,575／リゼクシー

ハット



解説 円を二重に重ねたとき、外側の円が大きいと内側の円は小さく見えるという錯覚があります。つまり外側の円(帽子のつば)を大きくすれば内側の円(顔)が小さく見えるんです。

(ベアトップ、ネックレスは同じ)(Before)帽子¥5,040／ヘッドスター　ベアトップ¥4,935／Delyle Noir渋谷109店　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　(After)帽子¥2,940／セシルマクビー

4 背を高く見せたい

テクニック ポイントを上に持ってきて目線を上に



解説 人の視線は自然と目立つものに向かいます。高い位置に目立つものを置くと重心が上がるので、背が高いのはもちろん脚も長く見えます。というわけで帽子とネックレスを投入した左のほうがグッドバランスなんです。

帽子¥4,095／ダチュラ渋谷109店　ネックレス¥1,995／one way



ワンピ¥8,925／Delyle Noir渋谷109店　ピアス¥1,575／リップサービス　サンダル¥6,195／Bye Bye



Monthly Special Program

新連載

nuts style

Vol.02

流行を先取りする
失敗しないスタイルを紹介!

連載の第2回目は大人なリゾートスタイルで人気のブランド・クラブから届いた新作を紹介します! これからの季節に失敗しないアイテム選びの参考にして、たっぷり夏気分をあげてくださいね!

PHOTO_Smile(PEACE MONKEY)
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR & MAKE_Asami Yamamoto(Addict Case)
DESIGN_Takeshi Matsumi(mo'design)
EDIT_Hitoshi Sonobe



大きめのツバ広帽で
リゾート感を強調です!

ワンピ¥5,145、帽子¥3,045、バングル¥1,995、フェザーネックレス¥1,995/すべてCLUB
サンダル¥3,490/サルース

Yui Minemura
峯村優衣

クラブのエスニック柄
マキシワンピで
真夏のフェミニンレディ!

人気のマキシ丈。でも「何を選べばいいかわからないし、どう着たらいいかもわからない」。そんな疑問に答えてくれるワンピが届きました。縦長シルエットを強調してくれる細身シルエットにハイウエストの切り替えが脚をしっかり長く見せてくれる優秀ワンピです。



ネオンのロザリオで
やんちゃ感と遊び心
をのぞかせる！

帽子¥1,995／one way ロザリオ¥2,625、Tシャツ¥4,725／ともにエゴイスト渋谷109店 ベスト¥3,990／WEGO ショーパン¥1,980／Chortie（Luz Llena）

Accessories around the face
Casual
カジュアル
style

2

うす着になって
洋服のアイテム数が減る夏は、
アクセの存在感が増す季節。
なかでも顔まわりは雰囲気や
スタイルを演出する最重要ポイント。
なりたいイメージに合わせて
アクセを選んで、劇的おしゃれに
生まれ変わっちゃお♥

PHOTO_TERU（juice）
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Madoka Toyoda（Addict Case）
DESIGN_PEEENUTS
TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Natsumi Ujiie

Accessories around the face

8 STYLE



エレガントに魅せる
女優帽と大ぶり
ピアスで夏らしく♥

帽子¥3,360／Delyle Noir渋谷109店 ピアス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 ロンパース¥7,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

Accessories around the face
Feminine Lady
フェミニンレディ
style

1

安部ニコル
Nicole Abe

劇的イメチェン！

IMAGE!



ヘッドバンドと
ネイチャーアクセで
めざすはヒッピー

ヘッドバンド¥1,995、ロンパース¥3,045／ともにエゴイスト渋谷109店 ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店

Accessories around the face
Ethnic
エスニック
style

5



4

Accessories around the face
Resort
リゾート
style

でかサングラスと
じゃらピアスは
リゾートの必需品！

サングラス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 ピアス¥1,050／one way ロンパース¥8,925／3rd by VANQUISH（せーの）



エロさを出すときは
パールでカッチリ
上品さも忘れずに♥

ネックレス¥2,625／DILGA トップス¥3,990／リゼクシー

Accessories around the face
A little Erotic
ちょいエロ
style

3



8

Accessories around the face
Mode
モード
style

基本はモノトーン！
エッジィなデザインを
選ぶのがお約束！

ピアス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 ネックレス¥1,480／EMODA渋谷109店 Tシャツ¥2,940／ムルーア マルイJAM渋谷店 コルセット¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの） ショーパン¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）



ビキニは
アクセの合わせで
おしゃれ度が激変！

シュシュ¥1,980、カーデ¥6,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド） ピアス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 ビキニ¥10,980／rienda suelta（バロックジャパンリミテッド）

Accessories around the face
Beach
ビーチ
style

7



6

Accessories around the face
Girly
ガーリー
style

シャーベット色の
いまどきネコ耳で
さわやかガーリー♥

カチューシャ¥1,995／リゼクシー シャツ¥7,140／FIG&VIPER ショーパン¥5,985／リップサービス

人気の8大スタイルをマスターするマストバイ小物はコレ!

Must Buy Item

in order to master

夏のあらゆるシーンにマッチする
人気の8大スタイル。
どんなアクセを合わせればいいか、
マストバイ小物を
色別、柄別、ポイント別に徹底解説!
コーデのいろはをマスターして!

顔まわりアクセで



Casual カジュアル style 2

ポップな色味と男のコっぽさで遊んじゃう♥

帽子¥2,835／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ネックレス¥1,575、Tシャツ¥4,725／ともにエゴイスト渋谷109店　ショーパン¥1,980／Chortie(Luz Llena)

point クロス

アクセはメンズライクなものをチョイス。ロザリオ¥315／パリス・キッズ原宿本店

color ネオン

差し色にも◎! サングラス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店



Feminine Lady フェミニンレディ style 1

point つば広帽

シックに映える黒もオススメ!　帽子¥3,360／Delyle Noir渋谷109店

合言葉は女性らしさ女の色香がただよう小物を選んで

帽子¥5,040／デュラス　ピアス¥1,050／ショップにこにこ　ベアトップ¥3,990、スカート¥6,615／ともにDelyle Noir渋谷109店

color ベージュ

ヌーディカラーでドキッとさせて! ピアス¥1,050／one way



Ethnic エスニック style 5

color アースカラー

アースカラーはエスニックと相性バツグン!　帽子¥2,625／リゼクシー

point フェザー

くじゃく色がエキゾチック!　ピアス¥2,415／ブライトン

素材とカラーにとことんこだわってらしさを出す!

スカーフ¥315／パリス・キッズ原宿本店　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　ポンチョ¥2,480、ショーパン¥1,980／ともにChortie(Luz Llena)　その他／すべてスタイリスト私物



Resort リゾート style 4

リゾート気分を盛り上げる最適な小道具をチョイス!

サングラス¥2,625／リゼクシー　ピアス¥1,050／ショップにこにこ　ワンピ¥5,775／ダチュラ渋谷109店

color グリーン

さわやかに映えるキレイな色。ピアス¥1,575／エゴイスト渋谷109店

point サングラス

大きめが鉄板! サングラス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店



A little Erotic ちょいエロ style 3

color ホワイト

ビビッドよりも白で上品に。ピアス¥1,995／Delyle Noir渋谷109店

point パール

パールを足すとクラス感が生まれる! ネックレス参考商品／one way

上品さとエロスのギャップでメンズをノックアウト!

ピアス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　ネックレス¥1,995／Delyle Noir渋谷109店　ニット¥6,510／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥4,935／ダズリン渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



Mode モード style 8

主張の強いビッグアクセでコーデの完成度を上げる!

ピアス¥1,980、パギンス¥9,980／ともにEMODA渋谷109店　カチューシャ¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　トップス¥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店　その他／すべてスタイリスト私物

color マカロン

視線を胸元に集めて。ネックレス¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店

point インパクトアクセ

小顔効果もあってお得。ピアス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店



Beach ビーチ style 7

大人っぽさはキープしつつ開放感を演出して

シュシュ¥525／SBY渋谷109店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　カーデ¥6,090／デュラス　ビキニ¥8,925／エゴイスト渋谷109店

point シュシュ

サッとまとめるときもかわいく。シュシュ¥1,260／エゴイスト渋谷109店

color オレンジ

夏の太陽に負けないビビッド色。ピアス¥980／ショップにこにこ



Girly ガーリー style 6

point ワイヤーカチューシャ

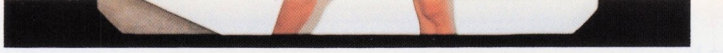
コーデの仕上げに。カチューシャ¥300／ポップガール日暮里駅前店

pattern ドット

大きめなドットで存在感を出して♥ バレッタ¥1,290／GALSTAR

かわいらしさ満点のおちゃめアクセであいきょうたっぷり♥

カチューシャ¥390／ポップガール日暮里駅前店　トップス¥1,980／ショップにこにこ　ショーパン¥5,985／リップサービス　パンプス¥1,980／夢展望





尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

ネオン×肩見せの旬Tシャツで太陽を味方に梅雨に勝つ

Tシャツ¥1,980／Chortie（Luz Llena） スキニーデニム¥9,980／EMODA渋谷109店 ワイヤーカチューシャ¥300／ポップガール日暮里駅前店 その他／スタイリスト私物



峯村優衣
Yui Minemura

アメコミTをニット帽&ショーパン挟みでL.A.ガール風

Tシャツ¥2,990／WEGO（©& TM DC Comics.） ショーパン¥5,985、ニット帽¥2,940／ともにダズリン渋谷109店



淡いグリーンロゴTとドットパンツでレトロかわいく！

Tシャツ¥3,980／EMODA渋谷109店 ドットパンツ¥5,985／アンクルージュ渋谷109店 ピアス¥409、カチューシャ¥409／ともにサンキューマート原宿竹下通り店

安部ニコル
Nicole Abe

4,095円以下でかわいいもの集めました!

ツが欲しい!!!!

ゅうのは嫌だから、かわいいってほめられて、絶対お気に入りになる
底力、しっかりチェックしてくださいねー。

Asami Yamamoto (Addict Case) **DESIGN**_Ryota Takeuchi (mo'design)
EDIT_Hitoshi Sonobe

透け素材からのボーダーで大人カジュアルな気分

Tシャツ¥3,990／WEGO ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE





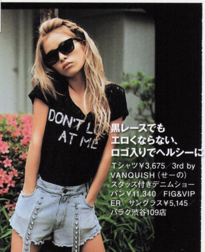
ポップなプリントTは派手色インナーで夏コーデに

Tシャツ¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店 インナータンク¥1,680／Chortie（Luz Llena） ショーパン¥1,790／GRLグレイル



ピンクにモノクロフォトアート感もすてきなスパイスに

Tシャツ¥2,940、ピアス¥1,995／ともにムルーアマルイJAM渋谷店 スカート¥6,980／EMODA渋谷109店



黒レースでもエロくならない、ロゴ入りでヘルシーに

Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの） スタッズ付きデニムショーパン¥11,340／FIG&VIPER サングラス¥5,145／パラク渋谷109店



襟付きTシャツはボトムにインしてキチンと感を出して

Tシャツ¥1,990／GALSTAR ショーパン¥5,980／EMODA渋谷109店



キャラTはベストを合わせて大人っぽく演出

Tシャツ¥4,095／L.D.S.渋谷109店（©Disney） デニムベスト¥5,985／アンクルージュ渋谷109店 ショーパン¥5,460／FIG&VIPER



花柄&シフォンのガーリーパワーでTシャツ女子宣言♥
Tシャツ、ネックレス、インナーセット¥3,990／セシルマクビー　ショーパン¥5,145／DILGA



ロックT着るなら引き立て役の小物使いも忘れずに！
Tシャツ¥2,990／WEGO　ショーパン¥5,145／ダチュラ渋谷109店　バンダナ¥840／原宿シカゴ表参道店



着まわし力抜群のTシャツをシンプルに格好よく
Tシャツ¥3,045／JURIA NO JURRIE　ハイウエストパンツ¥10,980／EMODA渋谷109店　ネックレス¥1,690／GALSTAR



ロゴTもモノトーン&シンプルなら落ち着いた雰囲気
Tシャツ¥4,095／エゴイスト渋谷109店　カーデ¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店　パンツ¥5,145／one way glamorous　ブレス¥315／パリスキッズ原宿店

Tシャツには5,000円は出せないって言うから、

夏は絶対Tシャ

夏といえばTシャツ！ いくら暑いからと言って適当な格好に見えちゃ
この夏一番のTシャツを紹介！ Tシャツの

PHOTO_Smile（PEACE MONKEY） STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_
TEXT_Shino Koenuma



1枚でコーデの主役になるプリティトラガール！
Tシャツ¥2,490／WEGO　ペプラムスカート¥4,095／ダチュラ渋谷109店　リボン¥315／パリスキッズ原宿店



レザーのアクセントでシンプルTシャツを辛口にランクアップ
Tシャツ¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの）　花柄ショーパン¥4,095／one way　メガネ¥840／パリスキッズ原宿店



ペプラムTシャツで大人セクシーなスタイルが完成！
Tシャツ¥3,045／Bye Bye　レースショーパン¥4,095／アゲインスト



ショート丈にはロングのボトムを合わせるのが正解！
Tシャツ¥3,980／EMODA渋谷109店　レースマキシワンピ¥7,980／GYDA　ピアス¥1,995／Delyle Noir渋谷109店



リメイク風のフリンジTでヒッピー気取り！
Tシャツ¥4,095／monkey bite渋谷109店　ショーパン¥2,990／Chortie（Luz Llena）



その コンプレックス
イクで全部解決
します!!

3 コンプレックス 骨格
☆顔が大きい…
☆エラが張っている…
☆顔の横幅が広い…

1 コンプレックス 肌
☆ニキビ&毛穴を消したい…
☆ホウレイ線を消したい…
☆テカリをおさえたい…
☆時間が経つと ファンデがよれる…

4 コンプレックス ホリ
☆顔全体がうすい…
☆鼻が低い…

5 コンプレックス 唇
☆皮がムケてリップがのらない…
☆理想のアヒル口になりたい…

2 コンプレックス 目元
☆パッチリ二重にしたい…
☆涙袋が欲しい…
☆クマを消したい…
☆目が小さい…

峯村優衣
Yui Minemura

女のコなら誰もが持っている顔のコンプレックス。肌や目元から骨格まで、変えたいところなんて言い出したらキリがないけど全部整形するワケにはいかないし、あきらめるしかないのかな…と思っているそこのアナタ! あきらめなくても大丈夫。“メイクで顔は変えられる”んです!

PHOTO_Hirofumi Yamashita HAIR&MAKE_Rei Fukuoka(Addict Case)
DESIGN_Ryota Katabuchi(ma-h gra) EDIT_Asami Funayama ※衣装はすべてモデル私物です。

解決1 肌のコンプレックスを解消して美肌を手に入れる!!

ニキビ、毛穴、シワ、テカリ…いくつになってもその年齢なりの肌トラブルはうっとうしいほど絶え間なくやってくる…。
ただ頭を悩ませていてもキレイにはなれないから、ひとつひとつメイクで解決しちゃいましょう♥

■STEP 1

ベースメイクでニキビ&毛穴をしっかり隠す!

ニキビや毛穴など、肌を凸凹に見せる厄介なトラブルを解決してくれるコンシーラーテクをご紹介。

Process



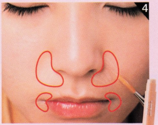
1 UV入りのベースを塗って紫外線をしっかりカット!
紫外線はニキビや毛穴目立ちの原因にもなっちゃうから、日差しが強い時期はUV入りのベースを塗って紫外線をブロックしよう。
Ⓐ セザンヌ UVウルトラフィットベースN 02¥714／セザンヌ化粧品



2 薄づきのリキッドファンデを顔全体にムラなく塗ろう
Ⓑのリキッドファンデを肌にのせたらスポンジを使って顔全体にまんべんなくのばしてなじませる。厚塗りにならないように注意。
Ⓑ ブルジョワ ヘルシーミックス セラム ファンデーション 51¥2,100／ブルジョワ



3 毛穴が目立つ部分にコンシーラーをたたき込む
自分の肌色と同じ色のⒸを写真のように筆で毛穴が目立つ部分にジグザグにのせ、スポンジでよ〜くたたき込むと凹凸が消える。
Ⓒ キャンメイク カラースティック 09スキンベージュ／編集部私物



4 肌のくすみや色素沈着をコンシーラーでしっかり隠す
Ⓒのコンシーラーを筆に取り、小鼻や口角まわりなどのくすみやすい部分にのせたら、スポンジか指の腹を使って細かくたたき込む。



5 フェイスパウダーを顔全体にたたき込む
皮脂が出やすいTゾーンを中心にⒹのパウダーを顔の中心から外に向かってたたき込む。Tゾーンには気持ち多めにのせておく。
Ⓓ セザンヌ スムースルースパウダーEX 01¥693／セザンヌ化粧品



6 凸凹ニキビは暗めのコンシーラーで対処する
自分の肌色よりワントーン暗いⒺをニキビにのせる。コンシーラーはスティックやペンシルタイプなど、固めのものがおすすめ。
Ⓔ キャンメイク カラースティック 06ベージュオークル／編集部私物



7 パウダーファンデでニキビを押さえてしっかり隠す!
6でニキビにのせたコンシーラーをⒻのパウダーファンデでしっかり押さえてなじませる。パフは小さくもって部分的にたたき込む。
Ⓕ M・A・C ライトフル SPF25 ファンデーション NC30(コンパクト別売り)¥4,410／M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)



細かい修正によってツルツル肌が完成♥
ベースメイクをしながらコンシーラーを駆使してニキビと毛穴を徹底的に隠した結果、毛穴ひとつないツルツル美肌に仕上がった!

■STEP 2

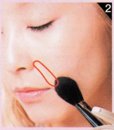
老け顔の原因ホウレイ線を消す!

ファンデを塗ってから時間が経つとなぜか必ず現われる、いまいましいホウレイ線はパールの光でハネ返して、もう絶対老け顔なんて言わせない!

Process



1 ホウレイ線の余分なファンデを払い落とす
ホウレイ線が目立つ原因のひとつはファンデの厚塗りだから、ホウレイ線上の余分なファンデを筆でサッと払い落とす。



2 ホウレイ線に沿ってパールをのせる
Ⓐをホウレイ線の上にのせると光の効果でシワの部分がふっくらして見えるからホウレイ線が目立たなくなるよ!
Ⓐ ブルジョワ オンブル ポピエール ライト 01ライトイエロー¥1,995／ブルジョワ



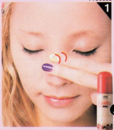
ホウレイ線が消えて老け顔解消
ホウレイ線を防ぐポイントはファンデを薄く塗ること。隠そうとしてつい厚塗りしちゃうと逆効果になるので注意してね。

■STEP 3

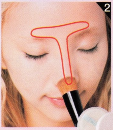
Tゾーンのテカリを防ぐ!

Tゾーンがテカリやすいのはわかってるけど、顔の真ん中がテカってるってやっぱり受け入れがたい…。少しでもテカリを押さえられるテクを紹介しちゃうよ♥

Process



1 下地をしっかり塗ってテカリ知らずの美肌に
まずベースを気持ち厚めに塗る。ベースをしっかり塗ったぶん、Ⓐのファンデは薄〜くのばしてスポンジでたたき込む。
Ⓐ ブルジョワ ヘルシーミックス セラム ファンデーション 51¥2,100／ブルジョワ



2 Tゾーンにはパウダーを2度塗り
顔全体にⒷのパウダーをたたき込んだら、再びⒷを筆に取ってTゾーンに重ねておくと長時間テカリにくくなるよ。
Ⓑ セザンヌ スムースルースパウダー EX 01¥693／セザンヌ化粧品



テカリのない美肌は顔全体を上品に格上げ
テカリやすい部分にはパウダーを重ねておくと長時間崩れにくくなるよ。肌がサラサラだと顔全体が清潔な印象に!

■STEP 4

時間が経つと再び現われはじめるトラブルを直す!!

『コレで完璧!』と思って出かけてもちょっと時間が経つとすぐに崩れはじめちゃう「ベースメイク」のお直し方法を細かく伝授していくよ!



パウダーファンデを毛穴に入れ込む
大きめの筆にⒹを取って、毛穴が目立つところにクルクルのせるとファンデが毛穴に入り込んで目立たなくなるよ!
Ⓓ M・A・C ライトフル SPF25 ファンデーション NC30(コンパクト別売り)¥4,410／M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)



スポンジで細かくたたき込んで修正
スポンジに残ってるていどのファンデを細かくたたき込んだら、Ⓒのフェイスパウダーで全体を押さえると美肌が復活!
Ⓒ セザンヌ スムースルースパウダー EX 01¥693／セザンヌ化粧品



ホウレイ線の対処法はパールでキマリ!
ホウレイ線上の余分なファンデを筆で払い落としたら、肌なじみの良いゴールド系のパールⒷを軽くのせて修正完了。
Ⓑ M・A・C スモール アイシャドウ ゴールドビット¥2,415／M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)



あぶら取り紙で余分な皮脂をしっかりオフ
あぶら取り紙Ⓐで小鼻を押さえたら、フェイスパウダーを軽くのせる。テカリをなくそうと厚塗りするとヨレやすくなる。
Ⓐ よーじや あぶらとり紙／ヘアメイク私物

力目を手に入れる!!

袋の形成術まで盛れるアイメイクを徹底的に紹介します!

■STEP 1

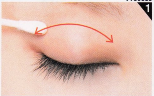
ファイバーで一重や奥二重をパッチリ二重にする!



ABメジカルファイバー／編集部私物

元のまぶたが一重や奥二重のコはファイバーで二重を広げれば、やってみたかったメイクができるようになって必ず世界が変わります!

Process



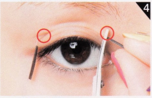
1 綿棒でやさしくまぶたの油分を拭き取っておく
水をつけた綿棒で、二重を作りたい部分の油分を拭き取っておくとファイバーがくい込みやすくなり、長時間幅広二重をキープできる。



2 まぶたを触って自分の目に合った二重ラインを探す
ピンセットや付属のスティックを使ってまぶたを触診し、二重を作りやすい位置を確認しておく。幅を欲ばらないように注意。



3 ファイバーを引きのばしてしっかりまぶたに押しつける
ファイバーの両端を持って左右に引き伸ばしたら、2で決めておいたラインの上に押しつけて軽くまばたきしてくい込ませる。



4 眉用などの小さいハサミでファイバーの両端を切り落とす
ファイバーがしっかりくい込んだら両端をハサミで切り落とす。目の幅より少し短いくらいの長さでカットするのがベストだよ。



5 装着したファイバーの両端にノリをつけて補強する
ファイバーは端から取れやすいので、つけま用のノリを両端に薄く塗って補強しておくと、このあとメイクをしても取れにくくなるよ!



ファイバーがしっかりくい込んで完璧な平行二重ラインが完成!
ファイバーを使って二重を作ると長時間取れにくい上に、人工二重とは思えない自然な仕上がりになるからぜひ試してみてね。



幅広平行二重を作れば目は必ずかわいくなれる!

武田静加
Shizuka Takeda

■STEP 3

疲れて見える目の下のクマを消す!

意外と多いのがクマのコンプレックス。彼氏や友達に『なんか今日クマすごくない?』なんて言われないように原因別にしっかり消しておこう。

②寝不足や疲れでできちゃう茶グマの場合

Process



1 やわらかめのコンシーラーを使用
目の下をパウダーで軽く押さえたら、肌と同じ色のⒶをクマ全体にチョンチョンとのせて指の腹で細かくたたき込む。

Ⓐ キャンディドール コンシーラー 02 ¥1,260／T-Garden





2 目の下全体にパウダーをオン
1の上からⒷ右側の薄いピンクのパウダーをのせる。ピンクは肌になじみやすく自然にトーンアップしてくれるよ。

Ⓑ スウィーツ スウィーツ ブレンドハイライター BH1ルーセントクリア¥714／セザンヌ化粧品



コンシーラー&パウダーの2コ使いで茶グマを撃退!
皮膚が薄い目元の肌にもなじみやすい、やわらかいコンシーラーと肌を自然に明るくしてくれるピンクパウダーで茶グマが完璧に消えた♥

②もとからある血行不良による青グマの場合

Process



1 自分の肌より暗いコンシーラーをオン
もとからある青グマには、まず自分の肌色より少し暗いⒶで目の下全体が均一のトーンになるようになじませるよ。

Ⓐ キャンメイク カラースティック 06 ベージュオークル／編集部私物



2 明るいコンシーラーをさらに重ねていく
肌の色と同じか少し明るいくらいのⒷを1にかぶせるように目の下全体にのせて指の腹でポンポンとなじませる。

Ⓑ キャンメイク カラースティック 09スキンベージュ／編集部私物



手強い青グマもコンシーラーで解決
暗めのコンシーラーでクマと目の下全体をなじませてから、目元をさらに明るくしていくのがポイント。手強い青グマもキレイに消してくれるよ。

■STEP 2

目の下にプックリ涙袋を作る!!

メイクで簡単に作れるプックリ涙袋には、目をキラキラ潤んで見せてくれる効果があるから目の下に作るだけで女のコらしくキュートに見えるんです♥

Process



1 軽く笑顔を作ってくぼみを確認
軽く微笑むような表情で目元に力を入れるとうっすら現われるくぼみを中心に、目に合った涙袋を作るので位置を確認しておく。





Ⓐ ドーリーウインク アイシャドウ 01ブラウン¥1,680／コージー本舗

2 確認しておいたくぼみにシャドウをオン
Ⓐ右から2番目の濃いブラウンを、1で確認しておいたくぼみの上にのせてくぼみをさらに強調。細い平筆を使うと描きやすい。





Ⓑ ブルジョワ オンブル ポピエールライト 01ライトイエロー¥1,995／ブルジョワ

3 ハイライトをのせてふくらみを強調
2で作ったくぼみの位置よりも、少し上の部分にチップでⒷをのせる。パール入りのものをのせると目がキラキラして見えるよ。



4 目の下が自然にプックリして涙袋が出現!
くぼみ部分にブラウンをのせて影を作り、影の上の位置にパールをのせて高く見せれば、自然な立体感の涙袋が簡単に作れちゃう。

Check!! 人工涙袋の失敗例はコレ!!

話題の涙袋形成メイクだけど、失敗するとただのクマに見えたり、いかにも人工的で不自然な目元に…。失敗を知って、正しい涙袋を作ろう!



茶シャドウをボカしていない場合
くぼみに茶シャドウを入れっぱなしでボカしてない例。ボカし忘れは不自然さの原因に。



茶シャドウを太く入れすぎた場合
太めの筆や付属のチップを使用するとおこりがちな例。ちゃんと細い平筆を用意しよう。

解決 2

目元のコンプレックスを解消してパッチリデ

目さえかわいければ顔全体がかわいく見えるってくらい、目は重要なパーツだから手抜きは絶対NG。二重の作り方から、涙

■STEP 4

アイシャドウを広めに塗って目の範囲を広げる!

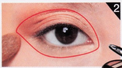
とにかく目を大きく見せたいならアイシャドウを目のまわりに広くのせるのがポイント。ヌーディ系のカラーなら自然に目の範囲を広げてくれるよ♥

Process



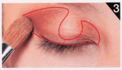
1 上まぶた全体に明るい色をのせる
眉下まで上まぶた全体にⒶのベースカラーをのせていく。目頭側にも少しハミ出すくらいの広範囲にのせる。

Ⓐ M･A･C スモール アイシャドウ ゴールドビット¥2,415／M･A･C（メイクアップ アート コスメティックス）



2 アイホールと下まぶたにゴールドをのせる
アイホールにⒷの一番左の色をのせる。目尻側はハミ出してそこにつながるように下まぶたにも同じ色をのせる。

Ⓑ ドーリーウインク アイシャドウ 01ブラウン¥1,680／コージー本舗



3 くり抜きシャドウでグラデーションを作る
まぶたの一番高い部分をくり抜くように、Ⓑの右から2番目の濃いブラウンをのせて上まぶたを引き締める。



4 下まぶたにライン代わりのシャドウをのせる
下まぶたの目尻から目頭に向かってだんだん細くなるように、Ⓑの右側2色を混ぜた色をのせると下まぶたが締まる。



完成 広めにのせたシャドウで目の幅がぐっと広がった!
オーバーぎみにのせたシャドウのおかげで目の横幅が広がり、重ねて作ったグラデーション効果で立体的な目元が完成したよ。

■STEP 5

"横幅意識"の目頭切開ラインで目の横幅を広げる!

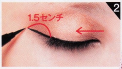
目頭切開ラインはもちろん、目尻も長めにハミ出して"横幅を意識"したラインの引き方をご紹介。これでしっかり切り開かれたデカ目をゲットできる!

Process



1 上まぶたのねんまく部分にインラインを引く
まぶたを持ち上げると見えるねんまく部分に、目頭から目尻までⒶのペンシルでしっかりインラインを引いていく。

Ⓐ M･A･C パワーポイントアイペンシル エングレイブド¥2,310／M･A･C（メイクアップ アート コスメティックス）



2 上まぶた全体に細～くラインを引く
Ⓑで上まぶた全体に細くラインを引く。まつげとまつげの間をしっかり埋めて目尻は1.5センチていどハミ出させてね。

Ⓑ ドーリーウインク リキッドアイライナー



3 リキッドライナーで目頭切開ラインを引く
太くならないように注意しながら、Ⓑの筆先で目頭に切開ラインを引いていく。ねんまく部分はペンシルでもOK。



4 完成したライン全体をシャドウでボカす
1から3で完成したラインを、Ⓒ一番右のブラックでボカしてなじませる。細めの平筆を使うとキレイにボカせる。

Ⓒ ドーリーウインク アイシャドウ 01ブラウン¥1,680／コージー本舗



完成 両端をガッツリ切開したようなデカ目が完成
目頭から引いたインラインと切開ラインの効果で目頭はしっかり切り開かれ、目尻ラインの効果で横に広がった目はデカ目そのもの。



■STEP 6

密度の高いつけまに束感をプラスしてボリューム重視のつけまでデカ目に!

つけまはただボリュームがあればいいってもんじゃない! カスタムして密度と束感をかねそなえた、理想のつけまを作っちゃおう♥

＜上つけま＞ Process



1 つけまをカットしてベースのつけまに重ねる
Ⓐのつけまを目尻側から2／3くらいにカットして、ベースになるⒷの目尻側から5ミリ程度ハミ出すように重ねる。

（右から）Ⓐダイヤモンドラッシュ ビューティeye¥1,050、Ⓑダイヤモンドラッシュ セレブeye¥1,050／ともにSHO-BI



2 重ねたつけまを手元でよくなじませておく
1でカスタムしたつけまの両端を持って、矢印の方向に丸めてなじませると芯がやわらかくなって装着しやすくなる。



3 カスタムしたつけまを装着していく
芯をやわらかくしたつけまを目頭側を5ミリ空けてつけ、ノリが乾いたらまつげが上を向くように指で押し上げる。



完成 ボリューム満点のつけまで幅広デカ目に
密度の高いつけまの目尻側に束感をプラスしたら、目の横幅がぐっと広がってゴージャスなデカ目になったよ!

＜下つけま＞ Process



1 つけまの前にマスカラを塗っておく
ブラシの部分が小さいマスカラを、下まつげに塗っておく。ブラシを左右に動かしながら塗ると液がつきやすいよ!



2 下用のつけまを3等分にカットする
Ⓐのつけまを3等分に切り分けたら目頭側の2束を使用。あまった芯の部分をカットしておくと仕上がりがキレイ。

Ⓐ ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye¥1,050／SHO-BI



3 カットした下つけまをまぶたに装着
2でカットした毛束を目尻側から装着する。目尻側のⒶは1ミリ程度下げてつけ、Ⓑはまぶたに合わせてつける。



完成 上下のつけまでボリューミーな目元が完成!
フサフサ密度&しっかり束感が強調された上つけまとボリュームのある下つけまでまんまる愛されアイに♥

■STEP 7

カラコンで黒目部分を大きくする!

メイクで目のまわりを盛っても、目自体を盛らないと濃いアイメイクに対応できない! 甘～辛に並べたnutsおすすめのカラコンを参考にしてね。

辛 ←→ 甘



問い合わせ率No.1の超人気レンズ。エンジェルカラー ヴァージンクォーター¥4,200／T-Garden



外国人の赤ちゃんみたいな瞳になれる。ハローミー! ベイビー（2枚セット）¥4,560／T-Garden



コーデを選ばない優秀レンズ。エンジェルカラー バンビシリーズ アーモンド¥4,200／T-Garden



ふんわり甘くカワイイ目を演出。ジュエラブ クリスタルマロン（1箱1枚入り）¥2,280／T-Garden

解決3 骨格のコンプレックスを解消してスッキリ小顔を手に入れる!!

エラや横幅を削れれば、もっとスッキリ見えるのに骨格はそう簡単に変えられない…。そうあきらめる前に、キレイなタマゴ型に近づけるウラ技満載の骨格修正メイクを今すぐ試してみよう!

■STEP 1

リキッドファンデの2色使いでエラ&横幅を削る!

明るいファンデと暗いファンデの2色使いで顔の側面をガッツリ削り取れるベースメイク術がコチラ。驚きの小顔効果をぜひ実感してください!

Process



1 顔の中心に明るいファンデをのせる

写真のように自分の肌よりワントーン明るいⒶを顔の中心あたりにのせて外側に向かってのばしてなじませていくよ。

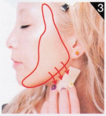
Ⓐブルジョワ ヘルシーミックス セラム ファンデーション 51¥2,100/ブルジョワ



2 肌より暗めのファンデをのせる

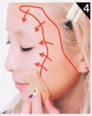
自分の肌より2トーンくらい暗いⒷのファンデを、エラや横幅などの削りたい部分にのせてスポンジを使ってたたき込む。

ⒷM・A・C プロ ロングウエア SPF10 ファンデーション NC40¥2,205/M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)



3 暗いファンデを首の色となじませる

2でのせた暗めのファンデを、写真のようにスポンジで矢印の方向にのばしていき首の色と一体化させ自然な陰影を作るよ。



4 2色のファンデの境目をなくす

2で入れたファンデをスポンジで顔の中心に向かってのばし、1で入れた明るいファンデとの境目がなくなるまでなじませる。



5 顔全体にフェイスパウダーをのせる

Ⓒを顔の中心から外に向かってたたき込む。顔の中心にたっぷりのせて、外に向かうにつれて薄づきになるようにのばしていく。

Ⓒセザンヌ スムース ルースパウダーEX 01 ¥693/セザンヌ化粧品



完成 輪郭が引き締まった立体美フェイスに♥

顔の中心に明るい色をのせて高さを強調し、削りたい部分を暗くすることで輪郭が引き締まりスッキリしたフェイスラインが実現。

■STEP 2

シェーディングで顔全体をさらに小さくする!

ベースで輪郭を削っただけじゃまだまだ足りない! ってコはシェーディングでさらに輪郭を削っていこう。これで顔がぐ〜っと小さくなること間違いナシ!

Process



1 シェーディングで顔の横幅を削る

Ⓐを削りたい横幅部分にのせる。日本人特有の幅が広いのっぺりした輪郭を解消すれば、外国人顔に近づけるよ。

ⒶM・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ/ナチュラル ディープダーク¥3,990/M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)



2 角ばったエラを根こそぎ削り落とす!

写真のようにエラの外側から顔の中心に向けて赤みが少ないオークル系のⒶを大きめの筆でしっかり入れよう。



完成 シェーディングの威力で余分な輪郭が削れた!

あらかじめ仕込んでおいたベースメイクに加えて、大きめの筆でシェーディングをたっぷりのせれば美しいタマゴ型の小顔が完成。

■STEP 3

仕上げにチークで骨格を引き締める!

骨格修正メイクの仕上げは"引き締めチーク"。ブラウン系のオレンジチークをシェーディングとなじませれば、自然な発色で輪郭を引き締めながら顔にメリハリをつけてくれる。

Process



1 引き締めカラーのチークを入れる

Ⓐをホホの一番高いところからこめかみに向けてのせる。L字形になるようにのせるとシェーディングとなじみやすいよ。

ⒶM・A・C シアトーンブラッシュ サンバスク¥3,150/M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)



2 オレンジ系のチークをだ円形にのせる

Ⓑを1で入れたチークの内側につながるように顔の中心から外側に向けて、だ円形に入れると顔全体にメリハリが生まれる。

ⒷM・A・C シアトーンブラッシュ フーリッシュ ミィ¥3,150/M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)



完成 ただ引き締めるだけじゃなく顔全体が華やかな印象に

ブラウン系のチークをシェーディングになじませ、小顔を強化してオレンジ系のチークをプラスすれば一気に顔が華やかになるよ。



Check!!

引き締めチークにおすすめなのはブラウン系オレンジ!

とにかく輪郭を引き締めたいから今回はピンク系のチークを避けてブラウン系オレンジのnutsおすすめチークをピックアップしてみたよ!

nutsオススメチークはこちら!

ブルジョワ ブラッシュ パステルジュ #32 アンブル ドール ¥2,100/ブルジョワ

メイベリン ジェリーグロウ チーク 05 ピュアオレンジ¥630/メイベリン ニューヨーク

M・A・C パウダーブラッシュ スタイル ¥3,150/M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)



4 解決 ホリのコンプレックスを解消して ハーフ顔を手に入れる!!

顔全体が薄いからあこがれの外国人フェイスにはほど遠い…ってコ必見! ただノーズシャドウを入れるだけじゃなく、立体的な眉作りからハイライトの入れ方までを大公開しちゃいます。

■STEP 1

フサフサ立体3D眉で顔全体に立体感を出す!

いかにも描きました的なペッタリ眉や、過剰なお手入れによって細くなりすぎた眉は、のっぺり顔の原因のひとつ。しっかり太さのある立体的な眉を作ることがのっぺり平面顔から脱却する近道!

Process

1 ブラウンのパウダーで眉全体に太さを出す
Ⓐ左右2色のパウダーを混ぜて眉全体にのせていく。いつもより気持ち太めになるようにのせ、眉の土台を作る。

Ⓐ セザンヌ スウィーツ スウィーツ アイブローパウダー EP1¥567/セザンヌ化粧品

2 毛のないところをペンシルで埋める
眉全体を見て毛が薄いところをⒷのペンシルで一本一本埋めるように描き足していく。眉尻もシャープに整えよう。

Ⓑ ドーリーウインク アイブローペンシル 1ハニーブラウン¥735/コージー本舗

3 眉マスカラを毛流れに逆らってのせる
明るいトーンのⒸを毛流れに逆らってのせると、液が眉毛にしっかり絡みつく。最後は毛流れに沿って整える。

Ⓒ ブルジョワ ドロール ドゥ スシルN #23ライトブロンド¥1,155/ブルジョワ

完成 しっかり太さのある立体眉が完成!
パウダーでしっかり太さを出してからマスカラでボリュームアップさせれば上品なフサフサ眉のでき上がり♥

■STEP 2

しっかりノーズシャドウで陰影を作る!

ノーズシャドウは顔のパーツの中で最も直接的にホリの深さを出せる重要なお助けアイテム。眉下から鼻先までしっかりノーズシャドウを入れて、外国人並みのホリを手に入れよう!

Process

1 眉下から鼻先に向けてシャドウを入れる
Ⓐ右側の濃いブラウンを眉根下からつながるように鼻先まで入れる。濃くなりすぎると不自然になっちゃうので注意。

Ⓐ セザンヌ スウィーツ スウィーツ アイブローパウダー EP1¥567/セザンヌ化粧品

2 鼻先に三角ゾーンを作って鼻翼を削る
Ⓐ右側のブラウンで鼻先にシャープな逆三角ゾーンを作る。尖った鼻先は顔全体をシャープに見せてくれるよ。

完成 ノーズシャドウで鼻スジが通ってスッキリ鼻美人に!
眉根下から鼻先にかけてしっかり入れたノーズシャドウで鼻スジが通り、顔全体がシャープに引き締まったよ。

■STEP 3

ハイライトをのせて骨の高さを強調!

ノーズシャドウでホリを深く見せたい部分をしっかり強調したら、お次はハイライトで高く見せたい部分も強調して凹凸のハッキリした外国人級のホリ深フェイスに仕上げよう!

Process

1 顔の中心の高い部分にハイライトをオン
Tゾーンやアゴなどの高く見せたい部分にⒶのハイライトをのせると鼻スジが強調されて鼻自体が高く見えるよ。

Ⓐ ブルジョワ オンブル ポピエール ライト 01ライトイエロー¥1,995/ブルジョワ

2 目の下にもハイライトをのせていく
目の下からホホ骨の少し上あたりにかけてⒶのハイライトをのせると骨格にメリハリがつき、目元も明るくなる。

完成 ハイライトの効果で凹凸がハッキリした!
顔の高くしたいポイントにハイライトをのせることで顔全体に凹凸が生まれて立体的なホリ深フェイスになれたよ。

5 解決 リップのコンプレックスを解消して 理想のアヒル口を手に入れる!!

コンシーラーを使ってもとのリップラインをキレイに修正して、リップカラーで山をオーバーぎみに強調する。そうすれば唇がめくれたようなあこがれのアヒル口は誰でも簡単に作れちゃう♥

■STEP 1

唇の皮ムケを今すぐキレイにする!

どんなにキュートなリップを作ろうとしても、もとの唇がガサガサしていたり、皮がムケていたらなんだか汚らしい…。日々のケアをおこたらず唇のコンディションを整えておこう。

Process

1 唇にたっぷりクリームを塗る
リップケア専用に作られたⒶを、唇にたっぷり塗ってなじませる。ない場合は手持ちのリップクリームでもOK。

Ⓐ アストレア ヴィルゴ リップエッセンス¥1,029/井田ラボラトリーズ

2 なじませたエッセンスをラップして浸透させる
唇の上からⒷの専用ラップをかぶせて、1でなじませたリップエッセンスを皮膚の奥までしっかり浸透させる。

Ⓑ アストレア ヴィルゴ リップラップシート¥315/井田ラボラトリーズ

完成 古い皮がムケてつるつるの赤ちゃんリップに
保湿してやわらかくなった唇に浮いた古い皮を、綿棒でやさしくこすり取ると生まれたてのようなつるつるリップに。

■STEP 2

リップラインを修正してアヒル口を作る!

ケアが終わって唇のコンディションが整ったら、さっそくコンシーラーで唇の余分な輪郭を削り取り、リップカラーで足りない部分を補強して理想のキュートなアヒル口を形成していこう!

Process

1 コンシーラーで輪郭を作り変える
Ⓐで余分な輪郭を削り取る。唇のメイクはヨレやすいのでスティックやペンシルタイプなどの固めのものを使用。

Ⓐ キャンメイク カラースティック 09スキンベージュ/編集部私物

2 リップカラーで2つの山を強調する
しっかり発色するⒷのリップカラーで、理想の輪郭を作っていく。山はオーバーぎみに取り、口角は上げて描こう。

Ⓑ M・A・C リップスティック ビヘイブ ユアセルフ¥2,940/M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)

3 仕上げはグロスでツヤツヤに♥
Ⓒを唇の中央にたっぷりのせて、両端の口角に向かってのばしていく。外に向かうにつれて薄く塗るのが理想。

Ⓒ M・A・C クリームシーンガラス ライトイメージ¥2,730/M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)

完成 口角がキュッと上がったアヒル口が完成!
厚かった下唇が削れて薄くなり、オーバーな上唇の山とのバランスもバッチリ! キュートなアヒル口の完成です。



“スキンケア”から“メイクで毛穴を隠す”方法まで！

脱！鼻の毛穴トラブル

どんなにメイクがキマっても、鼻やおでこがブツブツじゃオーマイガー!! 毛穴ゼロのツル肌はすべての女子のあこがれ! というワケで乙女の美肌の落とし穴、毛穴を封印するための方法を、読者のみんなといっしょに検証してみました♥

PHOTO_Masahiko Nakatsu（Giraffe） MAKE_Jungen Iwamoto（PEACE MONKEY P24分） DESIGN_Yuko Shiga（ma-h gra） TEXT_Hironeko-N EDIT_Natsumi Ujiie ※効果には個人差があります。またクレジットのないものはすべて本人私物になります。

検証1 毛穴のお悩みをスキンケア&メイクでナチュラルに消す！

まずは効果高めの王道テクを学ぼう！ 読者に聞いた毛穴のお悩み別に対策法を紹介。それぞれの毛穴トラブルの原因も要チェック！

お悩み

スキンケア&下地で解決

ポイントメイクで解決

お悩み1 黒ズミがヒドイ…

原因は皮脂、メイク、古い角質などの詰まり。毛穴の存在感が過剰にきわ立って気まずい…。

スキンケア&下地で解決

ジェルで毛穴の汚れを溶かし出して洗い流す

なじませてしばらく放置。ジェルがにごってきたら汚れが浮いた証! 洗い流したら黒ズミが消えたよ。



使用ITEM Orp TOKYO スポッツクリーナー¥2,100／セルメディ

毛穴に詰まった角栓とうぶ毛を根こそぎオフ

小鼻まわりにのばし、20分ほど置いて乾かす。外側から中心に向けてはがすと毛穴の汚れがゴソッと取れた！



使用ITEM ピカツル肌クリアパック¥1,980／アイケイ

ポイントメイクで解決



使用ITEM Ⓐ M・A・Cスタジオフィニッシュコンシーラー NC25　Ⓑ 先端が平らになっているパウダーブラシ



1 コンシーラーで凹凸と黒ずみを塗りつぶす

気になる部分にⒶを塗りこむ。凸凹のないなめらか肌を偽装するよ。ブラシがない子は指でやってもOK。



2 パウダーをブラシでくるくると上のせ

手持ちのパウダーをⒷで取り、なじませる。毛先が垂直に肌に当たるから毛穴がキレイにうまる。



フリーター（19歳） 砂庭愛さん

毛穴も黒いプツプツも塗りつぶせばないのと同じ

Before

お悩み2 毛穴が開く…

皮脂の量が多かったり洗顔で肌をこすりすぎて乾燥するとパカッ。月面みたいな鼻に

スキンケア&下地で解決

1 毛穴に詰まったメイクや皮脂をゴッソリ除去

まずはⒶでメイクをオフ。次にしっかり泡立てたⒷで洗顔。ザラつきや、くすみが取れて毛穴もスッキリ♥



使用ITEM Ⓐスーパー毛穴クレンジング¥1,575、Ⓑスーパー毛穴ウォッシング¥1,470／ともにドクターシーラボ

2 毛穴の汚れが取れたら化粧水で引き締め！

毛穴汚れがとくにひどいときは、Ⓒを使って汚れを吸着！ 仕上げにⒹで保湿して、毛穴をキュッと引き締め。



使用ITEM Ⓒスーパー毛穴ピーリングゲル¥1,890、Ⓓスーパー毛穴ローション¥1,260／ともにドクターシーラボ

ポイントメイクで解決



使用ITEM Ⓐ RMKクリーミィファンデーション#103　Ⓑ 粒の細かいパウダーを肌の色に合わせて配合したもの



1 クリームファンデをスポンジでたたき込む

水分多めのⒶをスポンジでたたく。毛穴は下をむいているので、下から上に向けてたたきこむといい感じ。



2 パウダーのツヤで毛穴の存在を目くらまし♥

Ⓑを取り毛穴が気になる部分を中心にやさしく押さえるよ。粒の細かいパウダーを選べば効果もばっちり！



モデル（21歳） 渡辺加和さん

パカッと開いた凸凹はファンデで埋めて応急処置

Before

お悩み3 テカリがスゴい…

ベタつく&にじみ出る皮脂が毛穴のテカリを増大させる！ 肌の乾燥も原因のひとつだよ。

スキンケア&下地で解決

1 テカリ対策用の下地を毛穴の上に塗る

Ⓐをパール2分の1コくらいの量を指に取り、毛穴やテカリが気になる部分に塗りこむ。凸凹がつるんと埋まって◎。



使用ITEM Ⓐ キャンメイク スムーススキンプライマー¥882／井田ラボラトリーズ

2 サラッと整ったらあとはベースを塗るだけ♥

肌の表面がサラサラになったらOK。毛穴もテカリもおさまるのに厚塗り感ゼロ！ 赤ちゃんみたいな肌に。



ポイントメイクで解決



使用ITEM Ⓐ ローラメルシエ ファンデーションプライマー　Ⓑ RMKクリーミィファンデーション#103



1 すべらなくなるまで下地を塗りこんでいく

メイクの前に化粧水でしっかり保湿！ テカリを防ぎ、毛穴をナチュラルに隠してくれるⒶを塗りこむ。



2 クリームファンデはうす～くのばすよ

テカリの気になる部分はⒷをとくにうすくのばしていく。最後にパウダーで押さえて終わり。



アパレル（18歳） 迫田里奈さん

ベースの土台を整えて皮脂の分泌をセーブ！

Before

お悩み4 乾燥で皮がむける…

肌のこすりすぎや、オーバーな皮脂ケアで肌がパサパサになると発生する現象。保湿が大事！

スキンケア&下地で解決

1 スプレー化粧水で肌の乾燥を抑えていくよ

皮ムケが気になる部分にⒶをスプレー。コットンを使う場合は、肌に刺激の少ない弱酸性タイプがおすすめ。



使用ITEM Ⓐ アルージェ モイスチャー ミストローションⅡ¥2,415／全薬工業

2 うるおいの力!? 毛穴が見えなくなった

プロセス1でスプレーした部分を指でやさしく押さえて浸透効果を高める。肌がうるおい、毛穴も目立たない。



ポイントメイクで解決



使用ITEM Ⓐ RMKクリーミィファンデーション#103　Ⓑ 粒の細かいルースパウダー



1 水分多めのファンデをのばして肌を保護

十分に保湿して肌の状態を整えてから、Ⓐのファンデを塗る。こすりすぎると乾燥するのでやさしくのばす。



2 厚塗りNG! 気持ち程度の量で充分なんです！

仕上げにⒷをブラシでサッとひと塗り。お粉の厚塗りは肌の水分を奪うモト！ 物足りなくてもガマン。



フリーター（18歳） 矢崎まなさん

水分多め、粉少なめがしっとり小鼻の原材料♥

Before

検証2 街の噂を検証！毛穴ケアの裏技を実際にやってみる！

口コミなどで"効く"と噂の毛穴撃退法を実際に試してみた！「怪しいけど本当かも…!?」という都市伝説的な噂を人気読㋲が検証します！

噂3 毛穴パックをする前にオロナインを塗っとくとゴッソリ角栓がとれるらしい…。



※編集部私物

挑戦するのは **角栓たくさんの**

フリーター（19歳）
飯田志乃さん



肌荒れに効くとは聞いてたけど毛穴対策にも使えるの!? nuts編集部員のあいだでも評判らしいので楽しみです♥



1 **毛穴パックの下地にオロナインを塗る**

毛穴パックを貼る部分にオロナインをたっぷりのばす。さすがに肌荒れの心配はなさそうだけど…くさい…。



2 **そのまましばらく放置オロナインパック状態**

そのまま5分放置。今回はわかりやすいようにがっつり塗ってるけど、実際ここまで厚塗りしなくてもOK。



3 **水洗いしてから毛穴パックを貼る**

オロナインをぬるま湯で洗い流し、毛穴パックをペタ♥ 15分ほど置いて乾いたら、あとはいよいよはがすだけ。

↙ゴッソリとれた角栓はコチラ！

真相 めっちゃキレイになった！



パックをはがすと「汚い!!」と叫んじゃうくらい角栓がびっしり！ 毛穴のザラつきもなくなり大成功♥

噂2 重曹を水に溶かして鼻に塗ると黒ズミがとれるらしい…。



※編集部私物

挑戦するのは **黒ズミが多めの**

学生（22歳）
木村明日美さん



掃除や料理に使える重曹が毛穴の汚れも溶かしてくれるらしい…。塗るだけだから簡単だし本当なら感激！



1 **重曹を水に溶かして重曹水を作る**

まずは小さじ1〜2杯程度の重曹を200ccの水に溶かす。重曹はスーパーや薬局などで手軽に手に入るよ。



2 **重曹水コットンでローションパック**

成分がしっかり肌に浸透するように、重曹水を染み込ませたコットンでローションパック。そのまま5分待ち。



3 **鼻の表面を指先でやさしくこする**

噂ではこれで角質がポロポロ取れるらしいので、軽〜く鼻をこすってみる。黒ズミは落ちているかな？

真相 効果はないけどさっぱりした♥



水分でうるおったおかげか鼻まわりはさっぱり♥ だけど、ポロポロっと汚れが取れる気配はなし…。残念！

噂1 オリーブオイルでマッサージすると毛穴の汚れが取れるらしい…。



※編集部私物

挑戦するのは **美肌をめざす！**

モデル（21歳）
加藤紗里さん



肌に負担がかかりそうだからファンデは塗らない主義。美容ネタは大好きだから挑戦するのが楽しみ♥



1 **小鼻に塗りたくってマッサージ開始！**

「え、肌荒れしませんか?」と心配しつつも恐る恐る挑戦。人差し指にオイルを取り、鼻筋に沿ってそっと塗る。



2 **ツルツルするけど本当に汚れ取れてます？**

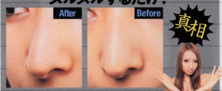
「クレンジングオイルみたいな感じですね〜」と言った矢先、肌色が赤く変化。こすりすぎが原因か!?



3 **汚れがすっきり取れたと思ったら洗い流す**

オイルを追加。だけどあまり実感値を得られぬままタイムアップ。ぬるま湯でオリーブオイルを洗い流して終了。

真相 ヌルヌルするだけ！



汚れも出ないし毛穴のようすにも変化ナシ！ 逆にテカテカしちゃったから、やる前のほうがよかったかも。

検証3 毛穴専門サロンで毛穴をキレイにしてみる

ココ一番って日に確実なのはプロの力を借りること♥ でも本当に効くの？ とゆーことで毛穴が気になる読㋲ちゃんが体験してみました！

TOTAL45分
¥5,775



ガイドを受けるのは **黒ズミ歴23年の**

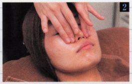
モデル（23歳）
渡辺加苗さん

汚れのせいか毛穴が盛り上がり気味。ピンセットで抜いてるけど、効果は微妙…。小鼻の周囲のザラつきも気になる。



1 **まずはカウンセリングで毛穴の状態をチェック！**

小型カメラで毛穴の様子を拡大すると、毛穴の中には茶色の汚れがびっしり!! 正体は皮脂汚れや古い角質。予想外の汚さにあ然…。



2 **古い角質を落とすため時間をかけてクレンジング**

黒ズミ改善には毛穴をやわらかくして汚れを取りやすくすることが重要。ってことで、まずは専用のクレンジングジェルでマッサージ。



3 **肌の表面に古い角質がポロポロと浮いてきた!!**

すると、いつものクレンジングでは取れなかった角質がポロポロ!! 洗い流すと肌の色が1トーンアップ。すでに感動なんですけど。



4 **天然鉱石で作られたマテラパウダーで毛穴を洗浄**

蒸しタオルで肌を温めてから、専用化粧水で溶いたマテラパウダーを塗る。マテラには汚れを溶かして吸い出す作用があるんだって。



5 **濃密な泡で毛穴の汚れを吸着させるように洗顔**

マテラパウダーを混ぜた洗顔料で皮脂汚れと角質をオフ！ 超濃密なもっちり泡で洗うんだけど、密着具合と弾力がハンパない。



6 **毛穴の奥底の汚れを超音波で浮かせてオフ**

泡をオフしたら次は超音波。1秒間に2万回の振動で、洗顔じゃ取り切れない毛穴の汚れを浮かせるの。肌もやわらかくなるんだって♥



7 **ハンドマッサージで毛穴をさらにやわらかく**

毛穴に詰まったしつこい角栓を取りやすくするために、ホットマテラのジェルでマッサージ。気持ちよすぎて思わずウトウト…。



8 **吸引機でガンコな角栓を吸い出して取り除く**

ハイパワーの吸引機を使って、とくに毛穴が詰まりやすい顔の中心をケア。肌がやわらかくなってるから、角栓がスポスポ抜けてく〜♥



9 **ローションパックで毛穴をキュッと引き締め**

せっかく汚れが取れても、毛穴が開いたままじゃダメ。ここからは開いた毛穴を閉じる施術。保湿美容液がたっぷりのパックで肌を鎮静。



10 **肌の状態に合わせた光のトリートメント**

さっぱりした毛穴には赤の光を当ててトリートメント。肌の奥まで届く光で筋肉の弾力繊維を刺激。毛穴のたるみを解消するよ。



11 **たるみには赤、テカリには青の光を当てていく**

お次は青い光。こっちはテカリ対策にいいんだって。開いてる毛穴も閉じやすくなって一石二鳥。ほんのりあったかくて、ちょ〜快適♥



12 **専用の毛穴コスメで毛穴のサビつきを予防**

毛穴の中に角栓を作らせない化粧水と美容液を塗って毛穴を締めたら終了〜。自分で触って驚くくらい、やわらかなツルツル肌に！



ガイドを受けた感想は？



詰まりが取れて肌がふわふわ♥ 毛穴が呼吸してるって感じ!! 不覚にも寝ちゃったけどちょ〜気持ちよかった！

STEP 1 肌の色でカラーを選ぶ!!

自分の肌の色に合わないものを選ぶとハイライトの良さが半減！ 肌色のタイプに合わせてピッタリの色をチョイスしてね。

ホワイト　パープル　ゴールド　ピンク



ゴージャスな印象に



つけすぎに注意。ツヤ感が強いから、華やかにしたいパーティのときにピッタリ。キャンメイク ハイライター01 ミルキーホワイト¥577／井田ラボラトリーズ

色白さんと相性◎



ホワイトだと白すぎ、ゴールドだと濃すぎる子はコレ。目元がくすんでいるときにもパープル。キャンディドール マシュマロパープル¥1,260／T-Garden

肌なじみバツグン



どんな肌にも合うすぐれもの。とくにクマが濃いコにオススメです。ダイヤモンドブラッシュ ゴールドジュエリー¥1,050／ウェーブコーポレーション

血色を良く見せる

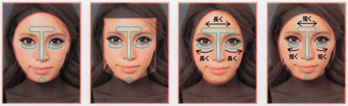


血色が悪いコにオススメ。赤味を足すことで血色の良い健康的な顔色に見せてくれるよ。セザンヌ フェースコントロールカラー¥420／セザンヌ化粧品

STEP 2 顔の形で入れ方を変える!!

キラいな輪郭をカバーするには、シェーディングだけじゃなくハイライトの入れ方も大切。顔の形に合わせた入れ方を伝授。

たまご　ベース　面長　丸



理想の顔形はコレ
タテ幅も横幅も問題なしのたまご型。あとは自分の肌色に合ったカラーや、最適な分量を見つけて完璧フェイスをめざして。

基本の入れ方で◎
エラがはっているベースはシェーディングで調整するので、ハイライトは基本の入れ方でOK。STEP5で正しい順番をチェック。

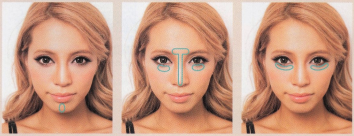
ヨコの長さを強調
筆先を使い広くならないようにしてね。横幅を強調したいから、おでこや目の下は長めに入れるのがミソ。アゴ先はNG!!

顔の横幅を短く
横幅とタテ幅が同じくらいの丸顔。顔をタテに長く見せるためには、目の下やおでこの横ラインを短くすることがポイント。

STEP 3 顔の悩み別で入れる部分を変える！

入れる場所をちょっと工夫するだけでコンプレックスを解消することもできるよ！

アゴがない　顔が大きい　クマが濃い



アゴ先をシャープに
下くちびるの下からアゴ先に向けてハイライトを入れるだけ。アゴがタテに長く見えるから、輪郭も自然とシャープに見えるよ！

光を顔の中心に集める
顔が大きい子はハイライトで顔の中心に光を集めると、小顔に見えるよ。おでこは眉間のあいだくらいに、目の下は目頭側から入れる。

目尻で止めずに流す
目頭下から、こめかみに向かって流すように入れるよ。目尻で筆を止めずに、横に長く流すように入れるとクマの位置がボケて見える。

れ、軽視しがちなハイライト。でもハイライトひとつで顔の印
た色や入れ方を知れば、ツヤっぽいメリハリ顔に近づける♥

を見極めろ!!



峯村優衣
Yui Minemura

凹凸がはっきりして
メリハリのある顔立ちに！

ハイライトなしだと
顔がのっぺり…

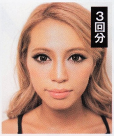
STEP 4 最適な分量を見極める!!

のせすぎて鼻がテカリすぎると、逆に鼻筋が太く見える！ ナチュラルに仕上がる適量を極めてね。



鼻筋がかなり極太!

ハイライトをたくさん入れると鼻が高く見えると思いきや、じつは逆効果！ こんなにも鼻筋が太く見え、のっぺりした印象になるよ。



鼻筋がだんだん太く…

鼻の高さはより強調されたけど、鼻筋がちょっと太く見える…。ここまでくると、ハイライトがワザとらしく見えるからアウト！

ココまで！



顔にメリハリがでる!

おでこや鼻の高さが強調されて1回分の顔よりも引き締まった印象になったよ。鼻筋がしっかり通って見えるし、顔色も明るく見える。



ナチュラルな光り具合

ひと塗りだと、ほんのり肌が明るくなった印象。血色が良くなって健康的に見えるよ。でも顔の凹凸を出すには少し物足りないようす。

NG ⟷ OK

ジャッジ方法!



筆の硬さ

まずは筆の硬さをチェック。毛がやわらかすぎると少しの力でも毛先が広がり、広範囲にハイライトがつくので注意。筆が立つくらいの硬さがベスト。



粉のつけ方

ハイライトでやりがちな失敗は、筆で粉を取りすぎて、つけすぎること。正しい粉の取り方は、筆の両面をハイライトにのせるだけ。筆は動かさないで！



粉の量

こんな量だと少ないんじゃないの!?って思うけど、じつはこのくらいの量で十分！ 最初から濃くつけるより、足りなかったら足すくらいのほうがイイ。

STEP 5 正しいハイライトの入れ方と入れる順番を覚える!!

最適な色やコンプレックスを解消する方法が分かったら、実際にハイライトを入れて練習。入れ方と入れる順番がじつはミソ。



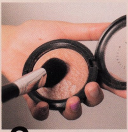
使ったのはコレ!

M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ ソフト アンド ジェントル¥3,990／M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)



1 筆についたよぶんな粉をオフ

まずは前回使ったときに筆にのこった粉などをキレイにオフするために、なにもつけずにティッシュをブラッシングするよ。



2 筆は動かさずに置くだけでOK

粉のつけ方は筆を置くのが正しいつけ方。ぜったいに筆は立てたり、動かしたりしないでね。ハイライトのつけすぎの原因に。



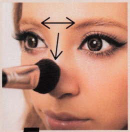
3 まずは目の下をパッと明るく

クマ隠しや顔色を良く見せるために、目の下にハイライトをのせて明るく。目頭から目尻に流すように入れるのがポイント。



4 眉下にも入れて目元を立体的に

眉山から眉尻に向かって、筆を流すように入れるよ。サッと、ひと塗りでOK。眉毛が立体的になってメリハリ度がアップする。



5 おでこは左右 鼻は上から下に

Tゾーンは筆の先端を使って太くならないように注意してね。おでこは横に1往復、鼻筋は上から下に向かって1回だけつけるよ。



6 のこった粉をアゴ先にオン

筆にのこったあまりの粉で、最後に下唇の下からアゴ先に向けて2回入れてね。アゴがシャープな印象になるよ。

STEP 6 ハイライトの疑問を解決!!

毎日メイクしていると、ときには失敗だって…！ つけすぎたときの救済方法や、ヨレたときの直し方を教えちゃいます。プロのオススメハイライトも大公開♥

Q プロのメイクさんオススメのアイテムは?

A 肌なじみが良いベージュ系!!



PEACE MONKEY じゅんじゅんさん



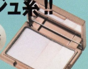


オススメはメイクアップフォーエバーのハイライト。肌なじみが良く、自然なツヤ感がでます。





f-me ヒデさん



ルナソルのハイライトはパープル、ピンクホワイトの3色セットで、くすみのないツヤ肌に。





Nord 五十嵐さん

M・A・Cのミネラライズ スキンフィニッシュは、ツヤ感が強いのでパープルと混ぜて使用します。

Q テカってヨレたときのメイク直しは?

A ティッシュとパウダーでテカリだけオフする!!



2 パウダーをオン

マットなお粉を軽くのせる。こするとファンデがヨレるので注意。



1 ティッシュでオフ

余分な皮脂をティッシュで吸収するよ。そっと手でおさえるだけ！

Q ハイライトをつけすぎたら?

A スポンジで削りとる!!



スポンジは固めが◎!

ポンポンと押さえると、毛穴にパールが入りこんでツヤが取れなくなるよ。固めのスポンジのカドを使って削りとってね。

顔の特徴や悩み別でつけ比べ! 最適ハイライト

毛穴隠しやシェーディングに気をとら
象が格段に変わるんです！ 自分に合っ

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe) HAIR&MAKE_Yuko Igarashi(Nord) DESIGN_La Chica TEXT_HARUKA-P EDIT_Setsuko Chigira ※クレジットのないアイテムはすべて本人私物です。

アイラインの引き方徹底解剖！！

目尻のくびれラインが新しい!!

この夏nutsが提案するのは、目尻を一度下げてからハネ上げる“くびれライン”。目尻にくびれを作ることでデカ目になり、女らしくSEXYな目元にもなれちゃうんです！ GALメイクには欠かせないアイラインだからこそ、進化した最新ライン事情を今すぐチェックしてね♥

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) HAIR&MAKE_Rei Fukuoka(Addict Case)
DESIGN_Ryota Katabuchi(ma-h gra) EDIT_Asami Funayama ※衣装はすべてモデル私物です。



武田静加
Shizuka Takeda

くびれラインのココがすごい！



ココがスゴイ！

1 女らしくSEXYなネコ目が簡単に作れる♥

目尻ラインを一度下げておくと、その後ハネ上げても目に丸みを残せるから、キツくなりすぎずやわらかな印象のSEXYネコ目が作れるんです。

ココがスゴイ！

2 目尻を切開する効果があり、目が大きく見える！

目頭の切開ラインと同じように、目尻側のラインを下げることで目尻を切開する効果が生まれ、目がぐっと横に広がって横幅デカ目になるよ！

ココがスゴイ！

3 ゆるやかなラインだからツリ目のコでも挑戦しやすい

くびれラインのハネ上げ角度はゆるやかだから、ツリ目のコでもキツくなりすぎたり、モードっぽくなることなくネコ目になれるので挑戦しやすい。

徹底解剖 01 くびれラインの引き方を4ステップでマスターしよう!!

ただ目尻にくびれを作ればいいってもんじゃない! 正しく引けてこそ盛れるラインが完成するので、インラインから目頭切開ラインまで、完璧な引き方を4ステップで徹底解剖しちゃいます!

STEP 1 ねんまく部分にインラインを引く

ねんまく部分は引きづらいからパスしちゃうコも多いけど、インラインを引くか引かないかで目の印象がぜんぜん違うから必ず引きましょう。



セザンヌ Wアイライナーペンシル¥315／セザンヌ化粧品

まぶたを指で持ち上げてねんまくにラインを引く

まぶたを指で持ち上げて、ねんまく部分が見えるように露出させながら**A**を左右に動かしてインラインを引いていく。



目尻の三角ゾーンもペンシルで埋める

1で引いたインラインの目尻側からつなげるよう、目尻の延長線上にある目尻の三角ゾーンを**A**で塗りつぶす。

STEP 2 上まぶたにまつげの埋めラインを細く引く

上ラインは細く、まつげとまつげの間を埋めるように引くのが鉄則! 二重幅を潰さないように、細いラインを引けるようにしよう。



ドーリーウインク リキッドアイライナー ディープブラック¥1,260／コージー本舗

上まぶた全体に極細ラインを引く

上まぶたの目頭側から目尻にかけて**B**でラインを引く。太く引くとラインのガタガタを調整できなくなるので注意。



まつげとまつげの間をラインで埋める

眉下あたりを指で軽く引き上げて**B**のリキッドを左右に動かしながらまつげとまつげの間をていねいに埋めていく。

STEP 3 重要! 目尻にくびれラインを引く

メインのくびれラインは、ハネ上げる位置を決めてからガイドラインを引いておくのが失敗しないコツ。角度の上げすぎは NG だよ!



ハネ上げる位置を先に決めておく

先に決めておいたハネ上げる位置から、目尻につながるようにラインを下ろしてガイドラインを引く。鏡でよく見てね!



ボビイ ブラウン ロングウエア ジェルアイライナー 01ブラックインク¥2,940／ボビイ ブラウン

ジェルライナーで目尻ラインを太くする

Cのジェルライナーを使って**1**で引いておいたガイドラインを挟むように、下から上に目尻ラインの太さを足していく。

STEP 4 上まぶたにまつげの埋めラインを細く引く

デカ目ポイントの目頭切開ラインは、ペンシルとリキッドの二段階で完成。切開ラインを欲ばると不自然になるから注意してね!



ねんまく部分にインラインを引く

目頭のねんまく部分に**A**でインラインを引く。リキッドでラインを修正できるから、多少のガタガタは気にしなくてOK。



リキッドライナーでラインを太くする

1で引いたインラインを**B**で外に見える程度に太くしていく。このときにガタガタしていた部分を細かく修正しておく。

徹底解剖 02 アイラインの失敗を防ごう!

アイラインを引くのは、難しいうえに一度失敗したら直しづらいのが困りもの。ここではよくありがちな失敗ラインの例から、簡単にラインを修正できる方法まで "失敗しないため" のマル秘テクをご紹介♥

1 こんなアイラインは超～イタイ! 今すぐ直そう!!

デカ目をめざすがゆえにおこしがちなアイラインの失敗…。調査した結果、よくあるイタ～イ失敗ラインは以下の4例。こんなラインにならないよう、日々ラインのテクを磨こう!

NG1 引きすぎた切開ライン



切開ラインを欲ばるとおこるのがコレ。確かに目が横に大きく見えるけど、ラインの主張が強すぎて目の幅をサギってるのがバレバレ。

NG2 ひじきみたいな極太ライン



ガタガタになった上ラインを修正しようとして、どんどんラインが太くなっちゃったパターン。これじゃ二重幅が潰れて全然盛れてない!

NG3 リキッドでガッツリ引いた下ライン



ラインを濃くして目を大きく見せようと、下まぶたにまでリキッドを使用した例。こんな風にベッタリ囲むと目は余計に小さく見えるんです。

NG4 ハネ上げすぎた目尻ライン



ハネ上げライン初心者に多いのがこちらの例。目を女らしく見せてくれるくびれラインはゆるやかな角度でハネ上げるのが鉄則です。

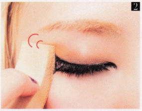
2 もしも失敗しちゃったらすぐに修正しよう!

とはいえアイラインを引くのが苦手なのはみんな同じ。ってことで、もしもラインを失敗しちゃっても修正できるテクを伝授。失敗をゴマかさず、すぐに修正して美ラインをゲットしよう!



綿棒を使って失敗したラインをこすり落とす

メイク落としや乳液などを含ませた綿棒で失敗ラインをこすり落とす。ちゃんと落ちるから強くこすらないでね。



ファンデの残ったスポンジで目元を押さえる

ベースメイクのときに使用したものなど、少しファンデが残っているスポンジでラインを消した部分を押さえる。



もう一度ラインを引き直して修正完了!

いっしょに取れちゃったシャドウなどを細かく修正したら、もう一度ガイドをとり直してラインを引けば修正完了だよ!

徹底解剖 03 自分に合ったアイテムを使おう!

たくさんあるアイライナーの中から自分に合ったものを選ぼう! nutsおすすめのアイテムをぜひ参考にしてみてね。

ペンシル

ペンシルライナーは、ねんまく部分のインラインにも使用するから、芯がやわらかくてしっかり色がつくアイテムがおすすめだよ。



M・A・C パワーポイント アイペンシル エングレイブド¥2,310／M・A・C（メイクアップ アート コスメティックス）



K-パレット リアルラスティングアイペンシル 01 ジェットブラック／編集部私物

リキッド

上まぶたの細いラインを引くリキッドライナーは、筆の部分が細くなめらかに描けて、色がしっかり発色するものがおすすめ。



K-パレット リアルラスティングアイライナー 24hWP SB01 スーパーブラック／編集部私物



メイベリン ハイパーシャープライナーN BK-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク

ジェル

目尻ラインの太さを出すときに使用するジェルライナーは、肌になじみやすくて発色が良いものを選ぼう!

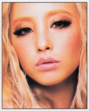


メイベリン アイステュディオ クリーミィジェルライナー 01ブラック¥1,260／メイベリン ニューヨーク



M・A・C フルイッドライン ブラックトラック¥2,520／M・A・C（メイクアップ アート コスメティックス）








nuts

08 AUGUST 2012
CONTENTS



COVER STAFF

PHOTO_i-dee(www.i-dee.org)
PHOTO RETOUCH_Yoshitaka Tamai(Gaien Studio)
COVER GIRL_Sayoko Ozaki
HAIR&MAKE_Sam(Addict Case)
STYLING_Yoshino
EDIT_Shigeho Mori
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.

発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083　東京都千代田区麹町3丁目5番地麹町シルクビル5F
03-5210-3207（営業部）　03-5210-3331（編集部）
発行日／ 2012年8月20日　印刷所／凸版印刷株式会社
INFOREST Co., Ltd. 2012 Printed in Japan

表紙衣装_(Sayoko Ozaki)　チュニック¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥4,095／ one way　ネックレス¥6,300／ SLY（バロックジャパンリミテッド）　その他／すべてスタイリスト私物







“ちょいエロ”がしたい!!

夏だもん、やっぱ肌見せてエロめに攻めたいよね♥ でも、脚見せとか腕見せじゃ当たり前すぎ。今年の肌見せ、オススメはこの3つ！

きゃしゃに見える肩出しアイテムが大豊作!

隠しちゃうより出した方がきゃしゃに見える「肩」。スッキリ見えるキャミ＆ベアに、肩だけ出てるのが逆にエロい肩開きトップスをお好みでどうぞ♥

尾嶋紗代子
Sayoko Ozaki



全部出すより逆にエロい！ 肩開きでメンズを悩殺♥

シャツ¥5,460、ショーパン¥5,460／ともにリップサービス ピアス¥1,050／ショップにこにこ 連バングル¥1,995／エゴイスト渋谷109店

Aラインキャミ



長めのキャミをワンピっぽく着こなしちゃう♥

キャミ¥6,480／rienda(バロックジャパンリミテッド) ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH(せーの) ピアス¥1,050／ショップにこにこ サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店



エスニック柄ならエロかっこいいテイストに

キャミ¥6,825／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥2,680／Chortie(Luz Llena) 帽子¥4,410／ダズリン渋谷109店 ブレス¥315／パリス・キッズ原宿本店



スキニーで脚隠してエロさの度合いを微調整

〈右〉キャミ¥6,300／ムルーア マルイJAM渋谷店 ショーパン¥6,195／ダチュラ渋谷109店 サンダル¥2,980／ブライトン 〈左〉キャミ¥5,490、サンダル¥11,980／ともにrienda(バロックジャパンリミテッド) パンツ¥10,980／EMODA渋谷109店 ピアス¥1,575／one way

もちろん裾をインして着るのもアリ

ベア



黒のマキシ丈を選べばシックなイメージに！

ロンパース¥8,980／rienda(バロックジャパンリミテッド) 帽子¥4,095／DILGA ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 サンダル¥3,490／サルース



かわいらしくいきたいなら白地の花柄でしょ

ヌーディカラーならフェミニン度パーフェクト！

〈右〉ベルト付きワンピ¥5,985／Delyle Noir渋谷109店 ピアス¥1,050／one way 〈左〉ワンピ¥6,615／リップサービス ピアス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

肩開きトップス



完全カジュアルも肩開きなら女っぽさを出せる

Tシャツ¥3,990／3rd by VANQUISH(せーの) ショーパン¥6,195／monkey bite渋谷109店 帽子¥1,995／one way ブレス¥315／パリス・キッズ原宿本店

辛口に攻めるならビビッドなネオンカラー！

Tシャツ¥1,980／Chortie(Luz Llena) ショーパン¥1,790／GRLグレイル ブレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 その他／すべてスタイリスト私物



肩開きシフォンで思わず触れたくなる女に!!

シャツ¥6,300／ムルーア マルイJAM渋谷店 パンツ¥5,985／GARULA渋谷109店 バッグ¥6,195／ダチュラ渋谷109店 サンダル¥2,980／ブライトン その他／すべてスタイリスト私物



ラブリーな水玉も肌見せでちょいエロにシフト♪

シャツ¥4,935／リゼクシー ショーパン¥5,980／EMODA渋谷109店

PHOTO_Tomoya Takano (PEACE MONKEY) STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY) DESIGN_La Chica
TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Chica Sato

コーデ100!!

いアイテム、今気になるキーワードから挑戦したいコーデまスタイルを決めるもよし、夏おしゃれの参考にしちゃって♥

1. 夏だから肌見せで



峯村優衣 Yui Minemura

武田静加 Shizuka Takeda

カギ針編みならリゾート気分で透かし見せ

ナチュラルなカギ針編みなら、エロくなりすぎずに肌見せできる！ ど〜んと肌を見せるのに抵抗があるコにもオススメ。

ベストの羽織りはおしゃれ度UPのオススメテク！

ありそうでなかったカギ針編みワンピがかわいすぎ♥

〈右〉ワンピ¥7,875、ベルト¥3,045／ともにエゴイスト渋谷109店 ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 〈左〉ベスト¥6,195、ロンパース¥6,195／ともにBACKS ネックレス¥1,995 エゴイスト渋谷109店



ショートトップス¥7,140／デュラス インナータンク¥3,980、ネックレス¥1,480／ともにEMODA渋谷109店 ショーパン¥1,490／ポップガール日暮里駅前店 サンダル¥6,615／アゲインスト

いつものコーデにニットを足すだけで雰囲気が激変！



All made up

着てるか着てないかこの絶妙な透け感にドキッ

ポンチョ¥2,480／Chortie(Luz Llena) ショーパン¥7,245／GILFY ピアス¥1,050／one way その他／すべてスタイリスト私物



フェミニンレディなカッコでも全然イケちゃう！

タンク¥5,775／エゴイスト渋谷109店 スカパン¥4,935／リゼクシー ネックレス¥1,980／ショップにこにこ その他／すべてスタイリスト私物



夏カーデなら迷わずカギ針編みを選ぶべし！

カーデ¥6,825、チョーカー¥1,260／ともにエゴイスト渋谷109店 ワンピ¥4,980／EMODA渋谷109店 サンダル¥3,490／サルース



長めの丈であえて透けさせるってテクもアリ！

スカート¥5,985、ビスチェ¥5,985／ともに3rd by VANQUISH(せーの) シャツ¥2,990、パンプス¥2,480／ともにChortie(Luz Llena)



Chiffon and the gang

マキシ丈でもシフォンを選べば軽やかなイメージ

ワンピ¥9,975／リップサービス ハット¥4,980／rienda(バロックジャパンリミテッド) サンダル¥3,490／サルース



袖の通す部分を変えられるゆるテロシャツ

シャツ¥4,935／セシルマクビー ショーパン¥5,985／リップサービス ブレス参考商品／DILGA



〈右〉シャツ¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店 スキニー¥5,985／アンクルージュ渋谷109店 サンダル¥2,480／夢展望 〈左〉タンク¥6,480、ショーパン¥5,980／ともにrienda(バロックジャパンリミテッド) ピアス¥1,995／Delyle Noir渋谷109店 サンダル¥2,980／夢展望

安部ニコル Nicole Abe

ガーリーならシフォン×花柄の右に出る者はナシ

キリッとしたノースリシャツもシフォンで甘顔！

質感がちょいエロ！ 去年人気だったシフォンは今年も継続

肌見せ度は低いけど、ふんわり揺れる質感と微妙に肌が見える透け感が男ゴコロをくすぐるシフォン♥ 人気は衰えず、今年の夏もトレンドど真ん中！

オシャレなコがこの夏手に入れた♥ 夏の大流行

読者100人アンケートでわかった!!



nutsの誇るオシャレ読者100人の、「この夏狙ってるカッコ」を大調査！ すでに買ったものから絶対買いたいで、みんなの夏ファッションをど〜んと大公開！ コレ見てお買い物計画を立てるもよし、これからやりたい

るキーワードをピックアップ!!

nuts読者が支持する2大派閥、クール派とフェミニン派。夏の流行りを知りたいなら、キーワードチェックが手っ取り早い！それぞれの気になるワードを見ていくよ。



ストロー小物

カッチリ系のデザインも意外に使えてオススメ！

バッグ¥5,145／Bye Bye　ベアトップ¥3,990、ショーパン¥7,245／ともにDelyle Noir渋谷109店　サンダル¥2,490／GALSTAR

ストロー素材の夏バッグひとつは持ってなきゃ！

バッグ¥5,460／デュラス　Tシャツ参考商品／Delyle Noir渋谷109店　サロペット¥6,930／リゼクシーブーティ¥3,990／ラグラスマート渋谷109店

フェミニン派のマストはホワイト×ベージュ！

帽子¥4,980、ロンパース¥7,980／ともにrienda(バロックジャパンリミテッド)　サンダル¥2,990／サルース

柄アイテム

カジュアルなタイダイは女度高めのシルエで

ワンピ¥6,195、バングル¥2,625／ともにエゴイスト渋谷109店　サンダル¥3,990／マフモフ

主張の強い色や柄は部分的に取り入れるのが◎

スカート¥5,985／エゴイスト渋谷109店　シャツ¥2,990／Chortie(Luz Llena)　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

エキゾチック柄もカラーレスコーデでゆるセクシー！

ワンピ¥5,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　カーデ¥5,775／ダチュラ渋谷109店　ネックレス¥1,995、バッグ¥9,345／ともにDILGA　サンダル¥3,490／サルース

フェミニン派はリゾートMIX

今夏のフェミニン派の主流は「リゾートMIX」。ここに挙げたキーワードをうまく取り入れて、春とは違う、新しいフェミニンスタイルを楽しんでみて！

マキシ丈ワンピ

攻めの姿勢を貫くならヒョウ柄をチョイス！

ワンピ¥8,295／エゴイスト渋谷109店　サングラス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　ネックレス参考商品／one way　バッグ¥4,725／one spo　サンダル¥2,980／ブライトン

白ニットを重ねて透かして表情をチェンジ

ワンピ¥8,925／リップサービス　タンク¥1,980／Chortie(Luz Llena)　サンダル¥3,990／ラグラスマート渋谷109店

大胆な柄でもハマるのがマキシワンピの魅力

ワンピ¥8,295／エゴイスト渋谷109店　ブレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　サンダル¥2,990／サルース

ビジュー付き

クラシックなシルエットでレトロにシフト

Tシャツ¥6,300／ムルーアマルイJAM渋谷店　スカート¥6,980／EMODA渋谷109店　パンプス¥2,480／Chortie(Luz Llena)

シンプルキャミはアクセ代わりのビジューで勝負！

キャミ¥7,140／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　ショーパン¥6,195／BACKS　ヘアバンド¥1,995、サンダル¥7,455／ともにリゼクシー　その他／すべてスタイリスト私物

乙女ちっくなディテールも色も女心に突き刺さる

Tシャツ¥20,790／デュラス　ショーパン¥5,985／リップサービス　パンプス¥1,980／夢展望

2.クール派とフェミニン派 今、気にな

クール派はプリントもの

クール派の注目は「プリントもの」。シックで大人っぽいフォトやメッセージから、遊び心が満載のキャラやイラストまで、注目デザインがズラリ！

フォトプリント

Photo



モノトーン×差し色ネオンが最高にクール！

Tシャツ¥2,625、花柄ショーパン¥4,095／ともにone way



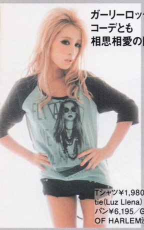
シンプルコーデを格上げしてくれるフォトプリに夢中

タンク¥5,775／Cameron Hawaii(RAW-GIRLS) インナーブラトップ¥2,940／デュラス ショーパン¥5,145／ダチュラ渋谷109店 サンダル¥18,690／グラッドニュース新宿ルミネEST店



Tシャツ¥1,995／JURIANO JURRIE スカパン¥6,300／ダズリン渋谷109店

コーデのアクセントになるエッジィなデザイン



ガーリーロックなコーデとも相思相愛の間柄♥

Tシャツ¥1,980／Chortie(Luz Llena) ショーパン¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店



白ボトムに辛さを足すならフォトプリが最適

Tシャツ&インナータンクセット¥1,980／ショップにこにこ ショーパン¥5,145／DILGA サンダル¥15,540／グラッドニュース新宿ルミネEST店



ガーリーな色もフォトプリならシックに決まる！

Tシャツ¥2,940、ショーパン¥8,925／ともにムルーア マルイJAM渋谷店 ネックレス¥1,690／GALSTAR

イラストプリント



女ウケ抜群なのはハイセンスなゆるめイラスト

タンク¥3,990／3rd by VANQUISH(ゼーの) ショーパン¥1,590／GRLグレイル ピアス¥1,980／EMODA渋谷109店

Illustration

キャラプリント



ラグランTシャツ(©Disney) ¥4,998／LOVE BOAT渋谷109店 デニムショーパン¥22,050／Siwy(RAW-GIRLS) バンダナ¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 サンダル¥6,615／アゲインスト

いくつになってもミッキーは永遠のテッパン♥

Character

メッセージプリント

Message



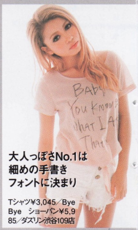
ペンキっぽい英字ロゴがやんちゃ！

ノースリシャツ¥6,195／GILFY ショーパン¥4,095／アゲインスト ブレス¥315／パリス・キッズ原宿本店



Tシャツ¥3,980、サングラス¥4,980／ともにEMODA渋谷109店 パンツ¥8,295／GILFY パンプス¥2,480／Chortie(Luz Llena)

ゆるめシルエットとロゴのラフさがベストマッチ！



大人っぽさNo.1は細めの手書きフォントに決まり

Tシャツ¥3,045／Bye Bye ショーパン¥5,985／ダズリン渋谷109店



ボーダーマキシはロゴがあるだけで引き締まる！

ワンピ¥4,980、帽子¥3,980／ともにEMODA渋谷109店 シャツ¥2,990／WEGO サンダル¥10,290／エゴイスト渋谷109店



フレンチシックなおちゃめTシャツがヤバかわいい♥

襟付きTシャツ¥2,480／Chortie(Luz Llena) パンツ¥1,780／夢展望



レディなワンピもロゴひとつでカジュアルダウン

タンク¥4,200／ムルーア マルイJAM渋谷店 インナータンクワンピ¥4,095／エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥2,625／DILGA ブーティ¥2,490／GALSTAR

イルよく見せたい!!

露出の増えるこの季節、暑苦しくならずにスタイルよく見せるのってむずかしい？ いやいや、上手にアイテムをチョイスすれば問題ナシ！



着ヤセがかなうトレンドアイテム4連発

トレンドを取り入れつつ、着ヤセ効果を狙う！ そんな一石二鳥アイテムはこの4つ♪

二の腕細見えの フレアスリーブ

ゆったり袖口がたぷたぷ二の腕をカモフラージュ！

トップス¥6,195／ダチュラ渋谷109店 ショーパン¥7,140／デュラス 帽子¥409、ピアス¥409／ともにサンキューマート原宿竹下通り店 ブーティ¥9,975／Delyle Noir渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

Iラインをつくる ロングジレ

縦ラインをつくるロングジレはおチビの味方！

ジレ¥6,510、ロンパース¥7,455／ともにエゴイスト渋谷109店 サンダル¥1,990／サルース

脚長効果抜群の Aラインワンピ

ウエスト位置が高く見えるぶん脚も長くなる！

柄ワンピ¥5,985／リゼクシー ネックレス¥300／ポップガール日暮里駅前店 ベルト¥4,480／rienda(バロックジャパンリミテッド) パンプス¥8,925／Delyle Noir渋谷109店

美ボディラインをつくる ペプラム

くびれのあるカーヴィーボディが手に入る♪

スカート¥4,095／ダチュラ渋谷109店 シャツ¥5,145／DILGA ピアス¥1,995／ムルーア マルイJAM渋谷店 パンプス¥2,480／夢展望



フレアスリーブ

ワンピ¥5,460／リップサービス カチューシャ¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 サンダル¥2,980／ブライトン

二の腕をカバーしつつフェミニンな印象に

隠してる感がまったくない透け素材に感謝

トップス¥5,775／リゼクシー パイソン柄パンツ¥6,825／エゴイスト渋谷109店 サンダル¥3,490／サルース



ロングジレ

ジレ¥6,510／エゴイスト渋谷109店 タンク¥1,280／Chortie(Luz Llena) パンツ¥2,480／メリーメイキング ピアス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 サンダル¥2,490／サルース

クールさもスタイルのよさも加速度的にUP！

ニットジレで女のコらしい雰囲気もプラス♥

ジレ¥6,615／BACKS タンク¥2,990、サンダル¥1,980／ともにChortie(Luz Llena) ショーパン¥5,145／DILGA ヘアバンド¥1,995／エゴイスト渋谷109店



Aラインワンピ

柄ワンピ¥6,930、サンダル¥7,455／ともにリゼクシー 帽子¥3,360／Delyle Noir渋谷109店 バッグ¥17,980／EMODA渋谷109店

お腹やお尻もスッキリ隠してスラリ脚に！

着心地ラクちんなのにこの脚長効果はヤバい！

柄ワンピ¥5,775／ダチュラ渋谷109店 ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿店 サンダル¥1,990／サルース



ペプラム

トップス¥1,990／GALSTAR パンツ¥5,145／one way glamorous ベルト¥3,045／DILGA サンダル¥1,980／夢展望

ペプラム×ベルトはくびれづくりの最強タッグ！

切り替えが上にあれば脚も長く見えちゃう

ワンピ¥6,615／Delyle Noir渋谷109店 頭に巻いたスカーフ¥997／リゼクシー パンプス¥1,980／夢展望

3. 薄着の季節、絶対にスタ

小物をプラスするだけで体型のお悩み解消

洋服自体を買い替えなくても、小物をうまくプラスするだけで体型カバーができちゃうの。今日からさっそくマネしてみて！



太ベルトでウエストヤセ

ズルズル系マキシワンピも一気に表情がチェンジ！

ベルト¥5,145／DILGA　マキシワンピ¥7,245／GHOST OF HARLEM渋谷店　サンダル¥3,490／サルース

ウエストポイントをハッキリさせることが大事なの！

真っ先に買うべきは合わせやすさ抜群のブラウン系

ベルト¥3,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　チュニック¥5,145／ダチュラ渋谷109店　ショーパン¥5,145／DILGA　パンプス¥1,980／夢展望

ベルト¥3,045／Delyle Noir渋谷109店　ロンパース¥7,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)



very high things

流行のネオンカラーを足元で"ちょい差し"！

ウルトラ高ヒールでコンプレックスよ、さようなら♥

13cm

15.5cm

〈右〉サンダル¥7,245／セシルマクビー　シャツ¥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店　パンツ¥1,780／夢展望　〈左〉サンダル¥1,990／GALSTAR　Tシャツ¥2,940／セシルマクビー　スカート¥5,145／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥3,480／GYDA



つば広帽で小顔見せ

女優っぽく盛れて小顔にもなれるなんて夢みたい♥

帽子¥1,980／夢展望　レースTシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH(せーの)　ショーパン¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店

コーデに華やかさも生まれて得した気分！

帽子¥3,360／Delyle Noir渋谷109店　シャツ¥6,195／バラク渋谷109店　ショーパン¥5,145／one way glamorous　パンプス¥2,490／GALSTAR

つばは広いほうがフェミニン度がアップするよ！

帽子¥980／GRLグレイル　チュニック¥6,090／デュラス　ショーパン¥1,980／Chortie(Luz Llena)　ネックレス参考商品／Delyle Noir渋谷109店　サンダル¥1,990／サルース

13.5cm

ヒール13cm以上しか履かない

おチビさんも短足ちゃんも、もちろん脚太さんも、みんなを救済するのが高ヒール靴。前厚の13cm以上ヒールでコンプレックス脱却！



サンダル¥3,990／マフモフ　ブラウス¥5,145／DILGA　ショーパン¥4,935／ダズリン渋谷109店

サンダル¥13,440、ロンパース¥7,245／ともにエゴイスト渋谷109店　ベレー帽¥2,835／グラッドニュース新宿ルミネEST店

歩きやすいウエッジソールは初心者にオススメ

13cm

夏にマストなリゾート系のビジューサンダル

サンダル¥9,975、トップス¥3,990／ともにリップサービス　スカート¥7,140／デュラス　ネックレス¥1,995／Delyle Noir渋谷109店

ブラックで引き締め効果も狙っちゃうよ！

15cm

流行のバイカラーでみんなの視線はいただき！

15cm

サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店　トップス¥4,935／リゼクシー　ショーパン¥6,195／DILGA　ネックレス¥390／ポップガール日暮里駅前店

ニムをもっともっと楽しみたい!!

「買った！」率の高かったカラーアイテム＆デニム。ワンパターンにならずに、もっともっと活用したいって声にお応えするよ。

デニム×手持ち服のテッパンコーデを知りたい

永遠の定番、デニム。今年は特にゲットしたコが多いみたい！ 去年モノも今年モノも、手持ち服でバリエを増やそ！

デニムシャツ×ミニ丈ボトム

シャツ＆インナートップスセット¥5,985／セシルマクビー ショーパン¥4,935／リゼクシー ネックレス¥500／ポップガール日暮里駅前店 サンダル¥2,980／ブライトン

シャツ前閉じ×ウエストINならクールにキマる！

シャツ¥8,190／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 ショーパン¥7,480／rienda(バロックジャパンリミテッド) サングラス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 パンプス¥2,990／サルース

スタイルUPも期待できちゃうノースリベスト

シンプルなホワイトコーデのアクセントにも

シャツ¥5,775／GHOST OF HARLEM渋谷店 Tシャツ¥6,195／GILFY ショーパン¥1,980／Chortie(Luz Llena) サンダル¥18,690／グラッドニュース新宿ルミネEST店

ガーリーとデニムシャツは切っても切れない間柄♥

シャツ¥1,490、ロンパース¥790／ともにポップガール日暮里駅前店 サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

デニムショーパン×ノースリシャツ



透け感のあるストライプでクールカジュアル

シャツ¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥11,340／FIG&VIPER ニット帽¥2,940／ダズリン渋谷109店 サンダル¥2,940／サルース

黒を取り入れれば一気にコーデが引き締まる！

シャツ¥5,985／3rd by VANQUISH(せーの) ショーパン¥6,195／ダチュラ渋谷109店 カチューシャ¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 ブーティ¥2,490／GALSTAR

シフォンシャツ×ショーパンなら大人っぽさキープ

シャツ¥4,935／リップサービス ショーパン¥7,980／rienda(バロックジャパンリミテッド) ピアス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 サンダル¥3,990／マフモフ

スキニーデニム×柄アイテム

タンク¥5,985／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 パンツ¥9,980／GYDA パンプス¥2,480／Chortie(Luz Llena) リボンゴム¥315／パリス・キッズ原宿本店 その他／すべてスタイリスト私物 TM and ©2012 sesame Workshop. All Rights Reserved.

タイダイ柄×セサミのキャラでかわいくハズす♥

ヒョウ柄×ハイウエストでスーパークールに

タンク¥1,980／Chortie(Luz Llena) パンツ¥8,925／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) サンダル¥3,570／ブライトン その他／すべてスタイリスト私物

タンク¥3,045／one way glamorous パンツ¥9,980／EMODA渋谷109店 カーデ¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店 ネックレス¥1,690、サンダル¥2,490／ともにGALSTAR

ガーリーな花柄をスキニーでマニッシュに！

フリルのドットもこのコンビなら辛めに映る！

シャツ¥7,560／デュラス パンツ¥6,930／セシルマクビー バッグ¥6,825／エゴイスト渋谷109店 パンプス¥1,980／夢展望

カラーデニム×白アイテム

ハードなクラッシュデニムも白で上品仕上げ

ワンピ¥4,935／リゼクシー パンツ¥5,985／GARULA渋谷109店 バッグ¥6,195／one way サンダル¥1,990／サルース

ほんのり色づいたさわやかブルーと白で涼しげに

ショーパン¥2,990／Chortie(Luz Llena) Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店 サンダル¥2,980／夢展望

デニムベスト×ワンピース

のっぺりコーデをおしゃれに生まれ変わらせる魔法！

ベスト¥3,990／WEGO ワンピ¥1,980／Chortie(Luz Llena) 帽子¥2,940／ダズリン渋谷109店 サンダル¥12,390／バラク渋谷109店

ブルーのグラデでカジュアルに落とし込む！

ベスト¥5,775、ワンピ¥7,875、ネックレス¥1,995／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 サンダル¥6,615／アゲインスト

4. 真っ先に買ったカラーアイテムとデ

自分に似合うカラーアイテムを知りたい

カラー大流行の今季。「ん？　この色似合わない…」って経験もあるハズ！　数ある色の中でも自分に似合う色を知っとこ♥

まずは パーソナルカラーを チャートで診断

Start!

似合うリップの色は？
A.オレンジ → 黒目の色みは？
B.ピンク → 好きな白はどっち？

黒目の色みは？
A.どちらかというと黄・緑がかっている → 黒目と白目の境目は？
B.どちらかというと赤・紫がかっている → 愛用しているアクセは？

好きな白はどっち？
A.黄色みのあるアイボリー系 → 愛用しているアクセは？
B.真っ白なピュアホワイト → まゆ毛の印象は？

黒目と白目の境目は？
A.ぼんやりしている → Spring スプリングタイプ
B.はっきりしている → 日焼けするとどうなる？

愛用しているアクセは？
A.ゴールド → 日焼けするとどうなる？
B.シルバー → ノーメイクで黒を着ると？

まゆ毛の印象は？
A.細く薄いぼんやり系 → ノーメイクで黒を着ると？
B.太く濃いはっきり系 → Winter ウインタータイプ

日焼けするとどうなる？
A.赤くなってすぐ引く → Spring スプリングタイプ
B.しっかり黒く焼ける → Autumn オータムタイプ

ノーメイクで黒を着ると？
A.黒が強くて顔が負ける → Summer サマータイプ
B.自然に似合っている → Winter ウインタータイプ

← A　← B

Spring スプリングタイプ
Autumn オータムタイプ
Summer サマータイプ
Winter ウインタータイプ

クールでモードな Winter ウインタータイプ

白目と黒目のコントラストがしっかりしていて、ミステリアスな雰囲気。白や黒などのハッキリした色が似合うのはこのタイプ。



ロイヤルブルー

差し色にするなら深みのあるロイヤルブルー

ニットトップス¥4,998／LOVE BOAT渋谷109店　ショーパン¥1,590／GRLグレイル　サンダル¥2,980／夢展望　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　その他／すべてスタイリスト私物



Tシャツ¥3,360／BACKS　スカート¥4,935／リゼクシー　パンプス¥2,480／Chortie(Luz Llena)

アイシーイエロー

黄色なら冷たさを感じる色味がベスト！



100体目！

ブラック

モノトーンをセンスよくキメるのもお任せ

ワンピ¥5,460／リップサービス　ブーティ¥2,490／GALSTAR

ソフトでフェミニンな Summer サマータイプ

ブルーベースで品のある肌色のサマーさん。派手でトロピカルなイメージではないので、白っぽいやわらかな色や中間色がお似合い。



ソフトホワイト

真っ白じゃないソフトホワイトはまさに私の色！

ワンピ¥7,480／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ネックレス¥1,995／Delyle Noir渋谷109店　パンプス¥2,490／GALSTAR



スカート¥4,935／セシルマクビー　ニットトップス¥2,480、サンダル¥1,980／ともにChortie(Luz Llena)　帽子¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　その他／すべてスタイリスト私物

パステルブルー

白に近いくらいのパウダリーな青が肌色に映える！



パステルピンク

ペールがかったソフトなピンクも得意中の得意！

トップス¥4,935／リップサービス　ショーパン¥5,145／ダチュラ渋谷109店　ネックレス¥1,995／Delyle Noir渋谷109店　サンダル¥2,980／ブライトン

落ち着いてて大人っぽい Autumn オータムタイプ

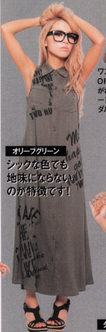
ほほの赤みが少なく、なめらかな肌が大人っぽい印象のオータムさん。深みのあるアースカラーやエスニックな色合いが似合う。



マスタード

黄色系ならくすみがかったマスタード色を

Tシャツ¥1,980／Chortie(Luz Llena)　ショーパン¥8,295／バラク渋谷109店　サンダル¥3,990／マフモフ



ワンピ¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店　めがね¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥3,490／サルース

オリーブグリーン

シックな色でも地味にならないのが特徴です！

ショーパン¥5,460／FIG&VIPER　Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH(せーの)　ヘアバンド¥390／ポップガール日暮里駅前店　サンダル¥3,990／ラグラスマート渋谷109店



ターコイズ

緑がかったようなターコイズもぴったりハマる

明るくキュートな Spring スプリングタイプ

明るく透明感のあるイエローベースの肌なので、あざやかでキレイな色が似合う！　キュートな雰囲気で軽やかな着こなしを。



スカーレットオレンジ

フルーツみたいなオレンジ色は大得意カラー！

トップス¥4,935、ショーパン¥3,990／ともにDelyle Noir渋谷109店　バッグ¥6,510／デュラス　サンダル¥3,990／マフモフ



ショーパン¥990／ポップガール日暮里駅前店　シャツ¥2,990／Chortie(Luz Llena)　リボン¥1,575／ミエル クリシュナ(バロックジャパンリミテッド)　サンダル¥980／夢展望

アイシーブルー

同じブルーでもひんやりした色合いがGOOD

トップス¥5,985／セシルマクビー　パンツ¥1,780／夢展望　サンダル¥2,990／サルース



すみれいろ

ビビッドじゃない紫のすみれいろも意外とイケる♥

DILGA

ディルガ

style sample in resort

ディルガが教えてくれた大人リゾートのすすめ

夏の注目スタイルの“リゾート”。
ディルガは他と被らないオリジナルな
存在感で“大人リゾート”を提案。
赤を基調としながらも新たに柄アイテムも
登場で、夏気分をあげてくれる
新作を最新レビュー！

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER) **STYLING**_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo(f-me) **THANKS**_PROPS NOW
DESIGN_Sakura Takeuchi(ma-h gra) **EDIT**_Hitoshi Sonobe



武田静加
Shizuka Takeda

尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

オフショルダーでセクシーさも忘れずに！
ワンピ¥8,295、ネックレス¥2,625、サングラス¥3,150／すべて DILGA

“大人リゾート”は赤でまとめる！
フリルワンピ¥7,245、帽子¥4,095、4連パールネックレス¥2,625／すべて DILGA



憧れスタイルのマキシもレースで大人顔

レースマキシワンピ¥8,295、帽子¥4,095、4連パールネックレス¥2,625／すべてDILGA　その他／すべてスタイリスト私物



シンプルトップスには派手柄ボトムの相性がいい

ブラウス¥5,145、スカーフ柄ショーパン¥6,195／ともにDILGA　その他／すべてスタイリスト私物



透け感がちょっぴり大人な女を演出

プリーツチュニック¥6,195、ショーパン¥5,145、スカーフ¥3,045、ネックレス¥3,150、サングラス¥1,995、バッグ¥7,245／すべてDILGA



清楚なイメージの白を大胆に1枚で

レースワンピ¥6,195、4連パールネックレス¥2,625、かごバッグ¥5,145、サングラス¥2,625、スカーフ参考商品／すべてDILGA



涼しいときに活躍のジャケットも赤で印象的に

シフォンジャケット¥7,245、キャミ¥3,045、レーススカート¥6,195、ネックレス¥2,100／すべてDILGA



袖のレースに注目ひとクセがうれしい!

レースジャケット¥8,295、ベアトップ¥3,045、花柄スカート¥6,195、ネックレス¥3,150、サングラス¥2,625／すべてDILGA



ブラウス1枚で大人リゾート完成!

花柄ショート丈ブラウス¥5,145、インナーキャミ¥2,625、ショーパン¥5,145、帽子¥4,095、ネックレス¥1,995／すべてDILGA　サンダル¥3,490／サルース

こういうこと!

基本はガーリー。だけど、デニムやTシャツ、チェックなどのアメカジアイテムでスパイスを。ヘアメイクはナチュラル&女のコらしく!

Lesson 2 アメカジMIXをアップデートする ヘアメイク

ヘアメイクは、ナチュラルガーリーを意識。コテコテに作り込むのはNG。清潔感を出すように心がけるのがポイント。



1 写真のように全体をざっくりと4分割にしておく。①と②の部分の前髪は3対7に分けてキープしておく。

2 プロセス1で分けた③と④の毛を三つ編みにし、ゴムで結んだら耳のうしろに巻きあげてピンで固定する。

3 次に①と②を両サイドで編み込みにし、プロセス2で固定した毛先を耳の上でくるっと巻いて固定。

4 編み込んだ毛束をバランスを見ながら指でつまんで崩していく。ルーズなほうがガーリーになるよ。



ナチュラルかわいい編み込みが気分なの♥

ベアトップ¥3,990／titty & Co.渋谷109店



カラコン エンジェルカラーのヴァージンクォーターを使用。角度によってグレーにもグリーンにもブルーにも見える色だよ。

アイライン ドーリーウインクリキッドアイライナーのブラックで、目尻から1.5センチオーバーのハネ上げラインが◎。

チーク 中央にポンとのせたあと、ナチュラルにぼかして。のせる位置はほお骨の内側。丸くクルクル入れるとかわいらしいよ。

リップ ナチュラルなオレンジをチョイス。リップクリームでしっかり保湿したあとに、リップを塗ってプルプルさせてね。

Lesson 3 アメカジMIXに使える ブランド最新作はコレ!

ガーリー系アメカジMIXにぴったりなブランドの最新作を厳選してご紹介! 甘辛ミックスで着こなしてね♥



かわいらしくハズしたいときにはコレひとつあれば問題ないでしょ! カチューシャ¥1,995／リゼクシー

甘めで夏らしいカラーの花柄ショーパンは、1着あるとめっちゃ重宝するよ! ショーパン¥4,935／リゼクシー

形は女のコらしいけど、ネイビーだからほどよく大人っぽい♥ スカート¥6,300／ダズリン渋谷109店

カラー小物として色を差すのにぴったりなキレイなイエロー! バッグ¥5,985／ダズリン渋谷109店

淡いカラーのチェック柄で、意外にガーリーなスタイルにハマるの! ワンピ¥7,245／titty&Co.渋谷109店

コルセットみたいな形のデニム切り替えワンピ! ワンピ¥6,930／titty&Co.渋谷109店

カジュアルTはシンプルかつ、明るめのカラーを。Tシャツ¥3,045／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）

テロテロ感がフェミニンでしょ♥ ブラウス¥6,825／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）



女のコっぽさはキープしつつカラーで夏らしくヘルシーに!

カラー小物 夏っぽさを演出するのにぴったりなカラー小物。ビビッドやシャーベット系の明るいものを。

デニムベスト ワンピに羽織るだけでアメカジっぽさが出せちゃう。シャツよりもカジュアル度が高いよ!

花柄ワンピ 基本はガーリーでいきたいから、メインアイテムは女のコらしく。キレイな色の花柄ワンピが◎。

Lesson 1 アメカジガーリー最旬着こなし術!! 花柄ワンピ×デニム×カラー小物

ガーリーな花柄ワンピをデニムでカジュアルに落とし込むのがテッパンコーデ。夏らしいカラー小物もプラスするよ。

ベスト¥8,295／ツインルーム ベルト付きワンピ¥5,145／one way ピアス¥630／SBY渋谷109店 サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店

静加はアメカジMIX

気分! ってことで、nutsが新たに提案するガーリー系アメカジMIXを静加が着こなしちゃいます♥

レジットのないものはすべてヘアメイク私物です。



ガーリー系 アメカジMIXって

Lesson 4

読者100人に聞いた!

かわいいガーリー系アイテムBEST5!

かわいいガーリー系コーデに欠かせないアイテムベスト5を、コーディネートとともにど〜んと紹介しちゃうよ!

No 1 シフォントップス

やわらかシフォントップスで思わず触れたくなる女のコに♥

タンク¥3,980/EMODA渋谷109店 ショーパン¥5,145/ダチュラ渋谷109店 ネックレス¥1,575/one way バングル¥840/SBY渋谷109店 サンダル¥9,345/エスペランサ ルミネエスト新宿店

ラクちんなのに盛れるからワンピはやっぱやめらんない♥

ワンピ¥8,295/titty&Co.渋谷109店 サングラス¥1,050/one way バングル¥1,995/Delyle Noir渋谷109店 パンプス¥8,295/エスペランサ ルミネエスト新宿店

No 2 レーストップス

上からシャツを羽織っても隠しきれないこのかわいさ!

タンク¥3,675/エゴイスト渋谷109店 シャツ¥6,825/SPIRALGIRL スカート¥6,930/3rd by VANQUISH(せーの) バングル¥2,625/one way サンダル¥6,615/REZOY渋谷109店

No 3 シフォンボトム

かぼちゃっぽいシルエットでさらにキュートが加速中!

Tシャツ¥4,095、青ブレス¥1,260/ともにエゴイスト渋谷109店 連ブレス¥1,575/one way ショーパン¥6,195/MIIA サングラス¥2,940/SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) サンダル¥9,980/rienda(バロックジャパンリミテッド)

No 4 部分レース

キリリ顔のノースリシャツもレースがあれば甘顔に♥

シャツ¥5,775/ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド) ショーパン¥6,980/EMODA渋谷109店 カチューシャ¥1,995/リゼクシー ブレス¥1,365/SBY渋谷109店 サンダル¥2,490/GALSTAR

No 5 Tシャツ

ガーリーT選びの極意はキレイ色とゆるシルエット!

Tシャツ¥2,625/one way ショーパン¥5,145/monkey bite渋谷109店 カチューシャ¥990/GALSTAR バッグ¥6,195/RE DARK ブーサン¥7,980/R&E 渋谷109店

ビッグトレンドを制する夏の最旬2週間着まわし術も伝授!!

かわいいガーリー系

ガーリーなカッコは大好きだけど、カワイイだけじゃ物足りない! 甘さはしっかりのこしつつ、ほどよく辛さを足した大人カジュアルが今の

PHOTO_TERU (juice) STYLING_Shiori Maekawa HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY) DESIGN_Mari Suzuki (ma-h gra) TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Natsumi Ujiie ※ク

5 Lesson

かわいいガーリー系静加の

アメカジMIX2WEEKS

ガーリー系アイテムとアメカジアイテムを使って、静加が2週間の着まわしに挑戦。コーデづくりの参考にしてね。



5 day

D + 5

アイテムの選び方しだいでカラフルなモードも可能

ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



1 day

B

かわいい系ロンパースもベルトでしっかりスタイルアップ

ベルト¥1,575／one way　サンダル¥9,975／リップサービス



2 day

1 + C + E

甘～いレース×カギ針編みもデニムとだてメガネでおちゃめに

ネックレス¥630／SBY渋谷109店　だてメガネ¥4,095／GILFY　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



6 day

A + C

ホワイトオンホワイト！素材の遊びを楽しむよ♥

ネックレス¥2,520／リップサービス　バッグ¥5,040、スニーカー参考商品／ともにNeon Soda



3 day

1 + 5

カラー小物を差し色にしてワンランク上のカジュアル！

ベルト¥1,050／Grand edge渋谷109店　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店



4 day

C + 3 + 4

チラ見せしたピンクタンクでコーデをかわいく引き締める

ピアス¥1,050／one way　ネックレス¥819／SBY渋谷109店　サンダル¥14,490／エスペランサ ルミネエスト新宿店



7 day

2 + F

ガーリーにマニッシュをぶつけてハズしを楽しむ！

バッグ¥6,195／one way　靴¥8,295／ディア ディア渋谷109店

着まわす

ガーリー系アイテムはコチラ

B

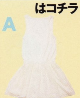


ティティー＆コー

titty&Co.のコンビネゾン

一見ドットに見える四角柄。色もガーリーなオレンジで◎。ロンパース¥7,875／titty & Co.渋谷109店

A



エゴイスト

EGOISTの切り替えワンピ

シンプルな白ワンピは1枚で着たり重ね着にも使える♥ワンピ¥4,515／エゴイスト渋谷109店

D



ジェイダ

GYDAのTシャツ

Aラインシルエットのシンプル Tだから着まわしやすいアイテム。夏らしいさわやかな水色。Tシャツ¥4,480／GYDA

C



エモダ

EMODAのレースタンク

レイヤードに重宝する、ナチュラルなカギ針編みタンク！ タンク¥5,980／EMODA渋谷109店

F



リエンダ

riendaのフリルショーパン

ななめフリルの技ありデザイン。ショーパン¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）

E



デュラス

DURASのレースショーパン

ゴージャスなレースがあしらわれたショーパン。レースだから黒でも軽やかな印象。ショーパン¥8,610／デュラス

MIXする

アメカジアイテムはコチラ

2



ワンウェイ

one wayのストライプシャツ

シフォン素材や肩のデザインの切り替えも計算された夏仕様のシャツ！ シャツ¥4,095／one way

1



エモダ

EMODAのデニムシャツ

スタッズ付きデニムシャツでちょっと男のコちっくに！ シャツ¥5,980／EMODA渋谷109店

4



ミエルクリシュナ

miel crishunantの白ショーパン

清潔感も上品さもかねそなえた白！ ショーパン¥4,095／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）

3



エゴイスト

EGOISTのネオンタンク

飾りのなさがいさぎよいシンプルタンクは、着まわし度も高め！ タンク¥2,940／エゴイスト渋谷109店

エモダ

EMODAの柄キュロット

ビビッドカラーの大花柄が夏っぽさを盛り上げてくれる！ ショーパン¥6,980／EMODA渋谷109店

5





12 day

A + 3

力の抜け具合がちょうどいいゆるカワ楽ちんコーデ♥

バングル¥1,260、ネックレス¥2,625／ともにone way　サンダル¥8,295／Pure Soeur（イーボル）

9 day

C + E

シンプルモノトーンは小物を足して遊び心を

ハット¥4,095／SPIRALGIRL　ネックレス¥1,575／one way　サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

8 day

A + 2

シフォン素材のシャツは羽織りものにもピッタリ！

ピアス¥1,575／SPIRALGIRL　バッグ¥7,245／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）

14 day

B + 1

デニムシャツの前しばりはガーリーカジュアルの王道！

サンダル¥8,925／セシルマクビー　ハット¥2,940／リップサービス

13 day

D + 4

カラーレスのコーディネートはビビッド小物でアクセントを

ピアス¥2,730／ツインルーム　サンダル¥7,245／エスペランサルミネエスト新宿店

10 day

C + F

技ありデザインのトップスならアクセなしでもカッコいい

ブレス¥1,365／SBY渋谷109店　ピアス参考商品／Neon Soda　その他／すべてスタイリスト私物

11 day

1 + 3 + 4

パステル系カラーでまとめて色味でガーリーさを出すよ

ネックレス¥1,995／Delyle Noir渋谷109店　カチューシャ¥990／GALSTAR　ブーサン¥8,295／BABY PURE（イーボル）



エモダプロデューサー
松本恵奈さんが着こなす夏の新作スタイルレビュー

EMODA（エモダ）の最新着まわしコーディネート術

今回は着まわし特集。その極意は？「全然違うアイテムに見えるようにっていうこと。例えば45ページのシャツだったらボタンを開けたり閉めたり、ハイウエストでインしてみたり……」と恵奈さん。ぜひ参考にしてみて！

MODEL&STYLING_Ena Matsumoto (EMODA) **PHOTO**_Ryuji Sue (STAGE)
HAIR&MAKE_Sam (Addict Case) **DESIGN**_Ryota Takeuchi (mo'design)
EDIT_Hitoshi Sonobe



1 シャーベットサマーベレー¥2,980 2 ラフレイヤードタンク¥4,980 3 フラワーショートTシャツ¥4,480 4 タイプレターメッセージタンク¥3,980 5 サイドペプラムタイトミニスカート¥5,980 6 ウェザー加工パギンス¥9,980 7 センタープレススラックス¥8,980 8 BIGパイプネックレス各¥1,480 9 カラービーズラインネックレス¥1,480 10 スクエアバングル(黒・白) 各¥1,980 11 NARROW NUDYサンダル¥10,980 12 メニーストラップクリアサンダル¥12,980

STYLE 1

1 + 3 + 7 + 8 + 10 + 11

このTシャツ、カラーアイテムと相性がいいので挑戦してみて！

フラワーショートTシャツ¥4,480、センタープレススラックス¥8,980、シャーベットサマーベレー¥2,980、デコラプレートパールピアス¥1,980、BIGパイプネックレス¥1,480、スクエアバングル(黒・白) 各¥1,980、NARROW NUDYサンダル¥10,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物

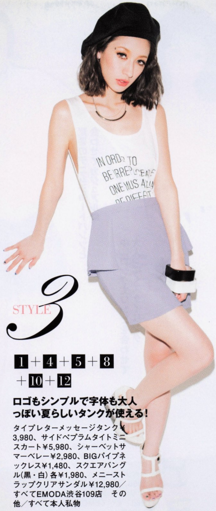


STYLE 4

4 + 7 + 8 + 11

主役はピンクの色味が他にはない感じの優秀スラックス！

ボイルシアーシャツ¥5,980、タイプレターメッセージタンク¥3,980、センタープレススラックス¥8,980、マーガレットFLOWERピアス¥2,480、BIGパイプネックレス¥1,480、NARROW NUDYサンダル¥10,980／すべてEMODA渋谷109店



STYLE 3

1 + 4 + 5 + 8 + 10 + 12

ロゴもシンプルで字体も大人っぽい夏らしいタンクが使える！

タイプレターメッセージタンク¥3,980、サイドペプラムタイトミニスカート¥5,980、シャーベットサマーベレー¥2,980、BIGパイプネックレス¥1,480、スクエアバングル(黒・白)各¥1,980、メニーストラップクリアサンダル¥12,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物



STYLE 2

2 + 6 + 9 + 12

重たくなりがちなコーデにはクリアサンダルで足元に抜け感を！

ラフレイヤードタンク¥4,980、ウェザー加工パギンス¥9,980、SHARPフレーム伊達眼鏡¥1,980、カラービーズラインネックレス¥1,480、2WAYスタッズクラッチBAG¥7,980、メニーストラップクリアサンダル¥12,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物



STYLE 7

2 + 12

長短のタンクがレイヤードだからこれ1枚でおしゃれに！

ラフレイヤードタンク¥4,980、カットオフジャストウエストショートパンツ¥6,980、パステルカラークロスヘアバンド¥1,980、TWINパールロングネックレス¥1,480、2WAYタッセルパースBAG¥9,980、メニーストラップクリアサンダル¥12,980／すべてEMODA渋谷109店



STYLE 6

6 + 8 + 11

ヘビロテ確実! やわらかくてしかも細く見えるパギンス

パステルカラーTシャツ¥2,480、ウェザー加工パギンス¥9,980、シンプルsheenカチューシャ¥1,980、BIGパイプネックレス¥1,480、フックブレス¥2,980、NARROW NUDYサンダル¥10,980／すべてEMODA渋谷109店



STYLE 5

3 + 5 + 12

流行のペプラムタイトミニのライトパープルの色味が新鮮！

フラワーショートTシャツ¥4,480、サイドペプラムタイトミニスカート¥5,980、レインドロップピアス¥1,480、フックブレス¥2,980、コンパクトフラップショルダーBAG¥8,980、メニーストラップクリアサンダル¥12,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物

着まわし力抜群の優秀3アイテム

1アイテムで3コーデor4コーデも使えちゃう、優秀アイテムとその着こなしをチェック！しっかり「違うアイテムに見える」そのテクニックを盗みたいですね！



ショート丈のメリットを生かした
エモダ流のレイヤードコーデ完成！

ケミカルポロシャツ／着まわし コラージュflowerタンク¥3,980、ウェザー加工パギンス¥9,980、レインドロップピアス¥1,480、フックブレス¥2,980、2WAYタッセルパースBAG¥9,980、NARROW NUDYサンダル¥10,980／すべてEMODA渋谷109店



中にロング丈ワンピを合わせて
大人っぽくスタイリング

ケミカルポロシャツ／着まわし cover girlレイヤードワンピース¥5,980、シャーベットサマーベレー¥2,980、メニーストラップクリアサンダル¥12,980／すべてEMODA渋谷109店



定番のデニムショートパンツと
合わせてカジュアルに

ケミカルポロシャツ／着まわし パールスタッズショートパンツ¥7,980、シンプルsheenカチューシャ¥1,980、メニーストラップクリアサンダル¥12,980／すべてEMODA渋谷109店

ITEM 01



ケミカルポロシャツ

ショート丈のポロシャツは他にはないし、エモダっぽくておすすめ。色味もいい。¥4,480／EMODA渋谷109店
※袖の折り返しはなくなります



丈の長いトップスはシンプルな
アイテムとの相性がいい！

SPOTS FLOWER デニム／着まわし フロントピンタックフレアキャミ¥4,980、Dry skinベアトップ¥1,980、BIGパイプネックレス¥1,480、スクエアバングル(黒・白) 各¥1,980、メニーストラップクリアサンダル¥12,980／すべてEMODA渋谷109店 その他／すべて本人私物



トップスをレイヤードしてみると
また違った印象に！

SPOTS FLOWERデニム／着まわし LOOK FUTURE OVER タンクトップ¥3,980、鈎針モチーフTシャツ¥5,980、2WAYタッセルパースBAG¥9,980、NARROW NUDYサンダル¥10,980／すべてEMODA渋谷109店 その他／すべて本人私物



トップスをミニ丈にしたコーデの
スタイルサンプルがこちら！

SPOTS FLOWERデニム／着まわし ミニシャツ¥4,980、Dry skinベアトップ¥1,980、パステルカラークロスヘアバンド¥1,980、デコラプレートパールピアス¥1,980、バンドオープントゥサボ¥11,980／すべてEMODA渋谷109店

ITEM 02



SPOTS FLOWER デニム

ローでもハイでもはけるし、アンクル丈なので足元までかわいく見えるデニムパンツ¥8,980／EMODA渋谷109店

INFORMATION

【オフィシャルWEB STORE】
http://runway-webstore.com/emoda

【MAIL MAGAZINE】
http://emoda-mail.com/mails/entry

【入荷連絡】
http://www.emoda-japan.com/anf/

【松本恵奈BLOG】
http://ameblo.jp/ena-matsumoto/

【お問い合わせ先】
EMODA渋谷109店
☎03-3477-5012

EMODA SHOP LIST

SHIBUYA109 4F
LUMINE EST 新宿 B1F
心斎橋 OPA 5F
LUMINE 横浜 4F
池袋 PARCO B1F
名古屋丸栄 1F
河原町 OPA 3F
神戸マルイ 3F
福岡 PARCO 4F
ららぽーと TOKYO-BAY 2F
大阪ルクア 6F
そごう千葉オーロラモール ジュンヌ 2F
広島 PARCO 4F
香林坊 109 (FC) 1F
札幌 4 丁目プラザ B1F
LUMINE 有楽町 5F
立川 LUMINE 4F
宇都宮 PARCO (FC) 2F

ノベルティ情報



6月29日（金）からリゾートハッピー BAG を販売致します。BAG は選べる2色展開。夏に使えるアイテムがたっぷり入ったお得な BAG！ サイズ（S・M）をお選び頂けます。（数量限定）同時に、リゾートハッピーポーチも web 限定販売致します! ハッピー BAG とおそろいのポーチの中身はアクセがたっぷり入ったお得なポーチです。こちらも選べる2色展開。（数量限定）



7月13日（金）から 15,000 円以上お買い上げのお客様に VACANCE リュックをプレゼント！（数量限定）



インしてハイウエストのボトムを合わせて別顔に！

ボイルシアーシャツ／着まわし　Dry skinベアトップ¥1,980、サイドペプラムタイトミニスカート¥5,980、シャーベットサマーベレー¥2,980、エボピンキーリング¥1,980、バンドオープントゥサボ¥11,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべて本人私物



ボイルシアーシャツ／着まわし　Dry skinベアトップ¥1,980、MIX BOXショートパンツ¥5,980、Thinリボンヘアバンド¥1,980、レインドロップピアス¥1,480、カラービーズラインネックレス¥1,480／すべてEMODA渋谷109店

まずは上までボタンを留めてネックレスでアクセント付け！

ITEM 03



ボイルシアーシャツ

シースルーなのでカジュアルになりすぎない優秀アイテム！ ¥5,980／EMODA渋谷109店



シースルーだからインナーのワンピとの合わせも◎

ボイルシアーシャツ／着まわし　MISS BOY FRIENDワンピース¥4,980、BIGパイプネックレス¥1,480、カラービーズラインネックレス¥1,480、メニーストラップクリアサンダル¥12,980／すべてEMODA渋谷109店



前開き×花柄スキニーボトムは簡単おしゃれの合わせ技

ボイルシアーシャツ／着まわし　ラグランコンビTシャツ¥3,980、DECOコラージュFLOWER¥11,980、BIGパイプネックレス¥1,480、コンパクトフラップショルダーバッグ¥8,980、NARROW NUDYサンダル¥10,980／すべてEMODA渋谷109店

ハヤリものだって自分らしくクールに取り入れなきゃ！

峯村優衣
Yui Minemura



Yui's Next Fashion is.... Cool Casual Mix!

クールカジュアル基本ルール1

カジュアルアイテムが主役！

フェミニン系やレディなものじゃなく、ラフでカジュアルなのが絶対！ Tシャツやロンパース、ちょっとメンズちっくなのも特徴。

フリーター（23歳）田中見宇さん

Tシャツにベストでメンズっぽいシルエット

BACKSもスキ♥

色もアイテムもクールめ！ トップスはマウジーで、シルエットのキレイなアウターはバックス。ボトムはワンウェイで発掘。

学生（17歳）佐原千波さん

ラフなロンパースを黒アイテムで引き締め

クロスもスキ♥

ニットとロンパースはギルフィーでそれぞれ5,000円前後。アクセントにしたクロスはバックス、ハットは帽子屋で購入。

クールカジュアル基本ルール2

基本はモノトーンでまとめる！

クールな印象を決定づけるのは色使い♥ コーデのベースはもちろん白×黒で決まり！ 着まわししやすいのも魅力的です。

フリーター（18歳）牧戸来夢さん

マウジーのボトムでつくるクールな足元コーデに注目

スキニーもスキ♥

モノトーンでクールを意識。トップスはリップで6,000円。ダメージデニムはマウジーで5,000円。マウジーはやっぱり使える！

主婦（19歳）高橋聖奈さん

今っぽい白黒アイテムといえばホワイトデニム

だてめ&ハットもスキ♥

デニムとボーダーで夏カジ。トップスはg.u.で980円で、流行りの白デニムはジュリアーノジュリで3,900円。小物はエイチ&エム。

クールカジュアル基本ルール3

デニムはマストアイテム！

とにかくデニムがなきゃクールカジュアルは語れない！ トップスもボトムも小物も、全身デニム素材だっていいぐらい！

学生（18歳）山本真央さん

万能デニシャツはソデをまくれば初夏も使える！

英字ロゴもスキ♥

テーマはゆるくカッコよくセクシーに。服は上下ともしまむら。インナーはエイチ&エムで、靴はギャルスターの安カワコーデ♥

ショップスタッフ（19歳）小田ひかるさん

毎日使えるデニショーはひとクセがイイ感じ！

スタッズもスキ♥

フィグ&バイパーでやんちゃにコーデ。ハデ色トップスは5,800円、脚が超細長く見えるスタッズ付きデニショーは12,800円。

キレイめトップスはダメージデニムでハズして

トップス￥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店　ショーパン￥5,985／リップサービス　ピアス￥980／GYDA　サングラス￥2,730／me Jane渋谷109店　バッグ￥1,280／夢展望

アップデート ドMIXでいく！

から、夏はさらにトレンド服を買い足ししてアップデート♥ 流行りのレディなアイテムも、自分らしくクールにミックスしちゃいましょ！

ド名は自己申告によるものなので実際とは異なる場合がございます。



フェミニンな花柄も黒で囲めばクールに

明るい色みは
モードなコーデ
の差し色に！
花柄

キャミ￥5,490／rienda（バロックジャパンリミテッド）

ショーパン￥5,145／ダチュラ渋谷109店

ショーパン￥4,095／one way　タンク￥4,200／ムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス￥4,725／バラク渋谷109店　バッグ￥9,345／Delyle Noir渋谷109店　ブーツ￥9,345／Pure Soeur（イーボル）

モノトーンの肩見せとヒョウ柄がワイルド！

襟元でキッチリしつつ
肩出しでエロさも出せる
ノースリシャツ

シャツ（スカーフ＆インナー＆スカートセット）￥7,980／セシルマクビー

シャツ￥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店

シャツ￥6,195／エゴイスト渋谷109店　スカート￥7,140／LOVE BOAT渋谷109店　めがね￥4,095／RE DARK　バッグ￥4,095／オーバータッシェ渋谷109店　パンプス￥8,295／BABY PURE（イーボル）

レディなシルエットを
やんちゃに着こなして
ペプラム

シャツ￥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店

トップス￥5,985／GIRLS' DOOR Sルミネエスト新宿店

夏空みたいなタイダイは黒で締めるのが流儀

キャミ￥6,195／GILFY　カーデ￥3,675／one way　ショーパン￥6,195／RE DARK

トレンドアイテムをプラスしてオシャレに見せる！

定番服の組み合わせでもイケるけど、ワンランク上を狙うなら流行モノはマスト！　この夏ハズせない 6 アイテムとコーデテクに注目。



シャツ￥6,195／エゴイスト渋谷109店　オールインワン￥6,930／me Jane渋谷109店　バングル￥1,365／L・CHANCE渋谷109店　サンダル￥6,195／R&E渋谷109店

涼しげシャーベット色でモードな黒をやわらかく

ショーパン￥4,935／ダズリン渋谷109店

シャツ￥4,095／one way

シンプルに大人
カジュアルで着たい！
チェック柄

タンク￥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店

ワンピ￥5,775／ダチュラ渋谷109店

タンク￥6,195／エゴイスト渋谷109店　パンツ￥5,145／LOVE BOAT渋谷109店　カチューム￥1,995／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ブレス￥3,360／GILFY　サンダル￥7,245／R&E渋谷109店

下半身を細～く絞って ゆるふわシルエにエッジを注入

ふんわり素材は
“抜け感”づくりに最適
シフォン

ジレ￥5,985／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　タンク￥2,940、サンダル￥8,295／ともにGILFY　パンツ￥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店

サラリと1枚重ねるだけでラインの細さがきわ立つ

いつものコーデに
重ねるだけで夏仕ように
カギ針編み

トップス￥6,195／バラク渋谷109店

トップス￥7,245／monkey bite渋谷109店

クールカジュアル系

街のリアルスタイルを夏用に
優衣はトレン

フェミニン系が盛り上がってるけど、辛口派の優衣はブレずにクールカジュアル！　デニムやTシャツの着こなしはマスターしてる

PHOTO_Yusuke Ito(PEACE MONKEY) STYLING_Tomomi Tanuma HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY) DESIGN_slash TEXT_Hironeko-N EDIT_Chica Sato ※スナップ分の価格・ブラン

2 夏はカラーアイテムをMIXして脱・モノトーン！

白黒でまとめるのがテッパンだけど、夏はカラーものを取り入れたい！　フェミニン系で大活躍の色モノを活用すればこなれ感もアップ！

ネオンカラー

タンク￥3,675／エゴイスト渋谷109店　Tシャツ￥4,480／GYDA　パギンス￥4,980／EMODA渋谷109店　サングラス￥1,890／one spo　サンダル￥7,245／R&E渋谷109店



ミントグリーン

パンツ￥6,195／titty&Co.渋谷109店　シャツ￥6,980／EMODA渋谷109店　ピアス￥1,050／one way　バッグ￥4,935／RE DARK　サンダル￥7,245／R&E渋谷109店



ロイヤルブルー

ショーパン￥7,245／GILFY　Tシャツ￥4,725／ムルーア マルイJAM渋谷店　バレッタ￥1,260／Grand edge渋谷109店　サンダル￥2,480／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物



ベージュ

バッグ￥2,415／L・CHANCE渋谷109店　ブーサン￥9,345／BABY PURE（イーボル）　Tシャツ￥4,980／EMODA渋谷109店　スカート￥4,095／ダチュラ渋谷109店　ブレス各￥1,260／ともにone way　その他／すべてスタイリスト私物



ベビーピンク

バッグ￥7,245／muse muse by ROYAL PARTY　タンク￥4,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ショーパン￥15,750／ARENA JEANS（RAW-GIRLS）　帽子￥5,040／ヘッドスター　ネックレス￥2,480／GYDA　サンダル￥6,195／R&E渋谷109店



スカート￥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　Tシャツ￥3,490／KOAST.（スクロール）　ハット￥4,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　サンダル￥13,440／エゴイスト渋谷109店



ニットトップス￥5,145／ダチュラ渋谷109店　ショーパン￥5,145／JURIANO JURRIE　カチューム￥1,995／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　バッグ￥12,390／バラク渋谷109店　サンダル￥1,980／夢展望



シャツ￥4,935、ブーツ￥10,500／ともにSLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　スカート￥2,490／KOAST.（スクロール）　バッグ￥6,195／L.D.S渋谷109店



トレンチ風ワンピ￥12,390／MIIA　ショーパン￥7,245／GILFY　7連バングル￥1,365／L・CHANCE渋谷109店　サンダル￥7,245／R&E渋谷109店



ワンピ￥7,245／one spo　レギンス￥4,725／Material Girl（RAW-GIRLS）　バングル￥1,575／L・CHANCE渋谷109店　サンダル￥7,245／R&E渋谷109店



3 ひとクセ小物で普通コーデをアップデート!!

シンプルイズベストな定番服も小物を足せばおしゃれ度アップ♥　コーデのコツさえつかんでおけば、手持ちの服も最大限に生かせるハズ。



定番服だけどそのままだとあか抜けない

エスニック柄をざっくり羽織れば脱・フツー!

スカーフ¥1,995／Grand edge渋谷109店　その他／すべて着まわし

タンク¥4,480／EMODA渋谷109店　パンツ¥5,775／me Jane渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



シンプルコーデはド定番で人とかぶりそう

カラー小物でTシャツ×デニムが一新!

バッグ¥4,830／リトルミスマッチ（ミスマッチジャパン）　サングラス¥1,050／one way　その他／すべて着まわし

Tシャツ¥3,360／デュラス　ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE　スニーカー¥4,725／ラグラスマート渋谷109店



色使いや柄は◎でもシルエットが野暮ったい

ベルト投入だけでラインも色みも締まる!

シャツ¥4,935／セシルマクビー　ビスチェ¥2,940、リング¥2,310／ともにGILFY　パンツ¥8,295／バラク渋谷109店　パンプス¥7,245／BABY PURE（イーボル）

ベルト¥3,675／BACKS　その他／すべて着まわし



かわいいけどクールさは物足りない感じ

男前なハットと靴でラフさとワルさをちょい足し

Tシャツ¥3,045／Bye Bye　パンツ¥5,980／EMODA渋谷109店　ネックレス¥840／Grand edge渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

ハット¥4,095／GILFY　ハットに付けたバッヂ各¥210／ともにGrand edge渋谷109店　靴¥13,440／FIG&VIPER　その他／すべて着まわし



シンプルすぎてのっぺり部屋着とかパジャマっぽい?

インパクトのあるアクセで涼しげリゾート

ネックレス¥1,995／me Jane渋谷109店　ブレス¥10,290／Ettika（RAW-GIRLS）　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店　その他／すべて着まわし

ワンピ¥6,930／エゴイスト渋谷109店　パンプス¥7,245／BABY PURE(イーボル)

JEWELS PROM

JEWELS PROM WEB STORE
http://www.jewels-prom.net/



ブラックドレスなら
レース使いで差がつく!!

01

大人っぽいラインのドレスであか抜けた印象に。小物は旬のカラーでトレンドも抑えるのが◎

ドレス¥16,800、バッグ¥6,300、ブレスレット¥3,360



2次会にも使いやすい
ワンピドレスは
胸元スパンが大正解

02

ちょっとしたパーティにも着て行きやすいワンピドレス☆華やかさもあって目立てること間違いなし♥

ドレス¥8,820、ネックレス¥4,830、ブレスレット全て¥2,940、バッグ¥5,775、ヘッドアクセ¥2,940



甘めカラーもタイトめディテールに
こだわれば 格好良く決まる!

03

旬のカラードレスは小物を黒にすればバランスがとれて結婚式におススメコーデ☆

ドレス¥12,600、ロングネックレス¥4,410、ネックレス¥3,990、ブレスレット¥2,940、ブレスレット¥3,360、バッグ¥5,775、パンプス¥8,820

Happy Wedding Party

結婚式もおしゃれでなくちゃ!!

丈が長くてサイズも大きかったりと何処かやぼったい感じがする
ありきたりのブライダルドレスとは卒業♪旬のドレススタイルでお洒落に決めて♥

夏の簡単 3stepアレンジ

ちょこっとテクで、かわいく&涼しく見違える!

本格的な夏に突入するこれからの季節、ダウンスタイルじゃ重苦しい。かといって凝ったアレンジは難しそうで敬遠しちゃう。そんなアナタのために、夏中使える簡単アレンジを紹介! 毎日ヘアのガイドにしてみてね♡

1step ワンステップでできる「○○だけ」アレンジで見違える!

ストレートor軽く巻いたヘアを、ひと手間加えてかわいく変身♡
顔まわりをすっきりさせるだけで、ご覧のとおり涼しげに見えるよ!



Before

平沼ファナ
Phana Hiranuma

前髪を寄せてリボンで飾ってフェミニンに♡

"飾るだけ!"

ヘアリボン¥1,260/リゼクシー　ネコTシャツ¥3,990/ダズリン渋谷109店

1step
前髪を8:2に分けて片方に寄せて留める
髪全体をミックス巻きにした後、前髪を寄せてヘアアクセで留める。クシを使えばキレイ。



ノースリーブシャツ¥5,985/3rd by VANQUISH(せーの)

武田静加
Shizuka Takeda

Before

ざっくり上げて留めるだけのなんちゃってポンパでスッキリ

"留めるだけ!"



1step
手ぐしでかき上げてふんわり留めるだけ
髪全体をミックス巻きにした後、前髪をざっくり取り、ふんわり上げて飾りピンで留める。



帽子¥780/GRL グレイル　花柄タンク¥6,480/rienda(バロックジャパンリミテッド)

舘谷恵利子
Eriko Tachiya

Before

存在感ある女優帽にはサイド結びがバランス◎!

"結ぶだけ!"



1step
片方の耳下にうしろの髪を寄せて結ぶ
ストレートヘアを、顔まわりの毛を残してひとつにまとめ、片サイドに寄せ、耳下でゆるく結ぶ。

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe)　HAIR&MAKE_Erina Shibuya
STYLING_Eriko Matsuya　DESIGN_CRAPT DESIGN　EDIT_Rimi Suminaka
※クレジット表記のないアイテムはすべてモデル私物です。

を組み合わせた2ステップで見違える!

せない。どれも簡単だから、日替わりで楽しんで。

“編んで留める”

一気にガーリーになれる編み込み留めはもう定番



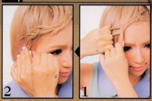
Before



Side

バレッタ¥1,575／ミエル クリシュナ（バロックジャパンリミテッド） ブラウス¥7,140／FIG&VIPER

2step



2 **編み終わりは適当にピン留め**
見えてもOKな飾りピンを使って留めれば時短できる。その上からヘアアクセを。

1 **前髪とトップの髪を片編み込みする**
前髪を8:2に分けて、多い方の髪をトップの毛を編み込みながら片編み込みにする。

“ねじって留める”

ボヘミアンかおるカチューシャ風ねじり

Before



2step



2 **耳のうしろでしっかりピン留め**
ゆるんでこないよう強めにねじってピン留め。巻き髪ベースでもかわいくできるよ。

1 **前髪とサイドをていねいにねじる**
センターパートの前髪をトップから外側にねじる。徐々にサイドの髪も巻き込むよ。

刺しゅうトップス¥5,985／GARULA渋谷109店

Side



“まとめて結ぶ”

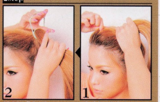
海やフェスにはラクちんサイドポニー♪

Before



カットソー¥1,980／Chortie（Luz Llena） ピアス¥980／GYDA

2step



2 **後はゴムでしっかり結ぶだけ**
太めのゴムでしっかり結ぶ。結んだ髪をギュッと引っぱってボリュームを出すよ。

1 **手ぐしでまとめてトップをつまむ**
髪を手ぐしで片サイドの耳の上でまとめるよ。前髪を引っぱり、ふんわりさせる。

Back



“留めて散らす”

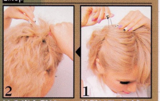
サイドをタイトにしたアシンメトリーヘア

Before





2step



2 **はみ出た髪はトップで散らして**
ピンで留めて、はみ出た短い髪を割いて散らしてアクセントに。飾りを付けて完成!

1 **前髪は7：3くらいに分けるよ**
少ない方の前髪とサイドの髪を上方向にひとねじりし、トップの部分に隠しピンを。

Side



リボンバレッタ¥315／パリス・キッズ原宿本店

“ねじって結ぶ”

フェミニンなゆるさがかわいいルーズなおさげ

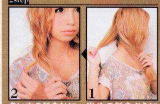
Before





ネックレス付きスカーフ柄トップス¥3,990／セシルマクビー

2step



2 **多い方の髪を軸にくるくる巻きつける**
うしろの髪を前に持ってくる感じで、多い方の髪にまきつけ、裾は細いゴムで結ぶ。

1 **半分の髪をさらに8：2に分けるよ**
髪全体をざっくり半分に分けた後、さらに8:2に分ける。うしろの髪を細く取ってね。

Side

2 step 「ねじる」「まとめる」「留める」「結ぶ」etc.

「○○だけアレンジ」に、もうひと手間加えた2ステップアレンジなら、バリエーションが広がりまくり！　特に「ねじりテク」は簡単アレンジに欠か

“結んで留める”



ゆるくて大人っぽい変形ハーフアップ

Before

Side

ヘアバンド¥1,995／エゴイスト渋谷109店　ワンピ¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）

2step

1 **トップをサイドに寄せて結ぶ**
柄ターバンをセットし、上の髪を片サイドに寄せ、ふんわりするようルーズに結ぶ。

2 **結んだ部分に巻き付けて留める**
結んだ髪を結び目に巻き付けてピン留め。ルーズな感じで全然オッケーだよ。

“ねじって留める”



凝ってる風に見えるねじり上げアップ

2step

1 **うしろの髪を半分に分け外側ねじり**
ストレートの前髪を残し、髪全体を半分に分けて耳横でまとめ、外側にねじるよ。

2 **きつめにねじったら上げて留める**
毛先部分まできつめにねじり、毛束を内側に持ち上げてカチューシャ風に留める。

レースワンピ¥8,295／Bye Bye　フェザーピアス¥1,575／one way

Before

Side

“結んでねじる”



ピンを使わないのにふんわりハーフアップ

Before

Back

2step

1 **うしろの髪は取らずサイドの髪だけ結ぶ**
指を耳上にまっすぐ差し込んで、サイドの髪だけを取り、ゆるんだ状態でゴム結び。

2 **結んだ毛先を真ん中にねじり入れ**
結び目と頭の間の空間部分に、結んだ毛束を上からねじり、入れるだけで完成♥

ロゴタンク¥3,990、レザーつけ襟¥3,990／ともにFIG&VIPER

“留めてつまむ”



フェミニンレディなトップ盛りは基本だよね

Side

Before

2step

1 **頭頂部の髪だけをふんわりねじり留め**
ルーズに巻いてふんわりさせた髪の頭頂部だけを取り、前に押すようにねじり留め。

2 **留めた部分を押さえながらつまみ出す**
バランスを見ながら、トップの髪をつまんで立ち上がらせ、スプレーで固定して。

パール襟ペプラムシャツ¥6,195／セシルマクビー

“ねじって留める”



中折れ帽にはサイドまとめがお似合い

Before

Side

2step

1 **サイド低めにまとめて縄編み**
顔まわりの髪をバランス良く残し、うしろの髪をサイドで結び、ふたつに分け縄編み。

2 **半分に折ってゴム部分に留める**
縄編みした髪を半分に折って、ゴムの根元部分に固定。ハットをかぶって完成だよ。

ハット¥2,940／one way　マキシワンピ¥4,980／EMODA渋谷109店

3 step さらにワンテクを加えた3ステップで見違える！

時間がある日やデート＆イベントなどには、編み込みやねじりを多用した3ステップアレンジで、いち目置かれるおしゃれガールになろう！

“前髪をねじって留めてポニーテール”



前髪にワンテク入れたモード系ポニーテール

ドット柄ビスチェ¥4,725／ムルーア マルイJAM渋谷店 Tシャツ¥1,680／Chortie (Luz Llena)

Before

Side

3step



1 頭頂部から三角に前髪を取る
つむじから正三角形に前髪を取り、ふたつにわけて縄状にねじるよ。



2 くるりと巻いてしっかり固定
前髪をおでこの上で巻いてピンで固定すると、モードな感じでかわいい。



3 残りの髪をポニーテール
残りの髪をざっと手ぐしでまとめて、高い位置でポニーテールにする。

“編み込んで巻きつけて留める”



両サイドにお花を咲かせて個性派に

カーデ¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店 花柄タンク¥3,045／one way glamorous

Before

Side

3step



1 サイドの髪を細めに編み込み
前髪を残して、サイド5センチ幅くらいの髪を細かめに編み込むよ。



2 編み目をキレイに見せるよう巻く
編み目を押さえながら、外側に向かってトグロを巻くように巻き付ける。



3 ピンが見えないように留める
お団子の内側にピンを挿して固定する。編み目がお花みたいでかわいい♡

“ねじって三つ編みしてサイド寄せ”



彼ウケも満点なねじり編みサイド寄せ

花柄リボンバレッタ¥2,940／ダズリン渋谷109店 トップス¥5,775／リゼクシー

Before

Back

Side

3step



1 前髪をふんわりねじるよ
前髪を9:1に分け、9の方をもっこりさせつつこめかみ部分で外ねじり留め。



2 半分から上の髪を三つ編み
上半分の髪をねじった方に持ってきて、ざっくり三つ編みしてゴム留め。



3 残りの髪もサイドに寄せて
残った髪をまとめ、上方向に少しねじってヘアアクセで留めちゃう。

“ねじってつまんで留める”


Before



どんなスタイルでもキュートに映えるネコ耳

花柄チュニック¥6,195／DILGA

Side

3step



1 眉から上の髪をネコ耳にするよ
前髪を残し、センターパートにした後、眉の線から上の髪を取る。



2 留める前にネコ耳を形成
トップをゆるめに、内側方向にねじり、ねじった髪を固定しつつ耳を形成。



3 形が崩れないように固定する
ねじった内側にピンを挿して固定する。再度耳を整えたらスプレーして。

ヘアアレンジのお悩み解決!
ちょこっとテクで見違える!

コンプレックスやぶきっちょで悩むアナタへ! 覚えて損ナシの小顔テクや応急テクをレクチャー。また、難しい編み込みを簡単に"らしく"できるテクも必見。

お悩み1 暑いからアップにしたい!! 涼しげアップで小顔に見せるには?

コンプレックスだからって、ダウンヘアで顔を隠すのは暑苦しい! アップにしても小顔に見せることはできるんです。代表的な3テクを覚えて。

1 ボリューム&タイトのバランスで小顔見せ!



ヒョウ柄ベアマキシワンピ¥8,295/エゴイスト渋谷109店 ピアス¥409/サンキューマート原宿竹下通り店

2 前髪を両サイドに垂らして顔を削る!



お団子にしてトップにボリュームを持たせるのも小顔ポイント。ボーダートップス¥5,775/アゲインスト

3 すっきりオールアップに顔まわり小物で小顔!



カチューシャ¥409/サンキューマート原宿竹下通り店 ピアス¥1,890/one spo トップス¥1,990/KOAST.(スクロール)

お悩み3 編み込みアレンジにチャレンジしたいけど、不器用でうまくできない!

編み込みを取り入れたアレンジはかわいいし上級者っぽく見える! ここでは、不器用で編み込みがキレイにできない子に贈る「なんちゃって編み込み」を詳しくレクチャー。

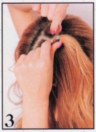
ゴムでできる「なんちゃって編み込み」を覚えて!



1 編み込みを作りたい部分の髪の毛を残し、それ以外はダッカールで留めてブロッキング。



2 分け目から2㎝くらい幅の髪を取り、シリコンゴムで留める。根元から離して留めてね。



3 根元とゴムの間に指を入れ、髪を縦半分に分けて空間を作るよ。髪がからまないよう注意。



4 プロセス3の空間に結わいた毛束を上から入れ込む。ねじりが入ることで編み込みっぽく見える。



5 ねじりが入った結び目をキュッと引っぱって根元でゴムを固定する。これで1編み分完成。



6 また2㎝くらい毛を取りプロセス5の毛もいっしょに留める。後はプロセス3〜5を繰り返して作る。



7 これが完成系! 目立たないゴムで作れば、遠目から見たら編み込みにしか見えないよ!



柄チュニック(インナー付き)¥5,985/GARULA渋谷109店

お悩み2 外出先で巻きが取れちゃったときの応急アレンジを教えて!

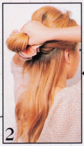
ジメジメする梅雨どきはもちろん、朝時間がなくて巻きが甘かったりすると、外出先で髪がヘタっちゃうことがあるよね。そんなときの応急テク!

1 シュシュでまとめてゆるっとフェミニンに



シュシュ¥1,980/rienda(バロックジャパンリミテッド) ニット¥4,935/リゼクシー ネックレス¥1,995/ムルーア マルイJAM渋谷店





後れ毛を適度に残し、トップのふんわり感を崩さないようにシュシュで結ぶ。最後の輪っかを通さずルーズにまとめるのが◎。

2 三つ編みとサイド寄せでガーリーにアレンジ



ヘアリボン¥1,575/ミエル クリシュナ(バロックジャパンリミテッド) ブラウス¥4,935/リゼクシー





サイドに細い三つ編みを2本作り、シリコンゴムで留める。このままでもかわいいけど、全体をサイドに寄せればガーリーに♥


SA
Sweet Angel
YUKATA 2012 ver Collection
NET通販浴衣売上No.1を誇るSweetAngel新作浴衣2012verが登場!!
レトロ&モダンをモチーフに、おしゃれ心くすぐるスパイスを♥レースにドット、
トレンドMIX☆コーデ力に差を付ける…
小物・ヘアアクセにご注目♪
盛れてる女のオーラ全開
SA-YS042〈8点〉
9,800円
SA-YS045〈8点〉
9,800円
SA-YS083〈8点〉
7,800円
テッパンコーデに
クギづけまちがいなし!!の
最旬浴衣Style
こだわりコーデ♥
「究極」の兵児帯
この夏トレンド
浴衣AllStars☆
COOL & GIRLY
SA-YS063〈8点〉
8,800円
8点セット
浴衣・兵児帯・下駄・コサージュ・腰紐・
前板・マジックベルト・SA着付カタログ
SA-YS080〈8点〉
7,800円
SA-YS057〈8点〉
9,800円
SA-YS079〈8点〉
7,800円
SA-YS086〈8点〉
7,800円
SA-YS066〈8点〉
8,800円
SA-YS050〈8点〉
9,800円
SA-YS082〈8点〉
7,800円
お問い合わせ先
TAIWA GROUP 株式会社 SweetAngel
〒669-3309 兵庫県丹波市柏原町柏原1306-5
TEL.0795-86-8671／FAX.0795-86-8681 E-mail：sweet-angel@rinzu.jp
ショッピングサイト
Sweet Angel
すうぃ～とえんじぇる
http://www.rakuten.co.jp/sweetangel/
sweetangel 検索
PCはコチラ
携帯はコチラ
楽天
auショッピングモール

パープルとピンクのグラデーションで描かれたあじさいが清楚なイメージ。さわやかな白地浴衣に、小物もすべて白で統一して、可憐でかわいい浴衣コーデのできあがり♥　浴衣、帯、下駄（ほか計8点セット）￥7,800、髪飾り￥14,700／ともにSweetAngel

「ゆかた」のお悩み解決します！

ゆかた美人になる方法

HOW TO YUKATA BIJIN

PHOTO_Yokocci　STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Madoka Toyoda (Addict Case)
DRESSING_Mayumi Fujita
DESIGN_PEEENUTS
TEXT_Rimi Suminaka
THANKS_平河天満宮
EDIT_Natsumi Ujiie

白地に黒のユリが大人っぽい一枚。モノトーンに映えるイエローの帯を選び、ユリのおしべの赤と帯締めの色を合わせて粋にコーディネート。浴衣￥24,150／そして　ゆめ（京都丸紅 和風館 ICHI）　帯、帯締め、帯留め、巾着、下駄すべて参考商品／すべて京都丸紅 和風館 ICHI　かんざし￥3,465／SweetAngel

お祭りや花火大会など、夏のイベントには絶対浴衣を着たい！　そこで、モデルの浴衣選びから人気ブランドの新作、浴衣を着たときの美しい仕草やヘアアレンジまで「ゆかた美人になる方法」をいろんな角度からレクチャーします。

QUESTION#1 紗代子&優衣がこの夏するゆかた姿&ヘアアレンジを教えて♥

ホワイトを清楚に着こなす nutsメイト 峯村優衣 YUI MINEMURA

今日のゆかたのポイントは？ Q1

A1 白を基調にしたシンプル
白×パステルの浴衣で清楚に♥　でも顔はギャルっていうギャップがイイ！

この夏ゆかたを着て遊びに行く場所は？ Q2

A2 麻布十番のお祭り
都会のお祭りに浴衣を着ていきたいな～。浴衣で都会を歩く感じが何かイイ！

ゆかたを着ていて気をつけることは？ Q3

A3 胸元の着崩れ
清楚に着こなしたいから、胸元のヨレには気をつけてる。ピシッと着たい！

ヘアアレンジはどんな風にオーダーすればこうなるの？ Q4

A4 清楚にまとめる！
前髪にポイントを作って、ほかはタイトにまとめて大きな髪飾りをプラス。

小物選びのポイントは？ Q5

A5 帯色と同系色
帯で色を入れるのもオシャレだけど、優衣は同色でまとめてコーデします。

HAIR スッキリアレンジ



トップをふんわり盛って、サイドからバックはすっきりさせる！　うしろサイドに大きな髪飾りをつけて華やかに♥

ITEM ポイントはコレ！



ヘアをすっきりさせた分、大きな髪飾りを選んで盛るよ。ストーンがゆらゆら揺れて、ギャルっぽいかわいさを演出。

古典柄をモードに着こなす nutsメイト 尾﨑紗代子 SAYOKO OZAKI

今日のゆかたのポイントは？ Q1

A1 渋色がポイントの古典柄
日本ならではの伝統的な古典柄が着たかったので、大きなユリ柄を選んだよ。

この夏ゆかたを着て遊びに行く場所は？ Q2

A2 江の島花火大会
昨年は仕事でどこにも行けなかったので、海辺の花火大会に2回は行きたい！

ゆかたを着ていて気をつけることは？ Q3

A3 着崩れしない歩き方
粋にかっこよく着こなしたいから、背筋を伸ばして歩く！ 小股&内股を意識する。

ヘアアレンジはどんな風にオーダーすればこうなるの？ Q4

A4 タイトにスッキリと！
サイドをすっきりさせて、前からも見えるように髪飾りをさして大人っぽくとお願い。

小物選びのポイントは？ Q5

A5 モードを意識
古典柄の浴衣に、あえて現代モダンな小物を合わせてモードにしあげたよ。

HAIR タイトにアレンジ



前髪からトップは逆毛でボリュームを出し、サイドはすっきりタイトに。うしろの毛先をちらして遊び感を出して。

ITEM ポイントはコレ！



モードなドット柄バッグで、大人っぽい和柄浴衣をオシャレに見せる。平べったいきんちゃく型もめずらしくてステキ。



モノトーン×パープルならNo.1艶やかレディ

モノトーンのユリ柄にパープルのラインが入ってスラリとスタイル良く見せてくれる。スウィートエンジェルの帯はとてもやわらかいので、お花型を作ったりアレンジを自在に楽しめるよ。ホワイト浴衣、帯、下駄(ほか計8点セットで) ¥9,800、かんざし¥1,890／ともにSweetAngel

SweetAngel
スウィートエンジェル

盛れる和装アイテムがそろう通販サイト。オリジナルの帯や小物でデコって目立っちゃおう！



黒×ピンクはギャルに人気の王道カラー！

黒地に大きなボタン柄が華やかな浴衣と合わせるアイテムが全部セットで、洋服一枚分の値段で買える。髪飾りから下駄までトータルコーデで手に入るから小物や色使いで迷う心配なし。浴衣、帯、兵児帯、帯留め、コサージュ、下駄すべてセットで¥4,980／夢展望

夢展望
ユメテンボウ

安カワ浴衣の宝庫！ ギャルっぽくて華やかな浴衣が、帯や下駄もセットで買えるよ。



誰ともかぶらないインパクト大な色使いが自慢なの

ネイビー×からし色にピンクと赤の牡丹が咲き誇る、個性的でインパクト大な浴衣。赤い帯は裏側の黒を少し見せてシンプルに締め上げて大人っぽく。浴衣¥17,850／MERCURYDUO（京都丸紅 和風館 ICHI）帯、髪飾り、下駄すべて参考商品／すべて京都丸紅 和風館 ICHI

MERCURYDUO
マーキュリーデュオ

モダンに大人っぽくキメたいならココ。個性的な色使いと斬新な柄の浴衣がそろっているよ。



万華鏡みたいなジオメトリック柄をフェミニンに着る♥

ハートがちりばめられたみたいにも見える不思議な柄♥お花みたいな帯飾りを付けて、とことん女の子気分で着こなして。浴衣¥20,790、帯¥6,090、帯飾り¥3,990、巾着¥6,090、下駄¥7,140／すべてデュラス

DURAS
デュラス

毎年トレンドを盛り込んだオリジナル柄を発表。今年は、フェミニンな色柄の浴衣がイチオシ。

QUESTION #2

“かわいい”ゆかたが買えるのはどこのブランド？

QUESTION #4

ゆかたを着ていて気をつけることは？









OK 胸元

✕ NG

鎖骨が隠れるよう襟元をきっちり合わせて着るのが正しい着方。はしゃぐ気持ちはわかるけど、乱れた胸元はだらしない！



OK 歩き方

✕ NG

普段より歩幅を小さく、すり足気味で歩くのがポイント。行動をゆっくりするだけでも優雅に見えるよ。猫背大股は完全NG！



OK 座り方

✕ NG

浴衣のときは浅くまっすぐ座ることを心がけて。どっかり座って脚を組むのは絶対NG！スソが開いちゃダメって覚えてね。



全身はコレ

注意1 胸元

注意2 すそ

洋風でおしゃれなシンプル浴衣を由緒正しく着こなす

効果的に入ったパープルのグラデーションが大人っぽくて色気も満点。単色使いのシンプル浴衣だからこそ、ピシッと清楚に着こなしたい。浴衣、帯、下駄セット¥5,800、バッグ¥970／すべてしまむら（※一部店舗では取り扱いがございません） 髪飾り¥14,700、帯飾り紐¥2,940／ともにSweetAngel

それでもコレてしまったら…

着崩れ応急処置



1 下前から上前の順に引っぱって襟元を正して

まず左の脇のあき部分に手を入れて、内側の襟（下前）を引っぱる。次に上に重なっている襟（上前）を引っぱるよ。



2 帯の下で引っぱって上前をピシッと

帯の下から上前部分を引っぱって、襟をピシッとさせる。浴衣は着崩れしやすいので、この手順を覚えておいてね。



3 おはしょりをキレイに整えてフィニッシュ

帯の下から出ている部分（おはしょり）の乱れを整えて終了。このとき、スソの乱れもチェックしてみて。



4 スソが落ちてしまったときの対処法も覚えて

おはしょりをめくり、下前から上前の順に腰紐の上へ引っぱる。それでも直らない場合は安全ピンで留めて隠して。

QUESTION #3

読者がゆかたを着て行く場所は？

「毎年みなとみらいの花火大会には浴衣を着て行くよ！ 去年のちょいエロ着こなしは評判よかったです♥」(浜瀬ゆきこさん)

肩を落としてエロく着る♥



「ひと夏に2回は花火大会に行くよ！ 女子だけではしゃぐときは、浴衣を着崩してギャルを満喫する！」(林美紅さん)

花魁コスプレで楽しむ♥









黒地浴衣でかっこよく！

「北海道帯広市で毎年行われる勝毎花火大会に行ったときの写真。短い夏のイベントだから思い出深い♥」(深谷恵里さん)



大好きな彼と花火観戦

「千葉県の富津花火大会に行ったときの思い出写真。彼といっしょだから、きちんと清楚に着てみました」(高橋伊吹さん)



小物えらびの注意点は？

QUESTION #6

帯締め
帯がシンプルなら、飾り付きの帯締めで華やかさを出して。前にポイントをつけた結び方なら帯締めナシでも十分。

付けすぎ注意! スッキリと♡

バッグ
基本は浴衣の色柄に合わせたものをチョイス。モダンな雰囲気にしたいなら、浴衣の反対色やハデ柄を選んでも◎。

浮かないものをチョイス

下駄
伝統的な木の下駄は履き慣れないと足が痛くなる…。鼻緒やソール部分にクッション入りなら、はしゃいでもOK!

歩きやすいクッションタイプがイイ!

バランスのいいコーデで浴衣の良さを引き出す

ほどよくデコりつつも、トータルではシンプルに見せた方が清楚な雰囲気になって浴衣の良さを引き出せる! 浴衣、帯、下駄セットで¥3,980、帯飾り紐¥2,990、バッグ¥3,990／すべてサルース　髪飾り¥14,700／SweetAngel

全身はコレ

ゆかたに合う簡単ヘアアレンジは？

QUESTION #5



1 前髪を最初に作ってから頭の真ん中で結ぶよ

まず前髪を7対3に分けてスプレーで固め、7割のほうの前髪をななめに整えて耳の上で留める。うしろの髪は低めのポニーに。

2 毛束の上半分を残し下半分を三つ編み

結んだ毛束を上下半分に分け、上部分はよけておく。下部分をゆるく三つ編みして毛先を内側に折ってゴムとピンで固定する。

3 のこしておいた毛に逆毛を立てるよ

プロセス2の三つ編みを指で割いてふんわりさせたあと、のこしておいた上部分の毛束に逆毛を立ててボリュームアップ。

4 お団子が隠れるように逆毛をかぶせて固定

プロセス3の逆毛でプロセス1のお団子が隠れるように、少しずつ逆毛をふんわりかぶせながらピンで固定すれば完成。





QUESTION #7

おしゃれ読者が選んだこの夏欲しいゆかたは？

1位 ピンク
女の子らしいピンクに人気が集中！　浴衣を着るってこと自体イベントだし、かわいくしたいんだもん♥

ラブリーなピンクに赤×黒を差してちょっぴりモードに

白地に、いろんな種類のピンクのお花が描かれたラブリーな浴衣。髪飾りと帯をあえて強い色にすることで、グッと引き締まってモードな印象に。浴衣、下駄（ほか計8点セットで）¥7,800、くし¥5,250、かんざし¥3,465／すべてSweetAngel　帯参考商品／京都丸紅和風館 ICHI

2位 黒
「浴衣だってクール＆かっこよく着たい！」というnutsガールから支持の高い黒。艶やかに着こなして。

大輪のお花にラメ入りの蝶も舞う色っぽい艶やか浴衣

黒地をおおうような大きなブルーのお花に黒い蝶が舞う、インパクト大の個性派浴衣。総柄の帯を選んで、とことん派手に作り込んだよ。浴衣、帯、下駄（ほか計8点セットで）¥7,800、髪飾り¥16,800／ともにSweetAngel　バッグ¥7,245／DILGA

3位 白
涼しげで清楚な白ベースの浴衣は、黒やピンクはもう持ってる子の、次に買いたい色としてあがったよ。

王道の白×ピンクにグリーンの葉っぱがかわいく映える

白地にピンクの花柄とグリーンが多めに入るだけで、パッと華やか＆人とかぶらない浴衣スタイルに。こんな浴衣にはカジュアルなお団子ヘアがお似合い♥　浴衣、帯、シュシュ、下駄すべてセットで¥2,980／GRL グレイル

4位 小花柄
守ってあげたい可憐な女の子になれる小花柄♥　小柄な子にも似合うから、浴衣初心者にもオススメ。

淡い色合いの小花柄浴衣と帯でスラリとスタイル良く

縦に流れるかわいい花柄の浴衣に同系色の帯を締めて、視線を分断せずスラリと見せる。伝統的な結び方にした帯締めも上品な雰囲気。浴衣、帯、下駄（ほか計8点セットで）¥7,800、髪飾り¥14,700、帯飾り紐¥2,940／すべてSweetAngel　巾着¥2,490／サルース

美脚をかなえる!!

脚の太さに長さに、お尻の大きさ…。女子のコンプレックスが集中する下半身を、どうやったら美しく見せられるか!?
鬼に金棒の神アイテムから、知ってれば得する定番テクに斬新テク。
美脚に見せるための裏技をぜ〜んぶ教えちゃいます!

PHOTO_Junji Moro(ROOSTER) STYLING_Tomomi Tanuma HAIR&MAKE_Yuko Igarasi(Nord)
DESIGN_Kazuhiko Izumi(ma-h gra) TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Setsuko Chigira

アイテムで美脚になる!!

はぜんぜん違ってくるから、しっかり選んでね!



>>>見せるボトム

ゆるショーパンで太ももを細く見せて美脚!

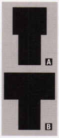
ショーパンと太もものあいだにすき間があればあるほど細く!

V字の切れ込みでさらに脚長効果も狙っちゃう!

ショーパン¥6,195／MIIA タンク¥5,145／Delyle Noir渋谷109店 バングル各¥3,045／ともにミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド） サンダル¥6,195／R&E渋谷109店

ショーパン¥9,975、ストール¥3,675、ブーツ¥12,600／すべてSLY LANG（バロックジャパンリミテッド） シャツ¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店 サングラス¥4,095、バッグ¥12,390／ともにバラク渋谷109店

大きいものと対比させて



AとBのタテ棒の太さは同じだけどBのほうが細く見える。近くに大きいものをおいて小さく見せて。

>>>見せるボトム

ハイウエストボトムで脚長に見せて美脚!

腰の高さを錯覚させる



ハイウエストで腰の高さを上にサギれば、そのぶん脚長に見えるよ。くびれも強調されて全体も細く見える。



足首をがっつり見せることでハイウエストがより自然に

シンプルなコーディネートも脚長なだけでサマになる!

里見茜
Akane Satomi

ショーパン¥6,825／titty&Co.渋谷109店 ブラウス¥5,775／ダズリン渋谷109店 タンク¥650／夢展望 バッグ¥6,930／ミニルディーズ サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

ベルト付きパンツ¥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店 Tシャツ¥3,980／GYDA サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

見せて美脚

悩み部分を隠すだけがテクじゃない! 露出しながら、ごまかせる見せるアイテムを紹介。



スカート¥6,980／EMODA渋谷109店 Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店 パンプス¥6,195／R&E渋谷109店

スソがアシンメトリーなら太ももの太さもごまかせる

ふんわり広がるシフォンでコンプレックスもキュートに♥

スカート¥5,460、トップス¥7,140／ともにデュラス ネックレス¥2,940／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 サンダル¥6,195／R&E渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

ふわっと広がるAラインでおしりの大きさをカバー!

峯村優衣
Yui Minemura

>>>見せるボトム

Aラインスカートでおしりを小さく見せて美脚!

スカート¥5,775／muse muse by ROYAL PARTY カットソー¥5,145／titty&Co.渋谷109店 バッグ¥7,980／EMODA渋谷109店 サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

下半身の悩みを
手軽に解消!!

ボトムで



尾﨑紗代子
Sayoko
Ozaki

透け感があるレースで軽やかにさり気なく脚を目くらまし!

Bottoms Point 1 見せるor隠す

一番重要なのはどうやって見せて、どうやって隠すか。アイテム選びひとつで美脚度

隠して美脚

全体をただ隠すんじゃ重すぎる。おしゃれにスッキリ見せるロング丈アイテムが集合♥



黒のマキシ丈はシフォンで軽さを出すのが絶対条件

スカート¥8,190／デュラス　シャツ¥4,935／リップサービス　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

ポイントのあるスカートもメリハリがあってオススメ

スカート¥5,985／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　トップス5,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　タンク¥2,940／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥8,295／BABY PURE(イーボル)

>>>隠すボトム

マキシ丈スカートで脚全体を隠して美脚!

スカート¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店　Tシャツ¥4,725／エゴイスト渋谷109店　ヘッドアクセ¥10,290／Ettika(RAW-GIRLS)　ブレス¥1,575／ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド)　サンダル¥5,985／R&E渋谷109店

>>>隠すボトム

スキニーパンツで脚全体を引き締めて美脚!

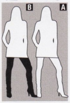


黒が多めの柄を選べばオシャレに見せつつ美脚

パンツ¥11,980、Tシャツ¥3,980／ともにEMODA渋谷109店　ベレー帽¥5,040／ヘッドスター　ブレス¥1,995／バラク渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

一番細い足首が見えるタイプでさらに美脚!

引き締め色を選ぶのが◎



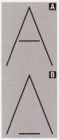
同じ太さのスキニーでも、膨張色の薄い色を選ぶより、引き締まって見える濃い色のほうが細く見えるんです。

パンツ¥6,825／エゴイスト渋谷109店　シャツ¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店　カチューシャ¥1,575／ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド)　バッグ¥4,000／RAW-GIRLS　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

>>>隠すボトム

ゆるパンツでおしりの大きさをカバーして美脚!

あきを作れば中身が小さく



AとBの横線の長さは同じでも、細い部分にあるAより、ゆったりしてるBのほうが短く見える。



足首に向かって細身ならゆるパンツの男っぽさがオフ

パンツ¥6,825／monkey bite渋谷109店　Tシャツ¥4,725／エゴイスト渋谷109店　ハット¥4,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ネックレス¥1,995／Delyle Noir渋谷109店　パンプス¥6,195／R&E渋谷109店

ハイウエストとリボンで細い部分はしっかりアピール

パンツ¥9,450、タンク¥5,775／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　キャミ¥2,940／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

クスを着こなしで美脚に見せる!!

読モ100人が「ココが悩み」と答えた下半身の4大コンプレックス。簡単にマネできる着こなしのお悩み解消テクを伝授します。



>>>コンプレックス2

おしりが大きい!!

隠し方によっては着ぶくれしちゃうのが悩みのお尻。メリハリを利かせてカバーするのがコツです。

いかにもって感じじゃないラフさと自然さがいい!

シャツを腰に巻いて隠す!

シャツ¥5,985／me Jane渋谷109店 ハット¥4,200／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店 Tシャツ、タンク、ショーパン、ソックス、シューズ／すべて着まわし

Before かわいいけどカバー力ゼロ

Tシャツ¥4,410、タンク¥2,940／ともにFIG&VIPER ショーパン¥5,985／セシルマクビー シューズ¥7,245／Pure Soeur(イーボル) その他／すべてスタイリスト私物

トップス¥7,980／GYDA タンク¥650／夢展望 ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ブーサン¥9,345／BABY PURE(イーボル)

Before ゆる×ピタは大きさが目立つ

ゆるトップスは、ふんわりボトムでつなげるのが正解

ゆるトップス×ゆるボトムでラインをゴマかす!

ショーパン¥5,980／rienda(バロックジャパンリミテッド) トップス、タンク、ブーサン／すべて着まわし

ブラウス¥5,985／GIRLS' DOORSルミネエスト新宿店 パンツ¥4,935／GARULA渋谷109店 パンプス¥7,245／BABY PURE(イーボル)

Before 1番太い部分が強調される…

お尻をすっぽり隠すのが成功の方程式だよ!

ロングトップスでおしりをカバー!

タイ付きシャツ¥6,195／SPIRALGIRL パンツ、パンプス／ともに着まわし

>>>コンプレックス1

太ももが太い!!

存在感のあるたくましい太もも。ダイエットじゃなかなか細くならないだけに、隠しちゃうのが◎。

ロングジレで太ももを隠す!

存在感のある太ももをオシャレに隠せる!

ジレ¥6,510／エゴイスト渋谷109店 サンダル¥8,295／R&E渋谷109店 タンク、パンツ、ネックレス／すべて着まわし

Before 太ももの太さが丸見え…

タンク¥750／夢展望 パンツ¥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店 ネックレス¥1,995、サンダル¥7,980／ともにme Jane渋谷109店

タンク(インナー&レギンス付き)¥6,195／JURIANO JURRIE パンツ¥7,245、チョーカー¥1,260／ともにエゴイスト渋谷109店 ブレス¥1,995／バラク渋谷109店 パンプス¥8,295／Pure Soeur(イーボル)

Before たくましさがマックスです…

細い部分をなるべく見せるのがスタイルアップのオキテ!

足首を見せて細さを主張する!

パンツ¥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店 タンク、チョーカー、ブレス、パンプス／すべて着まわし

Tシャツ¥1,995／JURIANO JURRIE スカート¥4,725／ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド) サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

Before たしかに隠せるけどバレバレ…!?

トレンドを取り入れただけに見えるのがうれしすぎ♥

テールカットで自然にカバー!

スカート¥6,090／FIG&VIPER サングラス¥2,520／GARULA渋谷109店 Tシャツ、サンダル／ともに着まわし



読モ100人が判定!

人気ブランドの脚細ボトム対決!!

人気ブランドの、ミニ丈とロング丈の美脚ボトムをはき比べ! どれが一番脚が細く見えるかを読モ100人にジャッジしてもらったよ。

シャツ¥5,145／ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド) パンプス¥7,245／BABY PURE(イーボル)

セシルマクビー
CECIL McBEE 10/100
流行りのシャーベットカラーで細見えを狙う
スキニーパンツ¥4,935／セシルマクビー

エモダ
EMODA 3/100
濃淡のあるデザインで脱・のっぺり脚!
パンツ¥10,980／EMODA渋谷109店

ジェイダ
GYDA 80/100
引き締めブラックスキニーは脚細ボトムの大本命!
パンツ¥8,925／GYDA

ミージェーン
me Jane 50/100
ダメージ加工のアクセントでめざすはメリハリ美脚
ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店

リップサービス
LIP SERVICE 5/100
膨張色でもハイウエストで脚全体が長く細く!
ショーパン¥5,460／リップサービス

エゴイスト
EGOIST 32/100
ティアードスカートで太ももヤセを狙う!
スカート¥6,825／エゴイスト渋谷109店

2 Bottoms Point

読モ100人に聞いた!!

下半身の4大コンプレックス



>>>コンプレックス4

脚全体が太い!!

脚ヤセをがんばるより、テクを覚えて細見えを狙うほうが断然ラク。アイテム選びの参考にもしてね。

Before 夏なのに全身黒は暑苦しい

シャツ（ベルト付き）¥4,935／GARULA渋谷109店　パンツ¥6,825／エゴイスト渋谷109店　カチューシャ¥2,480／GYDA　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店

「引き締め色はボトムに」は王道で定番の美脚ルール！

上は薄色、下は濃い色で脚を引き締め!

シャツ¥5,460／リップサービス　ブラトップ¥3,480／GYDA　パンツ、サンダル／ともに着まわし

Before 美脚に見せるなら大柄はアウト

タンク¥4,725／バラク渋谷109店　パンツ（トップスとセット）¥6,195　JURIANO JURRIE　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店

小柄のほうが脚の太さをカモフラージュできる！

小さめの柄ボトムで細くみせる!

パンツ¥5,985／アンクルージュ渋谷109店　バングル各¥3,045／ともにミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　タンク、サンダル／ともに着まわし

胸元に切り替えがあるトップスでメリハリをつけて！

ペプラムトップスで脚長に見せて太さをごまかす!

チュニック¥6,195／JURIANO JURRIE　ハット¥3,360／Delyle Noir渋谷109店　ミサンガ各¥525／ともにmonkey bite渋谷109店　パンツ、サンダル／ともに着まわし

Before 全体がズドンと太めに…

トップス¥4,935／ミニルディーズ　パンツ¥8,925／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥12,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）



>>>コンプレックス3

脚が短い!!

努力じゃどうにもならない脚の長さ。テクニックを駆使して、1センチでも長く見せたいのが乙女心！

Tシャツ¥4,095／SPIRALGIRL　パンツ¥8,295／monkey bite渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

Before メリハリがなくてヤボったい

ベルトは太めのほうが効果を発揮できる！

ベルトでウエストマークする!

ベルト¥4,410／エゴイスト渋谷109店　Tシャツ、パンツ、サンダル／すべて着まわし

サンダル¥12,390／デュラス　タンク¥5,985／リップサービス　パンツ¥7,875／エゴイスト渋谷109店

Before 上半身と下半身の割合が同じ

10センチ脚長になるだけで服の雰囲気が違って見える！

バギーパンツに厚底パンプスで脚長!

サンダル¥7,245／R&E渋谷109店　タンク、パンツ／ともに着まわし

上半身を短く見せればそのぶん脚長に見える♥

トップスを結んで脚を長く見せる!

Before テクなしだと胴が長め

バッグ¥3,465／セシルマクビー　ブラウス、ショーパン、パンプス／すべて着まわし

ブラウス¥6,090／FIG&VIPER　ショーパン¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）　パンプス¥11,340／デュラス

読モ100人が判定!

人気ブランドの脚長ボトム対決!!

次は、どれだけ脚が長く見えるかを勝負。人気ブランドのボトムを同じ条件ではき比べて、読モ100人が脚長度を審査!

シャツ¥5,145／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　パンプス¥7,245／BABY PURE（イーボル）

ユメテンボウ
夢展望



20/100

太さもカバーしたいなら極太バギーにチャレンジ

ベルト付きデニムパンツ¥980／夢展望

ラブボート
LOVE BOAT



30/100

キュッ×ゆったり×キュッの女性らしいラインで勝負

パンツ¥8,190／LOVE BOAT渋谷109店

ムルーア
MURUA



64/100

美ラインの黒スキニーで脚長ボトムのトップを狙う！

パンツ¥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店

ティティー&コー
titty&Co.



21/100

Aラインプリーツのハイウエストでスッキリ

ショーパン¥6,195／titty&Co.渋谷109店

ダチュラ
DaTuRa



5/100

トレンドのバイカラーでメリハリのある脚長に！

ショーパン¥4,725／ダチュラ渋谷109店

フィグ&ヴァイパー
FIG&VIPER



43/100

ハイウエスト×V字カットのコラボで向かうところ敵ナシ

ショーパン¥8,190／FIG&VIPER

仕分けよう♥

似たような服ばっかり買っちゃったり、かわいいと思ったのに全然着まわせなかったりの「失敗買い」。それって、自分のワードローブを把握できてないのが原因って知ってた？「すでに持っている服」と「これから必要な服」、しっかり仕分けて買い物上手になっちゃいましょ！

PHOTO_Yokocci STYLING_Tomomi Tanuma HAIR&MAKE_Asami Yamamoto (Addict Case) DESIGN_Shogo Aoki (ma-h gra) TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Chica Sato

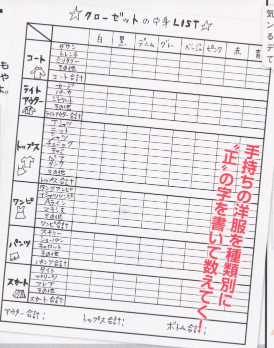
※クレジット表記のないアイテムはすべて編集部私物です。

STEP 1 手持ちの服を把握 していらない服は捨てる

持っている服をきちんと把握すれば、自分の好みや傾向が見えてくるよ。と同時にいらない服を処分して、クローゼットをスッキリさせて！

チェックシートを作って手持ち服を把握する

どんなアイテムや色が多いかを知るために、めんどくさくてもクローゼットの服を数えてみて。右シートのようにアイテムや色別に数えるのが理想。衣替えのタイミングでやるといいよ。



☆クローゼットの中身LIST☆

		白	黒	デニム	グレー	ベージュ	ピンク	赤	青
コート	ダウン								
	トレンチ								
	ミリタリー								
	その他								
	コート合計								
ライトアウター	カーデ								
	パーカ								
	ジャケット								
	その他								
	ライトアウター合計								
トップス	Tシャツ								
	ニット								
	シャツ								
	チュニック								
	キャミ								
	ベア								
	タンク								
	その他								
	トップス合計								
ワンピ	タンクワンピ								
	Tシャツワンピ								
	Aライン								
	マキシ丈								
	その他								
	ワンピ合計								
パンツ	スキニー								
	ショーパン								
	キュロット								
	その他								
	パンツ合計								
スカート	タイト								
	プリーツ								
	フレア								
	その他								
	スカート合計								

アウター合計： トップス合計： ボトム合計：

手持ちの洋服を種類別に"正"の字を書いて数えてく！

手持ち服のバランスを知る

チェックシートをつくるとワードローブの偏りが見えてくる。トップス：アウター：ボトムの黄金比は2:1:1。これに照らし合わせて足りないものを考えて。

黄金比は **2：1：1**
トップス アウター ボトム

NG例

3：1：1なら この割合になる人は買い物のときトップスばっかり買ってる証拠！

1：1：2なら ボトムが多くても、トップスが少ないといつも同じような印象に…。

このタイミングでいらない服は捨てる

いらない服がいっぱいあると、それだけワードローブを把握しにくくなるよ。クローゼットがパンパンだと、洋服の管理的にもNG。いらない服はいさぎよく捨てて！

☑ 傷みや汚れが激しい



生地が薄くなってる

何度も洗濯を繰り返したヨレヨレ服や色あせ服など、傷みが激しいものは思い切って捨てて。



汚れ・シミがある

袖口が黒ずんでたり、汗ジミがあったり。どんなに気に入っていても、汚れがあるものは×。

☑ 子どもっぽく感じる、古く感じるもの



昔に大流行した

昔のトレンド服は、着ているだけで自分を古く見せるから、持っていてもいいことありません。



今は似合わない

今のテイストと違う、着てみると子どもっぽく感じる…などの服は、来年以降も着る機会なし。

☑ ここ2年着てないもの



サイズが合わない

サイズが合うころには流行も変わってるでしょう。2年着てなかったら今後も着ない可能性大。



好みが変わった

好みが変わったのに「高かったから」など理由をつけて捨てずにいる服。結局着ないのがオチ。

クローゼットはアイテム別に分ける

チェックリストをつくるときに服を出したら、そのまま服のしまい方も変えちゃって。アイテム別に収納することで、パッと見ただけで手持ち服を把握できるようになるよ。



パンツ タンクトップ ショーパン



ハンガーにかけるものは、色ごとに並べつつ、アイテムごとにまとめて丈の短いもの→長いもので配置するのがオススメ。ワードローブも把握しやすいし、コーデも考えやすくなる！



収納BOXは白→黒でだいたい色別に分けると、リストをつくらなくても何色系が多いかわかる♥

服にかんするこんなお悩みありませんか？

同じような服ばかりある

気づいたらエスニック柄タンクがこんなに！お店で見るとついつい買っちゃう…。デニショーとばかり合わせていて、変わり映えしない！



糸井祐季さん フリーター（20歳）



着まわしができてない

デニムビスチェと花柄ワンピ。個性的なちょい難アイテムだから、自分的テッパンのコーデでしか着れてない。本当はもっと着まわした〜い。



谷口智美さん ブロガー・モデル（23歳）



どうコーディネートしたらいいのかわからない

"ゆいカジ"にあこがれて買ったフリンジベストは、なにに合わせればいいかわからなくて、結局出番ナシ…。そういう服が多いのが悩み！



林美紅さん フリーター（20歳）



服のテイストがバラバラ

ガーリー、ロック、エスニック…かわいいって思って買っても、クローゼットの中はテイストがバラバラ！ もっと計画的に買い物したい！



佐藤綾衣さん フリーター（21歳）



そんなあなたに"必要服"のルールを教えちゃいます♥

ムダ買いをなくして賢くオシャレ!

必要服を

STEP 2 買うべきアイテムをリストアップ!

自分の好みの傾向や足りない服を把握したら、今度は新しく買うアイテムを考えるよ。しっかり考えてムダ買いを減らそう!

自分がなりたいイメージをつくる

足りないアイテムがわかっても、実際に買うとなると何がいいのか悩むもの。どんなスタイリングをしたいのか、明確なイメージを持つことが一番重要だよ!





好きなnutsメイトでイメージする

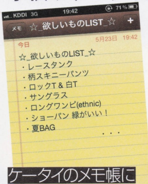
優衣だったらカッコいい系、紗代子だったらフェミニン系と、好きなnutsメイトでイメージするのもアリ。そのとき、自分の好きなスタイリングを具体的に探し出すのも効果的です!

スクラップブックを作ってみる

気になるアイテムも、いいなと思ったスタイリングも、とにかくペタペタ貼りまくり! そのシーズンに自分が取り入れたい傾向が何か、切り貼りしているうちにしっかり見えてくるよ。

手帳やケータイに買うものを書き出す

手帳やケータイなど、いつも持ち歩いているものに欲しいものをリストアップ。アイテム名とともにゆずれない条件を書いておくと、買い物にいったときに迷わないし困らないよ!



ケータイのメモ帳に

文字でメモる場合は、色やディテールなど、ゆずれない条件も書いておくとブレないよ!



手帳に

雑誌で気に入ったアイテムをスクラップしておくのも、イメージが湧きやすくてオススメ!

自分のベースの色を決める

自分の軸となるベースの色を最初に決めてしまうのがコツ。黒ベースならクールなモノトーン系、ベージュベースならフェミニンなシャーベットカラー系など、買い足す服の色も変わってくるよ。



やわらかい雰囲気ならベージュ系におまかせ

ベージュベース

タンク¥4,725/ダチュラ渋谷109店 花柄パンツ¥5,145/one way サンダル¥7,245/R&E渋谷109店

キリッとした色味が好きなら黒ベースで

黒ベース

インナー&ネックレス付きトップス¥3,990/セシルマクビー ショーパン¥7,480/GYDA サンダル¥13,440/エゴイスト渋谷109店

STEP 3 必要なアイテムをムダなく買う!

新しく買うアイテムは、手持ちの服と合うか、いかに着まわせるかが大事。そのために知っておくべきコツを3つ伝授します!

アイテムのトーンを合わせる

ひと口に「青」といっても、明度(色の濃淡)と彩度(色の鮮やかさ)によって、色味は全然違ってくる! 同じトーンの色を合わせるとしっくりくるよ!



ビビッドにはビビッド、パステルにはパステルといった具合に、同じグループに属する色同士を合わせるのが鉄則。ビビッドは強く元気な印象、ダークなら秋らしく落ち着いた印象になる。

アイテム同士の素材感を合わせる

ゆるふわなフェミニン系と、クールでラフなカジュアル系。素材同士の雰囲気が同じだと、コーデ全体に統一感が出せるよ。自分のめざしたいテイストに合わせてね。



カジュアル系

Tシャツ

ラフで辛口なTシャツはカジュアル系の代表格。Tシャツ¥4,095/エゴイスト渋谷109店

デニム

襟付きだとキレイめクールな印象に! コンビネゾン¥7,875/SPIRAL GIRL

デニム素材とTシャツでクールカジュアルに

Tシャツ¥3,360/BACKS ショーパン¥3,990/me Jane渋谷109店 サンダル¥7,245/エスペランサ ルミネエスト新宿店

フェミニン系

シフォン

シフォンならやさしい雰囲気に♥ ブラウス¥6,300/ムルーア マルイJAM渋谷店

レース

レースもフェミニン系の代表。白だとよりやわらかい印象。タンク¥4,410/リップサービス

揺れ&透け素材のやわらか服で女のコらしく

タンク¥4,725/ダチュラ渋谷109店 ショーパン¥5,980/EMODA渋谷109店 パンプス¥7,245/R&E渋谷109店

着こなしたいアイテムを着て買い物する

お気に入りの新作や、着こなしがむずかしいけどなんとか攻略したい洋服など、着こなしたいアイテムが決まっていればそれを着て買い物しちゃお。試着で吟味できるからムダがないよ。



着こなしの幅が広いアイテムは合わせを確認して。柄ワンピ¥6,980/EMODA渋谷109店

インナーやボトムをチェック。メッシュニット¥5,980/rienda(バロックジャパンリミテッド)

意外にガーリーなワンピと合うって発見も!

ジレ/着まわし ワンピース¥7,875/ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド) ブーサン¥9,345/BABY PURE(イーボル)

肝心の丈感も試着して合わせれば安心!

ジレ/着まわし ワンピ¥6,930/LOVE BOAT渋谷109店 ブーツ¥9,345/ilima by pure elegance(イーボル) その他/すべてスタイリスト私物

いつものタンク&デニショーで買い物へゴー!

ジレ¥5,460/FIG&VIPER タンク¥3,045/エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥4,935/セシルマクビー サンダル¥6,195/R&E渋谷109店

なしテクを伝授します!

ありがちなお悩み別に、ベストな解決方法を伝授! 絶対失敗しないドンピシャ買い足し服と、その着こなしを教えちゃいます!

お悩み1 同じような服ばかりでいつも似たコーデになる!

クローゼットを見てみると、色や形が似たようなものばっかりなコも多いはず! フェミニン派のお悩み、「シフォンアイテムを何枚も買ってワンパターンになる」ってお悩みを解決!

エスニックに転ばせる



普段合わせない柄モノに思い切ってチャレンジ

これを買い足し!



スカート¥6,195/monkey bite渋谷109店 タンク(パンツ付き)¥6,195/JURIANO JURRIE パンプス¥8,295/エスペランサ ルミネエスト新宿店 その他/すべてスタイリスト私物

デニムはシャツで入れる



ダンガリーを羽織るだけでこんなに変わる!

これを買い足し!



シャツ¥8,190/LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 ワンピ¥2,290/GRLグレイル サンダル¥8,295/Pure Soeur(イーボル)

辛口アイテムを投入する

これを買い足し!





尾崎紗代子 Sayoko Ozaki

甘めワンピを辛口に着るだけで印象激変!

ジレ¥6,930/LOVE BOAT渋谷109店 ワンピ¥7,480/rienda(バロックジャパンリミテッド) サンダル¥7,245/BABY PURE(イーボル)

いつものデニムをカラーに変える

平沼ファナ Phana Hiranuma

ボトムをカラーにすればトレンド感もアップ

これを買い足し!

ショーパン¥5,145/JURIANO JURRIE シャツ¥5,460/リップサービス パンプス¥8,295/BABY PURE(イーボル)

シフォンアイテムはとりあえず…

ワンピは一枚で　スキニーかデニショー



ワンピ、サンダル/ともに着まわし

ワンピ、サンダル/ともに着まわし

タンク、パンプス/ともに着まわし パンツ¥8,925/ムルーア マルイJAM渋谷店

シャツ、パンプス/ともに着まわし ショーパン¥5,985/リップサービス

お悩み2 色モノや柄モノばかりで着まわしが上手にできない!

合わせるアイテムの幅がどうしても狭くなりがちな色モノや柄モノ。気がつけば登場回数が減っていたり、同じアイテムとばっかり合わせちゃったり。買い足すべき服はコチラです!

ロゴTシャツを使う



実は英字ロゴTは柄モノと調和がとれる!

これを買い足し!



Tシャツ¥1,995/JURIANO JURRIE スカート¥4,095/one way サンダル¥7,245/R&E渋谷109店

白レースを合わせる



白レースは合わせやすさ抜群の救世主!

これを買い足し!



スカート¥8,925/GLAMOROUS JANE(me Jane渋谷109店) シャツ¥6,825/ムルーア マルイJAM渋谷店 サンダル¥2,980/ブライトン

色ならカーキを合わせる

これを買い足し!



カラーの中でもほかの色となじむのはカーキ!

シャツ¥4,990/KOAST.(スクロール) スカート¥6,930/セシルマクビー サンダル¥6,195/R&E渋谷109店

いつものデニムを白に変える

夏らしいさわやかさも出せて一石二鳥!

これを買い足し!

ショーパン¥7,245/GILFY タンク¥3,045/one way glamorous サンダル¥7,245/R&E渋谷109店

白黒しか合わせたことがない　カラーアイテムばっかりで… 派手色×派手色に　柄アイテムはいっつも… デニム合わせに



シャツ、サンダル/ともに着まわし スカート¥6,930/LOVE BOAT渋谷109店

スカート、サンダル/ともに着まわし シャツ¥7,560/デュラス

スカート、サンダル/ともに着まわし シャツ¥4,935/SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)

タンク、サンダル/ともに着まわし ショーパン¥5,985/セシルマクビー

読者のお悩み別に ムダのない買い足し服と着こ

グレーアイテムを合わせる



辛口アイテムも自然にマッチする！

なじませグレーの万能加減にビックリ

ヒロミ
Hiromi

Tシャツ、スカート／ともに着まわし　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）

ベアワンピ／着まわし　Tシャツ¥3,990／monkey bite渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

ボーダーアイテムを合わせる



チュールを合わせてフェミニンもイケる

ボーダーは合わせを選ばない優秀アイテム

ニット、チュールスカート、サンダル／すべて着まわし

ショーパン／着まわし　ニット¥5,775／BACKS　サンダル¥7,980／me Jane渋谷109店

お悩み3 テイストがバラバラな手持ち服をどうにかしたい！

甘めも辛めも、ロック系もエスニック系もごっちゃごちゃ。後先考えずにトキメキだけで買い物してると陥りがちなこの失敗。テイストを選ばない中和服をうまく活用して乗り切って！

アイテムのテンションがバラバラ

甘口アイテム



ふんわりチュールは甘めフェミニンな印象♥　チュールスカート¥5,775／GILFY

辛口アイテム



カーキ×ゴツめのベルトがスパイシー！　ベルト付きショーパン¥4,935／セシルマクビー

アイテムの系統がバラバラ

ロック系



ヒョウ柄×レザーがハードなロック調のフレアスカート。スカート¥6,195／one spo

エスニック系



アシンメトリーなスソとキレイなグリーンが印象的！ ベアワンピ¥9,240／デュラス

ポイントは一点に絞る



派手柄ワンピが主役なら、足元はシンプルに！

サンダル¥2,480／夢展望　シャツ¥5,775／GILFY　ワンピ¥5,145／JSG

色のトーンをまとめる



色数が少なければ少ないほど落ち着いた印象に

パンツ¥4,095／JURIANO JURRIE　キャミ¥5,985／リップサービス　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

ウエストを高め位置に変更



ハイウエストボトムを合わせるのもオススメ

インするだけで大人シルエ！ さらにウエストマークを

Tシャツ、サンダル／ともに着まわし　ハイウエストショーパン¥6,825／titty&Co.渋谷109店

ベルト¥1,995、Tシャツ¥4,725／ともにエゴイスト渋谷109店　ショーパン¥8,190／FIG&VIPER　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店

お悩み4 いつも子どもっぽくなるから大人っぽいコーデにしたい！

大人っぽいコーデをしたいのに、いざ洋服を着てみると子どもっぽく見えちゃう人は、大人っぽく見せるポイントをしっかり押さえてみよう。締めアイテムの買い足しもマストです♥

ごちゃごちゃして見える

シルエットがアカぬけない



キャミ／着まわし　ショーパン¥1,280／メリーメイキング　サンダル¥3,990／マフモフ

シャツ、ワンピ／ともに着まわし　サンダル¥11,340／LB-03渋谷109店

Tシャツ、ショーパン、サンダル／すべて着まわし

かわいくなりたい!

靴もアクセもぜーんぶ合わせて1コーデ10,000円以下で作ってみました。ビックリプライスを見逃さないで♥

PHOTO_Smile (PEACE MONKEY)　STYLING&TEXT_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Asami Yamamoto (Addict Case)
DESIGN_Ryota Takeuchi (mo'design)　EDIT_Hitoshi Sonobe



脚長テッパンのショート丈シャツ×美ラインワンピ!

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

Total トータル
¥6,470

デニムシャツ	¥1,490
ワンピース	¥1,990
サンダル	¥2,990

デニムシャツ¥1,490／ポップガール日暮里駅前店　ワンピ¥1,990／GALSTAR　サンダル¥2,990／サルース

上品フリルボトムをレースでさらにレディに仕上げる!

Total トータル
¥9,510

レースタンク	¥2,990
ショートパンツ	¥2,480
サンダル	¥2,990
ピアス	¥1,050

レースタンク¥2,990、ショーパン¥2,480／ともにChortie (Luz Llena)　サンダル¥2,990／サルース　ピアス¥1,050／ショップにこにこ

ナチュラルカラーに花柄とカラー小物をちょい足し♥

Total トータル
¥9,945

ニット	¥2,480
タンクトップ	¥1,680
ショートパンツ	¥1,980
サンダル	¥3,490
ネックレス	¥315

ニットトップス¥2,480、タンクトップ¥1,680、ショーパン¥1,980／すべてChortie (Luz Llena)　サンダル¥3,490／サルース　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿店

夏物だったら絶対全身10,000円以下でかわいくならなきゃウソだと思う!

安いアイテムで

「コレ、いくらに見える～??」って思わずみんなに聞きたくなっちゃう厳選アイテムを、nuts世代がリアルに着たいコーデで、



最旬デニムのアシメスカートはモードに着てお高く見せる!

200円のロンパを発見! 見つけた喜びはプライスレス

シンプルトレンドコーデにもちろん小物もコミコミで!

安部ニコル
Nicole Abe

Total トータル
¥7,350

タンクトップ	¥1,690
スカート	¥1,490
サンダル	¥2,480
ネックレス	¥1,690

タンク¥1,690、ネックレス¥1,690／ともにGALSTAR　スカート¥1,490／ポップガール日暮里駅前店　サンダル¥2,480／夢展望

Total トータル
¥3,099

ロンパース	¥200
サンダル	¥2,490
サングラス	¥409

ロンパース¥200／ポップガール日暮里駅前店　サンダル¥2,490／GALSTAR　サングラス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

Total トータル
¥9,129

Tシャツ	¥1,980
スキニーパンツ	¥1,780
サンダル	¥2,980
ストール	¥409
バッグ	¥1,980

Tシャツ¥1,980／Chortie（Luz Llena）　パンツ¥1,780、バッグ¥1,980／ともに夢展望　サンダル¥2,980／ブライトン　ストール¥409／サンキューマート原宿竹下通り店



夏っぽさ全開のリゾートな柄はこれから着たいアイテム！

Total トータル ¥9,149

ニット¥990／ポップガール日暮里駅前店 ショーパン¥3,280／Chortie (Luz Llena) サンダル¥2,490／GALSTAR 帽子¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 ネックレス¥1,980／ショップにこにこ その他／すべてスタイリスト私物

トレンド大本命のカラーバッグもプチプラでゲット♥

Total トータル ¥9,640

シャツ¥2,990、パンプス¥2,480／ともにChortie (Luz Llena) パンツ¥2,480／メリーメイキング バッグ¥1,690／GRL グレイル その他／すべてスタイリスト私物

人気ブランドでも古着屋でも安カワ探しは抜かりなく！

Total トータル ¥9,445

サロペット¥1,995／原宿シカゴ表参道店 トップス¥3,980／EMODA渋谷109店 パンプス¥2,480／夢展望 サングラス¥990／ショップにこにこ

セットアイテムを賢く活用！コーデのこなれ感がダントツ！

Total トータル ¥8,175

ワンピ、帽子、ネックレスセット¥6,195／JURIANO JURRIE サンダル¥1,980／夢展望



今からでも遅くない！ペプラムは秋まで使えるっ！

Total トータル ¥5,879

Tシャツ¥1,290、スカート¥1,690、ブーティ¥2,490／すべてGALSTAR カチューシャ¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

海外のオシャレさんみたいに小物で遊んでみたり！

Total トータル ¥8,669

サロペット¥2,480／夢展望 シャツ¥2,990／Chortie (Luz Llena) パンプス¥2,490／GALSTAR カチューシャ¥300／ポップガール日暮里駅前店 サングラス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

上品ボーダーワンピにカジュアル小物で甘辛ミックス！

Total トータル ¥6,465

ワンピ¥2,480／Chortie (Luz Llena) サンダル¥1,990／サルース 帽子¥1,995／one way

トロピカル柄にあえてのカッチリサルエルが新しめ♥

Total トータル ¥7,460

シャツ¥2,490、パンプス¥2,490／ともにGALSTAR パンツ¥2,480／Chortie (Luz Llena)



新鮮な長めミニはレトロなフェミニンレディにキマる♥

Total トータル ¥5,470

タンク¥490／ポップガール日暮里駅前店 スカート¥2,490、パンプス¥2,490／ともにGALSTAR

白コーデにさり気なくボーダーとネオン効かせてみた！

Total トータル ¥6,030

タンク¥1,280、ブラトップ¥980／ともにChortie (Luz Llena) パンツ¥1,780／夢展望 サンダル¥1,990／GALSTAR

フェミニン気分なセットアップでたまには彼にサービス♥

Total トータル ¥6,749

トップス¥1,690、スカート¥1,690／ともにGALSTAR サンダル¥1,980／夢展望 帽子¥980／GRLグレイル ピアス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

夏は大胆に色×色に挑戦!! 黒小物で着地はモードに!!

Total トータル ¥4,989

シャツ¥2,990／Chortie (Luz Llena) スカート¥1,590／GRLグレイル サンダル¥409／サンキューマート原宿竹下通り店



Total トータル

¥6,644

ベスト	¥1,590
Tシャツ	¥590
スカート	¥1,575
パンプス	¥2,480
バンダナ	¥409

ベスト¥1,590、Tシャツ¥590／ともにポップガール日暮里駅前店　スカート¥1,575／原宿シカゴ表参道店　パンプス¥2,480／Chortie (Luz Llena)　バンダナ¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

大好きなアメカジをネコTと色使いでリニューアル!!

Total トータル

¥7,650

夏のヒョウ柄は素材とエスニック小物で軽やかに

タンク¥1,980、パンツ¥1,680／ともにChortie (Luz Llena)　サンダル¥3,990／マフモフ　その他／すべてスタイリスト私物

ネオンカラーも気負わず挑戦！これぞ安カワの醍醐味♥

タンク¥1,980／Chortie (Luz Llena)　ワンピ¥1,290／GALSTAR　サンダル¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

Total トータル

¥3,679

Total トータル

¥4,480

ワンピ¥1,990、サンダル¥2,490／ともにGALSTAR

レトロワンピに差し色はシャーベットカラーで50'S風

夏からはシャーベットカラーをちょっぴり辛口に着こなして♥

Total トータル

¥7,960

シャツ	¥2,990
ショートパンツ	¥1,980
レースアップシューズ	¥2,990

シャツ¥2,990、ショーパン¥1,980／ともにChortie (Luz Llena)　靴¥2,990／GALSTAR

小顔効果期待の女優帽と寒色パンプスでグッと格上げ

Tシャツ¥1,680／Chortie (Luz Llena)　ショーパン¥1,490／ポップガール日暮里駅前店　パンプス¥1,980、帽子¥1,980／ともに夢展望　ピアス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

Total トータル

¥7,539

なヘア&メイクを発表!!



安部ニコル
Nicole Abe

コスメブーム 8人中4人以上が使っているカブリコスメはコレ!

メイトたちが愛してやまないコスメを徹底的に調べた結果、名品ばかりの6点が集結!



インテグレート アイブロー&ノーズシャドウ
紗代子、優衣、ニコル、ひろみが愛用。3色どれも捨て色なしで、自然なホリを作れて、眉毛にも使えるすぐれモノ。

D.U.P アイラッシュ フィクサー EX552
紗代子、優衣、静加、ファナ、恵利子が愛用。とにかく強力な粘着力の、読者にも人気のつけまノリは殿堂入りレベル。

ナーズ デュオ アイシャドー
紗代子、優衣、ニコル、恵利子が愛用。どっちの色も使えると絶賛。ハーフeyeを作る鉄板アイシャドーです。

ローラメルシエ ルースセッティングパウダー
優衣、静加、ファナ、恵利子が愛用。粒子が細かく、ツヤっぽいのにテカって見えないのが人気。肌に透明感が出るって声も。

エム・エス・エイチ ラブライナー
紗代子、優衣、ニコル、静加、茜、恵利子が愛用。リピート率も高め! みんな極細ラインも描ける細い筆先のトリコに。

「フェアリーeyeは毛の密度が濃く、適度な長さが使いやすい」(紗代子)、「ベイビーeyeは私の鉄板下つけま。ずっと愛用してるよ♥」(静加)、「セレブeyeは1枚でも薄すぎず濃すぎないのが◎」(恵利子)

コスメブーム 全員がオススメする神コスメはダイヤモンドラッシュのつけま!

つけまの王者、ダイヤモンドラッシュはもはや鉄板! 毛束がふさふさのタイプに人気が集中。

ヘアブーム 明るめカラーにするメイトが続出中!

明るめヘアと言っても、ただ明るいだけじゃない! オレンジ系や白っぽい金髪が人気。



茜

外国人ぽいカラーがお気に入り。リゼルでトップは茶系のプリンっぽい感じで、毛先につれて白髪にってオーダーしたよ!



静加

前に1度ハイトーンを入れたから、それがなくならないようにキャリーで同じ色をオーダーしたよ。ここ3ヵ月くらい同じ色。



優衣

イズムの岩見さんにキャロットオレンジにしてもらったよ。今は落ちちゃったけど、染めたてはすごくイイ色だったの〜♥



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

ヘアブーム ヘアアレンジは三つ編みかねじりが人気!

難しいテクは必要ナシ! ねじって留める、編んで結ぶだけでサマになるアレンジは必見。

三つ編みアレンジ



静加

前髪とサイドの毛をまとめて裏編み込みにしていくよ。次に全体の毛を左に寄せて三つ編みにしたら、さらに耳下でおだんごを作る!



優衣

左耳上の毛をゆるい三つ編みにして、カチューシャ風に逆サイドにまわしたらアメピンで固定。全体を32ミリでミックス巻きにして完成♥



紗代子

前髪からトップを8対2でぴっちり分け、全体の毛を左サイドに寄せて三つ編みを編んでいくよ。毛先まできっちりと編むのが今の気分。

ねじりアレンジ



ニコル

使うのはアメピンのみの簡単アレンジ! 全体をうしろでひとつにまとめて適当にねじって丸めたら、毛先をアメピンで留めるだけ。



茜

まず全体を3連アイロンでウェーブヘアに。両サイドとえり足におくれ毛をのこし、バックの下のほうでねじって無造作なお団子を作る。



ファナ

左右のトップの毛を取り分け、うしろ向きにねじって後頭部にアメピンで固定。のこりの毛は25ミリのコテでミックス巻きにするよ。

まで全部見せます!!

ビューティ 2012

ビューティネタを徹底取材。最新のヘアメイクや愛用アイテムまで、とことん紹介します♥

などと実際は異なる場合がございます。

Part 1

nutsメイトのあいだでブーム

流行に敏感なモデルたちのブームを調査。カブリ率が高いなら、なおのこそ間違いないでしょ！ 今、これがイケてるんです♥



峯村優衣
Yui Minemura

コスメブーム アイラインは目尻をハネ上げるキャットアイ！

二重幅や元の目の形、なりたい目によって違うキャットラインの角度や細さは要チェック。



茜

もとがタレ目だからセクシーなネコ目にしたくてハネ上げにしてるんだ。黒目の上から少しずつ太くして、極太のハネラインに。



ヒロミ

エイミー・ワインハウスを意識したハネ上げラインだよ。目尻は1.2センチほど延長。眉尻に向かって思いっきりハネれば完成。



ファナ

きも〜ち目尻のラインを下げ、横に延長しながらゆるめにハネ上げ。こうするとタレ目の甘さとバランスが取りやすいよ。



ニコル

アイシャドウからハミでないように、目尻から１センチくらい延長してハネ上げ。ラブ・ライナーなら細めのラインが描けるよ。

コスメブーム チークは横長で健康的に見せます！

夏は日焼け風を意識して、みんな横長チーク！ リップを同系色にするのもルール。



優衣

夏っぽくしたくて範囲を広く。RMK インジーニアス パウダーチークスP-12を鼻の横から耳の手前まで横長に。



静加

キャンディドールのストロベリーピンクをほお骨の下あたりに丸く塗って、ピーチピンクをぼかすようにのせるよ。



ヒロミ

老けないようスウィーツ スウィーツのダブルクリーミーチークD001の薄ピンクを横長、濃いピンクを目の下側に。

コスメブーム 女の子らしいピンク系リップが流行！

ピンクの中でも、ぷっくり見えるコーラルピンクとマシュマロみたいな白みピンクが人気。



ニコル

M・A・Cのコスタ シックは濃いめのコーラルピンクだから、ピンクベージュのシャイ ガールと混ぜて使っているよ。



静加

最近はマットな質感が気分。品番は忘れちゃったけどM・A・Cのピンクを直塗りして、うすい唇に厚みを出すよ。



恵利子

M・A・C ビバグラム ニッキーで下唇だけオーバーに。ペタっとした質感と、薄ピンクな発色がお気に入り♥

モデルのヘアメイクブームから愛用アイテム

nutsメイト

美に貪欲なモデルたちは、どんなアイテムを使って、どんなワザをもってるの!? 読者アンケートでもっともリクエストの多いnutsメイトの

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY） DESIGN_slash TEXT_Kumi Matsuno EDIT_Setsuko Chigira ※掲載アイテムはすべてモデル私物です。アイテム名、値段はモデル自己申告のため市場価格

Part 2

nutsメイトの最新メイクテクを大公開!!

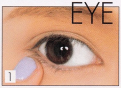
メイクの流行は同じだけど、どんな顔になりたいかで重視するポイントが違うんです！



尾﨑紗代子のフェミニンレディ顔テク

目元は濃すぎず女らしく、太眉とノーズシャドウでホリ深にするのがフェミニン顔の作り方！

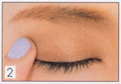
EYE



1 **ベージュのシャドウを全体に**

上下のまぶたに、ベースとなるシャドウを塗っていく。クリームシャドウは指でトントンたたきながら塗ると、ムラなく塗れて肌なじみもイイよ。

NARS シングルアイシャドー 2050￥2,625



2 **ブラウンシャドウを横長に塗る**

左側のブラウンを、まず上まぶたの真ん中にのせて目尻まで伸ばす。次に目頭側に向けて広めに塗ると、シャドウで横広目のベースができあがるよ。

NARS デュオアイシャドー 3045￥4,410



3 **下まぶたにブラウンシャドウ**

下まぶたは筆を使って、左側のブラウンを目のキワに塗っていく。目頭と目尻に伸ばし、上まぶたとつなげることでアーモンドみたいな形をつくるよ。

プロセス2と同じものを使用



4 **下の目尻に引き締めカラーを**

上目尻の影になるくぼみに、右側の濃いブラウンをのせる。下まぶたの目尻を引き締めることで、幅広のアーモンド目に深みが出て大人っぽくなる。

プロセス2と同じものを使用



5 **上ラインを細く引いて横長に**

筆先を小きざみに動かしながら上ラインを細く引いていく。目尻は細さを変えずに自然にハネ上げ。14ミリほど延長してキャットラインにするよ。

エム・エス・エイチラブ・ライナー￥1,680



6 **目頭に切開ラインを入れる**

上ラインとつなげるように、すき間を作らずに目頭ラインを入れる。キワに沿って1ミリ下にハミ出して。目頭ラインを入れることで横幅がアップ。

プロセス5と同じものを使用



7 **先に下つけまを装着するよ**

目頭側をカットして、目尻の4束を使用。装着するときはキワから少し離すよ。すき間はプロセス4の引き締めシャドウで自然になじむから問題なし。

ドーリーウィンク アイラッシュ No.8￥1,260



8 **上つけまは目尻を重めにつける**

No.9の目尻側にNo.4を重ねると、地まつげが増毛したようなふさふさなまつげに。目元を横に広く見せるため、目尻は3束分ハミ出してつける。

ドーリーウィンク アイラッシュ No.9、No.4各￥1,260

カラコンはコレ!



トゥインクルアイズのブラウン

自分でプロデュースしたシークレットシリーズのブラウンベージュ。細フチでゴールドに近い発色がお気に入り。つけると自然な外国人風になれる。

CHEEK

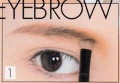


ほお骨の高い位置にのせる

ほおがこけてる位置にチークをのせると老けて見えるし、かといって中央に丸くのせると幼く見える。だから、ほお骨の高い位置に横長に入れるのが○。

M・A・Cシアトーンブラッシュ ピーチ￥3,150

EYEBROW



1 **パウダーで眉毛をふんわりと描く**

真ん中の色を使い眉頭を描くよ。アイメイクを目尻重めの横広にするぶん、パーツが外に離れすぎないように眉頭は中心に寄せてバランスをとる。

インテグレート アイブロー＆ノーズシャドーBR731￥1,260



2 **ペンシルで目と眉を近づける**

眉尻や眉山の部分を描き足して太眉にするよ。目と眉の幅がせまいと外国人風に見えるから、眉毛の下側をペンシルで少しずつ描き足して近づける。

エレガンス アイブロウ スリム ￥3,990

LIP

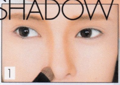


リップを筆で塗っていく

もとの形を生かして筆で塗っていく。下唇が厚すぎるとバランスが悪くなるので、ぽってりさせたいときは上唇を少しだけオーバーに塗るんだ。

RMK イレジスティブル リップスM01￥3,150

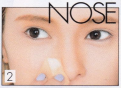
NOSE SHADOW



1 **ノーズシャドウでホリを作りだす**

ノーズシャドウは黒目の上あたりから目頭にかけて幅広に、眉頭をぼかして鼻先まで入れるよ。ちょっと濃すぎるかな〜と思うくらいがベスト！

アイブロウのプロセス1と同じものを使用



2 **スポンジでぼかしていくよ**

なにもつけていないスポンジを使い、やさしくたたきながらノーズシャドウをぼかすよ。濃く入れてからぼかすほうが、自然になじむし失敗しない！

アイブロウのプロセス1と同じものを使用

峯村優衣のツヤ肌重視ハーフ顔テク

奥行きのあるアイラインに密度の高いふさふさまつげ。ツヤっぽさがある、つるつる肌もデカ目ハーフ顔になるカギ。



EYE



1 ベースシャドウは上下まぶたに

アイホール全体に筆でシャドウをのせていく。ホリを作りたいので、シャドウは薄く塗るのがポイント！ 下まぶたにも同じ色をオン。

M・A・Cスモールアイシャドウ ウッドウィンク ¥2,415

2 濃いブラウンで目元を引き締める

右側を上まぶたのくぼみに合わせてダブルライン風に描いたら、二重幅も黒目上あたりまでのせる。下目尻にものせると引き締め効果が。

NARS デュオアイシャドー3045 ¥4,410

3 細く長いアイラインでデカ目に

リキッドで目頭から少しずつラインを引いていく。目尻のハネラインは目の形に沿っていったん下げ、眉尻に向けて自然にハネ上げる。

エム・エス・エイチ ラブ・ライナー¥1,680



4 シャドウを重ねて目元に深みを

上ラインをぼかすように黒シャドウを重ねる。リキッドのくっきりラインにやわらかさが増し、ひかえめシャドウともバランスが取れる。

M・A・Cスモールアイシャドウ カーボン¥2,415

5 つけまをつける前にマスカラを塗る

ハーフ目をめざすなら、まつげはふさふさが命。ダマにならないメイベリンを塗り、繊維たっぷりのドリーミーラッシュを重ね塗り。

メイベリン パルスパーフェクト ウォータープルーフ¥1,995、ドリーミーラッシュ価格不明

6 密度が濃いつけまをカスタム

ガーリーeyeをカットして、デコラティブの目尻に重ねる。ガーリーeyeは半分だと目元が重くなるので、3分の1くらいがベスト。

デコラティブアイラッシュ プレイセクシー#3¥1,050　ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye¥1,050

BASE



1 クリームファンデを全体に塗る

まず手の甲に出す。顔全体にたたき込みながら塗ると肌になじんでいくよ。目尻のキワや小鼻のワキなど細かい部分は塗り込むと◎。

RMK クリーミィファンデーション105¥5,040

2 シミやクマを消してトーンアップ

目頭の下から目尻までコンシーラーをオン。ムラができないように、指でこまかくたたきながらなじませる。塗りのこしに気をつけて。

シャネル コレクトゥール ペルフェクシオン20 ¥4,200

3 パウダーをのせて肌の質感を調整

ローラ メルシエのパウダーを崩れやすい鼻を中心にのせる。ほかの部分はローラ メルシエの分量を多めでエーシーと混ぜて使う。

ローラ メルシエ ルースセッティングパウダー¥4,935、エーシーバイ エンジェルカラー パーフェクトキープ フィニッシングパウダーマルチナチュラ¥1,890

カラコンはコレ!

キャンディマジックのブラウン

キャンディマジックのゴシップブラウン。フチが細くて色素が薄めだからクールな外国人風の目になれるよ。２年くらいずっと愛用してる。

安部ニコルのホリ深ハーフ顔テク

立体と陰影をたくみに操るハイライトとノーズのダブルテクに注目。丸目を横長にする方法も必見。



カラコンはコレ!

キャンディマジックのブラウン

キャンディマジックのゴシップブラウンは、フチがなくて色も薄めだから自然な外国人顔になれる。撮影のときはだいたいコレ。

EYE



1 アイホールにベースシャドウを塗る

左側を全体に塗っていくよ。このあとホリを作るので、うっすら色がつくていどでOK。ベタ塗りしないで筆を左右に動かしながら塗る。

NARS デュオアイシャドー3045 ¥4,410

2 ダブルライン風シャドウをオン

左側のブラウンで眉下の目のくぼみに沿ってラインを入れる。目尻はくの字を描くように、右側のブラウンをまぶたのキワにのせるよ。

右と同じものを使用

3 はねラインで目元を印象づける

リキッドで上ラインを引いていくよ。シャドウでぼかすことを考え、細めに。目尻はやや太めに引いてキャットラインを完成させる。

エム・エス・エイチ ラブ・ライナー¥1,680



4 上ラインをシャドウでぼかす

プロセス[3]のリキッドラインをなぞるように、右側の濃いブラウンシャドウを重ねるよ。太さを変えないよう、筆の先を使ってぼかす。

NARS デュオアイシャドー3070 ¥4,410

5 目頭にチョンと入れて横幅アップ

上ラインからつなげて目頭にチョンと切開ラインを入れる。粘膜よりもキワの表面に描くイメージ。目頭とキャットラインで横長に！

インテグレート キラーウインクジェルライナー¥997

6 上つけまは２枚重ねにする

まずフェアリーeyeを目の幅に合わせてつけ、D.U.Pを目尻に重ねるよ。１枚目より１ミリくらいズラしてつけ、横長目を強調させる。

ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye ¥1,050　D.U.P アイラッシュ 610 ¥1,050

NOSE MAKE



1 ハイライトのベースを入れる

上の２色を混ぜ、鼻筋に沿って筆でのせていく。リキッドファンデを塗ったあとにコンシーラーをのせて鼻筋のタテラインを作る。

RMK スーパーベーシック コンシーラーパクト02 ¥5,775

2 ハイライトを重ねて立体感を！

１番下のハイライトをブラシで重ねる。プロセス[1]でのせたコンシーラーに重ねることで、ベースとなじんで白浮きしなくなるよ。

右と同じものを使用

3 ノーズシャドウを入れて陰影を作る

１番右を少し多めで真ん中と混ぜ合わせノーズシャドウを入れるよ。眉頭から自然につなげ鼻先に進むにつれて細くのせていく。

インテグレート アイブロー＆ノーズシャドーBR731 ¥1,260



武田静加の脱・日本人顔テク

せまい二重幅でも埋もれないシャドウ＆アイラインテクや、鼻を高く見せるハイライトテクに注目。

カラコンはコレ!

エンジェルカラー 3色カラコン

ヴァージンクォーターは自分の目に一番合う♥　黒目が小さいからカラコンの色が白目に重なって発色がいいの。

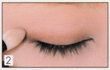
EYE



1 アイホール全体にベースカラー

真ん中のライトブラウンをチップでアイホール全体に薄めにのせる。明るいベースを塗っておくと、あとからグラデが作りやすくなるよ。

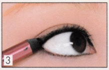
メイベリン オープンアイルック シャドウBR-1 ¥1,260



2 二重幅に濃いブラウンをのせる

１番右のダークブラウンをチップで二重幅に重ねる。二重ラインを横に長く見せるため、目尻から少しはみ出したところまで長めに塗るよ。

右と同じものを使用



3 まつげのすき間を埋める

ペンシルでまつげにすき間ができないようにインラインを引く。リキッドを細く引くぶん、ここでキワをしっかり埋めて目元を引き締め。

エム・エス・エイチ　ラブ・ライナー ペンシル リッチブラック¥1,470



4 ラインは細く引いて二重幅を強調

目尻のハネラインは一度少し下げてから横にのばすように引くよ。パーツが中央に寄っているから、目尻のハネで横長にするのがコダワリ。

エム・エス・エイチ ラブ・ライナー リキッドリッチブラック¥1,680



5 下ラインは目尻側に引いて横長目に

黒目の外側から目尻までの部分を、ペンシルで引くよ。目頭と黒目下を薄くすることで、目尻のラインが強調されてより横広な目元になる！

プロセス3と同じものを使用

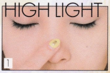


6 つけまをつけて目尻をカール

セクシーeyeに、ダイヤモンドeyeの目尻側をカットしてカスタムするよ。さらに横広目にしたいから、部分ビューラーで目尻をカール。

ダイヤモンドラッシュ セクシーeye、ダイヤモンドeye各¥1,050　コージー No.100 アクセントカーラー¥735

HIGH LIGHT



1 ハイライトのベース作りを開始

ファンデの前にコンシーラーを指先に取り、鼻筋の中間あたりにのせる。そこから上下にのばして、ハイライトのベースを作っておくよ。

キャンディドール コンシーラー01 ¥1,260

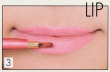


2 ハイライトをのせて立体感をプラス

ファンデを塗ったあとに一番左下の白で、プロセス1で作っておいたガイドラインに沿ってシャドウを鼻筋にのせる。おでこにものせてね。

プロセス1と同じものを使用

LIP



3 ピンクリップでガーリーに♥

ブラシを使ってリップを塗っていく。上唇がうすいから、口角から山にかけてを丸みをおびるようにオーバーに塗ればぷっくりリップに。

M・A・Cリップスティック ノーティソティー（限定品）¥2,940



平沼ファナの男顔→女顔テク

つけまやチークでかわいさを出し男っぽさを解消。シェーディングで骨格を削り、小顔に見せるよ。

カラコンはコレ!

キャンマジのゴシップブラウン

キャンディマジックのゴシップブラウンは、発色の良さがお気に入り。かなりの黒目でも自然なブラウンアイになれる。

EYE



1 眉下にハイライトを入れるよ

ハイライトを大きめの筆に取って眉下にのせるよ。肌なじみの良いクリームベージュを選んで、ギラつきよりも自然な立体感をアップさせる。

キャンディドールハイライト クリームベージュ¥1,260



2 ブラウングラデでホリ深アイに

右上のライトブラウンを二重幅にのせ、ほかの２色を同じ量ずつ混ぜて二重幅の上にのせるよ。境目はベージュでぼかしてグラデにする。

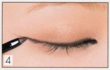
ブルジョワ スモーキーアイズ03 ¥2,100



3 目頭をちょんと描いて目力アップ

ペンシルで目頭にくの字を描くよ。気持ち下に切り込むように入れるイメージ。下の目頭側だけ粘膜を埋めて、くの字ラインとつなげる。

ビボアイフルアイライナー ブラック¥420



4 上ラインを引いて目尻を延長させる

上ラインを目頭から目尻まで均等な細さで引いたら、目尻を横に伸ばすよ。目尻ラインはゆるいカーブを描きながら少しずつハネ上げる。

ケイト ラスティング ジェルアイライナー¥1,155



5 ２枚重ねたカスタムつけまをオン

セクシーeyeの毛束の種類が変わる部分でカットして、目尻側をゴージャスeyeに重ねるよ。１束分目尻にはみ出して重ねて目の幅を広げる。

ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye、セクシーeye各¥1,050



6 下は地まつげとつけまでナチュラル

目頭から黒目の終わりまでの地まつげにはマスカラを塗っておく。目尻側にはベイビーeyeの目尻側４束分をカットしたものを装着する。

ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye ¥1,050

SHADING



1 シェーディングで骨格を削る

大きめのブラシでフェイスラインに沿って、おでこからアゴ先にかけて影を入れる。筆を上下に小きざみに動かすとファンデとの差が出ないよ。

M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ ナチュラル ミディアムディープ¥3,990



2 突き出たほお骨を削り落とす

もう一度シェーディングを筆にとって、おでこ、ほお骨、アゴにひと筆でのせる。フェイスラインに数字の３を描くようにほおを削るよ。

右と同じものを使用

CHEEK



横長に入れて日焼け風チーク

ピンクが多めでオレンジと混ぜ合わせたものを横長に入れるよ。一度目はほお骨から鼻に向かって入れ、折り返してほお骨まで入れる。

M・A・C パウダー ブラッシュ ピンクスウーン、ピーチ各¥3,150

Part3 nutsメイトの美容アイテムをチェック!!

nutsメイトたちが美肌やツヤヘアをキープするために愛用しているアイテムを一挙公開。毎日の努力でキレイは作られるんです♥

ボディケア	ヘアケア	シャンプー&コンディショナー	スペシャルケア	スキンケア	洗顔料	メイク落とし	
セイトゥのムスク カタツムリエキスが体にできた小さい吹き出物を緩和して、肌が再生されるよ。	**フリークスリーク** ぬれた状態の髪につけて少しおいて乾かすと、栄養分が浸透してサラサラになる。	**マリスのベンデラ** ノンシリコンのシャンプーは頭皮の脂をしっかり落とせる。トリートメントは保湿力が◎。	**アヴェンヌウォーター** コットンにアヴェンヌとアルビオンの化粧水をしみ込ませてパックすると、肌がもちもちになる。	**アルビオンを愛用** エクサージュは乳液と美容液とオイル。化粧水だけ薬用のスキンコンディショナーだよ。	**どろ豆乳石鹸** どろあわわは、しっかりとしたキメの細かい泡が作れるよ。洗い上がりはさっぱり！	**DHCのオイル** DHC薬用クレンジングオイルは、撮影で濃いメイクをしていてもスルリと落ちる。角質汚れもオフ。	尾﨑紗代子
ヴェレダのオイル ヴェレダのホワイトバーチボディシェイプオイル。保湿に、引き締め効果もあるすぐれモノだよ！	**モロッカンオイル** モロッカンオイルのオイルトリートメント。トップの短い毛が浮いてこないくらい髪がまとまる。	**ヘアサロンで購入** ISMのシャンプー＆コンデは、フルーツの香りのLAを愛用。髪質に合っていてサラサラになる。	**豆腐の盛田屋のパック** 豆乳ヨーグルトパック玉の輿。洗い流したあとから肌がもちもちになったよ。弾力もアップ。	**シリーズ使い！** 化粧水と乳液はコスメデコルテのフューチャーサイエンス。ほかは美容液と、美白美容液。	**コスメデコルテ** クレイ ブランは泡がクリーミィで肌にやさしい♥ 毛穴のザラつきがなくなったよ。	**韓国コスメだよ♥** バニラコのクリーン イット ゼロ。肌に必要な油分をのこしつつ、メイクも落とせる。	峯村優衣
タンのボディバターSC 春でもかかとが割れるくらいの乾燥肌。暖かくなってもボディーバターでしっかり保湿。	**インフェノムミスト** ヘアサロンのキャリーからもらったトリートメント。金髪にしたのに傷まないからオススメ。	**アジエンスのシリーズ** アジエンスの軽やかスムースタイプをライン使い。クセ毛も落ち着くし、買って正解！	**韓国のパック** エチュードハウスのモイストフル コラーゲンマスクシート。メイクのノリが良くなるよ。	**ニュースキン化粧水** ニュースキンのpH バランス トーナー。愛用歴約7年。洗顔後はコレひとつで肌がぷるぷるに♥	**ナチュルゴ男の泥洗顔** 肌がバリバリになるくらいさっぱりする。つっぱった肌に化粧水で潤いを与えるのがたまらない。	**ビオレのオイル** ビオレのパーフェクトオイル。ミニサイズをポーチに入れていて、ヨガに行ったときにも使ってるよ。	武田静加
ジョンソンボディケア ジョンソンボディケアのエクストラケアは、飾りすぎない香りが好き。肌がしっとりする。	**モロッカンオイル** モロッカンオイルのオイルトリートメントはいただきもの。髪がうるおってすごくサラサラになる。	**ISMのライン使い** 美容室が作ったものだから、変な成分が入ってなくて安心して使えるんだ♥ 香りも甘くて好き。	**エステナードの美顔器** 毛穴の汚れをオフして肌がキレイになるんだ。メンドくさがりだけど、最低週に2日は使ってるよ。	**オールインワンのジェル** 化粧水や乳液、美容液がひとつになった天真堂のエニシングホワイト。毎日すごくラク。	**ビオレの洗顔フォーム** 中学生のときから使ってるので肌に合うんだ。さっぱりするのにつっぱらないからお気に入り。	**洗顔専科のクレンジング** 洗顔専科のパーフェクトウォータリーオイル。お風呂でも使えるし、目に入っても痛くならない♥	安倍ニコル
セイトゥの#5ジャスミン 保湿も香りも優秀♥ 保湿成分が肌の奥まで浸透して、なめらかな肌触りになるよ。	**MNOのオイルスプレー** マカダミアナチュラル オイルのヒーリングオイルスプレーは、キメ細かいミストでサラサラに。	**プレイバックの緑** プレイバックの美容液シャンプー＆トリートメント。傷んだ髪がしっとりするし、香りも◎。	**エステナードの美顔器** 肌に潤いを与えてくれるから、使った翌日には肌のハリを実感！ 引き締まって小顔にも。	**顔、首、目元のマスク** ピュアスマイルのAROMA MASK 癒し美は、使ったあとに乳液がいらないくらい潤うよ♥	**どろ豆乳石鹸** どろあわわは驚くくらい泡がもちもち！ もうほかの洗顔料を使えないくらい。通販で購入。	**洗顔専科のクレンジング** 洗顔専科のパーフェクトウォータリーオイル。発売当初からずっと愛用してるよ。	里見茜
ボディショップのミスト モリンガミルク ボディローションは、お風呂上がりに全身に塗ってるよ。足裏まで抜かりなし！	**セドッソミスト** ヘアサロンのアンククロスでもらったミストは、濡れた髪に吹きかけて乾かすと超サラサラに。	**アロマシリーズ** ヘアサロン、アンククロスから誕生日にいただいたよ。ピーチ＆ストロベリーの甘い香りが好き！	**ピュアスマイルのマスク** ピュアスマイルのヘビ毒エッセンスマスクは、流行っているだけあって乾燥肌が潤う。	**アクセーヌをライン使い** 化粧水と保湿ジェルと美容液。肌に水分が入っていく感じが好きで、2年くらい愛用してる。	**ダブの洗顔料** ダブのビューティーモイスチャーはもう何年もリピート中。これを使うとメイクのノリがイイんだ♥	**ラッシュのクレンジング** ラッシュのクレンジング"俳句"。オイルからクリームタイプにしたら乾燥肌もしっとり！	平沼ファナ
ロクシタンのバーベナ ロクシタンのバーベナ ボディローション。毎日持ち歩いて使ってるよ。さっぱりしてるとこが好き。	**モロッカンオイル** モロッカンオイルのオイルトリートメントは、濃密なオイルが浸透して翌日すごくしっとりする。	**ロクシタンをライン使い** ロクシタン ファイブハーブス リペアリングシャンプー＆コンディショナーは3本目。	**ドゥ・ラ・メール** ドゥ・ラ・メールのモイスチャライジングクリームは、化粧下地としても使ってるよ！	**ランコムの美白シリーズ** ランコム ブラン エクスペールの化粧水と乳液。さっぱりなのに保湿力もあり2年愛用中。	**クレンジングと同じ** メイク落としと洗顔がひとつになったものだけど、クレンジングのあともう一度洗っているよ。	**ビオレのつるすべ美肌** メイクも落とせる洗顔料、つるすべ美肌。顔全体をくるくるマッサージしながら落としてるよ。	舘谷恵利子
香りが気に入ってるよ ヴィクトリアシークレットのボディバターはラブスペルを愛用。ボディミストも同じ香り。	**ヘアージュエリーのオイル** ヘアージュエリーのヘアトリートメントオイル。これでケアしながらヘアセットもしちゃうよ。	**ツバキの赤シリーズ** ツバキのシャンプー＆トリートメント。香りが好きだし、薬局で手軽に買えるのも◎。	**ハダラボの極潤α** 極潤αのパッククリームは、乾燥が気になる部分に少量つけるだけで肌がぷりぷりに。	**自然化粧水いちえ水Ⅲ** アトピーや敏感肌にイイらしく、水っぽくてサラっとしてるのに肌の奥はしっとりするんだ！	**リクレイムの洗顔料** リクレイムのバフィングエクスフォリアントはマッサージクリームみたいな感覚で使ってる。	**ソフティモのクレンジング** ソフティモのホワイト クレンジング オイルは、ぬるま湯でさっぱり落ちるところがお気に入り。	ヒロミ



クールな楽カワコーデで夏を満喫!

しまむらの辛口リラックスStyle

しまむらがこの夏オススメするのは、リラックス感のあるクールなスタイル。
トレンドをおさえたルーズなシルエットがまさに今の気分! しかも全部お手ごろ価格♥
デイリー使いはもちろん、海やフェスなど夏のイベントにも大活躍させちゃいましょ!

Style*01

モノトーンに花柄でレディなビビッドなアクセントを

武田静加
Shizuka Takeda

インパクトプリントが目をひくアンサンブルは、タンクとカーデ別々でもいろんなシーンで使えそうな優秀アイテム。モモンガカーデ×タンクアンサンブル¥1,470、花柄キュロットパンツ¥1,470／ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物

Style*02

ユルッと肩を落としたトップスが余裕のセクシーさを演出

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

茶系グラデが落ち着いた印象のマキシスカートには、クロスが浮かぶトップスを合わせてクールにスタイリング。裾しばりドルマンT×タンクアンサンブル¥1,470、ベルト付きマキシスカート¥2,300／ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER)　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Sam(Addict Case)　DESIGN_CRAPT DESIGN　EDIT_Yoko Toyoizumi

デイリー使いにぴったりのイチオシ夏トップス



ドルマンT×タンク

さわやかな白黒ボーダーが夏らしい。ドルマンT×タンクアンサンブル¥1,470／しまむら　その他／すべてスタイリスト私物



タンク

インパクト抜群のドクロタンクは1枚でさらりと。ドクロスタッズタンク¥970／しまむら　その他／すべてスタイリスト私物



Tシャツ

ゼブラ柄×ドクロの欲ばりコラボレーション！　ドクロスタッズTシャツ¥970／しまむら　その他／すべてスタイリスト私物

Style*03



定番デニムに合わせるだけで即エスニックスタイルの完成！

オリエンタル柄のポンチョはトレンドのエスニックコーデの主役にぴったり。タンクについたビーズもオシャレポイント高め！　ポンチョ×タンクアンサンブル¥1,870、デニムショートパンツ¥1,470／ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物

Style*05



カジュアルなボーダーワンピは白シャツONで大人な味つけに

ボーダー×クロスがクールカジュアル派のツボをつくワンピース。大きめボタンがポイントの白シャツは、前を結んで着れば脚長効果もアップ！　マキシワンピース¥1,470、半袖シャツ¥1,470　ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物

Style*04



イギリス国旗とシックな花柄のセンセーショナルなコラボ

ダボッとしたビッグなサイズ感がカワイイTシャツ。ボトムはタイトにゆる×ピタコーデがお約束。花柄のレギンスならちょっぴりモードな雰囲気も楽しめちゃう。ビッグT×レギンスのセット¥1,870／しまむら　その他／すべてスタイリスト私物

人気ブランドのスタッフがお悩みに答えます!

カラー使いの極意♥

今年はカラーアイテムのアタリ年! 春から人気のシャーベットカラーから新顔のネオンカラーまで大豊作です♥ でもでも、カワイイ～って即買いしたそのカラーアイテム、着こなしがわからずに、もやもやしてませんか? そんな悩める読者の疑問に、人気ブランドがイチオシカラーとともにお答えします!!

PHOTO_Yokocci DESIGN_Shioka Nakata(ma-h gra) EDIT_Chica Sato ※クレジット表記のないアイテムはすべて本人私物です。

エゴイスト EGOIST

EGOISTは 白 white

渋谷109店スタッフ 百瀬優子さん





Q, いつも同じに見える白コーデをどうにかしたい!

A, カラー小物&柄小物を合わせて脱マンネリ!

ベーシックなコーデは小物でいろいろ遊べる!

トップス¥5,775、インナーキャミ¥2,940、ブラトップ¥2,940、スカート¥5,145、ヘッドバンド¥1,575、チョーカー¥1,260、バッグ¥3,045、サンダル¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店
アクセ／すべて着まわし

ライトなホワイトはメイン使いで夏らしく!

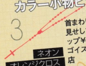
ワンピ¥6,930、帽子¥3,045、チョーカー¥1,260、ネックレス¥1,995、ベルト¥3,045、太バングル¥2,625、細バングル¥1,995、サンダル¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店
(アクセ) 連バングル¥1,995、カラーベルトブレス¥1,575、ボールブレス¥1,260、ビーズブレス¥1,575、チェーンブレス¥1,995、ターコイズリング¥1,995、パンチングリング¥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店

カラー小物ヒットアイテムBEST3

1 ピンクサンダル
カラーシフォンがフェミニン。サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店



2 イエローブラ
首まわりからチラ見せして。ブラトップ¥2,940／エゴイスト渋谷109店



3 ネオンオレンジクロス
蛍光色のロザリオが新しい。ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店

エモダ EMODA

EMODAは パープル purple

プレスアシスタント 阿部絵里奈さん





白を入れるとやわらかい印象になってなじみます!

トップス¥4,480、タンク¥3,980、パギンス¥9,980、バングル¥1,980、バッグ¥8,980、サンダル¥10,980／すべてEMODA渋谷109店

Q, 紫が難しい!! コーデで取り入れる方法は?

A, 定番の花柄で取り入れるのが簡単です!

ピンク×パープルの花柄はキレイ系女子に最適!

タンク¥3,980、インナーベア¥1,980、スカート¥5,980、ネックレス¥1,480、ブレス¥2,980、サンダル¥12,980／すべてEMODA渋谷109店

モノトーンにオススメの差し色BEST3

1 ブルー
クールにキメたいならシックな青。柄ボトム¥8,980／EMODA渋谷109店



2 ピンク
ピンクは黒と合わせて甘辛に! トップス¥4,480／EMODA渋谷109店



3 赤
ビビッドな赤を差すとコーデが締まる♥ スカート¥5,980／EMODA渋谷109店

ディルガ DILGA

DILGAは 赤 red



インパクト大の鮮烈レッドはそれ一枚でコーデ完成！

ワンピ¥6,195、ネックレス¥2,100／ともにDILGA



渋谷109店スタッフ 岡田舞さん

Q, 派手な色の着こなしがわからない！

A, いさぎよく一枚で着る＆脚出しでヘルシーに！



渋谷109店スタッフ 岡本美優さん

グレー×赤のボーダー柄で大人なサマールック

マキシ丈ワンピ¥9,345、連ネックレス¥2,625／ともにDILGA

リエンダ rienda

riendaは ベージュ beige



渋谷109店スタッフ、rienda girls 新立美香さん

イチオシのスカーフ柄は小物も同系色でまとめて

ワンピ¥5,980、ベルト¥4,480、帽子¥5,980、ピアス¥1,980、サンダル¥10,980（7月発売予定）／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）



ヌーディなベージュは薄色花柄との相性抜群！

トップス¥4,480、ショーパン¥6,980、ネックレス¥1,980、サンダル¥11,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

Q, カラーアイテムを使った着まわしテクを教えて！

A, 柄モノを主役にしてなじませ色として使う！

デイライル ノアール Delyle Noir

Delyle Noirは オレンジ orange

オレンジを大胆にマキシで投入！ 小物も同系色が◎

マキシ丈ワンピ¥8,295、帽子¥3,360、ネックレス¥1,995、ブレス¥2,625、サンダル¥9,975／すべてDelyle Noir渋谷109店



Q, カラーを使ってシンプルなコーデにするには？

A, レイヤードしてカラーをチラ見せしてみて！

インにカラーを仕込んでレースでちょい透かし見せ

ベアチュニック¥6,195、レースキャミ¥4,935、ショーパン¥6,930、ネックレス¥1,995、ブレス¥1,995、ベルト¥3,990、サンダル¥9,975／すべてDelyle Noir渋谷109店

セシルマクビー CECIL McBEE

CECIL McBEEは ネイビー navy



Q, 原色を着たいけどコドモっぽくなっちゃう！

A, 落ち着いたネイビーがベースなら原色もなじむ！

締め色のネイビーで派手色もクールに

ワンピース¥5,985、ネックレス¥2,415、サンダル¥8,295／すべてセシルマクビー



渋谷109店スタッフ、CECIL DOLLS 後藤祐貴子さん

柄モノなのに大人っぽくまとまるネイビーの威力

チュニックワンピ¥4,935、サンダル¥8,925／ともにセシルマクビー



メリハリが出るからボーダー合わせは超簡単

トップス／着まわし　ワンピ¥5,980、ブーティ¥11,980（7月発売予定）／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド）

ベージュに合うオススメの花柄BEST3

1 MIX花柄 青が入ったプリーツワンピは夏らしい一枚。ワンピ¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）

2 大花柄 黄色や青入りのカラフルなオリジナル柄。トップス¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

3 小花柄 小花柄×白フリルがフェミニン。ロンパース¥7,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）



リップサービス
LIP SERVICE

Q. 淡くて明るいカラーは太って見える!

A. ウエストマークや切り替えを上手に使って!





LIP SERVICEは オレンジ
orange

太ベルトと大きめ花柄でスッキリ見える錯覚効果

ワンピ¥5,460、カーデ¥4,935、ピアス¥1,575、ベルト¥2,520、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

オススメはオレンジのタイダイ柄でリゾート風

ロンパース¥7,245、ピアス¥1,575、ネックレス¥2,520、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

オレンジに合うオススメカラーBEST3

黒 3
黒はコーデの締め色になるから大活躍。サンダル¥9,975／リップサービス

アイボリー 2
純白じゃなくアイボリーなのがポイント。ショーパン¥4,935／リップサービス

ベージュ 1
シャーベット系の暖色グラデが完成。カーデ¥6,930／リップサービス

ウエストのブラウジングでヌーディな花柄もホッソリ

ワンピ¥6,615、ピアス¥1,575、バッグ¥7,245、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

商品企画、LADY LIP 浅里なつみさん



セールスマネージャー 上田愛子さん

ジェイダ
GYDA

GYDAは ライムイエロー
lime yellow



Q. 流行のネオンカラーを大人っぽく着るには?

A. ほかを黒でまとめる&肌見せでちょいエロに!

モノトーンカラーに合わせればネオンが引き締まって大人!

ワンピ¥8,480、ショーパン¥7,480、インナーブラトップ¥3,675、パンプス¥12,390／すべてGYDA

蛍光色の英字タンクはクールカジュアルの主役アイテム

タンク¥3,480、デザインパンツ¥4,980、インナーブラトップ¥3,675、パンプス¥12,390／すべてGYDA

リゼクシー
Resexxy

Resexxyは ピンク
pink





Q. 甘くなりすぎないピンクの使い方は?

A. カジュアル&辛口アイテムでクールにシフト!

デニムのセットアップ&ゴールドアクセで辛口に!

タンク¥3,990、インナーベアワンピ¥2,625、ジャケット¥7,980、ショートパンツ¥4,935、ピアス¥1,575、ネックレス¥1,995／すべてリゼクシー

プレス 丸山慧子さん

透け感のあるセクシーなシフォンでモテコーデ♥

ブラウス¥5,985、インナーベアワンピ¥2,625、フェザーピアス¥1,995、連ブレス¥1,995、エスニックバングル ¥1,995、カラーリング¥1,995／すべてリゼクシー

ダチュラ
DaTuRa

DaTuRaは 青
blue





渋谷109店スタッフ 太田奈菜さん

Q. 青を着たいけど顔色が悪く見えるのが悩み!

A. 明るめの青でさらに柄があればキレイに見える!

夏こそ着たいキレイ色のペイズリー柄青色ワンピ♥

ワンピ¥5,775、カーデ¥6,195、パンプス¥7,245／すべてダチュラ渋谷109店

ライトブルーのダンガリーシャツを前しばりで夏らしく

シャツ¥5,145、ブラトップ¥2,625、スカート¥4,095、ネックレス¥3,045、パンプス¥7,245／すべてダチュラ渋谷109店

バックス BACKS

BACKSは 青 blue





Q, 重く見えない青のアイテムを知りたい！

A, 単色だと重く見えるから柄モノがオススメ！

濃淡があれば軽い印象に！やわらか素材も効果的

ロンパース¥8,295、カーデ¥6,195、帽子¥5,145、めがね¥5,145、連ネックレス¥3,360、連ブレス¥2,625、時計¥8,295、サンダル¥6,195／すべてBACKS

植松真理子さん 渋谷109店スタッフ

白のマキシワンピを主役に青のチューブトップで差し色

ワンピ¥8,295、チューブトップ¥3,360、めがね¥5,145、ネックレス¥3,045、時計¥8,295、ブレス¥2,625、スニーカー¥8,295／すべてBACKS

細井翔子さん 渋谷109店スタッフ

スライ SLY

SLYは 緑 green





成澤菜穂子さん 渋谷109店スタッフ

Q, 挑戦しやすいカラーアイテムを知りたい！

A, 初心者さんはアクセなどの小物から取り入れてみて！

黒×デニムのコーデにビビッドカラーを効かせて

トップス¥4,200、ボトム¥8,400、頭に巻いたスカーフ¥5,250、太ミサンガ¥1,575、緑ミサンガ¥1,050、細ミサンガ各¥1,050、リング¥2,625、バッグ¥9,450、ブーサン¥21,000／すべてSLY (バロックジャパンリミテッド)

夏こそ大胆に緑をチョイス！バッグと靴の黒で引き締め

ワンピ¥6,090、ピアス¥3,360、太ミサンガ¥1,575、緑ミサンガ¥1,050、細ミサンガ各¥1,050、バッグ¥7,140、サンダル¥12,600／すべてSLY (バロックジャパンリミテッド)

デュラス DURAS

DURASは オレンジ orange





Q, ごちゃごちゃ重く見えないカラーコーデは？

A, シフォン素材のアイテムなら軽い印象になる！

プリーツがポイントのワンピをさらっと一枚で！

ワンピ¥9,660、ネックレス¥1,575、ブレス¥1,260、アンクレット¥1,260、パンプス¥11,340／すべてデュラス

オレンジ×ベージュでレディなカラーコーデに

ワンピ¥9,240、ピアス¥1,575、ネックレス¥1,890、バングル¥3,150、アンクレット¥1,260、サンダル¥12,390／すべてデュラス

ダズリン dazzlin

dazzlinは ミントグリーン mint green





Q, シャーベットカラーがコーデの中で浮いて見える！

A, 白×グレーのコーデに投入すれば自然です！

ライトグレーと合わせればなじみやすく失敗しない！

トップス¥3,990、スカート¥5,985、パーカ¥5,725、帽子¥2,940／すべてダズリン渋谷109店

田村綾香さん 渋谷109店スタッフ

肩にかけたパーカでミントグリーンを差し色使い

トップス¥3,990、肩にかけたパーカ¥5,775、スカート¥4,725、帽子¥2,940／すべてダズリン渋谷109店

ギルフィー GILFY

GILFYは イエロー yellow





松尾恵美奈さん プレス

Q, イエローをおしゃれに着こなすポイントは？

A, 手持ちのクールな白黒アイテムと合わせるのが◎！

ロックアイテムに合わせてトレンド感&メリハリ注入

トップス¥5,145、スカート¥5,145、ピアス¥1,995、クロスネックレス¥3,045、スタッズネックレス¥2,310、イニシャルブレス¥3,360、バッグ¥4,935、サンダル¥8,295／すべてGILFY

イエローを基調にしたタイダイ柄がさわやか！

ロンパース¥6,195、ピアス¥1,995、クロスネックレス¥3,045、ターコイズクロスネックレス¥3,360、イニシャルブレス¥3,360／すべてGILFY

ちょいエロ STYLE＆サングラスマニア

尾崎紗代子

Sayoko Ozaki

スキニーパンツLOVEな紗代子は、パンツスタイルでも適度に肌見せしてエロさを忘れない！ そして、つねにレイバン型のサングラスを着用！



1 day 東京ドームで巨人を応援！ 楽ちん観戦スタイル

トップス5,000円、ボトム3,800円、サングラス4,000円はすべてザラ。ベストはトップショップで30,000円だよ。

初めての野球観戦！

2 day お友達のバーが閉店(泣)！ お別れ会に来たよ

トゥエンティーエイトトゥエルヴのTシャツをタンク風にリメイクしてエルディーエスのキャップで味つけしたよ！

いままでお疲れ～！

3 day 場面でボウリング大会！ アベレージは120!?

2パーセントトウキョウで6,000円のニットと、ルシェルブルーで10,000円のパンツ。偶然動きやすいコーデだった。

4 day 男友達と渋谷のGladで音を楽しむ!

ベストとスリッポンはスライで各10,000円。ボトムはエイチ＆エムで2,000円、レギンスはムルーアで7,000円。

5 day メンズサイズの靴を履いて移動しやすいカジュアル

パルコで10,000円だったビッグTが主役！ サングラスはおなじみレイバン、コンバースはヒモをぎゅっと締めて。

スリクエに来たよ～！

6 day 撮影終わったから、このあと飲もうよ～

古着T、アメアパのパギンス、レイバンのサングラスは撮影3点セット(笑)。スタッズ靴はエモダで12,000円。

ちびコモデルと遊んだよ

7 day ジャマイカフェス♪ 天気良いしビール最高！

シャツ5,000円とパンツ9,000円は両方アメアパ サングラスはザラで全身ファストブランドコーデ。靴はスライだよ。

8 day 夜からのお出かけは全身黒コーデが気分

アレキサンダーワンで10,000円のトップスとアメアパで8,000円のスカートでちょいモード。古着の靴でハズすよ

9 day 撮影後に予定アリの日はきちんと服で

シャツはザラで8,000円、パンツはブラックバイマウジーで15,000円、ベルトはディルガで靴はスライ。

編集長の席でヒマつぶし

10 day 渋谷でパスタからのカラオケ2時間！

トップスはトップショップで3,000円。ダメージスキニーはリーで8,900円。サンダルはエイチ＆エムで3,800円。

11 day 撮影がんばったごほうびに優衣とステーキ食べた♥

着心地バツグンのカットソーはトコパシで10,000円。バッグはイヴ・サンローランで約10万円。ボトムは4dayと同じ。

12 day リセルでトリートメントしてサラサラヘアで渋谷をブラブラ

スッピンで五右衛門！

タンクは2dayといっしょ。ボトムはアメアパで色チ買い。靴はマウジーで12,000円。いちばん落ち着くスタイル(笑)。

安部ニコル

シ日記

お待たせしました！ 人気モデル4人のガチ私服見せデジ日記♥ 普段リアルに着てるお洋服とプライベートの行動をnuts読者だけにチラ見せしちゃう♥ 出没スポットなんかもさり気なく書いてあるから、よ～く読んでみてね。

※ この企画で掲載したブランド名・価格は、あくまでも自己申告によるものです。実際とは異なる場合がありますのでご了承ください。

かわいいものが大好き♡

武田静加 Shizuka Takeda

展示会でお買い物しちゃうことが多い静加のガーリーカジュアルな14days。ぺたんこ靴でガシガシ歩いてスタイルキープしてるよ♥

1 day GWは富山へ温泉旅行♥ トロッコ電車に乗ったよ！

ホテルがカワイ～

Gジャンはダブルシー、Tシャツは中国で購入。ショーパンはラグナ、ペタンコ靴はダズリン。静加にはレアなデニムスタイル。

2 day ロケが多いお仕事の日はぺたんこ靴！

トップスはモンキーバイト、ショーパンはリップサービス、靴はムルーア。315円のだてメガネは超ヘビロテ！

お仕事風景～！

3 day nutsの撮影♥ 今日も自転車で行くよ～！

nutsでの撮影はラフがイチバン！Tシャツはマウジー、ショーパンはラグナ、ペタンコ靴はスライラング。

4 day 年上の人と会うときはロングワンピを選ぶよ

ワンピはロイヤルパーティ、インナーはデュラスアンビエント、サンダルとピアスはギャルスターで安カワだよ！

5 day nuts元編集部員の出産祝いへいってきます♥

ちょっとしたパーティとか、オシャレする日に活躍するシフォンワンピはロジータ♥ ロンスカなら嫌味じゃなくて◎

6 day 歩きまわる日はモノトーンでまとめる

トップスはマーキュリーデュオ、パンツはムルーア、小物は全部海外で購入したもの。髪もまとめてシャキシャキ歩くよ！

7 day ポッキーの「チョコットリンク」のお仕事中♥

ワンピはティティー＆コーでゲットしたよ。ちなみに「ポッキーチョコットリンク」はオリコンTVで見れます！

8 day 夏先取りワンピで友達の家へ！

花柄がかわいいワンピはリダーク、帽子はエイチ＆エム、サンダルはギャルスターだよ。この色使い、だ～い好き♥

9 day 事務所まで歩いて打ち合せに行ったよ

ベストはキャメロンレイシー、Tシャツはジェイダ、ショーパンはリップサービス、靴はムルーア、だてメガネは109。

10 day 飲みとかで友達と夜遊びするときのコーデ

オールギャルスターだよ。最近お仕事したときに気に入って、全部購入。レギンスの伸びが良くて着やすいの！

11 day バースデーのカウントダウンディナーへ♥

ワンピはスパイラルガール、バッグはスライ、だてメガネはジュエティー。おいしいディナーで幸せ♥

12 day ヘアサロン"ナチュラ"のけんじさん誕生日パーティ

誕生日おめでと～♥

会場が渋谷のクラブアクシスだから、簡単でかわいいワンピスタイルで行ったよ。ワンピはデュラス、パンプスはアール＆イーで～す。

13 day ウェブの撮影後メイクバッチリだし飲みに行っちゃお！

撮影の日は、朝急いでるし着替えもラクだし、ワンピが大活躍。ワンピはラグナムーン。小花柄がお気に入り♥

アウターはマウジーだよ

14 day 原宿系スタイルで代官山ランチ

レースのジレにダブルシーのトップスを重ねて個性派レイヤード。ショーパンはラグナムーン、靴はムルーアだよ。

尾﨑紗代子　武田静加　峯村優衣

人気モデルが集結 私服デ

DESIGN_La Chica　TEXT_Rimi Suminaka　EDIT_Natsumi Ujiie

ブラック&デニムを愛する春夏

峯村優衣

Yui Minemura

いつでもどこでも優衣カジ全開！　Gジャンとかベストとか、何枚持ってるかわからない～(笑)。あ、最近引っ越ししたので、雑貨集めに夢中デス♥



1 day 茜ちゃんがバイトしてる中目黒のバーで飲んだよ

カメラマン中津さんも合流！

ベストはパナマボーイで5,000円、シャツはウィゴーで2,000円、デニムはスライで15,000円。アメカジロックな感じで！

2 day オキニのハーレーTでWEBの撮影へ

撮影スタッフが集合！

ハーレーのTシャツ6,000円、古着のスカート6,000円、レイバンのサングラス&コンバースで優衣っぽく。時計はニクソン。

3 day 金環日食を見た～！天体ショーに感動した！

ベストはトップショップで6,000円、ロックTは15,000円、パンツはベルシュカで2,000円、サングラスはレイバン。

4 day ギルフィーチームともんじゃ焼きを食べた！

みんな大好き！

最近、バンダナを髪に結ぶのにハマってるんだ♥　バンダナもTシャツも代官山の古着屋で3,000円で購入したよ。

5 day 明日はオフだし朝までダーツバーで騒いだ！

ベストはザラで6,000円、シャツはローズバッドで10,000円、Tシャツはエイチ&エムで2,000円、ショーパンはスライラングのだよ。

6 day 紗代子ちゃんたちとボウリング！

ゆかいな仲間たち♥

リップサービスの女の子っぽいワンピに、ロゴTと古着の大きめGジャンを重ねて優衣っぽくアレンジ。白フチレイバンはお気に入り。

7 day 引っ越しました～！てことで雑貨屋めぐり

古着のGジャン、パーカ、ビッグTをレイヤードした動きやすいコーデ！雨で肌寒かったからレギンスはヒートテック。

8 day 撮影帰りに小腹が減ってたこやきを買い食い！

青ノリたっぷり！

古着で5,000円のジャケットが主役！サングラスとトレーナーはアメアパ、ショーパンはロングビーチで12,000円。

9 day ラヴィジュールの展示会でかわいい下着をオーダー

モデル仲間と行ったよ

Gジャンはアメアパで10,000円、Tシャツはザラ、ショーパンはミージェーンで6,000円、サングラスはエーディーエスアール。

10 day 気合いを入れて表紙撮影にのぞむ!!

メイクはぬっかす♥

モンキーバイトで7,000円のフリンジTにミージェーンのショーパン、レイバンの白フチサングラスでL.A.カジュアルに！

11 day 渋谷の"スムース"で、最新のネオンネイルにチェンジ

担当の双木さん♥

アウターはパナマボーイで5,000円、チビTはアメアパで6,000円、レギンスはマーシーで8,000円、靴はリエンダのものだよ。

12 day おウチでまったりと自分磨きの美容Day

オススメのパック♥

ロジータのワンピと、やわらかいパイル地が気持ちいいジェラート ピケのパーカ。かわいいものを着てリラックス♥

シンプルラフがキーワード

安部ニコル Nicole Abe

nuts最年少モデルのニコル！　黒ボトムでスタイルアップしつつ、1点パンチが効いたアイテムを取り入れるシンプルラフなスタイルがお気に入り。



1 day 撮影期間はラクちんカジュアルで乗り切る



優衣ちゃんといっしょ

ロゴTに、シルキーで1,000円だったレギンスを合わせたシンプルコーデだよ。撮影では着がえを素早くできることが重要なんです！



2 day 彼氏にスケボーを教えてもらってるの！



風がそうかいだよ～♥

nutsの副編ソノベさんにもらったTシャツにスライのショーパンとバンズのスリッポンでやる気満々です！



3 day 愛犬ププと散歩がてら家具を買い物！



愛犬のププだよ～

フリンジTはジュエティで4,000円、ボトムはシルキーで1,000円靴はバンズのスリッポン、サングラスはエスピーワイだよ。



4 day リップのリニューアルをお祝いしに行ったよ



AMIAYAちゃん～♥

古着Gジャンはシカゴで3,000円、トップスはどこのか忘れた！靴はエスペでいただいたお気に入り♥バッグはシャネル。



5 day アイフォンケースが欲しくて歩きまわった～！



全部かわいい～！

チェックシャツ4,000円とニット帽はマウジーだよ。プレゼントでいただいたシャネルのバッグはどんな服にも合うからヘビロテ中！



6 day

友達のバースデーパーティ♥

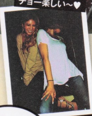
撮影おわりからのパーティだったから超シンプルコーデ！　カットソーはリップサービス、パンツはシルキーで1,000円、シルバーのサンダルはアール&イーで8,000円だよ。



7 day ベルシュカへ買い物！でも何も買わず…（笑）



う～ん、今度にしよ！



チョー楽しい～♥

ミージェーンのシャツにフォーエバー21で500円のTシャツ、シルキーのパギンス、アール&イーで4,000円の靴を合わせて安カワに！



8 day パーティだからシンプル&リッチに



おめでとう～♥

リップのチュニックとシャネルバッグで友達のバースデーパーティへ。パギンスで脚を隠してスタイルアップ。



9 day 彼氏と渋谷をブラブラノーブランデート♥

ベストはモンキーバイト、Tシャツはロングビーチで5,000円、パンプスはロデオクラウンズ。シルキーのパギンスは便利すぎてマジでヘビロテ！

10 day 夜の代々木公園をお散歩してみたり



これが親友はるち

刺しゅうが凝ってるチュニックはデュラス、サングラスはスライ、靴はアール&イーで4,000円。そしてまたまたシルキーのパギンス！



11 day

軽くご飯しに渋谷グルメタウンに来た！



今日もはるち♥

リップのニットとパギンスで究極シンプルにしたから、モンキーバイトのピアスで顔まわりにポイントつけたよ。



12 day 休日はアロマをたいて読書するの～♥

リップのベアロンパースでラクちんかわいくリラックス♥　あこがれの竹下玲奈さんの本を読んで、美の秘訣をマネっこするんだ。

nutsだけがお伝えできます♡

ギャルでキレイでプロゴルファー!!

金田久美子現象を独占スクープ!!

nutsと同じギャルっていうカルチャーにいながら、アスリートとして活躍する女性がいる。そんな金田久美子さんをnuts読者に知ってもらいたくて、特別に撮り下ろしインタビューを掲載!

PHOTO_Fumiaki Ohmori（f-me）DESIGN_Yuki Uesugi（ma-h gra）EDIT_Shigeho Mori

※衣装はすべて本人私物です。





Golf Wear Style♡

A. nutsは本当に毎月買ってました

小学生のころからギャル誌を読むようになって、中学生のときはココルルパンツとかはいてました（笑）。その後はアルバローザとか。そう考えるとギャルの王道を歩んでますよね。個性のあるギャルをカッコイイと感じたし、自分もそうなりたいと思った。それこそ『nuts』は本当に毎月買ってました。

A. 女の子っぽく見えるriendaの服は好き

今、よく行くSHOPは、moussyやSLY、それとrienda。ブリブリした格好は「ギャグ?」ってなるのでやらないですけど、女の子っぽく見えるriendaの服は好きですね。1、2年前はEMODAとかMURUAにもハマってました。その前はLIP SERVICEやGILFYとか。冬でも生脚でミニスカートはいてたので（笑）。

A. 成人式の時とかネイルに羽根がついてたぐらい

メイクは以前に比べたら薄くなりましたが、（nutsの誌面を見て）これぐらいガッツリの時期も。ネイルも前はゴテゴテに盛ってました。成人式の時とか羽根がついてたぐらい（笑）。ただ、最近は試合のときに力がグッとかかって、折れちゃうといけないのでジェルネイルですね。



Private Style



A. バランス良く身体を作ってる

（すごく細いですね?の問いに）トレーナーにバランス良く身体を作ってもらってます。アスリートなので体重は増やさないといけなくて、プロになってから5キロ増やしたんですが、やっぱり「太った?」って言われるとショックで…。体重を増やしながらも、余計な肉がつかないよう注意してます。

A. ゴルフのウェアも最近かわいい

（2010年7月号掲載の「GOLF Girl Debut」の記事を読んでいて）前にnutsでゴルフの特集してくれたことがあって、うれしくてその記事をブログに載せたんですよ。同年代の子にももっとゴルフの楽しさを知ってほしくて。ゴルフのウェアも最近かわいいものが多いので、nuts読者のみなさんもゴルフに興味持ってくれたらうれしいです。

Profile

1989年8月14日生まれ。165cm。愛知県出身。世界ジュニア 10才以下の部でタイガー・ウッズが持つ最年少記録と同じ8歳で制覇した実績を持つ。プロ転向後も活躍を続け、プロ入り3年目、フジサンケイレディスで念願の初優勝を果たすなど、今、最も期待されている女子プロゴルファー。最新情報はオフィシャルブログ（http://ameblo.jp/kumiko-kaneda/）でチェック!



レディリップが着こなすHITアイテムを
nutsツイッターでゲットせよ♥

nuts twitter フォロワー限定特別企画！
LIP SERVICE最新作 50名様にスペシャルプレゼント

リップサービス



PHOTO_Yokocci　DESIGN_Yuki Uesugi (ma-h gra)　EDIT_Natsumi Ujiie

nuts(nutsinfo)のフォロワー限定スペシャルプレゼント企画！
今回はリップサービスの豪華なアイテムを50名様にプレゼント♥
応募方法をよく読んで今すぐ応募してね！



LADY LIP 宮本なつみさん
ワンピ¥5,460、サンダル¥9,345／ともにリップサービス

LADY LIP 浅里なつみさん
ワンピ¥8,925、帽子¥3,990、ピアス¥1,575、バングル各¥2,625、サンダル¥9,975／すべてリップサービス

LADY LIP 榎本彩佳さん
ベルト付きベアワンピ¥7,770、ボレロ¥4,935、ネックレス¥2,520、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

LADY LIP 高橋佐和さん
チュニック¥5,460、スカート¥5,985、ネックレス¥1,995、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

LADY LIP 神津麻美さん
ワンピ¥6,195、ネックレス¥1,995、バッグ¥5,145、サンダル¥9,975／すべてリップサービス

A 10名様



胸元の切り替えと締めカラーの絶妙なバランス
バランスのとれたチラ見せでクール&レディに着こなしたい♥ ワンピ¥8,925／リップサービス

B 10名様



ミニマムなレースワンピで女性らしさを演出
フェミニンな白レースワンピは合わせる小物で楽しみ方いろいろ♥ ワンピ¥5,460／リップサービス

C 10名様



トレンドのペプラムシルエは1枚は欲しい
ペプラムシルエのチュニックだから簡単にスタイルアップできちゃうよ♥ チュニック¥5,460／リップサービス

D 10名様



1枚で女度が確実に上がる胸フリルワンピ
ブラックが多めの花柄ワンピだから、甘くなりすぎないで着こなせる♥ ワンピ¥6,195／リップサービス

E 10名様



フェミニンなベルト付きベアワンピ♥
花の刺しゅうが入ったタイトミニワンピは1枚でフェミニンレディに♥ ベルト付きベアワンピ¥7,770／リップサービス

プレゼント応募方法

締め切り日 7/16(月)

「アカウント名はnutsinfo」
nuts オフィシャル twitter ではフォロワー限定プレゼントを実施!!

まずは nuts オフィシャル twitter をフォロー！プレゼント企画のツイート記事をリツイートしてくれた方に限り抽選で 50 名様に最新作ワンピをプレゼント！ 何が当たるかはお楽しみ！ 今すぐフォローしてね♥ 当選者はダイレクトメッセージにて編集部からメッセージをお送りします！
※すでにフォロワーの方はリツイートのみで OK！
※リツイートは1回のみ有効。



―なりたい顔に近づくために自分の眉を大改革!!―

おしゃれ眉の作り方♥



アイメイクに気を取られて手を抜きがちな眉だけど、実は顔の印象を大きく左右する最も重要なパーツ。今回はnutsメイトたちが研究に研究を重ねてたどり着いたおしゃれ眉の作り方を大公開！ お気に入りの眉を作るコトが、なりたい顔に近づける一番の近道なんです♥

PHOTO_Hirofumi Yamashita HAIR&MAKE_Asami Yamamoto (Addict Case) DESIGN_Ryota Katabuchi (ma-h gra) EDIT_Asami Funayama

※衣装はすべてモデル私物です。





1 おしゃれ眉 目と眉の距離が近い!「紗代子のホリ深シャープ眉を作る!!」

一番のこだわりは眉根下の部分をパウダーで描き足して、目と眉の距離を近づけること。そのままノーズシャドウにつなげれば、ホリがぐっと深まり鼻も高く見えるから外国人顔に近づける!



STEP 4 紗代子眉の作り方!

紗代子顔の特徴でもあるホリ深眉は、ノーズシャドウと一体化させて自然な陰影を作ることで外国人っぽくなれるよ。



PROCESS **1 眉全体の太さを出してから眉尻を整える**

Ⓐの真ん中と右側の色を混ぜ、少し暗めのブラウンを作って眉全体にのせたらⒷで眉尻を細くシャープに整える。



2 眉頭を足して両眉の間を近づける

1で作った色を筆にとり眉頭の毛がない部分に足していく。両眉の間隔が近づくと顔の印象がぐっとシャープになる。



3 眉根の下にパウダーを足して眉を下げる

眉根下のくぼみ部分に1と同じ色をのせて眉の位置を下げると目と眉の距離が近づいて目元のホリが深く見える。



4 ノーズシャドウとつなげてなじませる

3で入れたパウダーをそのままノーズシャドウにつなげると自然な陰影ができる。Ⓒで眉色をトーンアップしたら完成。

STEP 2 紗代子的NG眉はこんな眉!!

外国人並みのホリを作るためにはしっかり太さのある立体眉が不可欠。こんな中途半端な細い眉はNGだよ!



パウダーを使って全体の太さを出そう

ペンシルだけを使って描いた濃くて細い眉は古くさい印象。ちゃんとパウダーを使って全体の太さを出すのがポイント。

STEP 3 眉を描きはじめる前の下準備!

眉を描く前のお手入れは超重要。シェーバーとハサミを使って、理想の眉が描きやすくなるように整えておこう!



PROCESS **1 眉上のムダな毛を整えて自眉を下げる**

シェーバーで眉上のムダな部分の毛を剃ると自眉の位置が下がって、描くときに目との距離を近づけやすくなるよ。



2 ハサミで毛が濃い部分の量を調節する

自眉の長さにバラつきがあると描きにくいから、眉全体を見て、毛が濃い部分を少しカットして均一な濃さに整える。

STEP 1 紗代子の私物「眉コスメ」をチェック!

肌になじみやすくて、発色が良いアイテムを使ってるよ。値段が少し高くても描きやすいものを選ぶようにしてる。





Ⓐ発色が良くて肌にしっかり色がつくから使いやすい。3色入りで髪色に合わせて色を調節できるのもうれしい! インテグレード アイブロー&ノーズシャドーBR731、Ⓑ芯がやわらかいからなめらかに描ける。眉尻を整えるのに最適。エレガンス アイブロウ スリム BR25、Ⓒ眉毛にしっかり色がつくのに、安くてどこでも買えるからいつもコレを愛用してる♥ KATE アイブロウカラーN LB-2/すべてモデル私物

2 おしゃれ眉 自眉を生かした「優衣のナチュラル系ちょい下がり眉を作る!!」

とにかく自眉を生かすことにこだわった優衣の眉は旬顔の特徴でもある"ナチュラル系ちょい下がり眉"。力の入りすぎない脱力系の眉は程よいセクシーさを演出してくれるよ!



STEP 4 優衣眉の作り方!

nutsメイト1美容オタクの優衣が生み出した優衣眉は、他では見られないウラ技が満載だからぜひチェックしてみてね。



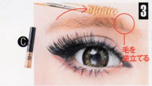
PROCESS **1 アイライナーでチョンチョンと眉を増毛する**

Ⓐの真ん中と右側の色を混ぜて毛が生えているところ全体にのせたら、Ⓑで毛が足りない部分を描き足していくよ。



2 増毛した毛をパウダーで自然にボカす

1で描き足した部分を、Ⓐ真ん中の明るい色でボカしていくと自眉と自然になじんで本当に毛が増えたみたいに見える。



3 眉マスカラで自眉全体を逆立てる

毛流れに逆らってⒸのマスカラをつける。特に眉頭の毛をしっかり逆立てて立体感を出すのが優衣のこだわり!



4 ハイライトの効果でさらに立体感を出す

Ⓐ左側の一番明るい色を、眉を挟むように上下にのせる。この部分の高さを強調することでさらに立体感が出るよ。

STEP 2 優衣的NG眉はこんな眉!!

眉山が変なところにあったり、自眉の形を無視した不自然な眉が優衣的にはNG。無理に形を変えようとすると不自然!



眉山を高く作りすぎないことが大事!

角度が極端に上がった眉は顔になじまないから、自眉の生えてるところ以上にオーバーに描き足さないように注意。

STEP 3 眉を描きはじめる前の下準備!

優衣は完全自眉生かしだから、毛を抜いたり剃ったりはいっさいしないで脱色するだけ。やっぱりナチュラルが一番♥



PROCESS **1 自眉は家でこまめに脱色してるよ**

眉用じゃないんだけど、よく薬局に売っててバレリーナの絵が描いてある『エピラット』っていう脱色剤を使ってる。



2 脱色したらあとはあえて何もしない!

脱色すればムダな部分は目立たなくなるし、限界まで自眉を生やしておきたいから特別なお手入れはしてないよ!

STEP 1 優衣の私物「眉コスメ」をチェック!

優衣は髪が明るいから、髪色に合わせた明るい色でもしっかり発色してくれるアイブロウアイテムがお気に入りだよ♥





Ⓐ真ん中の色がほかにはない絶妙な発色で使いやすい。インテグレード アイブロー&ノーズシャドーBR731、Ⓑ実はブラウンのアイライナーなんだけど濃くつきすぎないから自然に毛を描き足せる。エム・エス・エイチ ラブライナー リキッド ノーブルブラウン、Ⓒマットな色味も好きだし、ブラシ部分が小さいから毛を立ち上げやすい。ドーリーウインク アイブロウマスカラ 1 ミルクティー/すべてモデル私物

おしゃれ眉 3

目の印象を強調してくれる「静加のハイトーン眉を作る!!」

静加の愛されフェイスの秘密はパッチリした目の印象を引き立ててくれるハイトーン眉。全体を明るく見せることが重要なので、もともと眉が薄いコでもマネしやすい♥

STEP 4 静加眉の作り方!

明るいトーンのパウダーで太さを出しながら、眉全体の形を作っていくよ。毛が足りない部分はリキッドで足してね。



1 PROCESS **眉全体に明るいカラーのパウダーをオン**

ハイトーンにしたいから、Ⓐの左の明るいカラーをムラがないように眉全体にのせる。眉の色を消すようなイメージで。



2 リキッドで毛がない部分を足していく

眉全体を見て、毛が少ないところに明るいブラウンのⒷで毛を描き足す。静加は自眉が薄いので全体的に足していくよ。



3 パウダーで全体的に太さを出す

Ⓐの真ん中を眉頭から眉尻に向かってのせる。色が薄い分、ある程度の太さを出してバランスをとることが重要。



4 眉用ブラシで全体の毛流れをキレイに整える

こまめにカラーリングしてるから、眉マスカラをつける必要はナシ。代わりにスクリューブラシで毛流れを整えるよ。

STEP 2 静加的NG眉はこんな眉!!

ハイトーンな眉が好きだからこんなに濃い眉はNG！ 眉を少しトーンアップするだけでアカ抜けた印象になれるよ。



パウダーで髪色に合わせた眉を描こう

ポイントはパウダーを使って髪の色に合った眉を作るコト。髪色を無視した濃すぎる眉はなんだか野暮ったい印象…。

STEP 3 眉を描きはじめる前の下準備!

もともと眉が薄いからなるべく自眉を生やすように心がけてる。ハイトーン眉を作るには脱色しておくとラクチンだよ！



1 PROCESS **ヘアカラーのついでに眉もサロンで染める**

市販の眉用ブリーチ剤を使うのもアリだけど、私はいつもヘアカラーのついでに眉もキャリーで染めてもらってる。



2 眉から外れたムダな毛は抜いちゃおう!

眉下の部分に生えてくるムダな毛は、ピンセットで抜いちゃう。自眉が薄いから抜きすぎないように注意してるよ!



STEP 1 静加の私物「眉コスメ」をチェック!

メイトやヘアメイクさんの間で評判の良いアイテムを使ってるよ。その中でも特に使いやすかったアイテムはコチラ！

Ⓐ肌によくなじんで使いやすいし、薄い色でも発色がキレイ。nutsメイトの愛用率もダントツNo.1の人気アイテム。インテグレード アイブロー&ノーズシャドーBR731、Ⓑ濃すぎず適度な薄さで発色してくれるから、薄眉が好きなコにおすすめ♥ リキッドの逆側に同じブラウンのパウダーもついてるから、コレ一本で眉を完成できるよ。K-パレット 02 ラスティング2WAYアイブロウ／ともにモデル私物



おしゃれ眉 4

フサフサ自眉でやわらかい「ニコルのアーチ型3D太眉を作る!!」

ニコルがこだわっているのは、顔の印象をやわらかく見せてくれる眉の"フサフサ感"。自眉を生かした3D太眉は、顔に立体感も与えてくれる！

STEP 4 ニコル眉の作り方!

足りない毛を描き足し、パウダーを使って眉頭に太さを出して、全体をやわらかいアーチ型に仕上げるのがニコル流。



1 PROCESS **パウダーをのせて眉全体の太さを出す**

Ⓐ真ん中の色に、右側の濃いブラウンを混ぜて作った色を、眉頭から眉尻に向かってのせて全体に太さを出していく。



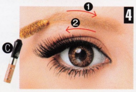
2 ペンシルで足りない部分の毛を描き足す

自眉が薄い部分を一本一本埋めるように、Ⓑのペンシルで毛を描き足していくよ。全体が均一になるように埋めてね。



3 眉頭に太さを出してアーチ形を作る

Ⓐの右側のブラウンで眉頭に太さを出す。眉頭を足すことで両眉の間隔が近づき、顔が引き締まった印象になるよ。



4 眉マスカラをたっぷりつけてカラーリング

Ⓒを毛流れに逆らってつけると液が毛に絡みついて色がしっかりつく。色がついたらそのまま毛流れを整えて完成!

STEP 2 ニコル的NG眉はこんな眉!!

しっかり眉が理想のニコルは、ヤンキーみたいに薄い眉がNG。自眉をちゃんと生やして、立体感のある眉をめざそう！



処理の仕方を間違えると悲惨な眉に…

眉を剃りすぎちゃうと顔がのっぺり見えちゃうので注意。自眉が薄いコは、ペンシルやリキッドでしっかり増毛しよう。

STEP 3 眉を描きはじめる前の下準備!

自眉生かしのフサフサ眉には、毛の濃さよりも長さが重要。だから少し伸びてしまった眉も切らずにそのまま放置。



1 PROCESS **眉下の外れた毛をハサミでカットする**

明らかに眉のラインから外れた毛をハサミでカット。このときに必要な眉まで切っちゃわないように注意してね!



2 長い眉の毛流れを整えておく

長さ重視の眉には、ファンデなどの余分なものが絡みつきやすいので、眉を描く前にブラシで毛流れを整えておこう。



STEP 1 ニコルの私物「眉コスメ」をチェック!

色がしっかりつくアイテムが使いやすい！ いろいろ試した結果、ニコルの定番になった優秀アイテムたちをご紹介♥



Ⓐ肌に自然になじむからノーズシャドウとしても使える！ インテグレード アイブロー&ノーズシャドーBR731、Ⓑどんな髪色にも合うし、色がしっかりつくから、まわりもみんな使ってるよ。ビボ アイフル マユズミA、Ⓒたっぷりつけてもフサフサに仕上がる。発色が良いから自眉を脱色しなくてもOK！ キスミー ヘビーローテーション カラーリングアイブロウ 01 イエローブラウン／すべてモデル私物



BLACK BEAUTY NEWS VOL.84

ブラック・ビューティ・ニュース

海やプールで楽しく遊びたい♥ だけど、暑さでラインがヨレたり、水に濡れてにじんだりと心の底から楽しめない…（涙）。そんな悩みを解決するため夏に強いアイライナーを検証！

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY）
DESIGN_ems　EDIT_Setsuko Chigira

※ 衣装はモデル私物です。各実験の結果は、肌質や状況で結果が異なる場合がございます。実験はあくまでも編集部調べです。

峯村優衣
Yui Minemura

今月のお題

アイライナー

▶▶▶ ヨレにくいアイライナーを検証 ▶▶▶

アイライナー Item name is...	ITEM 06 ▶▶▶	ITEM 05 ▶▶▶	ITEM 04 ▶▶▶	ITEM 03 ▶▶▶	ITEM 02 ▶▶▶	ITEM 01 ▶▶▶
	プチプラなのに時間が経っても描きたてをキープ スプリングハート リキッドアイライナー ブラック¥546／コージー本舗	**あざやかなツヤとピュアブラックが美しい目元を演出** 漆黒ラインを一日中キープしてくれる。ジョリ・エジョリ・エ リキッドアイライナー¥1,260／アヴァンセ	**描いた瞬間にピッタリと肌に密着するよ** 濃密な黒。ドーリーウインク リキッドアイライナー ディープブラック¥1,260／コージー本舗	**こすれに強いのに専用クレンジングなしで簡単オフ** 超極細の筆先が◎！ファシオ スムース リキッドアイライナー¥1,050／コーセーコスメニエンス	**天然色素なのに汗、水、皮脂に強く落ちにくい** 目にやさしい。ベルサイユのばら レディオスカル リキッドアイライナー¥1,050／クレアボーテ	**「号泣してもにじまない」がコンセプト！** 涙では落ちないのに、お湯で簡単にオフ！ラブドロップス ディープアイライナー¥1,260／石澤研究所
実験1 **まさつ**に強いのは？ 検証の仕方はラインを描いてしっかり乾いたら上から下に指で5回ほどこすりモチをチェック。	キープ力★★★★ 上部部分の色がかなりとれてしまい、全体も少し薄く。ただ汚れたりはしないので描き直せばOK。	キープ力★★★★ 描きたてのときとまったく変化なし。肌にしっかり密着している感じがわかる。こすれにかなり強め。	キープ力★★★★ 全体的にほんの少し色が薄くなったかな？ってくらいで、かなりこすれに強い。乾きも早く優秀！	キープ力★★★☆ 半分は薄くなり、半分はしっかり色をキープ。まわりにうっすらと黒っぽい汚れが広がったのが難点。	キープ力★★★★ 少し乾きが遅いのか半分はかなり色が薄くなってしまい、半分は元の状態。しっかり乾かすのが重要。	キープ力★★★★ こすっていくうちにじょじょに色が薄くなったものの、ラインのにじみなどの問題はまったくなし！
実験2 **水**に強いのは？ 次はアイライナーで描いたハート全体を水で濡らしてから指で上から下にこするよ。	キープ力★★☆☆ 水に濡らすとラインがかなりにじんでしまう。液の色がしっかり黒いぶん、汚れも目立つのかも。	キープ力★★☆☆ 完全にはとれないものの、かなり薄くなってしまった。しかも、落ちた汚れが伸びてしまい汚くなる。	キープ力★★☆☆ 全体的にとれて色が薄くなってしまう。汚れが少し伸びたけど、ただ落ち方はキレイなのでセーフ。	キープ力★★★☆ 色が落ちたりしないものの、じゃっかん薄くなった部分も。流れた水滴もじゃっかん黒っぽくなる。	キープ力★☆☆☆ アイラインがはがれ落ちるように流れてしまう。とけるというか、ポロポロはがれ落ちるイメージ。	キープ力★★☆☆ こすった瞬間にラインがかなり流れるように落ちてしまう。ただ、真っ黒になったりしないのでキレイ。
実験3 **油分**に強いのは？ 皮脂のかわりに油分の多い乳液でテカリに強いかを実験。うすく塗って指でひとなで。	キープ力★★★★ おどろくほど、なんの変化もなし！むしろ油分でラインがツヤっぽく濃くなったように見える。	キープ力★★★★ ハートを描いたときと、まったく変わらない。かなり油分に強いから、テカりやすい子にオススメ。	キープ力★☆☆☆ 全体的にじんでしまう。ライン部分は色が薄くなるというか、肌から浮いてはがれ落ちるイメージ。	キープ力★☆☆☆ 全体的ににじんでしまい、こすった指と同じ方向に汚れが伸びていく。油分にはあまり強くないみたい。	キープ力★☆☆☆ 色は薄くならないけど、部分的にラインがにじんで流れてしまう。落ちたラインが少し粉っぽい印象。	キープ力★★★★ 全体が薄くなったものの、にじみなどはなし。油分に強く、追加で何回かこすったが変化はなし！
結果発表	油分にかなり強いからテカリでラインがヨレやすい子にオススメ!!	液が肌にしっかりと密着しているからまさつと油分に強い!!	多少強くこすっても、なかなか落ちないまさつに強いライナー!!	油分には弱いけど水に濡れても色落ちしないから◎!!	水には少し弱いが多少のまさつと皮脂なら耐えられるよ!!	水には注意が必要だけど油分とまさつには強い!!



まずはつめの長さを整える!!

STEP 1

やさしく削って理想の長さと形にするよ。つめ切りを使わないから、切りすぎや2枚づめも防げる。



全体のラインをなめらかにする
エメリーボードでラインをある程度整えたら、仕上げにバッファで先端をきれいに磨けば完了。

両サイドを削りカーブをつける
次はサイドをナナメに削って理想の形に。左右対称になるように調整しながら削ってね。

先端を削って長さを調整
目の細かさが220から280のエメリーボードでつめの先端を削り、仕上がりの長さに整える。

エメリーボードは自爪用のヤスリ。バッファは仕上げ用のスポンジ。

つぎはベースのケア!!

STEP 2

余分な甘皮や角質を取りのぞいて、つめのまわりをキレイにお手入れ。ネイルが映える指先に。



浮き出た甘皮のカスをふきとる
ウエットティッシュを指に巻き、プロセス2で押し上げた部分を軽くふきとりカスを除去。

スティックで甘皮を押す
スティックでつめのキワにある甘皮を根元に向かって押し上げてね。力を入れずやさしく!

スティックにコットンを巻く
コットンを裂いて中のふわふわな部分をスティックにうすく巻く。巻いたら水でぬらすよ。

スティックだけだと爪を傷めるのでコットンを忘れずに。ウエットティッシュは仕上げ用。

仕上げにポリッシュを塗る!!

STEP 3

いよいよ本番。ポリッシュを塗る前にベースコートを塗るひと手間でネイルのモチがアップ。



両サイドを塗ったら完成
ネイルが乾かないうちに素早く両サイドも塗る。色が薄い場合は乾いてからもう一度塗ってね。

つめの中心から塗っていくよ
最初はつめの真ん中部分を根元から先に向かって塗る。ポリッシュは少し多めに取るのがコツ。

ポリッシュはつめ先から塗る
まずはつめの先端にポリッシュを塗る。ココを塗っておくと先端のネイルがハゲにくくなる。

ベースコートを塗って下準備
つめの保護とポリッシュの発色を良くするため、ベースコートを塗るよ。しっかり乾かしてね。

【右】セザンヌ トリートメントネイル03¥336／セザンヌ化粧品 【左】Pa ネイルカラーA103 ¥294／ディアローラ

服や気分でカラーを変えて指先までトータルコーデ♥

安部ニコル
Nicole Abe

使ったのはコレ!

【右から】Pa ネイルカラーA36、A35、A103各¥294／すべてディアローラ

お金も時間もかけたくないけど
かわいいネイルがしたい!!

自分でできる簡単 セルフネイル

Self Nail

指先でキラリと光るネイルはおしゃれ度アップのキーポイント! サロンに行けば間違いないけど、お金も時間もない〜(泣)。そんな子のために、自分好みにかわいく盛れるセルフネイルのテクを教えちゃいます!!

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) HAIR＆MAKE_Yuko Igarashi (Nord) DESIGN_ems TEXT_Hironeko-N THANKS_es Nail渋谷店
EDIT_Setsuko Chigira ※クレジットのないアイテムはすべてネイリスト私物です。

こんなときどうする!?

セルフネイルのよくあるお悩みを解決!!

セルフネイルは自分でやるぶん失敗することも! ありがちな失敗の克服法をアドバイス。

1. ムラになった



一度乾かして上から重ね塗り!

ムラの原因はポリッシュの量が少ないから。すぐ触ると汚くなるので、乾いてから気持ち多めの量で重ね塗りすればOK。

2. ハゲた



小範囲ならリムーバーで応急処置

液が垂れそうになるくらい指先にリムーバーをたっぷり取り、ハゲた部分をそっとなぞるだけ。広範囲のときは重ね塗りが◎。

3. ハミ出した



スティックでハミ出た部分をオフ

コットンをうすく巻いたスティックにリムーバーをつけて、ハミ出した部分をオフ。細かく動かしてキレイにふきとってね。

4. 1本だけ失敗した



ブルジョワ ワン セカンド ネイル ポリッシュ リムーバー¥840／ブルジョワ

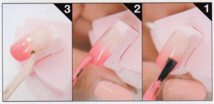
手を汚さずに1本だけをオフ♥

リムーバーを染み込ませたコットンだと、ほかの爪も汚くなる可能性が…。ボトルタイプなら簡単に1本だけをオフできる。

自分でできる簡単ネイルアートをレクチャー!!

ただ塗るだけでもカワイイけど、ちょっと時間があるときはネイルアートがオススメ。簡単だけどサマになる3つのアートを紹介。

グラデーションネイル



1 クリアを混ぜて薄めの液を作る
アルミホイルの上でAにBを数滴混ぜた液を作る。出来上がった薄ピンクを先端から3分の1に塗る。

2 さらに先端に濃い色を重ねる
プロセス1で塗った半分くらいに、うすめていないBを塗る。乾燥する前に塗り重ねるのがコツ。

3 お好みで大小のホロをのせるよ
Aを全体に塗ってから、先端にAを少し塗ったスティックでCを取ってデコレーションしていく。



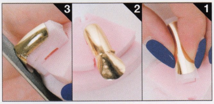
A.ブルジョワ ワン セカンド ジェル01¥1,155、B.(右から) ブルジョワ ソーラック ウルトラシャイン62、61、40各¥1,050／すべてブルジョワ C.大小のホログラム

ソーダみたいなさわやかグラデ!



シャーベットカラーのグラデがフェミニンレディスタイルとも相性バツグン♥

ワンポイントシールネイル



1 爪に合わせてシールをカット
Aの根元部分と横幅を、ポイントにしたいつめの形に合わせてカットしておくよ。のこりはCを塗る。

2 空気が入らないように貼ってね
Aの裏紙をはがしてつける。根元部分から、つめ先に空気が入らないよう少しずつ押しながら密着。

3 爪の先端部分を削って整える
ハミ出したつめ先のシールは形に合わせてハサミでカットしてから、目の細かいBで削って整える。



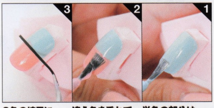
A.市販のネイルシール B.エメリーボード C.スウィーツ スウィーツ ネイル ラッカー NL14¥315／セザンヌ化粧品

1点メタリックでクールに!



シックなネイビーにギラギラのゴールドシールでアクセント。大人シンプルな辛口ネイルに。

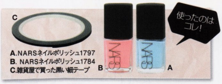
バイカラーネイル



1 単色の部分は基本の塗り方
まずはAとBのポリッシュを、P094の塗り方を参考にして交互に塗っていく。しっかり乾かしてね。

2 違う色を重ねてバイカラーに
ブラシの先が真っすぐなカットのものがオススメ。真ん中から先端に向かってベースと違う色を塗る。

3 2色の境目に黒テープを貼る
2色の境目にCのテープをオン。オシャレ度を上げながら、境目の「がたつき」も隠せるよ!



A.NARSネイルポリッシュ1797
B. NARSネイルポリッシュ1784
C.雑貨屋で買った黒い細テープ

ポップなカラーがキュート♥



淡い色同士でも黒ラインで存在感アップ。タテのバイカラーやナナメの応用もできるよ!

1,050円以下で買えるポリッシュを紹介!!

お手ごろ価格なら、たくさんの種類をいろいろ試せるよ! お気に入りのカラーを見つけてね♥

スウィーツ スウィーツ Sweets Sweets ¥315



乾きが早くムラになりにくい。甘めカラーがオススメ♥【上段右から】スウィーツ スウィーツ ネイル ラッカーNL41、NL39、NL40、NL12、NL46、NL45、【下段右から】NL13、NL6、NL15、NL8、NL31、【左】NL11各¥315／すべてセザンヌ化粧品

キャンメイク CANMAKE ¥378

パステル、ビビッド、ラメと種類豊富!【右】キャンメイク カラフルネイルズ No.10、【上段右から】No.53、No.50、No.55、No.56、No.16、【下段右から】No.18、No.19、No.31、No.34各¥378／すべて井田ラボラトリーズ



ピーエー pa ¥294

72種類の多彩なカラーが魅力。冒険色にもチャレンジしやすい値段も◎。【右】pa ネイルカラー A105、【上段右から】A86、A34、A88、【下段右から】A104、A129、A100各¥294／すべてディアローラ



ブルジョワ BOURJOIS ¥1,050

パールやラメを使わないあざやかなピュアカラーで、指先から一気にトレンド感アップ!【右から】ブルジョワ ソー ラック ウルトラシャイン44、38、39、46、45、42、43、60各¥1,050／すべてブルジョワ



レブロン REVLON ¥945



塗り重ねるとジェルネイルのようなぷっくりした厚みに。【上段右から】レブロン カラーステイ ネイル エナメル #060、#170、#020、【下段右から】#160、#140、#120各¥945／すべてレブロン

ネイルコンプレックス
Nail-Complexがお届けするトレンドネイルコレクション!!

夏先取り LOVEネイル

ネイル情報サイト「ネイルコンプレックス」が、nuts 読者のためにトレンドのフェミニンネイルとキュートネイルを提案。
サイトでは全国のネイルサロンの紹介やネイルアートの作り方など、ネイルファン必見の内容が盛りだくさんだよ!!

PHOTO_Yokocci(人物) HAIR & MAKE_Hideyuki Shimojo(f-me) DESIGN_ems EDIT_Setsuko Chigira ※衣装はモデル私物です。



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

ポップカラーでかわいく

キュートネイル

この春はガーリー派もシャーベットカラーがマスト。
指先をキュートに盛れば、コーデのかわいさがさらにアップするよ♥

ドクロや星でポップロックの完成

マルチカラーが派手カワ。ロックなドクロや星のモチーフをあえて合わせたのが遊び心たっぷり。ゴールドラメのラインで大人っぽさも。

丸ラメでゴージャスなドット柄

大小の丸ラメを使ってドット柄風に。ベースとラメが同系色だからキレイになじむよ。ゴールドメインでシンプルゴージャスな指先に。

今回はキュートネイルに挑戦

マーブル風デザインが夏全開のさわやかさ!

モデル着用

シンプルすぎず派手すぎない、絶妙なバランスがグッド。クリームソーダみたいなグリーンとホワイトの組み合わせも夏にぴったり。

レインボーもフレンチならOK♥

かなりド派手なレインボーも、フレンチで見える分量を少なくすれば挑戦しやすい。カラフルな色使いで毎日がハッピーな気分に。

ジューシーなフルーツに注目

爪先のフルーツが斬新。イエローのグラデは境目をホログラムでなじませていてキュート。ビーチにも映える、まさに夏なデザインだよ。

ヌーディカラーで大人っぽく

フェミニンネイル

淡い色使いのアイテムが人気のフェミニンレディスタイルには、ヌーディカラーのネイルで上品に女らしく♥

エスニック柄で指先にアクセント

目立ちすぎないベージュ×シャーベットグリーンの柄でシンプルコーデのポイントに。根元がクリアな逆フレンチでヌケ感をだして。

ミルキーなタイダイが今年っぽい

サイケな雰囲気のタイダイ柄も、ミルキーなカラーをチョイスすればフェミニンな印象に。モチーフをつけて、かわいさもプラスして。

ビターなブラウンフレンチがシック♥

ブラウンのフレンチって、めずらしくて目立つこと間違いなし。甘すぎるのが苦手な子は落ち着いた色にすればバランスがとれるよ。

フレンチ風のラメがゴージャス!

タテに並んだストーンが指を長く細く見せてくれるよ。ゴールドのラメや大粒ストーンで、アクセをつけなくても手元に視線が集中♥

アンティークなモチーフが主役

大きなカギのモチーフとエンジェルが雰囲気たっぷり。ピンクベースだけどアンティークなデザインだから子供っぽくならないよ。

チップを作成してくれたサロン情報は「テーマ別LOVEネイル♡」から確認してね!

Nail Complex
すべてのネイルファンのために情報サイト

スマートフォンでQRを読み取れば簡単にアクセスできるよ!

テーマ別LOVEネイル♡ ← トップ画面
http://www.nail-complex.jp/

なものがわかる!! かりレポート

毎月編集部で行われている座談会に、今月もオシャレなギャルたちが大集合！　みんなの共通点からこの春の流行をおさらいしたよ。コレさえ読めばトレンドが丸わかり♥　座談会に参加したい子は巻末のアンケートの参加欄に丸を書いて送ってね！　編集部員がお電話します!!

※この企画で掲載したブランド名・価格は、あくまでも自己申告によるものです。実際とは異なる場合がありますのでご了承ください。

PHOTO_Yokocci　DESIGN_Mari Suzuki (ma-h gra)
EDIT_Setsuko Chigira,Natsumi Ujiie

ブランドをチェック!!

まずはみんなが大好きなスタイルを発表。着こなしやアイテム選びの参考にしてね。スタイル別の人気ブランドも合わせてチェック。

Hit style 01 フェミニンレディ派

花柄や淡色で女性らしく、脚見せでちょっぴりエロさをプラスしたスタイルが大人気！



速攻フェミニンレディになれる リップサービス

落合奈々さん 学生(18歳)
ブラック多めのワンピで辛口フェミニンレディ♥
ワンピはリップサービスで4,000円。黒が多めだから引き締め効果もあるよ。ジャケットはセシルマクビーで4,000円。パンプスはエスペランサで8,000円。

鳥千智さん 学生(19歳)
ワンアイテムでレディ感をだすなら迷わずペプラム♥
ペプラムワンピはリップサービスで購入。女性らしいシルエットと、白とベージュの大人なカラー使いにひと目ぼれしたよ♥　シューズはどこのか忘れたけど渋谷109で6,000円。

若林里穂さん フリーター(19歳)
リップのワンピは速攻でレディになれる優秀アイテム
ワンピはリップで6,000円。カーデもリップサービスで4,900円だったよ。使いまわししやすいサンダルは通販で4,000円。ピアスやブレスはパリス・キッズで購入したよ。

浜瀬ゆきこさん 学生(18歳)
リップのコンビネゾンはスタイルアップ効果も♥
シャツにもワンピにもなる2WAYワンピは5,000円。えりのパールがお気に入りだよ♥　ショーパンも、トップスに合わせてパール付きをチョイス。どちらもリップで購入しました。

小林慶子さん 歯科衛生士(22歳)
全身リップでちょいエロなフェミニンスタイル♥
ジャストウエストで自然と脚長になるカラーコンビネゾンは7,000円。カーデは5,000円。どちらもリップサービスのもの。インナーはイングで3,000円。シューズはフラッグジェイ。

松岡華さん フリーター(18歳)
ピンクのシフォンは無条件にレディにしてくれる♥
トップスは7,000円。中に着たキャミは3,900円。どちらもリップのもの。ボトムはエゴイストで5,000円、シューズはエスペランサで3,900円。

中川紗耶加さん フリーター(24歳)
リップサービスのふわピタテクで女性らしさが加速♥
白のベアトップに見えるけど、じつはワンピなの。4,500円のタイトなスカートを上から重ねて女性らしいシルエットを意識したよ。どちらもリップサービスで購入。シューズは通販。

津野有美子さん フリーター(27歳)
リップサービスのワンピは柄とカラーにひと目ぼれ♥
タイダイ柄だけど淡い色使いが女性らしいワンピはリップサービスで7,000円。ネックレスはクレアーズで1,000円。ベルトは2,000円。シューズは通販で購入しました。

フェミニンレディはシャーベットカラーを使ってる!!
66%
レディな雰囲気にしてくれるシャーベットカラー。中でも一番人気だったのはピンク。

Hit style 02 モード派

クール女子から支持をえているモードスタイルは、濃い色使いや強めの柄がポイント！



レトロモードなコーデが人気 ムルーア

貝塚真生子さん 学生(19歳)
着まわし力バツグンのムルーア5点セット！
ムルーアのビスチェ、シャツ、フレア、バレッタ、タイツ5点セットを15,000円で購入。それぞれが着まわしやすくてヘビロテ。サンダルはアール＆イーで8,000円でした。

田中光さん フリーター(22歳)
甘いイメージのドットもムルーアならモードに♥
ワンピはムルーアで7,890円。大きめドットにアシンメトリーの形が甘くなりすぎなくてお気に入り♥　リボンは1,500円、ベルトは2,980円、ブレスも2,980円。すべてムルーアで購入。ブーティはエモダで12,980円。

モード派はシメ色に黒を使っている
100%
暑い季節になってきても、モード派のみんなはかならずどこかに引き締めカラーのブラックを使っていることを発見。

エッジの効いたデザイン多数 エモダ

小湊郁実さん フリーター(20歳)
モードの定番モノトーンはホワイト多めで夏を意識♥
丈の長さがお気に入りのトップスは4,000円。コーデのアクセントになるペイズリー柄パギンスは10,000円。どちらもエモダで買ったよ。ブーティはアール＆イーで10,000円。

諏合愛さん アパレル(20歳)
異素材ミックスのダンガリーシャツなら即モードに！
そで部分がシフォン素材になっているシャツはエモダで6,980円で購入。定番のショーパンにユニクロで1,000円だったレギンスをレイヤード。パンプスはフラッグジェイで9,000円。

太田彩音さん フリーター(24歳)
シルエットにこだわった全身エモダのコーデ
ビビッドオレンジにひと目ぼれしたトップスと、着まわしやすいパンツはエモダで購入。インパクトアクセをあわせてモードを意識したよ。シューズはエスペランサで9,000円。

斎藤知美さん エステティシャン(23歳)
ビビッドな柄を黒で引き締めカジュアルモードに！
トップスは3,000円、ショーパンは5,000円、ネックレスは2,000円。すべてエモダで購入。シャツはザラで5,000円。バッグは109で見つけました。靴はアール＆イーで7,000円。

林美紅さん フリーター(20歳)
エモダの派手柄トップスが主役のモードロックコーデ
トップスはエモダで3,000円だったよ。うしろが透けていて異素材になっているところがお気に入り♥　ショーパンはココルルで6,500円。ネックレスはジェイダで1,980円で購入。



レポート 01 3大HITスタイルと人気

これを見ればみんなの大好き リアルHITまるわ

大人っぽい色と素材がグッド エゴイスト

モノトーンだけど白が多めなさわやかコーデ

土屋美華さん 会社員(22歳)

ワンピは6,000円、サンダルは15,000円。どちらもエゴイストで購入しました。白多めのモノトーンコーデなら夏でも重たくならないでしょ？ ベルトはワンウェイで1,500円。

シャーベットピンクでモテを意識しました！

福島あずささん アパレル(21歳)

春らしいカラーにひと目ぼれしたエゴイストのチュニックは6,000円。中にシンプルなエゴのタンクワンピをあわせたよ。シューズはアール＆イーで8,300円。

大好きなエゴイストでカジュアルフェミニン♥

石塚玲奈さん アパレル(20歳)

トップスはエゴイストで6,000円、ショーパンはヴァンスで3,000円、ネックレスはエゴイストで2,000円、パンプスはボニータで2,900円。

フェミニンレディの足元はベージュorブラウン!! **80%**

ベージュ系にすることで肌の色となじんで、厚底でも自然な脚長に見せてくれるよ。淡い色使いのお洋服とも相性◎。

ペプラムシルエットが女らしいシルエットを作ってくれる

坂本由佳さん 会社員(20歳)

ワンピはリエンダで6,900円、ベルトはエルチャンスで2,000円、サンダルはフラッグジェイで7,900円、ペプラムでくびれを作って、さらにベルトで締めた最強スタイルアップコーデ。

ワンピに太ベルトがキーワード♥ リエンダ

脚長に見える丈が気に入ったリエンダの優秀ワンピ

蓮岡綾さん フリーター(19歳)

ワンピはリエンダで7,000円ぐらい。丈感が脚の太い部分を隠してくれるからスタイルアップできちゃう！ ベルトもリエンダで3,000円。ストラップ靴はエスペランサで8,000円。

春ワンピといえばシフォンと花柄がマストでしょ♥

大道都弥子さん バー店員(21歳)

ワンピは6,980円、太ベルトは5,980円、どちらもリエンダで見つけたよ。シフォンワンピはシルエットがふわっとしてしまうからベルトで締めてスタイルアップ効果を狙いました。

大好きなリエンダでまとめたフェミニンレディスタイル

川岸楓さん 会社員(19歳)

カーデは4,500円、チュニックは5,000円、ショーパンは10,000円、サンダルは13,000円。3,000円のベルトでウエストマークしてコーデのアクセントにしたよ。すべてリエンダ。

デニムのセットアップが豊富♥ バックス

ケミカルで決めればクール度が倍増するよ！

大竹仁実さん 学生(18歳)

シャツは6,000円、スカパンは5,000円。どちらもバックスで購入。Tシャツはグラッドニュースで4,000円、ネックレスはジャグラで7,000円、サンダルはギャルスターで3,000円。

バックスの定番といったらデニムのセットアップ♥

長澤里乃さん 学生(17歳)

コーデに悩んだらバックスで12,000円だったセットアップに頼ってます！ 中に着たTシャツはハニーズで1,900円。シューズはエルディーエスで7,000円で購入。

バックスのデニムベストはひとつでサマになる♥

田中見宇さん フリーター(23歳)

ベストはバックスのもの。マウジーで2,000円のTシャツと合わせてカジュアルロックに。スキニーはワンウェイで4,000円、サンダルはエスペランサで10,000円で購入。

Hit style 03 カジュアル派

デニム、ブラック、レザーをシンプルに着こなすのがカジュアル派のおしゃれルール。

カジュアル派はデニムを使ってる!! **87%**

一年中使えるデニムはカジュアル派から大人気。とくに羽織りものとしてデニムを取り入れる子が多かったよ。

モノトーンでまとめたカジュアルセクシーコーデ

深沢綾香さん フリーター(20歳)

シャツとTシャツがラフだから、レザーのショーパンとヒールを合わせてクールな要素をプラスしたよ。シャツはマウジー、トップスはアズールバイマウジーで4,000円。

マウジーのボーダートップスはデニムとの相性バツグン

潮田琴里さん 学生(16歳)

値段は忘れてしまったけどトップスとシューズはマウジーのもの。ジャケットとパンツはスライで両方10,000円。カジュアルなアイテムにジャケットを合わせてキレイめにしたよ。

大人カジュアルブランドといえば マウジー

着まわし力の高いダンガリーはブランドにこだわりたい♥

細井美里さん フリーター(18歳)

ダンガリーシャツはマウジーで4,980円。どんなスタイルにもハマるすぐれもの♥ Tシャツはエゴイストで5,000円。ショーパンを合わせて王道カジュアルスタイルにしたよ。

マウジーのスキニーはダメージ感も形もツボ

牧戸来夢さん フリーター(18歳)

スキニーはマウジーで5,000円。ダメージ加減がシンプルコーデをおしゃれに格上げしてくれるからお気に入り♥ トップスはリップサービスで6,000円。サンダルは渋谷109で購入。

フェザーアクセをあわせてカジュアルエスニック

原田リサさん 学生(17歳)

ワンピはマウジーで5,000円、シャツはアルブムで4,000円、サンダルはエスペで10,000円。ピアスとネックレスはモンキーバイトで各1,000円だったよ。

レポート 02 1人1枚は持ってる HITアイテムはコレ!!

おしゃれなギャルがこぞって着ていたものは花柄&デニムアイテム！ いろんな着こなし方も参考にしてね。

Hit Item 01 花柄

春らしい柄と言えばコレ！ 今季はとくに淡色ベースの花柄アイテムが大人気でした♥

片桐梓美さん 学生（21歳）

ベストに花柄をとりいれたカジュアルガーリーテク♥

ベストはフォーエバー21で2,380円、シャツはエムズで1,980円、キュロットはダズリンで6,300円、サンダルはダズリンで13,000円だったよ。

本田あづささん フリーター（20歳）

デイライルのワンピは花柄×ペプラムの最強コラボ

ワンピはデイライルで8,000円。トレンドのペプラムシルエットで、しかも花柄なのがお気に入り♥ パンプスはエスペランサで8,000円。

小別富晴香さん フリーター（21歳）

エモダの花柄タンクは私のド・ストライク♥

レトロな色合いのエモダの花柄タンクは5,000円。柄を主役にしたかったのでまわりをシンプルに黒でまとめたよ。スカートは109で7,000円。

岡田絵里さん 学生（18歳）

モノトーンの花柄でも透け素材なら重くない！

トップスはアベイルで3,000円、中に着たタンクワンピはシェイクシェイクで5,000円、フリンジのショート丈ブーツは109で購入。

設楽咲朱さん フリーター（20歳）

リップの花柄ロンパースは夏もガンガン使うつもり♥

花柄ロンパースはリップサービスで5,980円。腰の部分がブラウジングできるようになっているのでスタイルアップもできちゃう♥ シューズはネット通販で3,980円でした。

早坂春邪さん 学生（17歳）

甘いカラーの花柄だからボルドーで辛さをプラス

トップスは5,000円、カーデは7,000円。どちらもデイライル。スカパンはエゴイストで5,000円。暗めの色を一点投入するだけで印象が変わる。

須山加余さん 学生（20歳）

全身ワンウェイでそろえた辛口フラワー柄コーデ

黒ベースの花柄だから甘くなりがちな花柄をクールダウン。値段は忘れてしまったけどチュニック、ボトム、ブーティすべてワンウェイで購入したよ。

児玉奈津子さん 学生（15歳）

男ウケを狙って白と花柄のモテコーデ♥

淡い花柄を目立たせたいから、トップスはシンプルにホワイトをチョイス♥ トップスはワンウェイで3,500円、ボトムはリップサービスで4,000円でした。

阿部ミユキさん 学生（16歳）

白×淡いカラーの花柄はベージュで大人っぽく♥

花柄ワンピはデイライルで6,900円、ジャケットは109で7,900円。 全体がシャーベットカラーだからベルトはキャメルで上品に♥

Hit Item 03 花柄&デニム 両方使っている子も!!

もちろんヒットアイテムの花柄とデニムを両方コーデに取り入れる子もたくさんいたよ♥

櫻井綾奈さん 学生（15歳）

ピンクと花柄はデニムを入れてカジュアルさをプラス

シャツはアブアブで4,000円、インナーはギャルフィットで1,900円、スカートはエムズエキサイトで6,000円、シューズはテイク5で5,000円。

寺田彩乃さん 学生（16歳）

ダンガリー×花柄のアメカジ安カワコーデ

ダンガリーシャツは3,000円、Tシャツは3,045円、スカートは2,995円。すべて地元にある激安ショップのローサで購入したよ。サンダルはしまむらで2,300円。安カワ大好き♥

酒井香織さん フリーター（25歳）

2大トレンドをコーデに取り入れてみました♥

ケミカルウォッシュシャツは1,470円、花柄タンクは970円。どちらもしまむらで購入したよ。タイトスカートはエイチ＆エムで3,000円でした。

砂庭愛さん フリーター（19歳）

ピンクのジャケットは黒地の花柄で甘さをおさえる

花柄トップスはワンウェイで3,000円、デニムショーパンはナディアで9,000円、ジャケットはフォーエバー21で4,000円、ブーティはエスペランサでゲット。

福島香那さん フリーター（18歳）

短い丈のチュニックにはショーパンを合わせるのが◎

チュニックはイマコレで980円、ショーパンはしまむらで1,250円。個人的に丈が短いチュニックには薄色デニムが一番なじみやすいと思います！ カーデはイングで5,000円。

伊藤麗未さん 学生（15歳）

花柄ロンパースでカジュアルガーリー♥

ロンパースは原宿で5,000円で購入したよ。デニムジャケットはリズリサで6,000円。背中がレースになっているのがお気に入り！

岩本小弥加さん 学生（17歳）

旬顔のホワイトデニムでリゾート系トップスを格上げ

ハイビスカスのトップスは5,000円、ショーパンは4,000円。どちらもミージェーンで購入したよ。カーデはダイアで2,000円でゲット。

Hit Item 02 デニム

じつはどんなスタイルにもマッチするデニム。着る人を選ばないってこうゆうコト～♥

佐野真依子さん ヘアメイク講師（23歳）

デニム×黒×レザーのクールカジュアル

オーバーサイズのGジャンはリーバイスで3,900円、Tシャツはロングビーチで4,000円、レギパンはアメアパで5,000円、ぺたんこ靴はアール＆イーで4,900円でした。

比嘉花恵さん フリーター（21歳）

デニム×淡いカラーでフェミニンカジュアル♥

Gジャンはナバーナで3,900円、白タンクは1,995円、淡いグリーンのタンクは3,990円、ショーパンは6,000円。すべてミージェーンのもの。

小笠原実咲さん フリーター（16歳）

デニムショーパンは着まわしやすいカラーが◎！

ショーパンは109で5,000円。季節とわず一生使いたいから濃いめの色をチョイス。トップスはイングで5,990円、ストラップ靴はしまむらで2,000円とプチプラ。

計良日向子さん 学生（19歳）

初夏の羽織りものはダンガリーシャツでしょ！

ダンガリーシャツはセシルマクビー、スカートはエルディーエスで5,000円、メッセージTは地元で1,500円、靴はボニータで2,000円でした。

藤木そらさん フリーター（23歳）

あまいフリルもデニムとあわせてカジュアルダウン

サロペットはスライで15,000円、チュニックはリップサービスで6,000円、シューズはフォーエバー21で3,000円で買ったよ。

田中きらりさん 学生（16歳）

長さのあるケミカルシャツは一枚でワンピ風に着こなすよ

ケミカルシャツはシェイクシェイクで3,900円。タテにラインが入っているから着やせ効果あり！ バングルはクレアーズで600円だったよ。

清水瑠紗さん 学生（18歳）

柄デニムに柄シャツを合わせて目立ちたーい♥

ペイント柄のデニムはアルブムで2,900円、シャツはアナップで3,500円、ネックレスは109で1,500円、サンダルはボニータで1,900円でした。

久住由稀菜さん フリーター（23歳）

薄色デニムショーパンは春夏の定番アイテム！

切りっぱなし具合がお気に入りのショーパンはエゴイストで7,000円。シャツはリエンダで5,800円。淡い色でまとめたからさわやかでしょ♥

吉田千咲季さん フリーター（18歳）

薄色のGジャンだと重くならないのがイイ

Gジャンはスパイラルガールで8,000円。丈の長さや色あいがお気に入り♥ Tシャツはスライで4,000円、ショーパンはムーフープで3,000円。

レポート03

私たち とにかく脚長に見せた〜い!!

みんながやっている脚長に見えるスタイルアップテクを大公開！　すぐにマネできる簡単テクばかりだから明日からすぐに取り入れられるよ。

Style Up Technique 01 トップス前結び

シャツで結ぶことで上半身をコンパクトに見せて脚長に。さらにXラインでくびれを強調。

浅野有紀さん フリーター（18歳）

膨張しがちなボーダーはくびれの細さを見せて！

前結びしたデニムシャツはフォーエバー21で800円、ワンピはダズリンで8,000円、ペタンコ靴はトリーバーチで30,000円だったよ。

藤川ありすさん モデル（21歳）

シャツはウエストよりもやや上で結んじゃうよ！

シャツはスライで3,000円、透けワンピはマウジーで7,000円、タンクワンピはエゴイストで1,900円、ブーティはエスペランサで11,900円。

工藤ルミさん フリーター（20歳）

トップスは薄色でボトムを目立たせて長さを主張

シャツは3,000円、スカートは7,000円、インナーは3,000円。すべてセシルマクビーで購入したよ。パンプスはフォーエバー21で3,000円。

小田ひかるさん アパレル（19歳）

トップスが派手色だから前結びで上をとにかく小さく

トップスは5,800円、ショーパンは12,800円。どちらもフィグ&ヴァイパー。ジャストウエストなら違和感なく脚長にサギれちゃう♥

開沼唯さん 学生（18歳）

柄をチラ見せで視線を拡散！脚の長さをごまかすよ♥

シャツは夢展望で2,000円、中に着たヒョウ柄キャミはガルラ。スカパンはエゴイストで3,000円で購入したよ。パンプスは夢展望で2,980円。

Style Up Technique 02 ウエストマーク

ベルト使いでウエストの位置を強調して、脚を長く&背も高く見せちゃうテクだよ。

後藤麻衣さん アパレル（28歳）

ベルトは3,800円、チュニックは7,245円。ともにビーラディエンス。スカートはスナイデルで7,900円、パンプスはエスペランサのもの。

千葉百合子さん フリーター（22歳）

インパクト大な太ベルトで少女時代みたいな脚長に♥

ベルトは地元で3,000円、Tシャツはイングで2,900円、スカートはエイチ&エムで1,500円、サンダルはワンウェイで4,900円だったよ。

金成広美さん 学生（15歳）

小物は同系色でまとめて大人っぽさもゲット♥

白ワンピに細ベルトで女の子らしい脚長ガール♥

どこで買ったか忘れてしまったけどベルトは2,000円、ワンピはモモで2,990円。丈が長かったので自分でリメイクしたよ。ブーティは10,000円で購入。

関新菜さん 学生（16歳）

シフォンワンピはベルトで締めて膨張防止

蝶が付いたベルトは2,190円、シフォンワンピは8,190円。両方ともデュラスで見つけたよ。ボレロはリエンダで6,190円でした。

村田愛美さん アパレル（20歳）

一点カラーのベルトでコーデにアクセント♥

全身ダズリン。ボーダーに赤ベルトでマリンを意識しながら脚長ねらい♥ ベルトは2,700円、ワンピは7,000円、Gジャンは8,000円。

岩瀬みとさん 学生（15歳）

シンプルなワンピはベルトで美シルエットに仕上げる

セシルマクビーのトップス、インナー、ベルトが3点で6,300円のセット。ネックレスはクレアーズで1,280円、ブーティは109で3,000円。

Style Up Technique 03 トップスイン

ゆるトップスで上半身のシルエットをごまかしつつ、ウエストにシャツをインして脚長に♥

小森麻美さん 学生（16歳）

シンプルTはウエストインで鮮やかなスカートを主役に！

Tシャツはイングで2,000円、スカートはスピンズで2,000円。派手カラーはひとつのコーデに1色！ポイント使いで目線を全身にいかせない（笑）。

深谷恵里さん フリーター（22歳）

シャツインで単純に上半身の面積をせばめちゃう♥

全身ギルフィーでまとめたよ。カーデは6,000円、シャツは3,990円、ショーパンは6,000円、ネックレスは3,700円でした。

伊藤まどかさん 学生（16歳）

ハイウエストのショーパンにウエストインで最強でしょ♥

Tシャツはスプレイで2,300円、ショーパンは古着屋で2,000円、ネックレスは雑貨屋で1,050円、シューズはエスペランサで4,000円でした。

伊藤里奈さん 学生（18歳）

ジャケットでタテラインをさらに強調しちゃおう♥

全身ダイアでクールにキメたら脚はヒールでサギっちゃう！

ジャケットはイングで5,900円、シャツもイングで3,900円で購入。ショーパンはダブルシーで6,900円、シューズはムーフープで2,900円でした。

今井優稀さん 学生（18歳）

ノースリロングシャツにウエストインの最強サギテク

シャツはモモで1,990円、ショーパンはソードフィッシュ。シャツインは脚も身長もタテに盛れちゃう♥ オープントゥのブーティはイマコレで2,500円。

Style Up Technique 04 厚底シューズ

ヒールのぶんだけ脚の長さがアップ♥ 身長も盛れちゃうのはやっぱり厚底ヒールでしょ。

大島麻衣さん 学生（18歳）

形がキレイなサンダルは大人コーデにぴったり♥

サンダルはエスペランサで3,900円、シャツはリップサービスで2,400円、インナーは地元で1,990円、ショーパンは町田ルミネで1,990円。

込山まりえさん ママ（24歳）

肌色に近い靴は脚が長く見えるっていうウワサ♥

サンダルはデュラスで7,000円で購入したよ。トップスはミージェーンで5,000円。ショーパンはガルラで5,000円。

島村愛さん フリーター（19歳）

ウエッジソールの厚底は盛れるうえに歩きやすい♥

ウエッジソールのサンダルはエスペランサで8,000円、シャツとボトムはヴァンキッシュでそれぞれ6,000円で購入！

中沢瞳さん フリーター（21歳）

15センチ以上のヒールで脚を長く細くサギっちゃう

フラッグジェイのオープントゥパンプスは8,000円。ムルーアの8,000円のワンピに、ギムレットのトップスをレイヤードしてみました。

伊藤優希菜さん フリーター（16歳）

シャツは7,000円、ショーパンは12,000円、ベルトは7,000円。オープントゥのヒョウ柄ブーティで脚の長さを12センチは割り増ししたよ！

本橋加菜さん 学生（16歳）

厚底太ベルトサンダルは盛れるうえに歩きやすい♥

サンダルは地元で3,000円。15cmのヒールなのに太ベルトで足首がしっかり固定されているから疲れにくいよ。ロンパースはミージェーンで7,000円。

中島蘭実さん ブロガー（15歳）

ベージュのぽっくりで均等に脚の長さを盛るよん

オープントゥのぽっくり靴はエスペランサで9,000円。トップスは4,000円でスカートも4,000円だったよ。両方ともデイライルでゲット。

レポート 04

プチプラアイテムを買うなら柄orカラー!!

安くてカワイイものが大好きなみんなが、コーデに取り入れていた人気のプチプラアイテムは柄と色！ どんなものがあるのか必見です！

Puchi Price Item02 カラー派

夏が近づくにつれ、春の淡色からビビッド色に人気が移行。ポイントで使う子が急増中です。

アパレル（18歳） 橋本泉さん

くすんだ白がお気に入りの安くてカワイイジャケット

¥2,900

ジャケットはフォーエバー21で2,900円。Tシャツはお兄ちゃんの（笑）。ミントグリーンのスキニーはエイチ&エムで1,990円。アクセ類はすべてフォーエバー21で購入したよ。

人気のカラー **BEST3!!**
1. ピンク 2. 赤
3. シャーベットカラー

プチプラアイテム愛用者はパキッとしたあざやかなピンクを支持している子が大多数を占めました！

モデル（23歳） ルイーズさん

赤と黒の2色使いでクールに夏を楽しむ！

¥1,900

ビタミンオレンジのボトムはユニクロで1,900円。トップスは1,480円、ハニーズで1,900円だったベストにジャスコで1,000円だったパンプスを合わせた安カワスタイル♥

フリーター（18歳） 北村美優さん

ホワイトコーデの差し色はあざやかな赤！

プチプラでカッチリスタイルを作ったよ♥

¥1,980

ワンピは地元のお店で3,900円でゲットしました。どこかコーデの中にアクセントをつけたかったので、しまむらで見つけた1,980円の赤パンプスで甘辛ミックスに仕上げました！

学生（17歳） SHOKOさん

¥1,500

ショーパンはフォーエバー21で1,500円、トップスは地元で1,000円、インナーはナバーナで500円、女優帽は109で2,000円、サンダルはエモダで7,980円でした。

学生（15歳） 小林桃子さん

あざやかなピンクのジャケットがポイント

¥399

すべて地元の激安ショップタカハシで購入。カーデは399円、ドットのシャツは500円、ショーパンは1,000円、指輪は各100円、パンプスは原宿で999円。全身コーデが約2,100円でできちゃいました（笑）。

アパレル（20歳） 青柳茜さん

ピンクのショーパンで夏を先取りしちゃいました♥

¥2,000

ショーパンはフォーエバー21で2,000円、シャツは友人からのプレゼント、サンダルは通販サイトで1,900円。アクセはすべてフォーエバー21で全部で3,000円くらいだったよ。

主婦（23歳） 飯山彩香さん

シャーベットピンクで夏を意識したプチプラコーデ♥

¥1,990

チュニックは通販サイトで1,990円。ショーパンは1,990円、パンプスは1,990円、どちらもギャルスターで購入。クロスネックレスは池袋のお店で1,050円と全身プチプラ♥

Puchi Price Item01 柄派

柄といっても種類は豊富。みんなが好きな柄アイテムをこんなに安く買えるんです！

フリーター（20歳） 丸山美奈さん

109ブランドとプチプラをミックスしたお得コーデ

¥1,270

ゆったりシルエットのジャケットはワンウェイで6,000円、タイトな花柄ワンピはしまむらで1,270円、ウエストベルトはギャルスターで購入したよ。

フリーター（19歳） 丸山春美さん

全身タイムでまとめたカジュアルロックスタイル

¥2,500

ジャケットは2,900円、ワンピ風に着こなしているTシャツは2,500円だったよ。通販で買った靴2,980円を合わせても全身で1万円以下っていうプチプラコーデに驚き！

学生（17歳） 柿崎萌子さん

ヒョウ柄を使ったアメカジプチプラスタイル♥

¥1,990

ヒョウ柄&フレアのシルエットにひと目ぼれしたスカートは1,990円。古着っぽくリメイクされたタンクは1,290円。両方ともエイチ&エムで購入したよ。ブーツは109で購入。

キャンギャル（22歳） 新垣マユミさん

ペイズリーの柄ワンピでシンプルな夏スタイル♥

¥1,000

柄ワンピはウエストのヒモで調節すると、チュニックにもワンピにもなる優秀アイテム。横浜の問屋で1,000円で見つけたよ。サンダルはクール&イーで7,000円。

学生（16歳） 柴原里紗さん

モノトーンのコーデにひかるイラストがポイント

¥1,260

Tシャツはエイチ&エムで1,260円、ジャケットはコムサで12,500円、ショーパンはヴァンズで3,500円、ハットはエルディーエスで4,000円、靴はラピスラズリで4,900円。

人気の柄 **BEST3!!**
1. 花柄
2. ヒョウ柄
3. ボーダー

フェミニンレディスタイルの影響か花柄がダントツで1位を獲得。とくに淡いカラーの花柄が人気でした。

学生（16歳） チュウデュソ亜季さん

身体のラインが出るボーダートップスがセクシーでしょ？

¥2,000

トップスは生地がやわらかくて着心地がいいのがお気に入り。ユニクロで2,000円で見つけたよ。ブーツは地元のお店で3,000円。黒だからなんにでも合う！

人気の安カワブランド

全身安カワな子やプチプラMIXで着る子など着こなし方はイロイロ。人気の安カワブランドはコチラ♥

簡単&お手軽にゲット ネット通販

学生（17歳） 小倉清香さん

ギャルスターのセットアップは◎

トップス、スカートともにギャルスターで3,000円。安い服だけどコーデの組み合わせ方で超カワイくなるよ♥

学生（18歳） 河内京子さん

黒でシンプルにまとめたよ

チュニックはクルーズモールで2,000円、スカートは夢展望で2,000円。安カワアイテムはサイトで購入派だよ。

カジュアル系の子に人気 しまむら

学生（17歳） 三輪さつきさん

王道のカジュアルスタイル

ケミカルデニムシャツとショーパンはしまむらで1,800円。シャツはエイチ&エムで1,190円。ブーティはギャルスターで2,990円で購入。

学生（18歳） 山本真央さん

安カワで大人っぽくなる

トップスは1,800円、ショーパンは1,500円、アクセは各300円、靴は1,400円。すべてしまむらのもの。

シルエットが個性的 H&M

学生（15歳） 河田露さん

プチプラ服でカジュアルロック

トップスはエイチ&エムで2,500円。スキニーはアナップで5,600円。靴はダズリンで15,000円だったよ。

フリーター（19歳） 山川美鈴さん

ゆるピタバランスで着やせ効果

シャツは1,000円、スカート600円、インナー1,000円、アクセ各400円。すべてエイチ&エムで購入したよ。

柄アイテムや色ものが大人気 FOREVER21

アイドル（19歳） 滝口成美さん

ショーパンがお気に入り♥

ショーパンはフォーエバー21でゲット。トップスはスライラングで4,900円、ベルトはしまむらで1,500円でした。

学生（18歳） 佐藤愛美さん

フォーエバー21のTシャツが好き♥

トップスはフォーエバー21で1,000円、ワンピはリズリサで5,000円、サンダルはボディラインで2,900円。

フリーター（23歳） 伊藤みかさん

プチプラミックスが気分♪

ショーパンはフォーエバー21で2,100円。ニットはジュリアーノジュリ、サンダルはエスペランサで7,000円。

この夏イチオシのルームウェアが到着

PHOTO_Fumiaki Omori(f-me)
HAIR&MAKE_Botan
DESIGN_Mariko Atsumi
EDIT_Saori Mochizuki

Happie nuts コラボ ルームウェア第1弾!!

6月20日(水)～ 全国のアベイルで販売!!

アベイル限定販売のコラボルームウェアが誕生。「お部屋ですごすときだってカワイイ洋服が着たい♥」そんな子のワガママを叶えてくれるデザインがいっぱい！ 今すぐアベイルに、お気に入りの1着を見つけに行かなきゃ。

商品のお問い合わせはコチラ★
0120-634-635
www.avail.ne.jp
Avail



武田静加
Shizuka Takeda

着るだけでスウィートフェイスになれる
フリルをフチ取るパイピングがついたキュートなデザイン。バストを盛る切り替えに胸元のサテンリボンとレースが、小悪魔っぽさを引き出してくれるよ！キャミ・ショーパンセット(ブラック・ピンクの2色展開)¥1,880 ／アベイル

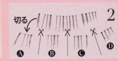
メリハリのあるデザインで体形カバー
ちょっぴり大人っぽい雰囲気のストライプ柄にレース使いでバイカラーを盛り込んだルームウェア。ロングパンツで脚長効果も狙えちゃいます。キャミ・パンツセット(ピンク・ブラックの2色展開)¥1,880 ／アベイル

ブラックレースが大人の女性を演出する
高級感あふれるチェーン柄をルームウェアに…。裾に向かってふんわりと広がるシルエットは、気になるお腹まわりをカバーしてくれるデザイン。キャミ・ショーパンセット(ネイビー・レッドの2色展開)¥1,880 ／アベイル



上下のつけまをまぶたに装着する

プロセス1のつけまを目頭側5ミリ程度空けて上まぶたにつけ、プロセス2のⒶのみ1ミリ程度下げ、残りは自分の目に合わせて装着。



下つけまを４つに切り分けておく

NO.4 NATURALを4束ずつにカットする。目尻からそのままつけていくので、毛束の順番がぐちゃぐちゃにならないように注意!



つけまをカットしてベースのつけまに重ねる

NO.1 SEXYの目尻側を1/4にカットしてNO.3 CUTEの目尻にピッタリ合わせて重ねる。手元でプレスしておくとつけやすい。

アイラッシュ

Eye Lash

ひとつひとつ手作業で作られた繊細なつけまつげをつければ、ナチュラルだけどバッチリ盛れる完璧なデカ目に。

(上から) アイラッシュ NO.1 SEXY ¥1,050、アイラッシュ NO.3 CUTE ¥1,050、アイラッシュ NO.4 NATURAL ¥1,050／すべてセシルマクビー



アイシャドウ

Eye Shadow

発色が良く、一日中ヨレにくい優秀シャドウ。パレットは捨て色なしの使いやすいカラーの組み合わせになっています。

CM アイシャドウ MM BR ¥2,625／セシルマクビー





なじませカラーをアイホール全体にオン

アイホールにパレット左上のベージュをのせる。最初に肌なじみの良いカラーをのせておくと、重ねるシャドウの発色が良くなるよ。



引き締めカラーで自然なグラデを作る

目頭側から二重幅にパレット左下のブラウンをオン。まぶたの一番高い部分を避けて目尻に向かって広くなるようにのせていく。



下まぶた全体にもシャドウをのせる

まず目頭側半分にパレット左上のベージュをのせ、目尻側半分に左下のブラウンをのせる。チップはタテにして細～くのせよう。

チーク

Cheek

オレンジ&ピンクのチークはマットな質感がポイント。その日の気分に合わせて色の濃さを調節して楽しんじゃおう!

CM チーク MM OR01 ¥1,575／セシルマクビー





オレンジの引き締め効果でシャープな印象に

ブラシを使ってチークをホホの一番高い部分にのせたら、そのままこめかみに向かってホホのお肉を引き上げるようになじませる。



Tシャツ ¥2,940／セシルマクビー

安部ニコル
Nicole Abe

リップ

Lip

リップはクリーミィマットな質感で思いどおりの発色に。グロスはコレ１本でぷるんとハリのある唇に仕上がるよ。

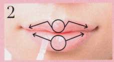
(右から) CM モイスチャーハニーグロス ¥1,449、CM リップカラー MM PK01 ¥1,575／ともにセシルマクビー





リップラインに沿ってカラーを塗っていく

リップを自分のリップラインにピッタリ合わせて塗る。唇が薄いコは少しオーバーぎみに描くと、かわいいぽってり唇になるよ!



ツヤツヤグロスをのせれば完成♥

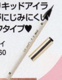
中央にたっぷりグロスをのせたら口角に向けてのばしていく。中央にたっぷりのせて両端を薄めにすると唇に立体感が出る。

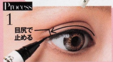
アイライン

Eye Line

極細筆で繊細なラインが思いのままに描けるリキッドアイライナー。ラインがにじみにくいウォータープルーフタイプ♥

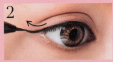
CM リキッドアイライナーMM BK ¥1,260／セシルマクビー





上まぶたのキワ全体に細～くラインを引く

リキッドライナーで上まぶたのキワ全体を埋めるように目頭から目尻にラインを細～く引いていく。ラインは目尻までで止めておく。



目尻からつなげてハネ上げラインを引く

プロセス1で引いたラインの目尻から1.5センチ程度ハミ出すようにハネ上げラインを引く。ハネ上げすぎないように注意してね。

nutsが新たに生んだそのメイクは
"愛する人のためにかわいくなる魔法♥"

モナムール

Mon amourで作る nuts流愛されフェイス

大人気ブランドCECIL McBEEから待望のコスメの新シリーズが登場！"愛する人のためにかわいくなる魔法"をテーマに誕生した『Mon amour』のコスメを使ってnuts流にアレンジした、愛されフェイスの作り方をご紹介しちゃいます♥

PHOTO_Hirofumi Yamashita　HAIR&MAKE_Asami Yamamoto(Addict Case)　DESIGN_Ryota Katabuchi(ma-h gra)　EDIT_Asami Funayama



DEARMAMA
COLLECTION
Photo / Yuji Fukushima
Hair&Make / Shinobu Yajima
Model / Akane Satomi
ROSARIO HORSE CROSS
ロザリオホースクロス ¥6,800
ROSARY GOLD BRACELET
ロザリーゴールド2連ブレスレット ¥4,200
ROSARY GOLD MARIA CHARM
ロザリーゴールドマリアチャーム ¥5,600
TURQUOISE WITH HOWLITE
SILVER 925
ターコイズウィズハウライト（ゴールド／シルバー）各¥6,300　モデル着用
ROSARY DOUBLE NECKLACE
ロザリーダブルネックレス ¥6,800　モデル着用
ROSARY GOLD ANKLET
ロザリーゴールド2連アンクレット ¥4,200
ROSARY SILVER CROSS CHARM
SILVER 925
ロザリーシルバークロスチャーム ¥6,300
BLACK SPINEL ROSE QUARTZ IN CHARM
ブラックスピネルローズクォーツインチャーム（愛の石ローズクォーツ入り）¥8,400
ROSARY GOLD MINI MARIA CHARM
ロザリーゴールドミニマリアチャーム ¥4,980
ROSARY GOLD INITIAL COIN
ロザリーゴールドイニシャルコイン ¥4,980

アクティブシーズンを楽しむ

アウトドアGIRLスタイル

待ちに待った夏。海に行ったりBBQしたり、外でのイベントが盛りだくさんだから!! いつものシフォンワンピやパンプスじゃなく、アクティブに動けるカジュアルコーデで出かけちゃお♥

PHOTO_Yokocci STYLING_Eriko Matsuya
DESIGN_ems EDIT_Chica Sato



Tシャツ¥1,290／GALSTAR

スニーカー¥5,040／VANS(アトモス ガールズ ラフォーレ原宿)

スニーカーでキメキメコーデからアウトドアコーデまで着まわし!!

履いたのはコレ♥

スニーカー¥4,515／VANS(ABC-MART)

Shizuka Takeda 武田静加



ちょいスポーツMIXな派手色でポイント作り

Tシャツ¥4,980／GYDA ショーパン¥5,985／リップサービス ミサンガ¥525／monkey bite渋谷109店 スニーカー¥9,450／NIKE(アトモス ガールズ ラフォーレ原宿) その他／すべてスタイリスト私物

NEON COLOR

ネオンカラー

SNEAKER

スニーカー

スニーカー¥3,045／原宿シカゴ表参道店

スニーカー¥4,500／ラグラスマート渋谷109店

Tシャツワンピ¥10,290／アトモス ガールズ ラフォーレ原宿

切り替えTシャツ¥4,935／アゲインスト

スニーカーはミニ丈合わせでちょいエロに

スニーカー¥7,770／PUMA(アトモス ガールズ ラフォーレ原宿) パーカ¥5,775／ダズリン渋谷109店 ワンピ(©2012 Peanuts Worldwide LLC) ¥6,195／monkey bite渋谷109店

T-SHIRT

Tシャツ



夏の必需品Tシャツはプリントものがラフな感じ

Tシャツ¥6,090／アトモス ガールズ ラフォーレ原宿 スカート¥1,575／原宿シカゴ表参道店 帽子¥2,940／ダズリン渋谷109店 スニーカー¥5,145／VANS(ABC-MART)

1way

キメキメコーデ 例えば渋谷に行くとき

シフォンのノースリシャツでよそ行き仕様

スニーカー／着まわし シャツ¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥5,985／リップサービス めがね¥840／パリス・キッズ原宿店 その他／すべてスタイリスト私物

2way

楽かわコーデ 例えば地元で遊ぶとき

「ちょっとそこまで」服はスキニーでラフに

スニーカー／着まわし ベアトップ¥2,982／アゲインスト ボトム¥5,985／アンクルージュ渋谷109店 キャップ¥2,990／WEGOXTHRASHER(WEGO)

3way

動きやすくてBOYSっぽいシャツコーデ

スニーカー／着まわし シャツ¥1,575／原宿シカゴ表参道店 Tシャツ¥5,040／アトモス ガールズ ラフォーレ原宿 ショーパン¥1,980／Chortie(Luz Llena)

アウトドアコーデ 例えば山でBBQのとき

RUCK SACK

リュックサック

リュック¥6,300／VANS(ABC-MART)

リュック¥11,550／アトモス ガールズ ラフォーレ原宿



女のコ♥なワンピに背負うのがポイント!

リュック¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 ワンピ¥5,985／アゲインスト 帽子¥2,940／ヘッズタイム横浜店 スニーカー¥10,500／NIKE(アトモス ガールズ ラフォーレ原宿)

SWEAT

スエット素材

パーカ¥5,775／ダズリン渋谷109店

トップス&キャミセット¥5,775／アゲインスト



キメすぎずにさらっと仕上がる楽かわ素材♥

トップス¥5,145／アゲインスト パンツ¥4,930／セシルマクビー


エクステ専門店
あるじゃんすー郡山店
大好評につき 5月25日
NEWOPEN!!
質・量で選ぶならやっぱり「あるじゃんすー」
お客様感謝セール
100%最高級人毛 付け放題
全店舗エクステカット込み
定価¥8,800が今なら！
50本 80g ¥7,998
定価¥5,000が今なら！
20本 ¥3,998
贅沢コース
とにかく沢山つけたいコにオススメ！
¥10,500 80本 120g～
表示価格は新規のお客様に限り有効
りんchan れいchan etc…
有名モデル達も多数通ってるよ♥
Before
あるじゃんすーだからできる
納得の「つけ放題」!!
質で納得1 最高ランク100%人毛！
工場直接なので品質管理抜群！
量で納得2 ボリューム拡大&メッシュ入れ放題！
巻きやすくアレンジしやすい！
強さで納得3 2ヶ月以上キープ♡丈夫な4つ編み！
ベテランスタッフが独自の技術で編みこみます！
早さで納得4 スピード仕上げ！But 取れない！
スタッフ2名がチームで編むから早い&キレイを実現！
あるじゃんすーの公式サイトがリニューアル！QRコードから要CHECKだよ！
大好評につき2012年
沖縄店・広島店もOPEN予定！！
エクステ専門店 あるじゃんすー
●営業時間/10:00～20:00 ●予約優先
●年中無休（1月1日のみ） ●エクステ販売可
福岡店
☎092-738-5988
福岡市中央区舞鶴1-8-35 ヴォーグマイヅルII601
札幌店
☎011-218-5598
札幌市中央区南2条西2丁目11-5札幌NSビル9F
千葉店
☎043-223-6788
千葉県中央区富士見2-7-20-3F
大阪店
☎06-6121-5588
大阪市中央区西心斎橋1-8-10アメリカンスクエアBLD8F
名古屋店
☎052-242-3088
愛知県名古屋市中区大須3-33-16-2F
横浜店 横浜駅 西口から徒歩3分
☎045-317-3438
横浜市西区南幸2-20-12タイヨービル5F
さいたま店 大宮駅 東口から徒歩2分
☎048-649-8838
埼玉県さいたま市大宮区宮町1-96
岩井ビル1階
宇都宮店 オリオン通り内
☎028-638-6885
栃木県宇都宮市曲師2-12
水戸店 10月1日移転OPEN!
☎029-224-1886
茨城県水戸市三の丸1-4-9-2F
8月27日移転OPEN! 渋谷店
☎03-3464-8898
渋谷区神南1-17-9神南ウエスト301
9月1日復活！！ 仙台店 公園通り
☎022-716-5105
仙台市青葉区一番町4-3-22
一番町センタービルB1
3月1日NEW OPEN!! 静岡店
☎054-252-3378
静岡県静岡市葵区御幸町4-2
ポワソン4F-A号
5月25日NEW OPEN!! 郡山店
☎024-927-4357
福島県郡山市駅前1-16-8
郡山駅前ビル5F

nutsをいっしょに盛り上げてくれる子を大募集♥

イケてる JC（女子中学生）&JK（女子高生）をクローズアップ!!

Vol.4

編集部員が渋谷でかわいい子をハントする企画で初登場した、はるるん&らみみん。「14歳に見えない!」とアンケートでも大反響!! 今回はそんな最強JKの2人を特集しちゃいます♥

PHOTO_Yokocci DESIGN_Ark design
EDIT_Hitoshi Sonobe,Setsuko Chigira,Natsumi Ujiie



メイク とにかく目と口を盛りたーい♥

とにかく重要なのは目と口! はるるんは強めに、らみみんはちょい甘にするのがポイントです。

はるるん





EYE
←エム・エス・エイチ ラブ・ライナー／本人私物

ラインで横広に見せるよ!
アイライナーで目頭は切開ライン、目尻は横に長めに描いて横広目に見せるよ。つけまも目尻重めに!

LIP
←キャンディードール リップコンシーラー／本人私物

大人っぽいヌーディリップ
目元を強調するために元の色をしっかり消すよ。キャンディドールが一番しっかり消えるからオススメ。

らみみん





EYE
→リンメル ショコラスウィートアイズ001／本人私物

ラメでキラキラかわいく♥
リンメルのブラウンシャドウは大きめのラメ入りなのがお気に入り。上から3つの色でグラデーションに。

LIP
→ケイト ルージュハイグラムRD-15／本人私物

ほんのりピンクで女らしく
ケイトのリップは、見た目は真っ赤だけど塗るとほんのりピンクなのが◎。ウルウルのぷっくりリップになる!

初登場

2011年10月号
「渋谷でイチバン盛れてるGALをハンティング!!」



渋谷109前を2人が歩いていたところを編集部員がキャッチしたよ。今よりメイクも服も派手! このころ、はるるんはオラオラ強め系で、らみみんはセクシーコーデにハマってたよ♥

テキトーなとこが2人とも似てるからいっしょにいてラク!!

紗代子ちゃんラブ!

はるるん

メイクも服もクール系なはるるん。あこがれはnutsの紗代子なんだって。とにかく顔から体型まで、なにもかもがタイプらしく撮影中も「会ってみた〜い」って言ってたよ!

私服 楽チン&シンプルが好き!

昨年の夏に比べると2人とも服装が大人っぽく! 楽ちんなのにスタイル良く見えるのがポイント。



らみみん
マキシ丈だけど足元がレースでスケスケだからセクシー♥

↑お気に入りのマキシ丈ワンピはリップサービスで買ったよ! ニットカーデもリップ。ワンピは細ベルトでウエストマークしてスタイルが悪く見えないように気をつけたよ。

はるるん
さわやかさを狙った白シャツはボトムにインして脚長にみせたよ!

↑シャツって大人っぽく見えるから好き♥ これはエイチ&エムのだよ。デニムショーパンはアウトレットで発見! 厚底で超脚長になるサンダルはフラッグジェイ。

年上の彼がいます♥

らみみん

23歳の彼はとにかくおしゃべり! うるさいくらい、いつもしゃべりまくってるよ(笑)。好きなところは私が風邪を引いたときにゴハンを作ってくれる、やさしいとこです♥

ブーム 最近ハマってることはコレ!

はるるんは美容系、らみみんは癒し系アイテムがブーム。タイプは違うけど2人ともかわいいものが好き!!

はるるん



←ピュアスマイルの真珠パックと梨花さんの本。パックは安いのに超しっとりするよ。梨花さんの本はオシャレの参考に。

らみみん



→アルパカのぬいぐるみを集めているよ♥ ふわふわなところと、つぶらな目がかわいくていやされる! もっと集めたい。

S高校1年生
山田晴美チャン
「らみみんは、いっしょにいて楽しいとこが好き! なおしてほしいとこはイカついとこ(笑)。たまにコワイいちめんを見せてくる!!」

C高校1年生
中島蘭実チャン
「はるるんってギャグセンが高いから超おもしろいんだよね♥ 私のことイカついって言うけど、はるるんもオラオラでこわーい(笑)」

イケてる中高生を探してまーす!!

nuts をいっしょに盛り上げてくれる中高生を大・大・大募集〜! 学校の超イケてる子でもよし、自分で応募してもよし! とにかく、かわいくてオシャレな中高生ならだれでもOK!! 名前、電話番号、顔写真を送ってね♥ たくさんのご応募お待ちしておりま〜す! 宛先は㊟東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F　nuts 編集部「イケてる中高生募集」係まで。



vol.3出演!	vol.3出演!	vol.3出演!	vol.2出演!	vol.2出演!	vol.2出演!	vol.1出演!
りのチャン	ゆりチャン	かなチャン	はなチャン	ことりチャン	まなチャン	ざいらチャン
O高校3年	Y高校3年	BLEA女子高等部2年	BLEA女子高等部3年	M高校2年	BLEA女子高等部3年	B高校1年



ふわモテ女髪2
~Triple Weber Pro 32mm~
ゆるふわウェーブ
32mm
リボンアレンジ
三つ編みレトロアレンジ
ネコ耳アレンジ
ハットで大人アレンジ
「挟むだけ」の簡単スタイリングを実現した3Dヘッド32mmヘアアイロン
ふわモテ女髪2
2980円
(税込3129円)
★保管に便利なオリジナルポーチ付き!
※本体の写真はイメージです。実際は開いた状態で固定できません。
★ハイパワー・細かい温度設定でサロンスタイルが手軽に楽しめる!
★32mmのヘッドでフェミニン・クール・セクシー・エレガンス
4wayスタイルが気軽に楽しめるピンクが可愛い3Dアイロン!
ふわモテ女髪2はLOGTOWNでのみお買い求め頂けます
今すぐアクセス! http://twlog.jp
メールで注文!shop@twlog.jp
電話でもOK! TEL:03-6419-7585
LOGTOWN運営元:株式会社セレナーデ　東京都渋谷区渋谷2-12-11渋谷KKビル4F

nuts Special Present

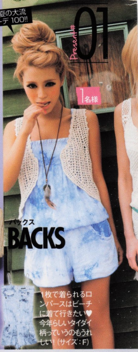
nuts からみなさまへ
感謝の気持ちを込めて…

読者プレゼント

今月もファッションページに登場した、着まわしやすいトレンドアイテムやインパクトのある
お洋服を中心にプレゼント♥ 巻末のアンケートに答えてゲットしてね！ ご応募待ってま〜す！

DESIGN_Yuki Uesugi(ma-h gra) EDIT_Natsumi Ujiie

Present# 01



1名様

バックス
BACKS

1枚で着られるロンパースはビーチに着て行きたい♥ 今年らしいタイダイ柄っていうのもうれしい！（サイズ：F）

Present# 02



ワンウェイ
one way

1名様

透け感のあるシャツだからモノトーンでも重くならない。羽織りものとして使ってほしいアイテム♥（サイズ：F）

Present# 03



1名様

エモダ
EMODA

ビビッドな花柄ショーパンはシンプルなTシャツとの相性バツグン！ 手持ちのアイテムと合わせてね♥（サイズ：S）

Present# 04



ティティー&コー
titty&Co.

1名様



コーデに悩んだときのお助けアイテムといえば楽ちんコンビネゾン！ 夏、絶対1枚は必要だよ！（サイズ：S）

Present# 05



エモダ
EMODA



トレンドカラーを取り入れるなら人と違うアイテムを選びたい！ そんな子にゲットしてもらいたいです♥（サイズ：M）

Present# 06



エモダ
EMODA

1名様

シルエット、素材、色…、すべてがパーフェクトな着まわし力バツグンのシャツ。絶対欲しい!!（サイズ：M）

Present#

Present# 07

エモダ
EMODA

1名様



季節関係なしにはきたいのが柄スキニー！ レオパード柄っていうのがクール系女子にぴったり♥（サイズ：M）

Present# 08



ジェイダ
GYDA

1名様

レイヤードが楽しめるトップス。ネオンやブラック、気分に合わせて中のアイテムを変えてみてね♥（サイズ：F）

Present# 09



3名様

アヴァンセ
AVANCE

P93 で実際に試したヨレにくいアイライナーをプレゼント！ ビーチでもプールでも行っちゃって〜♥

Present# 10



3名様

キャンディドール
CandyDoll

益若つばささんプロデュースのハイライトは微粒子パールを配合しているから、透明感のあるツヤ肌をゲットできるよ。

アルフレッド先生の

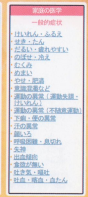
ルナルナ相談室

"Alfred Presents LunaLuna Clinic"

Q. ルナルナの「生理日管理」ってなぁに？

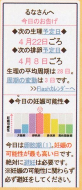
A. ひとりひとりの生理周期を基に、生理・排卵予定日を予測して教えてくれるよ★
生理日は半年先まで予測できるから、お出かけの予定も立てやすい！
生理前にはメールでもお知らせしてくれます。





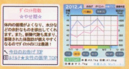
Q. 人に聞きづらい悩みがあるんですけど…

A. 女性実用医学書で、あらゆるカラダの悩み・解決法を調べられます。
病気のセルフチェックをすることも！



Q. 肌のお手入れやダイエットに効果的な時期って？

A.



ホルモンバランスの変化から、
お肌のお手入れやダイエットに最適な日を教えてくれます。
だから、チカラの入れどころがわかるんです。
さらに、「メンタル指数」で精神面の状態もわかる！

さらに便利な機能

- ○ 避妊の基礎知識・方法も学べる
- ○ 妊娠の可能性が高い日、低い日も導き出してくれる

恋するオンナは
生理日管理が大事ルナルナ！



アルフレッド
先生

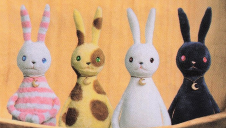
ケータイでアクセス！
▷ http://lnln.jp/?pt

スマートフォンにも対応
▷「ルナルナ」で検索

女性のためのケータイサイト

Luna Luna
ルナルナ
Women's medical site

会員数200万人突破！※
※2011年1月31日時点



デヴィッド ジャン ティム テリー

■iモード：月額189円(税込)／iMenu ⇨ メニューリスト ⇨【生活情報】健康／医学／病気 ⇨ 女性の健康
■EZweb：月額180円(税込)／メニューリスト ⇨【生活情報】健康・医療・ダイエット ⇨ 女性向け情報
■Yahoo! ケータイ：月額189円(税込)／メニューリスト ⇨ くらし・健康 ⇨ 健康・医療

※利用規約・個人情報保護方針をよくお読みの上、ご利用ください。
※ご利用には月額利用料の他にパケット通信料がかかります。

株式会社エムティーアイ お問い合わせ先：〒163-1435 東京都新宿区西新宿3-20-2東京オペラシティタワー35F Tel：03-5333-6499

エムティーアイ

INFORMATION

nutsからホットなニュースをお届けするよ！ 人気ブランドの期間限定フェア情報から夏のイベントまでお得なネタがてんこ盛りだから見逃さないようにしてネ♥

DESIGN_ Shioka Nakata (ma-h gra)　EDIT_Natsumi Ujiie

BRAND NEWS



LIZ LISA doll
リズリサドール

LIZ LISA dollから新作セットアップコーデアイテムが発売

春休みに発売して大人気だったラインパーカが夏仕様に進化して再登場！ セットアップだからコーデに悩んだときに大活躍間違いなしのアイテム♥ 前回買いそびれてしまった子は今すぐお店へゴー!! 発売日や価格など詳しい情報はホームページにて更新するのでチェックしてね！

㈷ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター　0120-819-251
http://doll-web.jp

CECIL McBEE
セシルマクビー

CECIL McBEEから新コスメシリーズ登場!!

セシルマクビーからコスメラインの新シリーズ"モナムール(愛する人)"が全国のショップと通販サイトで発売開始！ あらたにアイシャドウとチークカラーが加わり、トータルメイクができちゃう本格派コスメシリーズになっているよ。6月は毎週土日に、コスメディレクターの仲村美香さんが全国のショップに来店販売!! 詳しくはHPをチェックしてね♥

㈷セシルマクビー　0120-628-668(平日10時〜18時)
http://cecilmcbee.jp/





Ravijour
ラヴィジュール

Ravijourと映画『ヘルタースケルター』のコラボショップがオープン

7月1日(日)からRavijour×ヘルタースケルターの期間限定ショップが東急プラザ表参道原宿2Fにてオープン決定！ ここでしか買えないスペシャルコラボ限定アイテム。デザインはもちろん監督の蜷川実花氏によるもの。ボディケア、ルームフレグランス、ルームウェアなど20型を超えるコラボアイテムをリリース予定！ かわいすぎるアイテムをチェックしてね♥

㈷ラヴィジュール渋谷109店　☎03-3477-5034
http://ravijour.com

EVENT

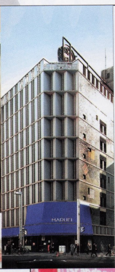
MARUEI sakae
マルエイ サカエ

夏はイベントが盛りだくさん♥ 名古屋のおしゃれは丸栄で!!

この夏丸栄では、さまざまなイベントを開催予定！ 6月30日(土)から7月5日(木)は欲しかったあのアイテムをお得な価格でゲットできる"6DAYSバーゲン"が♥ さらに8月15日(水)まで"モード＆ヘルシー水着コレクション"を開催。 夏本番に向けて気合いを入れてイベントを制覇しちゃお!! くわしい情報は丸栄公式ホームページでチェックしてみてね♥

㈷丸栄
☎052-264-1211(代)
http://www.maruei.ne.jp/





LIFE



Baby-G
ベイビージー

人気のBaby-GからクールなNEWモデルが新発売したよ!!

大きな文字盤がポイントのベイビージー「BGA-150」シリーズ(下段)からNEWモデルが登場！ 女性たちの手元をクールに演出してくれるデザインだよ。上質なメタルケースにミリタリーテイストを取り入れた「G-ms」ミリタリーライン(上段)からは、マリンをテーマにしたクールなデザインが新発売!! 流行にこびずに自分のライフスタイルでいく女の子は必見です！

㈷カシオ計算機　☎03-5334-4869　baby-g.jp/

BEAUTY

twitter フォロワー限定プレゼント♥





VIDAL SASSOON
ヴィダルサスーン

締め切りは7/16(月)

抽選でVIDAL SASSOONコテを10名様にプレゼント!!

nutsでは公式ツイッターを通じて読者のみんなにアンケート調査を実施中!! 「nutsにこんなことしてほしい」、「ナッツのロゴが入ったこんなのが欲しい」、「モデルとココに行きたい」など幅広く募集!! nutsアカウント(@nutsinfo)をフォローしてnutsへの意見や要望をダイレクトメッセージしてネ♥ 投稿してくれた方の中から抽選でコテを10名様にプレゼント!! どしどし投稿お待ちしていますっ!! ※すでにフォローしてている方もダイレクトメッセージください♥

[商品に関する問合せ]小泉成器　☎06-6262-3561

BEACH



KARADAファクトリー ビーチリゾートハウス

KARADAファクトリービーチリゾートハウスが7月よりオープン

7月1日(日)から片瀬江の島の西浜海水浴場にあるカラダファクトリービーチリゾートハウスがオープン！ 毎年約1万人が利用する大人気の海の家だよ。パーティやBBQの予約も受付中！ ドリンクやフードが充実した人気の海の家で夏の思いでつくっちゃおう♥ フェイスブック「いいね！」で特別サービスもあるよ。

㈷ビジョナリーライズ　担当：伊藤(直)
☎03-5925-1880
http://www.facebook.com/karadabeachresorthouse

TV



TOKYO BRAND NEW GIRLS
トーキョーブランニューガールズ

『TOKYO BRANDNEW GIRLS』が毎週日曜日深夜に絶賛放送中!

毎週日曜深夜0時35分から1時05分にテレビ東京で女の子の好きがつまった本格ファッション情報番組『TOKYO BRANDNEW GIRLS』が絶賛放送中！ 10代から30代の女の子をターゲットに、これまでにない今本当に女の子がほしい最新情報をお届け中♥ セレブのパーティに潜入取材しているようすや番組発の新商品もつぎつぎに誕生！ くわしくはサイトにアクセス！ twitterとfacebookにも遊びに来てね。

TBG公式サイト　http://www.tv-tokyo.co.jp/tbgtv/

BOOK

リア恋。

携帯コンテンツから生まれたリアルな恋の体験談♥

会員数300万人を超える出会いソーシャルネットワークサービスのワクワクメールから、「出会い」を目的として集まったユーザーたちがつづる恋愛日記。その中から支持や共感の多かった83件の恋愛模様を全8章にまとめて1冊の本にした『リア恋。女の子たちのリアルな恋のものがたり』は全国の書店で絶賛発売中！ この機会にぜひ読んで共感してね♥

㈷ワクワクコミュニケーションズ「リア恋。」編集部　☎03-3423-0909【受付時間】月〜金(10時〜18時)



from nuts

nutsbong!

ビールに！ ビーチに！ アイスに！ フェス！ 楽しいコトだらけの夏がやってくるぅ〜♥ ダイエットがもう間に合わないなら着やせテクを！ とにかく流行をおさえたいならひたすらnutsを読むしかない!!

DESIGN_Sakura Takeuchi (ma-h gra) EDIT_Natsumi Ujiie,Shino Koenuma

Check it!!

ブログ

nuts公式ブログではホットなニュースやメイトのオフショットが見れちゃう♥ 今すぐチェック!

twitter

[ツイッター]

フォロワー限定!! 豪華プレゼント企画を開催中！ 詳しくはP89をご覧あれ♥



⑯.ヘアメイクじゅんじゅんの下から、紗代子がご挨拶。

⑰.段ボールから恵利子嬢が！ ゴミが輝いて見えた瞬間。

⑱.マドンナのヴォーグばりのポーズをとるドヤ顔ニコル。

⑲.優衣のメイク前のお肌のお手入れ。パックでぷるぷる♥

⑳.撮影中、乱入してきたチビモデルを紗代子が男前に確保。

㉑.上半期一番の変顔かも!? 優衣ってわかりますかー!?

㉒.リゾート気分の優衣。屋内だけど太陽が見えました。

㉓.撮影休憩中のニコル。天気も良くて最高なロケ日和でした♥

㉔.パーティ仕ようの静加。グラス片手にご機嫌だね！

㉕.紗代子に時間を聞いたら、アホになりました(泣)。

㉖.静加サプライズバースデー後のスタッフ集合写真!! みんな仲良し♥

㉗.今月で辞めてしまう編集部員サトチのためにメイトが花をプレゼント。

❶.編集部でブログ更新中の静加。真剣な様子をパパラッチ。

❷.お昼寝中のニコル。シャレオツな花柄ソファかと思ったゼィ！

❸.紗代子が変なおじさんに大変身。腰の入れ方がうますぎ！

❹.祝!! 静加24歳！ 一生ギャル宣言、かっこよかったよ♥

❺.こちらがnuts人気モデルの峯村優衣…って事件です!!

❻.カワイイ浴衣にテンションアゲの優衣。歌いだすのかい？

❼.静加とヘアメイクれいちゃんはおソロのiPhoneケース♥

❽.編集部員サトチ、最後の撮影！ 約6年お疲れっした！

❾.自分の撮影がくるまで暇をつぶす静加。カワイイ!!

❿.お絵描き中の紗代子を邪魔するとこんな感じになります。

⓫.今月のベストショットはニコルの半端な変顔に決まり！

⓬.サトミがすてきなお嬢さんスマイルを披露。マジ貴重！

⓭.浴衣をお直し中の紗代子。帯がくるしいのか？ 顔が…。

⓮.静加のひなたぼっこタイムをパチリ☆ いー笑顔だ♥

⓯.ヘアメイクヒデちゃんがくつろぐ横でキメる紗代子。

Complex

平沼ファナの
コンプレックスに負けない［ルール］10

みんながあこがれるモデルもじつはコンプレックスが…。それを努力で克服するかがかわいくなるための第一歩♥

RULE 1 コンプレックス 1 顔がデカイ…



コレで解決「努力する!」

針に行ったり小顔矯正行ったり。毎日顔をマッサージしながら小さくなれって唱える(自己暗示)。

RULE 2 コンプレックス 2 手のサイズ…



コレで解決「ごまかす!」

手がすごい小さい。まさかのタバコの箱と同じサイズ(驚)。だからネイルは絶対に欠かせない!

RULE 3 コンプレックス 3 背が低い…



コレで解決「服で遊ぶ!」

身長150cm。洋服でバランスとっていろいろ工夫してる。これはウチらしさでもあるけど。

RULE 4 コンプレックス 4 太りやすい…



コレで解決「ダイエットを楽しむ!」

友達といると外食が多くなるから家では食物繊維が多いキャベツを食べるようにしてるよ!

RULE 5 コンプレックス 5 肌が弱い…



コレで解決「すっぴん美人になる」

肌が弱すぎて荒れちゃう。だから普段はスッピンが多い! 食べ物と保湿を心がけてます!

RULE 6 コンプレックス 6 ネガティブ…



コンプレックスを味方に♥

コレで解決「学ぶ!」

めっちゃネガティブだから毎日自問自答してる。自己啓発本とか読んで気持ちを上げる!

RULE 7 友達と遊ぶ!

友達に会えば気持ちが軽くなる! たまに軽くなりすぎる時もある…。

RULE 8 自分を信じる!

努力してなきゃ自信なくて当たり前。精一杯やって自分を信じてあげる!

RULE 9 自分から行動する!

誰かに誘われるのを待つのではなく何ごとも率先して自分から行動する!

RULE 10 コンプレックス＝自分らしさを認める!!

コンプレックスを含めて自分なんだって思う! こんな私だけどこれからもよろしく!

COORDINATE

先月の人気コーデを大発表!



1 ワンピ×女優帽はフェミニンレディの完成型

「ひらひらしててかわいいのに甘すぎない!」、「女性らしい!」とフェミニンレディなワンピスタイルが1位を獲得。

2 デザインパンツで攻めのモノトーン!

「大人っぽくてかっこいい」、「脚が長くみえる」と夏のモノトーンコーデも格好いいじゃんって票を集めて2位。

3 さわやかなショーパンスタイル

「甘いピンクなのにクールにみえる」、「楽ちんなのにかわいい♥」とキレイめカジュアルが3位にランクイン。

NEWS!!

7/24(火) 座談会SNAP @編集部

座談会に遊びにおいでよー!





毎月編集部で行われる座談会SNAP☆ 興味のある人は巻末アンケートの座談会の項目に○をつけてね♥ 編集部員が電話します!

August 8 nana

Fashion

Q&A オシャレの疑問にnutsメイトが答えまーす!

読者のオシャレや体型の悩みについてnutsメイトがお答えします! 参考にしてみてね♥

Q この夏、nutsメイトが着こなしたいスタイルは?



安部ニコル 楽カジ! ミサンガとかペタンコとかスタッズとか。ネオンとか!



峯村優衣 優衣はちょいボーイズMIXとかフェスにいそうなヒッピー系スタイル!



武田静加 夏は背中や肩など1ヵ所をチラ見せするファッションを楽しみたい♥



尾﨑紗代子 夏は色が映えるからカラーコーデが楽しい!

夏はカラーコーデとか明るい色を使いたい! でも子どもっぽくならないよう無地とかシンプルなものを選ぶよ。



舘谷恵利子 コンサバモノトーン。そこに夏だからリゾートをプラスするかな。



里見茜 夏だからね、やっぱりエスニックとかマキシ丈ワンピとかかな!



平沼ファナ 日焼けした肌にショーパンTシャツ! 夏を楽しむ鉄板コーデがしたい!

Q ポッチャリだけど着ヤセしたい! どうすれば良い?



武田静加 かよわい感じにみえる♥

いつものサイズよりワンサイズ上の洋服をチョイス! ダボっと着てきゃしゃな自分を演出しちゃう(笑)!



安部ニコル マキシ丈ワンピで太い部分を隠す! 夏のトレンドアイテムだし!



峯村優衣 ヒールで身長を盛る! 縦に高さを出して横のぽっちゃりをごまかす!



尾﨑紗代子 透け素材トップスなら涼しげだし、身体のラインがごまかされるよ!



舘谷恵利子 マキシ丈ワンピの下にヒールを履いて、シルエットを縦長にする!



里見茜 マキシ丈ワンピで脚を隠すとか暗めの色の服を着て引きしめちゃう!



平沼ファナ ピチピチだと太くみえるからショーパンのサイズをひとつあげる!

Q ヘビロテアイテムってどこの何?



武田静加 ペタンコ靴! 今のやつは履きすぎたので、新しいやつが欲しい!



峯村優衣 リップサービスの白ショーパン! 切りっぱなし感がカワイイの!



尾﨑紗代子 ムルーアの黒いツヤレギンス! 調子いいと週2は着用しちゃう♥



安部ニコル 夏はやっぱりネオンでしょ♥

ベルシュカのスクエアバッグ!! ネオンがシンプルコーデのアクセントになって超お気に入り♥



舘谷恵利子 シャネルのチェーンバッグ。使いやすいし、形も素材も気に入ってる♥



里見茜 バイマで買ったコートとマウジーのダンガリーシャツはよく使う!



平沼ファナ レイバンのサングラス! どんな服にも合うしスッピン時も安心♥

EDITOR'S NOTE

住中 お料理楽しい〜♪ 教科書はクックパッド先生です(笑)。写真撮ってからおいしくいただき、facebookにアップして自己満してます♥

ソノベ やっぱり着る人が着ると洋服はほしくなるものなんだなと、再確認。どういうことかは42-45ページをチェックしたらわかりますよ。

モリシ サトチカありがとう、お疲れ様でした。財布をトイレに落とすな。結婚式には呼べよ。またnutsやりたくなったらいつでも戻って来い。

サトチ ってわけで、さとちかラストissue! いつもご協力してくれたブランドさんスタッフさんnutsメイト編集部員、そして読者のみなさま、あざーした♥

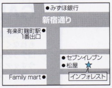
チェケラ 6年間ともに戦った戦友のサトチカ。第一印象は白いやつ、次に変なやつ、途中うぜぇやつをはさみつつ、最後はすげぇいいやつでした。

コエヌ〜 新人です。よろしくお願いします。がんばります。元気でいたいと思います。目が良いです。でも最近怪しくなってきました。嫌だな。

ウジ サトチカ先輩との思い出ベスト3! ディズニーシーでのフテ寝事件、スノボでのえがちゃん、締めでの三昧亭での2の登場を楽しみにしています♥

WELCOME!!

nutsbongでは…



最寄り駅は東京メトロ有楽町線麹町駅1番出口から徒歩1分。
遊びにくる時は一度編集部に連絡してね♪
☎03-5210-3331
住所：東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F

お悩み、プリクラのほか、みんなからのおもしろい情報などを大募集! モデルや編集部への応援レターも待ってるよ♪ 宛先は「Happie nuts編集部」「nuts bong」係まで! 待ってます☆

PRIKURA

今月も盛れてるプリクラがたくさん届いたよ♥ 来月もよろしくネ!



フェミニンレディがもっと見たい♥(すみれ)(編)ご意見・要望まってます!



付録ちょー使える!(みみ)(編)でしょ〜♥ 今月の付録はどうだった?



これから毎月買います!(くーちゃ)(編)楽しんでもらえるようにがんばります!



座談会また行きたーい!(みくすけ)(編)毎月やっているのでぜひ来てね♥



マタママです。二人目は女の子です♥(ひい)(編)めでたい! 未来のメイトか!?



久しぶりに旦那と2人でデート♥(RMママ)(編)おアツいのね〜♥ お幸せに!



大花柄トップスとネオンボトムでビビッドな夏Style!! 花形タンクトップ ¥1290 ネオンカラーパギンス ¥2990 / 厚底美脚ピンヒールパンプス ¥1990

アートフラワーを主役にMODEなモノトーンでまとめたレディStyle!! 花柄パギンス ¥1990 / スタッズつきシフォンシャツ ¥1990 /クリアーウェッジサンダル ¥2490

1枚で魅せる大胆な花柄のベアワンピコーデ。 花柄ベアワンピース ¥2990 / ネオンカラーチャンキーヒールサンダル ¥1990





鮮やかな大花柄が視線を釘付け !!
花柄スカート ¥ 1690 / ペプラムトップス ¥ 1990 / ネオンカラーウェッジサンダル ¥2490

パンチの効いたスタッズスニーカーは厚底で身長も盛れる優秀アイテム★スタッズスニーカー ¥2990 /花柄トップス ¥1990 / デニムショートパンツ ¥1290

ボリューミーなバルーンペプラムを主役にMODEなシルエットをメイク!　ネオンカラーペプラムスカート ¥1990 /背中レースタンクトップ ¥1290 /エナメルウェッジサンダル ¥1990

人気 No.1
通販サイト!!

GALSTAR



1780

ノースリーブストライプシャツ
¥1,780-

クラッシュスキニーデニムパンツ
¥1,980-

クロス編み前厚ウェッジソールサンダル
¥1,990-



1980

パール襟ノースリーブシャツワンピース
¥1,980-

ハイヒールエナメルオープントゥパンプス
¥1,990-


1980
コーデ風テールマキシワンピース
¥1,980-
チャンキーヒールオープントゥパンプス
¥1,990-
1980
ノースリーブペプラム付ロンパース
¥1,980-
厚底フラットパンプス
¥1,990-
その他、私物
2480
無地×手書きボーダーマキシワンピ
2点セット ¥2,480-
クロス編み前厚ウェッジソール
サンダル
¥1,990-
1980
フレアスリーブかぎ編みニット
¥1,980-
シフォンマキシスカート
¥1,980-
クロス編み前厚ウェッジソール
サンダル
¥1,990-
その他、私物
Meet the Ladies Fashion in the Web.
MerryMaking
http://memg.jp
MerryMaking
◆ メリーメイキング 【問い合わせ先】0120-844-190

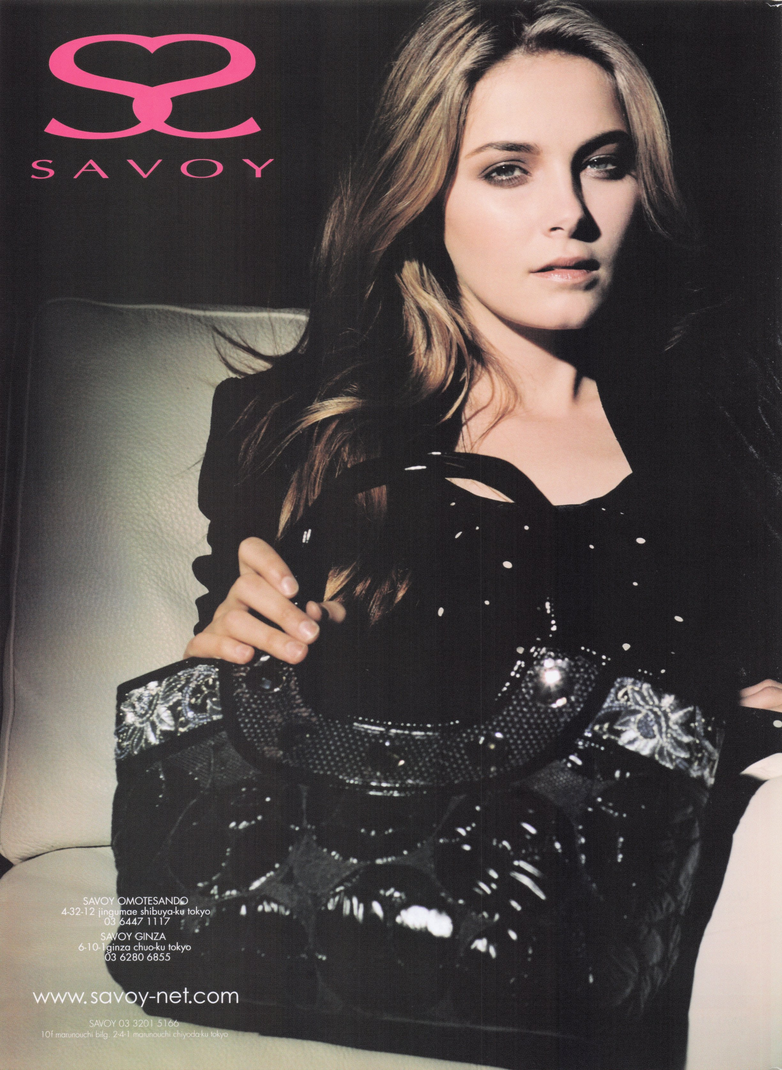

SAVOY OMOTESANDO 4-32-12 jingumae shibuya-ku tokyo 03 6447 1117
SAVOY GINZA 6-10-1ginza chuo-ku tokyo 03 6280 6855
www.savoy-net.com
SAVOY 03 3201 5166
mobile http://shop.savoy-net.com
SM10520101 ¥5,145


SAVOY
SM10800101 ¥4,725



mobile http://shop.savoy-net.com

SM10940201 ¥4,305


SAVOY
SAVOY OMOTESANDO
4-32-12 jingumae shibuya-ku tokyo
03 6447 1117
SAVOY GINZA
6-10-1ginza chuo-ku tokyo
03 6280 6855
www.savoy-net.com
SAVOY 03 3201 5166
10f marunouchi bilg. 2-4-1 marunouchi chiyoda-ku tokyo

The body which is loved Month 6

イイ女の条件の一つとして男性に愛される体である事。そんなLOVE BODYを創りあげる方法とは…



官能度を高め LOVE BODY を手に入れろ!

step1 官能度が高い女性は日頃から努力している

彼氏や気になる男性がいない時って、実はほとんどの女性が何も努力してないんです。ここで努力出来るかどうかでLOVE BODYを手に入れられるかどうか決まってきます。官能度を高めるには、いつでもどこででも全ての男性の視線を意識したファッション・姿勢・行動などが重要です。そして積極的に男性がいる場へ足を運ぶようにしましょう。

step2 写メや動画機能を利用し楽しく簡単に官能度UP

携帯やスマホの機能が向上し、誰でも簡単にプロ並の写メやムービーまで撮影できます。自らのHな写メやムービーを撮影し、コミュニティサイトなどの掲示板に匿名で投稿してみましょう。男性の反応やコメントにより、自分自身の隠れた官能力が発見出来たり、男性とのコミュニケーションにより官能度を楽しく高める事までも出来ます。

step3 高めた官能度を試すため男性を誘惑…その手段

いくら官能度が高まってきたとしても、まだまだ自信はないハズ。それを本物の自信へと覚醒させるには、多くの男性と出逢う事であり体を交える事なのです。そうすれば、愛される素敵なLOVE BODYを手に入れる事ができ、その先には希望する幸せが待っています。「ハッピーメール」は、その手助けとしてきっと役立つ事でしょう。



あのグラビアアイドル
新倉ゆかりさんが
今度は二重にチャレンジ!
他院と比較してください。
術直後もほとんど腫れません。
ノーメイク
担当医 久次米CEO兼総括院長のコメント
もともときれいな二重でしたが、今後の芸能活動の飛躍のために、どうしても幅の広い二重にしたいということで手術を行ないました。彼女の場合、皮膚が薄く右目にラインがつきにくい状態で、右目を左目に合わせながら調整していきました。二重の幅を広げる手術はとても難易度が高く、経験と実力が必要となります。
痛みも無く、あっと言う間に終わりました。術後も腫れない、共立式二重P-PL挙筋法を皆様にオススメします!
多くのタレントやモデルの施術を行なう超一流の先生がプロデュース!
久次米CEO兼総括院長は美容外科医歴24年。「患者さんの立場に立った美容外科手術を行う」をモットーに、より美しく、より身体への負担が少ない施術を心がけている
CEO兼総括院長久次米 秋人
エステではできない! 医療レーザー脱毛
新倉ゆかりさんも体験
両ワキ(1回) ¥3,300 フリーパス(6回) ¥19,800
スケジュールや治療回数は患者様次第。
お支払いは1回毎OK!! いつでもやめられる安心感。
ほとんどの患者様が複数箇所の脱毛施術!! ひざ下(1回) ¥12,600
Vライン(1回) ¥4,200 口周囲(1回) ¥3,150 ひじ下(1回) ¥10,500
気になる手術を詳しく紹介している「動画」や症例写真を随時更新中!! 詳しくはWEBサイトをチェック!!
豊胸 NEW
CRF Condensed Rich Fat
コンデンスリッチ豊胸 ¥1,680,000 ¥1,176,000
最新の脂肪注入!FDA(米国厚生労働省)認可
生着率80%! シコリができない!石灰化なし
共立式シンデレラ豊胸 1cc¥10,500→¥2,480
FDA認可のバッグ挿入法 ¥885,000→¥580,000
高度再生医療による幹細胞注入法 ¥1,050,000→¥780,000
ワキガ・多汗 超音波+ローラークランプ法 ¥420,000 ¥294,000
CHECK!
ワキガ・多汗、黄ばみ、脱毛 のトリプルメリット
共立美容外科で特許を取得している独自の方法
「共立で特許を取得しているKBシースを使用で傷跡最小限」
傷跡の比較
ローラークランプ法 (2mm～3mm)
イナバ式 (15mm～20mm)
切開法 (30mm～40mm)
ローラークランプによる治療なら審美的に美しい仕上りに。
保険治療による例。6ヶ月後も傷跡が残った状態。
安心
ローラークランプ法の特許証
わきが・多汗症カウンセリングを受けられた方にもれなくプレゼント!
ワキガ治療のスペシャリストとして共立美容外科・医師グループが著した「失敗しない!次世代ワキガ・多汗症治療法」
痛くない!! ボトックス注射 メスを使わず切らずに多汗症を解消! ¥73,500
鼻の悩み プチ隆鼻 オーダーメイド鼻尖形成術 ¥13,650～
CHECK!
他院には真似のできないだんご鼻修正
痩身術 共立式KB脂肪吸引 NEWプチ・ライポ(プチ吸引) ¥98,000～
CHECK!
仕上がりが違う!専門医によるプロの技
エラ・受け口・出っ歯 ¥1,050,000 ¥450,000～
CHECK!
スペシャリストが連携!共立式MWO法
Eラインがキレイに!
頬骨がスッキリと!
※表記されている金額の有効期限は、2012年7月31日までとなります。ご了承ください。
nuts読者限定特典! 「nutsを見た」で施術料金が 5%OFF!
※ただし、キャンペーン実施中の施術・医療レーザー脱毛は除く。
日本美容外科医師会認定医院
Ky KYORITSU 共立美容外科・歯科
携帯サイトをチェック!
NEW Tポイントカード導入
Tポイントカードの提示でTPOINTが貯まります。
全国16医院 新宿本院・銀座・札幌・仙台・宇都宮・高崎・大宮・所沢・柏・浜松・大阪・岡山・高松・福岡・熊本・大分
NEW NEW
◆年中無休・完全予約制 ◆診療時間 10:00～19:00 ◆各種カード利用可・分割可 ◆カウンセリング無料 www.kyoritsu-biyo.com
0120-500-340
土・日・祝日も診療
共立美容 検索
全国16院のネットワーク
札幌 仙台 宇都宮 大宮 高崎 所沢 柏 NEW 新宿本院★ 銀座 NEW 浜松 大阪 岡山 高松 福岡★ 熊本★ 大分
★美容歯科併設院



Girl's Ch
ガールズチャンネル
み〜んなやってる♪
全国の男の子と
無料通話
¥0
でおしゃべりし放題!!
登録なしで遊べちゃう♪
スマホOK!!
http://9898.tv/k528
24時間全国いつでも
通話料無料!
おしゃべりし放題♪
携帯OK
0120-33-0909
ガールズチャンネル　体験　で　検索
Girl's Ch
ガールズチャンネル
Girl's Ch
初めての方
トークチャンネル
ガールズROOM
オススメ
ガールズチャンネルは女性だけのヒマつぶしコミュニティサイトです。
毎日ヒマぁ〜つまんな〜い…
はぁあ…退屈〜…
ん!?
バーン!!!
無料通話でおしゃべりし放題?
タダでヒマつぶし
スマホからでも使えてタダなんだぁやってみよぉ
とぅるるる…
お電話ありがとう!出会いのツーショットへようこそ!
POINT1
メアド登録なし!!
安心のメアド登録なし!
なので当然タダ!
＊パケット代別途かかります
男性を選び放題!
28歳、広告代理店勤務です。
21歳、学生でーす!よろしく!
へぇぇぇー!いろんな人がいるんだぁ〜!
この人と話そーっと!
もしもしぃ
アゲぽよ
POINT2
好みの相手を探せ!!
気に入った人が見つかるまで遊び放題だよ!
10分後…
なんかいいかんじかも〜
ドキ!
今からカラオケでも行かない?
え、いいけど…
携帯からも通話料無料でおしゃべりし放題!しかもスマホ対応★
みんなも新しい出会いを見つけちゃお!
POINT3
話すだけでも楽しい!!
暇な時にオススメ!
通話料は全部無料だよ!
今から遊んじゃう!?
0120-33-0909
マックスグループ
18
※18歳未満(高校生含む)のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10　問:03-3358-2550 (24h年中無休) 当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット代別途必要となります。利用規約をご確認の上ご利用ください。
全部無料
ケータイ・スマホで今すぐ PC★MAX
会える遊べる!
安心安全
http://pcmax.jp/zbsc
＊パケット代別途かかります
大人気!!
無料の出会い掲示板
ニコニコメール　検索
ニコニコメール
http://nikomail.jp/zbzg
＊パケット代別途かかります

ダイエットの常識を変えた！あのCSが遂に日本解禁!!

スリムになりたいと願う全ての女性に送る!!
飲むメソセラピーダイエット！最後の300個限定販売!!
くれぐれもこの機会をお見逃しなく!!

1週間で-8.6kg

※当社調べ



ワールドメディアでも話題騒然!!

▲肥満専門外来レベルの強力な痩身作用の為、1週間に体重の12％以上の減量効果が見られた場合には一時的にご使用をお控えになられて下さい。又、炭水化物を1日1回必ず摂取して下さい。

「自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません」



瘦身美容研究家
児玉景子

世の女性たちの美の永遠のテーマであるダイエット。女性なら誰しもが痩せて綺麗になりたいと願うものです。「なかなかダイエットに成功できない」「もう辛いダイエットはしたくない」「私だけがダイエットに成功できない」等々、ダイエットにおける辛い食事制限や運動、又、悩ましい個人差によりダイエットを難しいものだとお考えになられて中には諦められてしまった方々もいらっしゃるのではないでしょうか？人間は誰一人として同じ体質の方はいらっしゃいません。食生活、生活リズムも必ず違います。そのダイエットの難しさや悩ましい個人差の原因はダイエット方法やダイエット有効成分と体質との不一致にあるのです。しかし、人間は細胞レベルになると皆さま同じ構造をしています。皆さまは脂肪溶解注射、メソセラピーをご存知でいらっしゃいますでしょうか？これは脂肪細胞自体をラプチャー（破壊）し、中性脂肪を分散（乳化）させ体外へと排出させるダイエット法です。本来、専門のクリニックやエステサロンなどでしか受けることができず、又、料金が高額であったり、ご自宅のお近くに専門のクリニックなどがないなど様々な弊害理由により受ける事が難しいのがこれまでの現状でした。しかし、この度、弊社ではなんと脂肪溶解注射、メソセラピーの有効成分をサプリメントとして凝縮する事に見事、成功し、皆さまに簡単にご使用を頂き、同様の減量効果を実感頂ける事が可能となったのです。1ヶ月使用時のモニター試験成功率 99.3%、平均減量はなんと 16.3kgという驚きの数値が全てを証明！このCSがあれば自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません。この秋、注目度No1になれるでしょう!!

短期間で大幅減量を成功させる秘密とは!?

STEP1 脂肪燃焼メカニズムを覚醒



左記の丸いボールのような物が脂肪細胞です。中性脂肪はこの脂肪細胞と呼ばれる倉庫の中に閉じ込められています。この脂肪細胞に中性脂肪が蓄えられ大きく膨れ上がる事が体重の増加や体型の乱れの原因となっているのです。ダイエットを必要とされている多くの方々が食物に含まれる脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費する細胞運動が慢性的に低下し、脂肪細胞に中性脂肪が蓄積されやすくなっているのです。CSにより細胞運動を目覚めさせ、活性化させる事で脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費しやすくさせると同時に脂肪細胞に中性脂肪を蓄積されにくくさせる事ができるのです。

STEP2 脂肪を強力に分散（乳化）、燃焼



脂肪細胞に蓄積された中性脂肪はCSに含まれるフォスファチジルコリンの働きにより、脂肪細胞から中性脂肪が遊離。倉庫の中に閉じ込められていた中性脂肪が倉庫を壊された事により行き場をなくし簡単に外に出てくるのです。そして、遊離した中性脂肪は細胞構造物のミトコンドリアに運ばれ、血液によって運び込まれた酸素と結合し、燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅するのです。

STEP3 脂肪細胞を体外に排出



遊離した中性脂肪の大半は細胞運動により燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅します。残った中性脂肪は細胞の代謝物、老廃物としてリンパに吸収され汗や呼吸中の水分として、又、血液に吸収され便や尿として体外へと排泄されます。CSにより脂肪細胞の数が減少する事により、つまり、中性脂肪が閉じ込められている倉庫が壊された事により、中性脂肪が燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅し大幅に減量する事が可能となるだけではなく、大きく膨れ上がる脂肪細胞、倉庫自体がなくなるので、なんと、同時に太りにくい体質に生まれ変わる事ができるのです。



使用期間10日

-9.7kg

橘 彩加 さん
age18　T158

もうCSなしの生活なんてありえません!!

遊んでオールばっかりしてて毎日ファミレスで食べたりしてたら、私だけ太っちゃったみたいで周りの友達からは太った？って言われまくるしマジ落ちてて、急に好きなものガマンするのはキツイし運動もしたくないし、そんな時にＣＳを友達から飲むだけだから簡単だって教えてもらったんです。ホントにビックリしたけど、10日で9.7kgも体重が落ちたんです!!ヤセたら嬉しくてポーズキメて腕とか足とか色んなとこ見ちゃってます!!ＣＳを使ってホントに良かったです。もうＣＳなしの生活なんてありえません!!

Before49.5kg
After39.8kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	26.1%	18.3%	-7.8%
二の腕	24.1cm	18.8cm	-5.3cm
ウエスト	69.5cm	58.3cm	-11.2cm
太もも	47.7cm	41.5cm	-6.2cm
ヒップ	89.7cm	81.1cm	-8.6cm

使用期間30日

-31.8kg

大塚 里美 さん
age22　T166

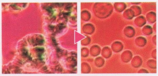
こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたい！

今までしてきたダイエットってツライ思いばっかりのわりには全然ヤセなくて、でも、CSは何も我慢する事なかったし、ホント飲むだけでこんなにヤセれるなんてビックリしました。こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたいです！飲み始めて1週間で6kgもやせてて、それからも毎日忘れずにちゃんと飲んでたら、30日で31.8kgも体重が落ちたんです！心配してたリバウンドもないし肌までキレイになったし、しかも、この間トモダチと渋谷を歩いてたら、モデル事務所にスカウトされちゃって、ホント最高！

Before70.4kg
After38.6kg

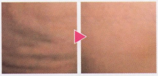
	使用前	使用後	結果
体脂肪	43.8%	14.1%	-29.7%
二の腕	32.2cm	18.6cm	-13.6cm
ウエスト	87.3cm	57.1cm	-30.2cm
太もも	59.0cm	39.2cm	-19.8cm
ヒップ	99.6cm	78.3cm	-21.3cm

さらに嬉しい6つの効果でアナタをもっと輝かせる!!



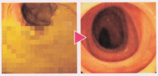
血液デトックス効果

血液は脂肪の燃焼に欠かせない酸素を細胞内に送り込んだり、脂肪の排出を行う大事な器官。しかし、現代人の脂質の多い食事やアルコール、刺激物の摂取により有害物質や中性脂肪、コレステロールが溜まって血液はドロドロ。血液をサラサラにする事で脂肪の燃焼と排出を促進します。



セルライト除去・代謝促進効果

セルライトは血行不良や代謝不良などが原因で体外に排出されなかった老廃物が脂肪細胞に付着してできた塊です。代謝を促進し、血液の循環を正常化させる事で血液中の中性脂肪や老廃物を排出し、頑固なセルライトを除去します。又、女性特有の冷え症やむくみも改善します。



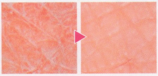
腸内デトックス効果

腸内に老廃物や毒素が溜まると腸内で栄養素を分解する酵素の働き、栄養吸収能力が低下します。CSでしっかりと体内に吸収されなければ全く意味がありません。又、乱れた腸内環境は肌荒れなどの原因にも繋がります。腸内環境、細菌バランスを整え、老廃物や毒素を排出。又、便秘を改善します。



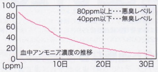
吸収阻害・鹸化効果

日々のお食事により体内に摂り入れられる脂肪の原因となる脂質を腸内で鹸化、溶解する事により、必要以上に摂り過ぎた余分な脂質、カロリーの腸内吸収をブロック。そのまま体外へと排出します。体内に必要以上に摂り入れられたお食事をなかった事にできるのです。



美肌・バストアップ効果

シミ、そばかす、ニキビ、肌荒れなどのお肌のトラブルを防ぎ、お肌に自然なハリと潤いを与え、健康的で美しい美肌へと改善します。又、乱れがちな女性ホルモンの分泌量を促進させる事により、ダイエットによりサイズダウンしやすいバストをしっかりと保ち、メリハリのあるスタイルを実現します。



消臭効果

気になる汗のニオイや体臭、口臭などの匂いの元は腸内に溜まった老廃物や毒素、血液中のアンモニアによるものです。匂いの元となる宿便や腸内の腐敗物を排出し、血液中のアンモニアの濃度を下げ、匂いの元を無臭化することにより、気になる汗のニオイや体臭、口臭を無臭化します。



ヴィーナスアイズ
Venus Eyes
ワンデーならお手入れ不要
毎日おNEWってステキ!!
度あり豊富なお店はココ♥
New
新発売!!
Zoom!
ちゅるんっと潤った瞳が激かわいい♥
うるうるレンズ採用
度有り 度なし
キャンディーブラウン
New
度なし
キャンディーグレー
New
度なし
キャンディーグリーン
New
度なし
キャンディーバイオレット
New
度なし
キャンディーアクア
Zoom!
絶賛発売中!!
学校でも使える!ナチュ盛りレンズ!!
うるうるレンズ採用
度有り 度なし
ブラウンブラック
度なし
グレーブラック
度なし
グリーンブラック
度なし
バイオレットブラック
度なし
ブルーブラック
ヴィーナスアイズ ワンデー全種
度なし 30枚入 2,980円(税込)
度あり 20枚入 2,980円(税込)
BC 8.6/1日使用/度数:なし、あり(−0.50〜−8.00)※1日の装着時間の目安は12時間です。
DIA(直径) 14.5mm 激盛りデカ目!!
※ランキング当店内
度あり 度なし
メガグロスブラック
度あり 度なし 人気♥NO1 ※当店内
メガキャンディーブラウン
度あり 度なし 人気♥NO2 ※当店内
メガブラウンブラック
度あり 度なし 人気♥NO3 ※当店内
メガキュートブラウン
度なし
メガエッジヘーゼル
度なし
メガエアリーチョコレート
度なし
メガエアリーブラック
度なし
メガグランデブラック
DIA(直径) 14.0mm ナチュ盛りオシャ!!
まいぷぅ愛用♥
度あり 度なし 人気♥NO1 ※当店内
キャンディーブラウン
度あり 度なし 人気♥NO2 ※当店内
ブラウンブラック
度あり 度なし 人気♥NO3 ※当店内
エッジヘーゼル
度あり 度なし
エアリーチョコレート
ヴィーナスアイズ マンスリー全種 レンズケース&洗浄保存液付き
度なし 2枚入 2,980円(税込)
度あり 1枚入 2,980円(税込)
メガシリーズ:BC 8.7※メガグロスブラックのみ8.6/1ヶ月使用/度数:なし、あり(−0.50〜−10.00)その他:BC 8.6/1ヶ月使用/度数:なし、あり(−0.50〜−8.00)※1日の装着時間目安は12時間です。ご使用後はレンズを洗浄し、保存液に浸している状態で保管をおねがいします。
モデル:宮城舞
装着レンズ:ヴィーナスアイズワンデー/ブラウンブラック
クォーターヴィジョン
度なし
ヌーディークォーター
度なし
ヴァージンクォーター
1箱 2枚入 4,200円(税込)
BC 8.5/1ヶ月使用/直径14mm、着色直径13.4mm、)※1日の装着時間の目安は8時間です。
ジュエラブ
度あり 度なし
ダイヤモンドヘーゼル
1箱 1枚入 2,280円(税込)
BC 8.6/3ヶ月使用/直径14.20mm、着色直径13.6mm※1日の装着時間の目安は10時間です。
200円OFFクーポン
ご注文時にクーポン番号を入力するだけでOK!合計金額からお値引きされます。
クーポン番号 3755
有効期限:2012年9月30日まで
携帯サイトはココ www.007s.jp
【PR】
PCサイトはココ www.007s-contact.com
お電話でのご注文・お問合せ 0120-800-491
受付時間/年中無休 9:00〜21:00
コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入ください。当店は高度管理医療機器販売の許可を取得しています。【許可番号春保第1010073号】
高度管理医療機器承認番号:22300BZX00105A09,22300BZX00067A01
安心のコンタクト通販ならカラコンパラダイス007
株式会社ネットランドジャパン 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9第一暁ビル2階
たいせつにしますプライバシー 21000174(02)
カラ★パラが選ばれるワケ 愛用者62万人突破!
返品交換ができる
ご満足いただけなかった場合、使用後でも商品到着後10日以内であれば、返品交換を承っています。※返送料は負担していただく場合があります。
ポイントで超お得
会員登録すればポイントも貯まる♪お買い物合計金額の5%がポイントに!1ポイント=1円で使えるよ♥
欲しい時にすぐ届く
1 最短翌日お届け!
WEBからなら12時まで,お電話なら17時までにご注文をいただいた場合、当日発送します
※在庫がある場合のみ当日発送の対象です。
2 365日年中無休配送
3 時間指定もできるよ♪



出会い掲示板
見た目に自信がある
アゲ男がいっぱい～!
近所のイケメンも探し放題!理想の相手を今すぐGETしちゃお♪
男性会員が多いからGETできるチャンスは高確率!
登録地域の中から好みの顔で探せちゃう★
会う前に写メは確認しときたいアナタにピッタリ♪
もちろんプロフだってスグに確認できちゃいます★
スマホも完全対応
イメージキャラクター
ラブちゃん
©PCMAX
全部無料
＊パケット代別途かかります
家でも外でもいつでも!
出会える遊べる!!
プロフ・掲示板・デコメ・動画・コミック・つぶやき・ゲーム★ぜ～んぶ遊び放題!
http://pcmax.jp/zbsd
PCMAX 検索
検索するとイイコトある!?
写メコン 賞金140万円!
イケメン達が写メ投稿しまくり!気に入った人がいたらスグ投票して仲良くなれちゃうから出会いにもオススメ!女のコの投稿も大歓迎!
コメントいっぱい!!
日記
日記を書けばたちまちコメント殺到!
あとはその中から好きな相手と仲良くなるだけで出会いにソッコー直結!
動画
女だって㊙動画見るし～!
過激動画が一本丸々見れちゃうよ♪
種類豊富だからアナタが感じる動画が絶対見つかる!
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。
パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。■株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10
24時間フルサポート・コンシェルジュサービス
困ったときはすぐご連絡・お問い合わせください。
0570-000886
support@pcmax.jp
声で遊べる全部無料コミュニティ
どの"声"と出会う?
Girl's Ch+
スマホOK
＊パケット代別途かかります
全部無料
大人気!!
無料で使える出会い掲示板★
ニコニコメール
ニコニコメール で 検索
http://nikomail.jp/zbzb
＊パケット代別途かかります



女性の為の高収入サイト
満足度97%
メールをするだけ カンタン・お気軽♪
高収入
お買い物や遊びで使いすぎちゃったよ～
来月、遊びの予定もあるのにどうしよう…
う～ん
そんな時、雑誌を読んでいたら…
何これ？ モバナビって
こんなに稼げるんだ！
メールするだけ!!
個人情報完全厳守!!
エッチな内容ナシ!!
顔出しナシ!!
満足度97%か～ カンタンそうだし やってみようかな♪
テレビを観ながら、移動途中のちょっとした時間にメール♪
pi pi
そして翌月…
うわぁ～！ すごい金額!!
なんと70万円近くも稼いでました!!
急な遊びの誘いもOK♥ お気に入りのブランド品も買いたい放題♪
もっと自分に投資して イケメンの彼氏 ゲットするぞ～♥
あっという間に目標額300万達成★
バイト掛け持ちが辛くなってココを使ってみました。初めてでも簡単だし安心して、こんなに稼げるなんて思いませんでした!!
時は金なり!!5分でも無駄にはしません!!
電車待ちや、仕事中の休憩時間とか、ちょっとした空き時間でも稼げるので、すごく使いやすいです♪メル友感覚の気軽さも◎
お気軽にお問合せ下さい。
サポートセンター
03-6418-9750
受付時間:平日11時～17時
info@mbnv.biz 24時間受付
即日稼げる!!
モバナビ
女性の為の高収入サイト
初心者大歓迎
登録・利用無料
各種キャリア対応
http://99tn.net?ns2
○18歳未満の方のご利用はできません。(高校生不可)
広告取扱:(株)M.N.C 新宿区高田馬場3 03-6908-7187(平日11時～18時)
株式会社 エレメンタル | 東京都豊島区池袋本町2-2-5 サポートセンター:03-6418-9750(平日11時～17時)



注目
メールするだけ!!
高額副収入
GET
日本全国どこでもケータイだけで今すぐ!!はじめられるヨ!!
バイバ〜イ
今までどんなバイトも続かずまったくお金に縁のなかった私が…
短期間で
大変身!!
女性が作った 女性の為の
稼げるお仕事!!
短時間、短期間で稼ぎたい
今すぐ副業したい
育児が忙しいので家で稼ぎたい
寂しがりやの男性とメールのやり取りで
高額収入
通勤途中や家事の合間や帰宅後自宅でTVを見ながら
高額収入
貴女に愚痴を聞いて欲しい男性会員がたくさんいます❤
登録してから3ヶ月の「A.Kさん」に喜びの声を伺うことができました。
A.Kさん（36歳 主婦）
私は看病している母親がいる為、なかなか家を空けることが出来ません。さらに夫の収入も昨年より大幅ダウンしたので、自宅で手軽にできる仕事を探していました。過去に多くの副業・副収入で稼げる方法など色々と試してみましたが、どれも元手や時間が必要なものばかり…でも今回の【メルサポ】は凄く簡単ですぐに副収入を得られたので正直ビックリです(笑)!! 1日2〜3通、多くて7〜8通ぐらい、時間にすると20〜30分メールをするだけ！メールで世間話や趣味の話、自分の愚痴なんかも話して…たったそれだけであっという間に初月50万！募集に申し込んでとても良かったと思っています。メルサポには大感謝です！ぜひぜひ♪皆さんにも楽して稼ぐ楽しみを味わって欲しいです。今募集があったら迷わず登録することをお勧めします！でも沢山登録されて自分の副収入が減るのは嫌ですけど…(笑)
メルサポ
募集人数に限りがありますのでご応募はお早めに!!
http://meru-sapo.com/?adms16
※18歳未満の方はご利用出来ません。 提供：株式会社フロンティア21 東京都渋谷区宇田川町34-5 (問)フリーダイヤル 0120-004-770 (平日 AM10:00〜PM18:00) 広告取扱い：(株)AG (問)03-5825-3011



送料無料セール
日本第1号の承認を取得したカラーコンタクト
ワンデーアイ承認 22200 BZX00842000
1day eye
ワンデーアイ
安心1日交換
度なし 30枚入り 1日交換 使い捨て
ViViブラウン
ViViグレー
お得な30枚入り
GALブラック
GALブラウン
8月末まで 3,980円
2,380円~ 税込
送料無料
★承認 22200 BZX00842000
ファンキーホイップワンデー
ファンキーマロン
ファンキーココア
ファンキーナッツ
ファンキーブラック
ファンキーブルー
ファンキーグリーン
度なし 1日交換 16枚入り
1,990円 税込
送料無料
森暖奈
小林さり
2,700円 税込
キュートビュー1
度あり 1日交換 30枚入り
power. -0.50~-10.00
ブラック
ブラウン×ブラック
ブラウン
送料無料
パラカラ 度なし 1ヶ月 2枚入り
ブラウンアンバー
ブラックオニキス
プラチナグレー
ロイヤルブロンズ
カーネリアンオレンジ
アクアマリン
14.5mm
1,780円 税込
激安
エバーカラーワンデー
度なし 度あり 10枚入り 1日交換
P -0.00~-6.00
ピュアブラック
ベイビーピンク
クリスタルブラウン
プラチナムグレー
14.5mm大きく
10枚入り
1,680円 税込
激安
ファンキーホイップ 度なし 度あり 1年 1枚入り
power.-0.00~-10.00
ダークグレー
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
バイオレット
1年使えてお得!
1,890円~ 税込
送料無料
モテコン 度なし 度あり 1年 1枚入り
power.-0.00~-6.00
ハニーブラウン
モカブラウン
オーシャングレー
ピンクショコラ
2,100円 税込
送料無料
ジョイポップ 度なし 度あり 1年 1枚入り
power.-0.00~-8.00
ブラウン
グレー
ダークブラウン
3トーンでキレイ
2,100円 税込
送料無料
1年使えてお得!
チバビジョンフレッシュルックデイリーズ
ピュアヘーゼル
グレー
グリーン
送料無料
度なし 度あり 10枚入り 1日交換
power.-0.00~-8.00
2,480円 税込
ネオサイトワンデーリング 度なし 度あり 1日交換 30枚入り
power.-0.00~-10.00
リアルブラック
リアルブラウン
2,580円 税込
送料無料
フローラM 度あり 1ヶ月 3枚入り
power.-0.00~-10.00
ショコラ
ブラウン
2,980円 税込
送料無料
ラブカラー LoveColor
モバイル・PCサイトはココ!
http://con1.net/
無料電話注文はココ!
0120-821-103
ハッピー イー ヒトミ
年中無休電話受付8:00~24:00
土・日・祝も当日発送!無料電話注文OK!
送料無料セールはココから♥
24時間アクセスOK!
携帯でソッコー買えちゃう!
バーゲンセール♪
1 お得な特別割引セール開催中♥
2 ラブカラーなら即日発送で即日到着♥
3 全国どこでも送料無料セール中!(除外品あり)
さらに今だけ! 度ありカラコンは激安セール販売中!
度ありカラコン
●代金引換(手数料420円)にてお届けしています。商品発送時に配達員に購入金を現金でお支払い下さい。返品は不可、不良品は交換させていただきます。送料全国一律630円(税込み)。●ご注文の際に入力していただくお客様の個人データーは当社で顧客管理以外の目的では一切使用しません。●発送については、原則として即日の発送になります。(詳しくはご注文後に連絡いたします。)※許可番号:第1-40号 高度管理医療器具です。必ず眼科医の処方通りのレンズを、お間違い無いようにご購入下さい。18才未満のお客様は、保護者の了承を得てからご購入下さい。
(株)ソレイユ 名古屋市北区杉村1-8-7

nuts 2012 August

SHOP LIST

ア

アヴァンセ
http://www.avance-cosme.co.jp/
☎03-3403-3817

R&E渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5016

アイケイ
愛知県名古屋市中村区太閤通5-24
☎052-459-0250

アゲインスト
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5144

アトモス ガールズ ラフォーレ原宿
東京都渋谷区神宮前1丁目11-6 ラフォーレ原宿4F
☎03-6804-2113

アンクルージュ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5029

イーボル(BABY PURE／Pure Soeur／ilima by pure elegance)
東京都台東区花川戸2-8-8
☎03-3847-0718

石澤研究所
東京都渋谷区神宮前4-4-9
0120-49-1430

井田ラボラトリーズ
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3260-0671

WEGO
東京都渋谷区恵比寿南1-16-3
☎03-5784-5505

ABC-MART
東京都渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティ ウエスト19F
☎03-3476-5448

エゴイスト渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5143

SBY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F
☎03-3477-5163

エスペランサ ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿-4F
☎03-3341-6150

EMODA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5012

L·CHANCE渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5074

L.D.S.渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5068

LB-03渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5049

オーバータッシェ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5023

カ

GIRLS' DOORSルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿B1F
☎03-5367-4871

GARULA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5037

GALSTAR
http://www.galstar.jp/
☎06-6214-3503

京都丸紅 和風館 ICHI
京都府京都市中京区三条通柳馬場東入中之町9-2 三条ASAIビル1F
☎075-211-8211

GILFY
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5192

クレアボーテ
http://www.creerbeaute.co.jp
☎03-5925-7231

グラッドニュース新宿ルミネEST店
東京都新宿区新宿3-38-1 新宿ルミネEST-4F
☎03-3355-8511

CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン123
0120-931-298

Grand edge渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5081

コーセーコスメニエンス
東京都中央区日本橋3-6-2
0120-763-328

コージー本舗
東京都台東区松が谷2-26-1
☎03-3842-0226

GHOST OF HARLEM渋谷店
東京都渋谷区宇田川町12-17 プロトビル1F
☎03-5728-0805

サ

3rd by VANQUISH(せーの)
東京都目黒区東山3-8-1 池尻大橋ビル2F
☎03-5734-1412

サルース
大阪府大阪市中央区南本町3-4-7第一住建御堂筋本町ビル3F
☎06-4704-4792

サンキューマート原宿竹下通り店
東京都渋谷区神宮前1-7-3 175番館ビルB1F
☎03-3479-2664

GRLグレイル
http://www.grail.bz/
☎06-6532-2211

JSG
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-3496-2167

GYDA
東京都渋谷区広尾5-19-15 マークスタイラービル5F
☎03-6408-1079

しまむら
http://www.shimamura.gr.jp/
☎048-652-2111

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-5728-8346

SHO-BI
東京都港区港南2-15-1 品川インターシティA棟23号
0120-861-425

ショップにこにこ
http://bidders.jp/user/3160035
☎06-6754-3711

SweetAngel
http://rakuten.co.jp/sweetangel/
☎0795-86-8671

スクロール(KOAST.)
東京都品川区東品川2-2-24 天王洲セントラルタワー25F
☎03-5962-0702

SPIRALGIRL
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F
☎03-5489-0407

セザンヌ化粧品
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3260-8515

セシルマクビー
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿-B1F
☎03-3352-3661

セルメディ
http://www.selmedi.jp
0120-472-288

全薬工業
東京都文京区大塚5-6-15
☎03-3946-1126

タ

ダズリン渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5183

ダチュラ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
☎03-3477-5059

ツインルーム
東京都目黒区青葉台3-6-11 バロックジャパンアネックス3F
☎03-6730-9191

titty&Co.渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5071

デア ディア渋谷店
東京都渋谷区道玄坂2-3-1
☎03-5458-8855

ディアローラ
大阪府大阪市中央区東高麗橋2-12 アバンダント釣鐘1F
0120-66-9243

T-Garden
東京都渋谷区渋谷3-27-11 祐真ビル新館5F
0120-020-216

Dith新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 新宿アルタ-B1F
☎03-5925-8418

Delyle Noir渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5053

DILGA
東京都渋谷区桜丘町2-3 富士商事ビル5F 506
☎03-3780-2400

デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷1F
☎03-5772-6316

ナ

Neon Soda
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-28-1 佳秀ビル2F
☎03-5785-1123

ハ

原宿シカゴ表参道店
東京都渋谷区神宮前6-31-21 オリンピアネックスビルB1F
☎03-3409-5017

BACKS
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5086

バラク渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5010

パリス・キッズ原宿本店
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F
☎03-3423-3251

バロックジャパンリミテッド(SLY、SLY LANG、rienda、rienda suelta)
東京都目黒区青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F,5F
☎03-6730-9191

バロックジャパンリミテッド(ミエルクリシュナ)
東京都目黒区青葉台3-6-11 バロックジャパンアネックス2F
☎03-6730-9191

FIG&VIPER
東京都渋谷区神宮前2-13-16 リブラージュ神宮前2F
☎03-5772-5310

ブルジョワ
千葉県船橋市山手1-1-5 船橋コーポレートオペレーションズセンター3F
0120-791-017

ブライトン
http://www.rakuten.ne.jp/gold/brignton/
☎03-6459-5675

ヘッドスター プレスルーム
東京都渋谷区東2-16-10-7F
☎03-3499-3047

ヘッズタイム横浜店
神奈川県横浜市中区新港2-2-1 横浜ワールドポーターズ3F
☎045-222-2354

ボニータ新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 スタジオアルタ-4F
☎03-5919-2571

ポップガール日暮里駅前店
東京都荒川区西日暮里2丁目18-8
☎03-3891-5052

ボビイ ブラウン
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F
☎03-5251-3485

マ

M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス)
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F
☎03-5251-3541

マフモフ
奈良県北葛城郡王寺町久度1-9-23
☎074-543-6902

MIIA
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル1F
☎03-6826-8651

me Jane渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5030

ミスマッチジャパン
東京都渋谷区渋谷2-19-15 宮益坂ビルディング3F
☎03-6419-8215

ミニルディーズ
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-5456-6463

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル 1F
☎03-6825-9595

ムルーア マルイJAM渋谷店
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイJAM渋谷-3F
☎03-6410-5846

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー
☎03-6911-8585

メリーメイキング
東京都世田谷区玉川2-25-10 アーバンキャビン103号
0120-844-190

monkey bite渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109店-6F
☎03-3477-5123

ヤ

夢展望
大阪府池田市石橋3-2-1 大空ビル
☎072-761-9339

ラ

ラグラスマート渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5135

Luz Llena
東京都中央区日本橋小網町16-6 ネバーセイネバービル2F
☎03-3763-2135

LOVE GIRLS MARKET渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5072

LOVE BOAT渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5048

ラブラボ お客様相談室
☎03-5545-0829

リゼクシー
http://runway-webstore.com/resexxy/
☎03-6681-9470

REZOY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5055

RE DARK
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA-7F
☎06-6282-8103

リップサービス
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-3463-8365

レブロン
http://www.revlon-japan.com
0120-803-117

RAW-GIRLS
http://www.raw-girls.com/

ワ

one way(プレボワ)、one way glamorous(プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3
☎03-5474-1211

one spo(プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-23-7
☎03-5414-5011

発行人：折原圭作
エディトリアル・オブザーバー：
住中理美
編集長：森茂穂
副編集長：園部仁
編集：千木良節子
編集：佐藤知佳
編集：氏家菜津美
編集：越沼志乃

広告 GM：栗崎豪
広告 MGR：小島聡
広告営業：斉郷良子
広告営業：鴻巣昇
広告営業：杉本精一
広告 SV：増井一隆
広告進行：五十嵐みづほ

販売営業：小林茂樹


Grand Open Grand Open Grand Open
2012.6.20グランドオープン！
絆
スタッフ一同心よりお客様のご来店を
お待ちしております！
TEL 0995-73-6325
携帯 080-3183-0670
※早朝予約承ります
JHSS
Japan Hair Set School
日本ヘアセットスクール開校
年齢性別、一般の方、美容師の方関係なく
SETを学びたい方は、どなたでもOKです！
スタッフ募集中！
撮影モデル随時募集中！
ーキズナー
美容室 絆
鹿児島県姶良市加治木町木田3721-9
【営業時間】10:00～22:00
美容室 絆
九州自動車道
加治木インター 至
本田簡易局〒
交番
ファミリーマート
MGM
国道10号線バイパス
加治木小学校
加治木小学校入口交差点
加治木インター 至
霧島市 至

質問に答えてプレゼントをGET!!

アンケート&プレゼント応募用紙

フリガナ
名前
掲載時のペンネーム

〒
住所
年齢　　歳（19　年　月　日生まれ）

ケータイ電話番号
職業または学校名&学年

メールアドレス
編集部からの電話取材に協力してもらえますか？　OK／NG

プリクラを貼ってね♥
掲載（可・不可）




Q01 本誌の内容について、①とてもおもしろかった　②どちらかというとおもしろかった　③つまらなかった　④読む気にならなかった　のうちから該当する番号にひとつだけ○をつけてください。

①（P002～）	フェミニンレディ系紗代子は「楽ちん＆オシャレ」がキーワード	（①	②	③	④）
②（P010～）	顔まわりアクセで劇的イメチェン！	（①	②	③	④）
③（P012～）	夏は絶対Tシャツが欲しい!!!!	（①	②	③	④）
④（P014～）	そのコンプレックスメイクで全部解決します!!	（①	②	③	④）
⑤（P020～）	脱！鼻の毛穴トラブル	（①	②	③	④）
⑥（P022～）	最適ハイライトを見極めろ!!	（①	②	③	④）
⑦（P024～）	目尻のくびれラインが新しい!!	（①	②	③	④）
⑧（P028～）	夏の大流行コーデ100!!	（①	②	③	④）
⑨（P038～）	かわいいガーリー系静加はアメカジMIX	（①	②	③	④）
⑩（P042～）	EMODAの最新着まわしコーディネート術	（①	②	③	④）
⑪（P046～）	クールカジュアル系優衣はトレンドMIXでいく！	（①	②	③	④）
⑫（P051～）	夏の簡単3stepアレンジ♥	（①	②	③	④）
⑬（P057～）	ゆかた美人になる方法	（①	②	③	④）
⑭（P060～）	ボトムで美脚をかなえる!!	（①	②	③	④）
⑮（P064～）	必要服を仕分けよう♥	（①	②	③	④）
⑯（P068～）	安いアイテムでかわいくなりたい！	（①	②	③	④）
⑰（P072～）	nuts メイトビューティ2012	（①	②	③	④）
⑱（P080～）	カラー使いの極意♥	（①	②	③	④）
⑲（P084～）	私服デジ日記♥	（①	②	③	④）
⑳（P088～）	金田久美子現象を独占スクープ!!	（①	②	③	④）
㉑（P090～）	おしゃれ眉の作り方♥	（①	②	③	④）
㉒（P094～）	自分でできる簡単セルフネイル	（①	②	③	④）
㉓（P098～）	リアルHITまるわかりレポート	（①	②	③	④）
㉔（P107～）	アウトドアGIRLスタイル	（①	②	③	④）

Q02 左の①～㉔の記事の中で「特に役に立ったもの」の番号をひとつ選んで、その理由も書いてね!!

No.　理由

Q03 今回「nuts」を買った理由を教えて！

理由

Q04 「nuts8月号」はどこで買った？

書店／コンビニ／その他→

Q05 8月号の中で、気に入ったnutsメイトは誰？理由も教えて！

1位　ちゃん／理由
2位　ちゃん／理由
3位　ちゃん／理由

Q06 あなたの好きな写真を教えて！

P.　の　ちゃんが写っている写真

Q07 今回の表紙はどうだった？

Q08 あなたが一番好きなコーディネートはどれ？好きな理由も詳しく書いてね！

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート
着ているもの→
理由
P.　の　ちゃんが着ているコーディネート
着ているもの→
理由

Q09 逆に、嫌いなコーディネートはどれ？嫌いな理由も詳しく書いてね！

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート
着ているもの→
理由

Q10 スナップや企画に出ているnutsメイト以外の子でカワイイと思う子を教えて！

P.　の　ちゃん／理由

Q11 ファッション・ヘア&メイク企画で読みたい企画を具体的に教えて！

ファッション
ヘア&メイク

Q12 ふだんよく買う雑誌は？どれかに○してね。（いくつ選んでもOK）

①JELLY　②BLENDA　③egg　④EDGE STYLE
⑤Popteen　⑥Ranzuki　⑦KATY　⑧S Cawaii!
⑨ViVi　⑩小悪魔ageha　⑪I LOVE mama
⑫その他：

Q13 あなたの好きなショップはどこ？その理由も教えて！

SHOP名　理由
SHOP名　理由

Q14 今月の付録（エモダのビーチサンダル）はどうだった？感想を聞かせて！

Q15 nutsの付録にしてほしいショップはどこ？またどんなのが欲しい？

SHOP名
どんなの？

Q16 「nuts」を読んでの感想、要望、不満などを書いてね！

企画参加者募集

★第4回nsc企画参加者選抜の座談会&スナップ
★優衣's MAKE UP!!
企画に参加してもらえますか？　YES／NO

PRESENT プレゼントを希望するページと番号をココに記入してね！

★希望商品　P　No.

アンケートあて先　締め切り／2012年7月16日
▼ここを切って封筒に貼ってね！切手も忘れずに！

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
インフォレストパブリッシング株式会社 nuts編集部
「nuts8月号アンケート」係



NEXT ISSUE

nutsは毎月
100人座談会の
リアルな声で
作っています!!

人気ブランド提言の秋のネクストヒット
スターブランドの最新秋スタイル

ワンピもボトムも"長め"が気分です!!
ロング丈が大流行♥

ブログで紹介したあのアイテムから、私服企画で登場したあのアイテムまで!
優衣の私服プレゼント

人気ブランドから真夏の大ヒットアイテムをプレゼント!
計41ブランド プレゼントスペシャル

最旬デニムSTYLEを追え!
脱マンネリデニム術

毎月17日発売 次号9月号は7月17(火)発売!!

2012 9月号 Happie nuts

知ってると知らないじゃー5キロは違う!
スタイル良く見えるヘア&メイク

Part1. 部分見せトップスに合わせたヘアアレンジでマイナス1.5キロ
Part2. 定番アイテム別にスタイルバランスを考えたヘアアレンジでマイナス2キロ
Part3. 人気のスタイル別メイクでマイナス1.5キロ
Part4. インパクト小物に合わせてメイクを変えてマイナス0.5キロ

大人っぽいカラー使いってこういうこと♥
シンプル×カラーでイイ女!

もはや安いは当たり前!
プチプラ水着・浴衣ナビ

今すぐ使えるテクがいっぱい♥
夏のトラブルを大解決!

難易度高めだけど挑戦したい!!
チラ見せを極める!

ダイエットあるあるコレって正解?
部分ヤセダイエット相談室

ただいま取材中!
尾﨑紗代子、峯村優衣、武田静加、安部ニコル、里見茜、平沼ファナの夏!
nutsメイトの夏STYLEに密着♥

※内容の一部が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



CO&LU
A Differencearrives With A Resort Fashion.
SUMMER HAS COME.
Model : Serika
OFFICIAL SITE
www.coandlu.jp
SHOP LIST
Information
2BUY SALE
店内お好きな Tシャツ + Tシャツ
T-SHIRT + T-SHIRT ▷ ¥4,900 (tax-in)
店内お好きな インナー + Tシャツ
T-SHIRT + INNER ▷ ¥4,500 (tax-in)
Further more!
3BUY SALE
上記どちらかのセットに、
店内お好きな ボトムを選んで10%OFF!

Happie nuts ハピーナッツ 08 2012
夏のメガヒットで賢いオシャレ計画
発行人 折原圭作
編集人 森 茂穂
発行 インフォレストパブリッシング株式会社 発売 インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5麹町シルクビル5F
2012年8月20日発行（毎月20日発行） 1999年6月4日第3種郵便物許可
☎03-5210-3207（営業部） ☎03-5210-3331（編集部）
特別定価690円 本体657円



4910174210821
00657
雑誌17421-08

 印刷所／凸版印刷株式会社